

Prova 28	Femin., 100m Estilos				Master
28/01/2024 - 13:00					Startlist
RN A(25-29)	1:07.80	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06/01/2018
RN B(30-34)	1:08.44	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	11/11/2016
RN C(35-39)	1:09.68	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	16/01/2015
RN D(40-44)	1:10.83	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	06/05/2017
RN E(45-49)	1:09.54	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	19/11/2023
RN F(50-54)	1:17.33	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01/05/2011
RN G(55-59)	1:20.05	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN H(60-64)	1:20.84	GARMONAL, Elena Alarcon	GCNF	Torres Novas	06/02/2022
RN I(65-69)	1:38.61	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	05/03/2016
RN J(70-74)	1:43.31	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	2:12.95	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Funchal	16/01/2015
RN L(80-84)	2:51.23	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 17						
DNS3	CRUZ, Maria Josefina	105522	69	I	Ginasio Clube Portugues	2:40.00 ____:____.____
4	SA, Nair Gomes	13404	85	M	Associacao De Nadadores Dos Es	2:30.00 ____:____.____
5	ROMA, Sandra Cristina	212003	50	F	Ba-Leiria	2:32.93 ____:____.____

Série 2 de 17						
1	FERREIRA, Maria Felix	112081	70	J	Individual ANL	2:26.86 ____:____.____
2	DUARTE, Paula Cristina	207732	59	G	Clube Desportivo Feirense	2:17.22 ____:____.____
3	RODRIGUES, Sonia Luzia	217758	43	D	Ba-Leiria	2:09.12 ____:____.____
4	GONCALVES, Isilda Maria	112648	48	E	Associacao De Nadadores Dos Es	2:00.00 ____:____.____
5	NUNES, Carla Sousinha	209876	49	E	CNLeiria	2:00.34 ____:____.____
6	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	25	A	Natacao de Valongo	2:15.00 ____:____.____
7	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	60	H	Fluvial Portuense	2:21.65 ____:____.____

Série 3 de 17						
1	PIRES, Maria Gisela	216689	52	F	Gcvr	1:59.81 ____:____.____
2	SILVA, Nadia Gama	210000	51	F	Porto	1:55.17 ____:____.____
3	SANTOS, Edna Beatriz	101084	28	A	Vieirense	1:55.00 ____:____.____
4	MATIAS, Claudia Maria	209789	52	F	Lagoa Academico Clube	1:54.70 ____:____.____
5	GRAHAM, Muriel	202136	59	G	Fluvial Portuense	1:54.86 ____:____.____
6	COELHO, Maria Fatima	109032	64	H	Académica de Coimbra	1:55.13 ____:____.____
7	GARCIA, Ana Luisa	214120	54	F	Leixoes Sport Club	1:57.28 ____:____.____
8	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	42	D	Sporting Clube de Aveiro SCA	2:00.00 ____:____.____

Série 4 de 17						
1	COSTA, Ana Isabel	218516	49	E	Lagoa Academico Clube	1:52.85 ____:____.____
2	PALHARES, Ana Rosa	201379	59	G	Fluvial Portuense	1:51.49 ____:____.____
3	LENZI, Carla Vale	25647	57	G	Sport Alges e Dafundo	1:49.04 ____:____.____
4	PEIXE, Carla Filomena	14184	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	1:48.12 ____:____.____
5	BARBARA, Ana Bernardo	116656	54	F	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:48.39 ____:____.____
6	MOURA, Cristina Isabel	200762	61	H	Leixoes Sport Club	1:49.30 ____:____.____
7	NUNES, Marcia Silva	122495	49	E	Lagoa Academico Clube	1:52.76 ____:____.____
8	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	51	F	Braga	1:53.93 ____:____.____

Prova 28, Femin., 100m Estilos

Série 5 de 17

1	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	67	I	Académica de Coimbra	1:47.22	___:___:___
2	CUNHA, Maria Catarina	208482	49	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	1:46.55	___:___:___
3	REIS, Margarida Bleck	210540	56	G	Fluvial Portuense	1:46.15	___:___:___
4	POTTER, Karin	210165	65	I	Associacao De Nadadores Dos Es	1:45.00	___:___:___
5	RAIMUNDO, Sara Isabel	216691	35	C	Gcvr	1:45.03	___:___:___
DNS6	CASTRO, Filipa Nobre	210741	50	F	Portinado	1:46.20	___:___:___
7	SMEED, Ann Violet	219923	59	G	Obidos Criativa, EEM	1:46.89	___:___:___
8	COSTA, Melanie	219092	30	B	Porto	1:48.00	___:___:___

Série 6 de 17

1	CHIVARRIA, Cristiana Oliveira	24506	35	C	Sccam	1:45.00	___:___:___
2	NEVES, Susana Alves	209083	41	D	Litoral Alentejano	1:44.84	___:___:___
3	SOUSA, Maria Clara	100682	56	G	Clube Natacao Masters de Almada	1:44.04	___:___:___
4	MATSIUK, Yuliia	221179	37	C	Naval de Peniche	1:42.00	___:___:___
5	VIEIRA, Maria Reboredo	215973	39	C	Braga	1:43.54	___:___:___
6	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	55	G	Natacao de Valongo	1:44.15	___:___:___
7	PARAMIO, Maria Luz	206727	48	E	Clube Naval de Ponta Delgada	1:45.00	___:___:___
8	FERREIRA, Maria Manuela	130114	54	F	Vitoria Sport Clube	1:45.00	___:___:___

Série 7 de 17

1	SILVA, Ana Rosa	133361	44	D	Foca	1:40.63	___:___:___
2	GONCALVES, Ana Miguel	218178	34	B	ginasio clube figueirense	1:40.00	___:___:___
3	SARMENTO, Cristiana Costa	217168	31	B	Centro Popular de Cultura e Despo	1:39.55	___:___:___
4	NAVARRO, Paula Margarida	202829	56	G	Natacao de Valongo	1:39.15	___:___:___
5	SA, Ana Rita	216754	33	B	Estarreja/PROZINCO	1:39.52	___:___:___
6	BASTOS, Ana Filipa	218732	38	C	AP Vila D Este 1	1:40.00	___:___:___
7	RAMOS, Mafalda Sofia	215737	49	E	Pdem	1:40.00	___:___:___
DNS8	LOURO, Susana Campos	209747	46	E	Braga	1:41.56	___:___:___

Série 8 de 17

1	SILVA, Sofia Margarida	207298	41	D	Litoral Alentejano	1:38.46	___:___:___
DNS2	ORIOLO, Maria Liza	211175	45	E	Clube Desportivo Feirense	1:36.42	___:___:___
3	REINA, Rita Miguel	14642	52	F	Clube Natação de Lisboa	1:35.00	___:___:___
4	TEIXEIRA, Ana Catarina	18137	29	A	Foca	1:35.00	___:___:___
5	GASPAR, Joana Margarida	109118	41	D	Associacao De Nadadores Dos Es	1:35.00	___:___:___
6	CUNHA, Eugenia Maria	26546	62	H	Académica de Coimbra	1:35.35	___:___:___
7	PINTO, Susana Monteiro	218650	48	E	Universitario do Porto	1:37.50	___:___:___
8	GOMES, Ana Claudia	215283	48	E	Académica de Coimbra	1:38.90	___:___:___

Série 9 de 17

1	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	56	G	Gafanha da Encarnacao	1:34.94	___:___:___
2	LIRIO, Ana Raquel	15206	34	B	Ginásio Sto. Tirso	1:34.19	___:___:___
3	OLIVEIRA, Juliana Cabral	131965	39	C	Gafanha da Encarnacao	1:33.24	___:___:___
4	LITOMISKA, Dominika	205574	44	D	Naval de Peniche	1:32.95	___:___:___
5	MOLEN, Laurelin Lucinda	210456	37	C	CCDSerta	1:33.00	___:___:___
DNS6	ALMEIDA, Graca Maria	124702	51	F	Leixoes Sport Club	1:33.35	___:___:___
7	CARNEIRO, Joana Maria	216690	41	D	Gcvr	1:34.50	___:___:___
8	GONCALVES, Patricia Isabel	207946	46	E	Fluvial Portuense	1:35.00	___:___:___

Prova 28, Femin., 100m Estilos

Série 10 de 17

1	ANDRADE, Maria Teresa	203942	61	H	Porto	1:32.34	___:___:___
2	DUARTE, Mariana Amendoeira	26722	29	A	LPS	1:31.58	___:___:___
3	FUMEGA, Elsa Maria	119665	46	E	Leixoes Sport Club	1:30.64	___:___:___
4	NAIA, Maria Joao	12586	33	B	Estarreja/PROZINCO	1:30.00	___:___:___
5	MARINHO, Maria Joao	108642	37	C	Viana Natacao	1:30.50	___:___:___
6	REGO, Susana Isabel	215721	50	F	Leixoes Sport Club	1:31.00	___:___:___
7	MACHADO, Sandra Marisa	148687	31	B	Ba-Leiria	1:32.33	___:___:___
8	ARCTANDER, Inger	221136	58	G	Lagoa Academico Clube	1:32.92	___:___:___

Série 11 de 17

1	CARVALHO, Jessica Andreia	102281	28	A	CNLeiria	1:30.00	___:___:___
2	COSTA, Lilia Dulce	132418	43	D	Fluvial Portuense	1:29.68	___:___:___
3	SILVA, Rita Rebelo	125430	45	E	Fluvial Portuense	1:29.03	___:___:___
4	HILARIO, Mafalda Sofia	13868	31	B	LPS	1:28.00	___:___:___
5	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	55	G	Fluvial Portuense	1:28.83	___:___:___
6	MARQUES, Patricia Alexandra	15143	37	C	Leixoes Sport Club	1:29.65	___:___:___
7	ARENAS, Lina Orrego	211228	40	D	Porto	1:29.95	___:___:___
8	PEREIRA, Patricia Diogenes	26793	55	G	Ardcimm	1:30.00	___:___:___

Série 12 de 17

1	PARRAGA, Ana Gay		32	B	C.D.U. Granada	1:27.72	___:___:___
DNS2	YOKOCHI, Luisa Tamaki	218308	54	F	Sport Alges e Dafundo	1:26.53	___:___:___
DNS3	ARANTES, Joana Isabel	119367	52	F	Clube Millennium BCP	1:26.46	___:___:___
4	MELO, Silvia Claudia	15709	33	B	Porto	1:26.00	___:___:___
5	MARQUES, Filipa Alexandra	132935	43	D	Ndco	1:26.41	___:___:___
6	MOURA, Catia Vanessa	11048	34	B	Sccam	1:26.49	___:___:___
7	RESENDES, Ana Marta	12798	44	D	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:27.32	___:___:___
8	RODRIGUES, Paula Alexandra	215263	50	F	Ba-Leiria	1:27.76	___:___:___

Série 13 de 17

1	LOPES, Maria Carolina	12501	37	C	Braga	1:25.49	___:___:___
2	POLA, Laura	214291	32	B	Porto	1:23.08	___:___:___
3	PINTO, Joana Quinta	118776	26	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:23.00	___:___:___
4	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	28	A	Sccam	1:22.71	___:___:___
5	PARDAL, Clara Alfaiate	110016	26	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:22.78	___:___:___
6	FREITAS, Joana Manuel	23323	46	E	Fluvial Portuense	1:23.02	___:___:___
7	FOUGO, Rita Claudia	24051	36	C	Natacao da Maia	1:24.99	___:___:___
8	PEREIRA, Solange Ramalho	101900	34	B	Ba-Leiria	1:25.65	___:___:___

Série 14 de 17

1	FRIAS, Manuela Xavier	12330	36	C	Rio Maior	1:21.76	___:___:___
2	COSTA, Maria Luisa	119218	50	F	Fluvial Portuense	1:21.18	___:___:___
3	OLIVEIRA, Sara Freitas	23045	39	C	Porto	1:21.00	___:___:___
4	ALVES, Carla Luisa	117522	26	A	Famalicão	1:20.55	___:___:___
5	ALMEIDA, Mariana Dias	22405	31	B	Ginásio Sto. Tirso	1:20.73	___:___:___
6	TELO, Carla Patricia	133411	53	F	Cnf	1:21.12	___:___:___
7	MENDES, Ana Rita	10919	33	B	Gesloures	1:21.49	___:___:___
8	NOBREGA, Claudia Patricia	26044	49	E	Juventude Atlantico Clube	1:22.63	___:___:___

Prova 28, Femin., 100m Estilos

Série 15 de 17

DNS1	LOUREIRO, Sara Beatriz	12503	37	C	Braga	1:20.08	___:___:___
	2 MENDES, Tania Cristina	111028	25	A	Vieirense	1:20.00	___:___:___
WDF3	OLIVEIRA, Marta Sofia	128880	41	D	Fluvial Portuense	1:19.61	___:___:___
	4 ALVES, Catarina Andrade	133101	46	E	Cnf	1:18.56	___:___:___
	5 BARATA, Debora Francisca	153429	26	A	Centro Popular de Cultura e Despo	1:19.04	___:___:___
DNS6	AZEVEDO, Sara Silva	15837	33	B	Porto	1:20.00	___:___:___
	7 BAIOCCHI, Giulia	218660	41	D	Salesianos	1:20.07	___:___:___
	8 RIBEIRINHO, Matilde Valente	10230	35	C	Porto	1:20.41	___:___:___

Série 16 de 17

	1 COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	49	E	Fluvial Portuense	1:17.75	___:___:___
	2 BARBARA, Joana Pereira	13948	37	C	Clube Natacao Masters de Almada	1:16.67	___:___:___
	3 GERVASIO, Ana Sofia	123037	29	A	Laranjeiro	1:15.25	___:___:___
	4 VIANA, Joana Rebelo	26776	36	C	Ba-Leiria	1:15.01	___:___:___
	5 MIRANDA, Ana Filipa	24760	39	C	Galitos / Bresimar	1:15.20	___:___:___
	6 PINHEIRO, Filipa Mendes	11056	32	B	Viana Natacao	1:16.14	___:___:___
	7 GROU, Beatriz Sousa	15031	28	A	RIA Aqua Tavira	1:17.63	___:___:___
	8 ROCHA, Ana Margarida	152921	38	C	Galitos / Bresimar	1:18.40	___:___:___

Série 17 de 17

	1 MARTINS, Maria Sofia	124662	40	D	Fluvial Portuense	1:14.74	___:___:___
	2 MATOS, Carolina Lourenco	109647	26	A	Benedita Sport Club Natacao	1:12.93	___:___:___
	3 ELOI, Ana Monica	107038	28	A	CLIP Teams	1:09.30	___:___:___
	4 RIESENBERGER, Bruna Martins	105541	27	A	Laranjeiro	1:06.92	___:___:___
	5 NEVES, Vania Soares	12380	34	B	Viana Natacao	1:09.13	___:___:___
	6 RODRIGUES, Ana Margarida	103868	28	A	Galitos / Bresimar	1:11.55	___:___:___
	7 RINGUE, Pauline	216323	27	A	Cnf	1:14.00	___:___:___
	8 CASTRO, Ana Lucia	102795	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:14.83	___:___:___