

Prova 26	Femin., 100m Livres				Master
28/01/2024 - 11:20					Startlist
RN A(25-29)	59.05	RIBEIRO, Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	20/01/2019
RN B(30-34)	58.49	GRILO, Ana Paula	UDCA	Funchal	05/04/2003
RN C(35-39)	59.37	GRILO, Ana Paula	UDCA	Desenzano (ITA)	25/01/2004
RN D(40-44)	1:00.63	GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada	20/01/2019
RN E(45-49)	1:02.58	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	23/11/2023
RN F(50-54)	1:09.02	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Algés	08/04/2017
RN G(55-59)	1:09.88	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira	11/12/2022
RN H(60-64)	1:15.96	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Sines	04/03/2023
RN I(65-69)	1:21.75	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Alges	29/03/2015
RN J(70-74)	1:27.74	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN K(75-79)	1:36.29	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	2:29.45	SA, Nair Gomes	ANE	Torres Novas	05/02/2022
RN M(85-89)	59:00.00	,			
RN N(90-94)	59:00.00	,			
RN O(95-99)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 17</b>						
1	CABRAL, Maria Fatima	106203	75	K	Fluvial Portuense	3:23.32
2	SILVA, Marilia Laura	131783	72	J	Fluvial Portuense	2:29.38
3	CANINAS, Maria Madalena	108658	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	2:12.91
4	FERREIRA, Maria Felix	112081	70	J	Individual ANL	2:10.43
5	HESSEL, Maria Helena	219554	75	K	Fluvial Portuense	2:11.31
6	MOUTINHO, Carla Sofia	216755	44	D	Estarreja/PROZINCO	2:22.63
7	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	60	H	CNLeiria	2:42.56

<b>Série 2 de 17</b>						
1	CRUZ, Maria Josefina	105522	69	I	Ginasio Clube Portugues	2:07.00
2	SOARES, Ana Maria	153261	53	F	Vilacondense	2:04.52
3	ALMEIDA, Sonia Catarina	210527	50	F	Vieirense	2:00.67
DNS4	ALMEIDA, Andreia Azevedo	206080	38	C	Pdem	2:00.00
5	CARRONDO, Maria Luisa	221694	67	I	Fluvial Portuense	2:00.00
6	SANTOS, Debora Filipa	132091	32	B	Fluvial Portuense	2:04.29
7	PIRES, Maria Gisela	216689	52	F	Gcvr	2:04.73
8	SILVA, Alia Maria	221695	74	J	Fluvial Portuense	2:10.00

<b>Série 3 de 17</b>						
1	VASILEVA, Liudmila	220267	42	D	Porto	1:58.00
2	COSTA, Rosa Leitao	132419	59	G	Foca	1:52.77
3	KURTASH, Oksana	218902	33	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:50.71
4	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	25	A	Natacao de Valongo	1:50.00
5	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	64	H	Natacao de Valongo	1:50.41
6	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	52	F	Aquatico Silves	1:51.48
7	COSTA, Isabel Maria	214948	49	E	Clube Naval de Ponta Delgada	1:54.61
8	MARTINS, Delfina Maria	117387	58	G	Ginásio Sto. Tirso	1:58.45

<b>Série 4 de 17</b>						
1	CAEIRO, Ana Maria	201953	65	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:48.55
2	GONCALVES, Isilda Maria	112648	48	E	Associacao De Nadadores Dos Es	1:45.00
3	PEREIRA, Andrea Helena	200630	47	E	Sccam	1:44.61
4	SILVA, Ines Ferreira	215772	27	A	Vilacondense	1:42.80
5	SOARES, Susana Maria	26158	54	F	Natacao de Valongo	1:43.61
6	RAMOS, Mafalda Sofia	215737	49	E	Pdem	1:45.00
7	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	53	F	Ba-Leiria	1:47.06
8	PINTAO, Luisa Maria	26112	70	J	Associacao De Nadadores Dos Es	1:50.00

Prova 26, Femin., 100m Livres

Série 5 de 17

DNS1	RIBEIRO, Rita Verdial	217291	45	E	Porto	1:42.00	___:___:___
2	INACIO, Vanessa Mendes	215618	44	D	Rio Maior	1:40.79	___:___:___
3	GERALDES, Patricia Reis	217882	56	G	Associacao De Nadadores Dos Es	1:40.00	___:___:___
4	NUNES, Carla Sousinha	209876	49	E	CNLeiria	1:38.67	___:___:___
6	CASTRO, Eliana Marta	214221	54	F	Sporting Clube de Aveiro SCA	1:40.04	___:___:___
7	PEIXE, Carla Filomena	14184	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	1:41.86	___:___:___
8	MATIAS, Claudia Maria	209789	52	F	Lagoa Academico Clube	1:42.00	___:___:___

Série 6 de 17

1	NETO, Maria Manuela	102090	62	H	Natacao da Maia	1:37.94	___:___:___
2	SILVA, Nadia Gama	210000	51	F	Porto	1:36.43	___:___:___
3	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	51	F	Braga	1:35.85	___:___:___
4	MARTINS, Cinara Isabel	204274	42	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:35.69	___:___:___
5	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	38	C	Geslours	1:35.74	___:___:___
6	NEVES, Susana Alves	209083	41	D	Litoral Alentejano	1:35.87	___:___:___
7	MOURA, Cristina Isabel	200762	61	H	Leixoes Sport Club	1:37.65	___:___:___
DNS8	SCHMITZ, Jane Marie	221699	62	H	Académica de Coimbra	1:38.00	___:___:___

Série 7 de 17

1	FILINA, Iulia	221010	31	B	Braga	1:34.51	___:___:___
2	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	64	H	Leixoes Sport Club	1:33.86	___:___:___
3	PASCOAL, Rita Fernandes	213206	36	C	CNLeiria	1:32.77	___:___:___
4	FERREIRA, Teresa Sofia	218366	44	D	Vitoria Sport Clube	1:32.47	___:___:___
5	VIEIRA, Maria Reboredo	215973	39	C	Braga	1:32.65	___:___:___
6	GRAHAM, Muriel	202136	59	G	Fluvial Portuense	1:33.35	___:___:___
7	MATOS, Beatriz Soares	221640	27	A	Famalicão	1:34.34	___:___:___
8	MALHEIROS, Carmen Silvia	148558	43	D	Litoral Alentejano	1:35.53	___:___:___

Série 8 de 17

1	CASTRO, Filipa Nobre	210741	50	F	Portinado	1:30.81	___:___:___
2	VALE, Susana Martins	219191	45	E	Portinado	1:30.61	___:___:___
3	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	27	A	Viana Natacao	1:30.50	___:___:___
4	LACERDA, Priscila Gomes	216876	38	C	Portinado	1:29.76	___:___:___
5	PEREZ, Manuela Adams	220963	49	E	LPS	1:30.00	___:___:___
6	SANTOS, Maria Paula	215339	53	F	Natacao de Valongo	1:30.52	___:___:___
7	NAVARRO, Paula Margarida	202829	56	G	Natacao de Valongo	1:30.74	___:___:___
8	ARAUJO, Ana Sofia	219331	27	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:31.52	___:___:___

Série 9 de 17

1	FERREIRA, Maria Manuela	130114	54	F	Vitoria Sport Clube	1:29.19	___:___:___
2	MOITEIRO, Rita Margarida	13765	51	F	Pimpoes/Cimai	1:27.73	___:___:___
4	ERVILHA, Joana Antunes	13980	43	D	CNLeiria	1:26.12	___:___:___
5	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	26	A	Fluvial Portuense	1:26.33	___:___:___
6	SILVA, Claudia Maria	131425	54	F	Pdem	1:26.76	___:___:___
7	SA, Ana Rita	216754	33	B	Estarreja/PROZINCO	1:27.95	___:___:___
8	RAIMUNDO, Sara Isabel	216691	35	C	Gcvr	1:29.51	___:___:___

Prova 26, Femin., 100m Livres

Série 10 de 17

1	TORRES, Maria Isabel	12229	64	H	Académica de Coimbra	1:25.86	___:___:___
2	PASSOS, Beatriz Linhares	218047	27	A	Famalicão	1:25.64	___:___:___
3	REIS, Filipa Isabel	153141	37	C	Leixoes Sport Club	1:24.95	___:___:___
4	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	50	F	Lagoa Academico Clube	1:24.46	___:___:___
DNS5	LOURO, Susana Campos	209747	46	E	Braga	1:24.82	___:___:___
6	CRISTOVAO, Joana Silva	203276	43	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:25.08	___:___:___
7	COSTA, Melanie	219092	30	B	Porto	1:25.68	___:___:___
8	MOORE, Michelle Annette	212338	64	H	Obidos Criativa, EEM	1:25.99	___:___:___

Série 11 de 17

1	GONCALVES, Ana Miguel	218178	34	B	ginasio clube figueirense	1:24.03	___:___:___
2	URBANO, Maria Margarida	11355	61	H	Académica de Coimbra	1:21.77	___:___:___
3	CAVACO, Marta Pimentel	101630	30	B	Ginasio Clube Portugues	1:21.17	___:___:___
4	PALHARES, Paula Alexandra	212331	58	G	Fluvial Portuense	1:20.17	___:___:___
5	RIENDERHOFF, Yolanda	207733	45	E	Sporting de Espinho	1:21.12	___:___:___
6	MACHADO, Sandra Marisa	148687	31	B	Ba-Leiria	1:21.28	___:___:___
7	CORTEZ, Sara Filipa	215343	43	D	Clube Natacao Masters de Almada	1:22.58	___:___:___
8	CERVELAN, Monteserrat Milagros	219354	43	D	Obidos Criativa, EEM	1:24.24	___:___:___

Série 12 de 17

1	ARAUJO, Daniela Patricia	108762	26	A	Rio Maior	1:18.49	___:___:___
2	ARCTANDER, Inger	221136	58	G	Lagoa Academico Clube	1:17.65	___:___:___
3	OLIVEIRA, Juliana Cabral	131965	39	C	Gafanha da Encarnacao	1:17.03	___:___:___
4	PARAMIO, Maria Luz	206727	48	E	Clube Naval de Ponta Delgada	1:16.40	___:___:___
5	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	33	B	Clube Natacao Masters de Almada	1:16.90	___:___:___
6	TCHERNEGA, Nina	219251	31	B	Sccam	1:17.25	___:___:___
7	DUARTE, Claudia Guerreiro	202595	29	A	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:17.96	___:___:___
8	REBOCHO, Mariana Sarmento	103405	40	D	Fluvial Portuense	1:20.04	___:___:___

Série 13 de 17

1	OLIVEIRA, Ana Alexandra	104491	25	A	Natacao de Valongo	1:16.00	___:___:___
2	DIAS, Joana Teixeira	105455	27	A	CLAC-Entroncamento	1:15.02	___:___:___
3	PARDAL, Clara Alfaiate	110016	26	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:15.00	___:___:___
4	ROTHES, Ines Maria	124731	51	F	Fluvial Portuense	1:14.31	___:___:___
5	RESENDES, Ana Marta	12798	44	D	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:14.80	___:___:___
6	BARGADO, Catarina Isabel	12537	31	B	LPS	1:15.00	___:___:___
7	PINTO, Joana Quinta	118776	26	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:16.00	___:___:___
8	GUEDES, Ana DAlte	121739	44	D	Leixoes Sport Club	1:16.06	___:___:___

Série 14 de 17

1	BRANDAO, Maria Teresa	108037	55	G	Fluvial Portuense	1:12.99	___:___:___
2	RAMALHO, Catia Santos	23275	38	C	Natacao da Maia	1:11.99	___:___:___
3	LEITE, Teresa Sofia	13596	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:10.96	___:___:___
4	PARRAGA, Ana Gay		32	B	C.D.U. Granada	1:10.35	___:___:___
5	MENDES, Tania Cristina	111028	25	A	Vieirense	1:10.70	___:___:___
6	COIMBRA, Rute Lourenco	218689	45	E	Gafanha da Encarnacao	1:11.18	___:___:___
7	PRIOR, Ana Filipa	105895	47	E	Laranjeiro	1:12.78	___:___:___
8	CARVALHO, Jessica Andreia	102281	28	A	CNLeiria	1:14.25	___:___:___

Prova 26, Femin., 100m Livres

Série 15 de 17

1	ANTUNES, Tania Sofia	10828	36	C	Miranda do Corvo	1:10.05	___:___:___
2	TEIXEIRA, Rute Sofia	15202	34	B	Ginásio Sto. Tirso	1:09.52	___:___:___
3	PINHEIRO, Daniela Ferreira	215790	30	B	Alcobaca	1:08.68	___:___:___
WDF4	OLIVEIRA, Marta Sofia	128880	41	D	Fluvial Portuense	1:08.04	___:___:___
5	FRIAS, Manuela Xavier	12330	36	C	Rio Maior	1:08.22	___:___:___
6	JOAQUIM, Joana Varela	104611	27	A	Portinado	1:08.73	___:___:___
7	POLA, Laura	214291	32	B	Porto	1:09.86	___:___:___
8	ALVES, Miriam Natacha	105873	27	A	Leixoes Sport Club	1:10.21	___:___:___

Série 16 de 17

1	FONSECA, Maria Manuela	105769	39	C	Leixoes Sport Club	1:06.91	___:___:___
2	LEMOS, Ines Sousa	217777	32	B	Porto	1:06.67	___:___:___
3	FURTADO, Cristina Alexandra	110596	28	A	Famalicão	1:06.26	___:___:___
4	PINHEIRO, Andreia Sofia	210322	31	B	Clube Naval de Ponta Delgada	1:06.02	___:___:___
5	ULPIANO, Cristiana Silva	100250	29	A	Laranjeiro	1:06.15	___:___:___
6	MONTEIRO, Patricia Cabral	117473	25	A	Galitos / Bresimar	1:06.30	___:___:___
DNS7	BERNARDINO, C.	25420	30	B	Fluvial Portuense	1:06.91	___:___:___
8	BARBARA, Joana Pereira	13948	37	C	Clube Natacao Masters de Almada	1:07.62	___:___:___

Série 17 de 17

1	MONTEIRO, Alexandra Sofia	15415	32	B	AP Vila D Este 1	1:04.97	___:___:___
2	PIRES, Carolina Saraiva	100272	28	A	Laranjeiro	1:02.67	___:___:___
3	MATOS, Carolina Lourenco	109647	26	A	Benedita Sport Club Natacao	1:02.34	___:___:___
4	CRUZ, Sara Francisco	10732	31	B	Ba-Leiria	59.23	___:___:___
5	CASTRO, Adriana Daniela	104515	27	A	Leixoes Sport Club	1:00.69	___:___:___
6	FERREIRA, Ana Claudia	10559	34	B	Alcobaca	1:02.37	___:___:___
7	MARINHO, Marta Vieira	15707	33	B	Porto	1:02.95	___:___:___
DNS8	LOUREIRO, Sara Beatriz	12503	37	C	Braga	1:05.91	___:___:___