

Prova 30	Femin., 200m Costas					Master Startlist
28/01/2024 - 15:30						
RN A(25-29)	2:25.91	NEVES, Vania Soares	CFP	Mealhada		20/01/2019
RN B(30-34)	2:25.63	NEVES, Vania Soares	VNC	Torres Novas		06/02/2022
RN C(35-39)	2:33.17	GRILO, Ana Paula	UDCA	Inatel		05/02/2006
RN D(40-44)	2:39.07	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Penafiel		20/11/2010
RN E(45-49)	2:43.05	COUTINHO, Gisela Barbosa	FCP	Vila Franca de Xira		18/01/2020
RN F(50-54)	2:50.10	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Vila Franca de Xira		18/01/2020
RN G(55-59)	2:53.12	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Vila Franca de Xira		21/01/2018
RN H(60-64)	3:32.50	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Abóboda		16/01/2011
RN I(65-69)	3:46.86	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Benedita		03/04/2016
RN J(70-74)	4:59.45	SA, Nair Gomes	SFP	Lisboa		19/04/2009
RN K(75-79)	5:11.80	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha		01/12/2018
RN L(80-84)	5:03.54	SA, Nair Gomes	ANE	Vila Franca de Xira		18/01/2020
RN M(85-89)	59:00.00	,				

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 7						
1	MACHADO, Gracinda Maria	117386	63	H	Ginásio Sto. Tirso	5:15.09 ____:____.____
DNS2	FERREIRA, Susana Margarida	200008	48	E	Asc	5:10.00 ____:____.____
3	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	64	H	Natacao de Valongo	4:30.57 ____:____.____
DNS4	ALMEIDA, Maria Astride	212350	52	F	Fluvial Portuense	4:25.52 ____:____.____
5	ALMEIDA, Ana Paula	153497	66	I	Fluvial Portuense	4:29.18 ____:____.____
6	SANTOS, Debora Filipa	132091	32	B	Fluvial Portuense	4:48.00 ____:____.____
DNS7	MATOS, Ana Cristina	203888	55	G	Asc	5:10.00 ____:____.____

Série 2 de 7						
DNS1	LEITE, Joana Isabel	130666	44	D	Fluvial Portuense	4:09.36 ____:____.____
2	PINTO, Isabel Maria	207697	52	F	Fluvial Portuense	4:06.98 ____:____.____
3	NEVES, Isabel Carolina	202850	44	D	Fluvial Portuense	3:57.65 ____:____.____
4	SILVA, Ana Rosa	133361	44	D	Foca	3:55.74 ____:____.____
5	BARBARA, Ana Bernardo	116656	54	F	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:56.68 ____:____.____
DNS6	CARVALHO, Ines Silva	212606	41	D	Fluvial Portuense	3:59.38 ____:____.____
DNS7	WARNOK, Susan Ann	216222	68	I	Obidos Criativa, EEM	4:08.58 ____:____.____
8	CARDOSO, Helena Maria	205207	58	G	Fluvial Portuense	4:11.21 ____:____.____

Série 3 de 7						
1	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	50	F	Lagoa Academico Clube	3:50.52 ____:____.____
2	CORTEZ, Sara Filipa	215343	43	D	Clube Natacao Masters de Almada	3:42.72 ____:____.____
3	BLANCO, Catarina Araujo	124701	53	F	Fluvial Portuense	3:40.10 ____:____.____
4	GONCALVES, Patricia Isabel	207946	46	E	Fluvial Portuense	3:35.00 ____:____.____
DNS5	MOORE, Michelle Annette	212338	64	H	Obidos Criativa, EEM	3:37.56 ____:____.____
6	CABRITA, Patricia Rodrigues	212352	32	B	CLAC-Entroncamento	3:42.00 ____:____.____
7	POTTER, Karin	210165	65	I	Associacao De Nadadores Dos Es	3:45.00 ____:____.____
8	MARTINS, Ana Maria	123246	45	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	3:52.50 ____:____.____

Série 4 de 7						
1	PALHARES, Daniela Maria	209005	53	F	Fluvial Portuense	3:32.57 ____:____.____
2	ARENAS, Lina Orrego	211228	40	D	Porto	3:29.86 ____:____.____
3	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	26	A	Fluvial Portuense	3:27.05 ____:____.____
4	YOKOCHI, Luisa Tamaki	218308	54	F	Sport Alges e Dafundo	3:20.00 ____:____.____
5	PEREIRA, Solange Ramalho	101900	34	B	Ba-Leiria	3:20.60 ____:____.____
6	COSTA, Marta Sofia	206938	53	F	Universitario do Porto	3:29.18 ____:____.____
7	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	60	H	Fluvial Portuense	3:31.78 ____:____.____
8	FRIAES, Maria Manuel	204549	59	G	Porto	3:32.60 ____:____.____

Prova 30, Femin., 200m Costas

Série 5 de 7

1	ROCHA, Ana Margarida	152921	38	C	Galitos / Bresimar	3:15.10	___:___:___
2	PATO, Ana Henriques	204148	41	D	Clube Natacao Masters de Almada	3:13.36	___:___:___
DNS3	ALMEIDA, Graca Maria	124702	51	F	Leixoes Sport Club	3:12.23	___:___:___
4	GASPAR, Joana Margarida	109118	41	D	Associacao De Nadadores Dos Es	3:10.00	___:___:___
5	MOUTELA, Ana Sofia	129153	47	E	Estarreja/PROZINCO	3:12.15	___:___:___
6	PALHARES, Paula Alexandra	212331	58	G	Fluvial Portuense	3:12.88	___:___:___
7	OLIVEIRA, Ana Alexandra	104491	25	A	Natacao de Valongo	3:15.00	___:___:___
8	GONCALVES, Ana Paula	215679	59	G	Clube Natacao Masters de Almada	3:18.88	___:___:___

Série 6 de 7

1	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	33	B	Clube Natacao Masters de Almada	3:06.55	___:___:___
2	CUNHA, Joana Isabel	117125	44	D	Galitos / Bresimar	3:04.16	___:___:___
3	FERREIRA, Isabel Baptista	119605	57	G	Adrcimm	2:59.91	___:___:___
4	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	28	A	Sccam	2:57.58	___:___:___
5	COSTA, Maria Luisa	119218	50	F	Fluvial Portuense	2:59.76	___:___:___
6	BAIOCCHI, Giulia	218660	41	D	Salesianos	3:00.62	___:___:___
7	ANDRADE, Filipa Oliveira	110582	27	A	Galitos / Bresimar	3:06.00	___:___:___
8	PEREIRA, Patricia Diogenes	26793	55	G	Adrcimm	3:10.00	___:___:___

Série 7 de 7

1	PINHEIRO, Andreia Sofia	210322	31	B	Clube Naval de Ponta Delgada	2:49.67	___:___:___
2	RODRIGUES, Ana Margarida	103868	28	A	Galitos / Bresimar	2:45.21	___:___:___
3	NEVES, Vania Soares	12380	34	B	Viana Natacao	2:40.70	___:___:___
4	LOUSA, Irina Filipa	102467	29	A	Porto	2:38.34	___:___:___
5	LUCAS, Mariana Sa	204193	40	D	Litoral Alentejano	2:40.37	___:___:___
6	PAULINO, Bruna Elisabete	102345	27	A	Alcobaca	2:41.70	___:___:___
7	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	49	E	Fluvial Portuense	2:49.46	___:___:___
8	FONSECA, Maria Manuela	105769	39	C	Leixoes Sport Club	2:51.83	___:___:___