

| Prova 20 | Femin., 50m Bruços | | | | Master |
|--------------------|--------------------|---------------------------|------|-----------------------|------------|
| 27/01/2024 - 18:50 | | | | | Startlist |
| RN A(25-29) | 33.97 | SEQUEIRA, Catarina Costa | CNLX | Caldas da Rainha | 28/01/2023 |
| RN B(30-34) | 33.70 | FIGUEIRA, Isabel Maria | LDC | Sines | 08/01/2011 |
| RN C(35-39) | 33.84 | FIGUEIRA, Isabel Maria | CNFA | Vila Franca de Xira | 20/01/2018 |
| RN D(40-44) | 33.16 | FIGUEIRA, Isabel Maria | CNFA | Mealhada | 19/01/2019 |
| RN E(45-49) | 39.71 | NOBREGA, Claudia Patricia | CNF | Vila Franca de Xira | 17/01/2020 |
| RN F(50-54) | 40.58 | COUTTS, Sarah | ANE | Sines | 07/03/2020 |
| RN G(55-59) | 41.29 | ANDRADE, Maria Teresa | FCP | Vila Franca de Xira | 17/01/2020 |
| RN H(60-64) | 43.26 | RELVAS, Ana Moura | AAC | Tomar | 30/01/2016 |
| RN I(65-69) | 45.70 | RELVAS, Ana Moura | AAC | Torres Novas | 05/02/2022 |
| RN J(70-74) | 48.36 | BASTO, Luisa Bessone | SAD | Plan-les-Ouates (SUI) | 28/04/2018 |
| RN K(75-79) | 52.16 | BASTO, Luisa Bessone | SAD | Algés | 06/04/2019 |
| RN L(80-84) | 1:03.93 | RAIMUNDO, Isabel Maria | SAD | Vila Franca de Xira | 17/01/2020 |
| RN M(85-89) | 1:36.18 | SA, Nair Gomes | ANE | Estoril | 14/01/2024 |
| RN N(90-94) | 59:00.00 | , | | | |
| RN O(95-99) | 59:00.00 | , | | | |

| Pista | Nome | NFed | Idade | Cat | Clube | Tp inscrição |
|----------------------|---------------------------|--------|-------|-----|--------------------|------------------------|
| Série 1 de 21 | | | | | | |
| 2 | CABRAL, Maria Fatima | 106203 | 75 | K | Fluvial Portuense | 1:30.23 ____:____.____ |
| 3 | OLIVEIRA, Maria Elisabete | 211854 | 75 | K | Estarreja/PROZINCO | 1:25.37 ____:____.____ |
| 4 | MOUTINHO, Carla Sofia | 216755 | 44 | D | Estarreja/PROZINCO | 1:17.70 ____:____.____ |
| 5 | SILVA, Marilia Laura | 131783 | 72 | J | Fluvial Portuense | 1:22.15 ____:____.____ |
| DNS6 | SILVA, Herminia Ferreira | 216704 | 83 | L | Porto | 1:29.90 ____:____.____ |
| 7 | MARIA, Cidalia Conceicao | 211933 | 60 | H | CNLeiria | 1:37.45 ____:____.____ |

| | | | | | | |
|----------------------|--------------------------|--------|----|---|--------------------------------|------------------------|
| Série 2 de 21 | | | | | | |
| 1 | ROMA, Sandra Cristina | 212003 | 50 | F | Ba-Leiria | 1:10.28 ____:____.____ |
| 2 | MATOS, Ana Cristina | 203888 | 55 | G | Asc | 1:10.00 ____:____.____ |
| 3 | SA, Nair Gomes | 13404 | 85 | M | Associacao De Nadadores Dos Es | 1:08.00 ____:____.____ |
| 4 | OLIVEIRA, Ines Bruno | 219959 | 30 | B | Naval de Peniche | 1:02.42 ____:____.____ |
| 5 | FREITAS, Ana Rita | 203951 | 38 | C | Alcobaca | 1:05.37 ____:____.____ |
| 6 | AZEVEDO, Regina Fernanda | 204136 | 65 | I | Clube Desportivo Feirense | 1:09.77 ____:____.____ |
| 7 | CARRONDO, Maria Luisa | 221694 | 67 | I | Fluvial Portuense | 1:10.00 ____:____.____ |
| 8 | SILVA, Alia Maria | 221695 | 74 | J | Fluvial Portuense | 1:15.00 ____:____.____ |

| | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|--------|----|---|--------------------------------|------------------------|
| Série 3 de 21 | | | | | | |
| 1 | TAVARES, Maria Joao | 207798 | 61 | H | Grupo dos Amigos da Natacao-AC | 1:02.11 ____:____.____ |
| 2 | SOARES, Ana Maria | 153261 | 53 | F | Vilacondense | 1:00.47 ____:____.____ |
| 3 | GONCALVES, Isilda Maria | 112648 | 48 | E | Associacao De Nadadores Dos Es | 1:00.00 ____:____.____ |
| 4 | MARTINS, Ana Paula | 108035 | 71 | J | Porto | 59.85 ____:____.____ |
| 6 | ALMEIDA, Sonia Catarina | 210527 | 50 | F | Vieirense | 1:00.06 ____:____.____ |
| 7 | MONTEIRO, Isabel Costa | 11174 | 71 | J | Académica de Coimbra | 1:00.95 ____:____.____ |
| DNS8 | GUIMARAES, Isabel Maria | 204632 | 58 | G | Clube Desportivo Feirense | 1:02.33 ____:____.____ |

| | | | | | | |
|----------------------|----------------------------|--------|----|---|------------------------------|----------------------|
| Série 4 de 21 | | | | | | |
| 1 | CORREIA, Maria Teresa | 214529 | 63 | H | Obidos Criativa, EEM | 59.11 ____:____.____ |
| 2 | COSTA, Isabel Maria | 214948 | 49 | E | Clube Naval de Ponta Delgada | 59.00 ____:____.____ |
| 3 | CAVALEIRO, Maria Cristina | 151763 | 46 | E | Gcvr | 58.74 ____:____.____ |
| 4 | WARNOK, Susan Ann | 216222 | 68 | I | Obidos Criativa, EEM | 58.44 ____:____.____ |
| 5 | NETO, Maria Manuela | 102090 | 62 | H | Natacao da Maia | 58.53 ____:____.____ |
| 6 | DIAS, Maria Alexandra | 219156 | 59 | G | Fluvial Portuense | 58.85 ____:____.____ |
| 7 | PEREIRA, Sonia Margarida | 216468 | 37 | C | Vieirense | 59.08 ____:____.____ |
| 8 | LOURENCO, Silvia Alexandra | 205005 | 46 | E | Naval de Peniche | 59.80 ____:____.____ |

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Série 5 de 21

| | | | | | | | |
|---|-------------------------------|--------|----|---|------------------------------|-------|-------------|
| 1 | GONCALVES, Catarina Borges | 221381 | 33 | B | Clube Naval de Ponta Delgada | 58.00 | ___:___:___ |
| 2 | ALMEIDA, Ana Paula | 153497 | 66 | I | Fluvial Portuense | 56.69 | ___:___:___ |
| 3 | RODRIGUES, Dora Isabel | 216901 | 42 | D | Clube Millennium BCP | 56.01 | ___:___:___ |
| 4 | GOUBEIA, Claudia Sofia | 217755 | 31 | B | Estarreja/PROZINCO | 55.55 | ___:___:___ |
| 5 | COSTA, Rosa Leitao | 132419 | 59 | G | Foca | 55.72 | ___:___:___ |
| 6 | CHIVARRIA, Cristiana Oliveira | 24506 | 35 | C | Sccam | 56.48 | ___:___:___ |
| 7 | VASILEVA, Liudmila | 220267 | 42 | D | Porto | 57.34 | ___:___:___ |
| 8 | SALVADO, Catarina Pereira | 217757 | 31 | B | Ba-Leiria | 58.11 | ___:___:___ |

Série 6 de 21

| | | | | | | | |
|------|------------------------------|--------|----|---|--------------------|-------|-------------|
| 1 | LIPCIUC, Cristina Nicoleta | 215964 | 51 | F | Braga | 55.41 | ___:___:___ |
| 2 | PEREIRA, Maria Isabel | 210313 | 53 | F | Gesloures | 55.25 | ___:___:___ |
| 3 | FERREIRA, Susana Margarida | 200008 | 48 | E | Asc | 55.02 | ___:___:___ |
| 4 | MATOS, Beatriz Soares | 221640 | 27 | A | Famalicão | 55.00 | ___:___:___ |
| 5 | FERNANDES, Mariana Goncalves | 221116 | 28 | A | Natacao de Valongo | 55.02 | ___:___:___ |
| 6 | PEREIRA, Andrea Helena | 200630 | 47 | E | Sccam | 55.22 | ___:___:___ |
| DNS7 | FONTANA, Alda Caterina | 210660 | 62 | H | Aminata | 55.34 | ___:___:___ |
| 8 | SANTOS, Alexandra Isabel | 216471 | 40 | D | Aminata | 55.45 | ___:___:___ |

Série 7 de 21

| | | | | | | | |
|------|---------------------------|--------|----|---|---------------------------------|-------|-------------|
| 1 | JORG, Alexandra Cristina | 209999 | 57 | G | Aminata | 54.91 | ___:___:___ |
| 2 | NEVES, Susana Alves | 209083 | 41 | D | Litoral Alentejano | 54.03 | ___:___:___ |
| 3 | GARCIA, Ana Luisa | 214120 | 54 | F | Leixoes Sport Club | 53.45 | ___:___:___ |
| 4 | SOUSA, Maria Clara | 100682 | 56 | G | Clube Natacao Masters de Almada | 53.32 | ___:___:___ |
| DNS5 | RIBEIRO, Rita Verdial | 217291 | 45 | E | Porto | 53.37 | ___:___:___ |
| 6 | CALDEIRA, Sandra Filipa | 206915 | 52 | F | Grupo dos Amigos da Natacao-AC | 53.60 | ___:___:___ |
| 7 | KURTASH, Oksana | 218902 | 33 | B | Sporting Clube Sao Joao Ver | 54.27 | ___:___:___ |
| 8 | FERREIRA, Carla Alexandra | 111575 | 48 | E | Pimpoes/Cimai | 54.97 | ___:___:___ |

Série 8 de 21

| | | | | | | | |
|---|---------------------------|--------|----|---|----------------------------------|-------|-------------|
| 1 | OLIVEIRA, Maria Teresa | 10538 | 67 | I | Académica de Coimbra | 53.14 | ___:___:___ |
| 2 | MACIEL, Cristiana Sofia | 219158 | 30 | B | Estarreja/PROZINCO | 53.09 | ___:___:___ |
| 3 | SILVA, Ines Ferreira | 215772 | 27 | A | Vilacondense | 52.83 | ___:___:___ |
| 4 | COELHO, Maria Fatima | 109032 | 64 | H | Académica de Coimbra | 52.44 | ___:___:___ |
| 5 | FERNANDES, Cristina Maria | 216823 | 39 | C | Aminata | 52.74 | ___:___:___ |
| 6 | GASPAR, Joana Margarida | 109118 | 41 | D | Associacao De Nadadores Dos Estr | 53.00 | ___:___:___ |
| 7 | PEREIRA, Ana Paula | 213751 | 59 | G | Asc | 53.10 | ___:___:___ |
| 8 | COSTA, Ana Isabel | 218516 | 49 | E | Lagoa Academico Clube | 53.23 | ___:___:___ |

Série 9 de 21

| | | | | | | | |
|---|-------------------------|--------|----|---|----------------------------------|-------|-------------|
| 1 | PINTAO, Luisa Maria | 26112 | 70 | J | Associacao De Nadadores Dos Estr | 52.00 | ___:___:___ |
| 2 | MENDES, Marina Isabel | 106063 | 56 | G | Clube Natacao Masters de Almada | 51.77 | ___:___:___ |
| 3 | SOARES, Susana Maria | 26158 | 54 | F | Natacao de Valongo | 51.43 | ___:___:___ |
| 4 | GAMEIRO, Sara Margarida | 205315 | 55 | G | Cnac | 51.10 | ___:___:___ |
| 5 | PASCOAL, Sara Filipa | 219918 | 31 | B | Alcobaca | 51.38 | ___:___:___ |
| 6 | DUARTE, Paula Cristina | 207732 | 59 | G | Clube Desportivo Feirense | 51.75 | ___:___:___ |
| 7 | MOURA, Cristina Isabel | 200762 | 61 | H | Leixoes Sport Club | 51.86 | ___:___:___ |
| 8 | PIRES, Maria Gisela | 216689 | 52 | F | Gcvr | 52.27 | ___:___:___ |

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Série 10 de 21

| | | | | | | | |
|---|----------------------------|--------|----|---|---------------------------------|-------|-------------|
| 1 | NUNES, Marcia Silva | 122495 | 49 | E | Lagoa Academico Clube | 50.91 | ___:___:___ |
| 2 | LORY, Susana Pereira | 130673 | 37 | C | Clube Natacao Masters de Almada | 50.40 | ___:___:___ |
| 3 | RAIMUNDO, Sara Isabel | 216691 | 35 | C | Gcvr | 50.24 | ___:___:___ |
| 4 | LACERDA, Priscila Gomes | 216876 | 38 | C | Portinado | 50.07 | ___:___:___ |
| 5 | LENZI, Carla Vale | 25647 | 57 | G | Sport Alges e Dafundo | 50.10 | ___:___:___ |
| 6 | SILVA, Nadia Gama | 210000 | 51 | F | Porto | 50.34 | ___:___:___ |
| 7 | PALHARES, Ana Rosa | 201379 | 59 | G | Fluvial Portuense | 50.88 | ___:___:___ |
| 8 | LOURENCO, Teresa Margarida | 202828 | 55 | G | Natacao de Valongo | 50.99 | ___:___:___ |

Série 11 de 21

| | | | | | | | |
|---|---------------------------|--------|----|---|------------------------------|-------|-------------|
| 1 | FERNANDES, Alexia Alves | 201754 | 28 | A | Natacao de Valongo | 49.93 | ___:___:___ |
| 2 | CARVALHO, Helena Paula | 17549 | 60 | H | Sporting | 49.39 | ___:___:___ |
| 3 | PEREZ, Manuela Adams | 220963 | 49 | E | LPS | 49.00 | ___:___:___ |
| 4 | NAVARRO, Paula Margarida | 202829 | 56 | G | Natacao de Valongo | 48.96 | ___:___:___ |
| 5 | NAIA, Maria Joao | 12586 | 33 | B | Estarreja/PROZINCO | 49.00 | ___:___:___ |
| 6 | MONTEIRO, Francisca Pinho | 220886 | 42 | D | Sporting Clube de Aveiro SCA | 49.39 | ___:___:___ |
| 7 | PASSOS, Beatriz Linhares | 218047 | 27 | A | Famalicão | 49.80 | ___:___:___ |
| 8 | SILVA, Claudia Maria | 131425 | 54 | F | Pdem | 50.00 | ___:___:___ |

Série 12 de 21

| | | | | | | | |
|------|---------------------------|--------|----|---|-------------------------------------|-------|-------------|
| 1 | VALE, Susana Martins | 219191 | 45 | E | Portinado | 48.74 | ___:___:___ |
| 2 | ERVILHA, Joana Antunes | 13980 | 43 | D | CNLeiria | 48.32 | ___:___:___ |
| 3 | PASCOAL, Rita Fernandes | 213206 | 36 | C | CNLeiria | 47.74 | ___:___:___ |
| DNS4 | ORIOLO, Maria Liza | 211175 | 45 | E | Clube Desportivo Feirense | 47.60 | ___:___:___ |
| 5 | CUNHA, Maria Catarina | 208482 | 49 | E | Sporting Clube de Aveiro SCA | 47.74 | ___:___:___ |
| 6 | COUTINHO, Sofia Nunes | 203965 | 37 | C | Vilacondense | 48.00 | ___:___:___ |
| 7 | FRANCO, Elisabete Botelho | 219646 | 38 | C | Gesloures | 48.50 | ___:___:___ |
| 8 | SARMENTO, Cristiana Costa | 217168 | 31 | B | Centro Popular de Cultura e Desport | 48.89 | ___:___:___ |

Série 13 de 21

| | | | | | | | |
|---|--------------------------------|--------|----|---|-----------------------|-------|-------------|
| 1 | SA, Ana Rita | 216754 | 33 | B | Estarreja/PROZINCO | 46.67 | ___:___:___ |
| 2 | GUIMARAES, Rita Cabral | 104341 | 60 | H | Fluvial Portuense | 46.16 | ___:___:___ |
| 3 | CARNEIRO, Joana Maria | 216690 | 41 | D | Gcvr | 45.40 | ___:___:___ |
| 4 | MONTEIRO, Sandra Cristina | 207593 | 41 | D | Vilacondense | 45.19 | ___:___:___ |
| 5 | SA, Inez Correa | 215609 | 45 | E | Lagoa Academico Clube | 45.27 | ___:___:___ |
| 6 | MARINHO, Maria Joao | 108642 | 37 | C | Viana Natacao | 45.50 | ___:___:___ |
| 7 | CERVELAN, Monteserrat Milagros | 219354 | 43 | D | Obidos Criativa, EEM | 46.28 | ___:___:___ |
| 8 | GOUVEIA, Joana Rita | 10362 | 37 | C | Nucleo de Pombal | 47.59 | ___:___:___ |

Série 14 de 21

| | | | | | | | |
|------|----------------------------|--------|----|---|-----------------------------|-------|-------------|
| 1 | ANTUNES, Tania Sofia | 10828 | 36 | C | Miranda do Corvo | 45.09 | ___:___:___ |
| 2 | CORREIA, Ana Barbara | 221720 | 30 | B | Clube Natacao da Amadora | 45.00 | ___:___:___ |
| 3 | AVELANS, Carla Susana | 130741 | 49 | E | Fluvial Portuense | 44.66 | ___:___:___ |
| 4 | FERREIRA, Filipa Margarida | 127852 | 55 | G | Fluvial Portuense | 44.29 | ___:___:___ |
| 5 | ESPINHEIRA, Diana Maria | 103996 | 32 | B | Sporting Clube Sao Joao Ver | 44.56 | ___:___:___ |
| 6 | MONTEIRO, Patricia Cabral | 117473 | 25 | A | Galitos / Bresimar | 44.71 | ___:___:___ |
| DNS7 | LOURO, Susana Campos | 209747 | 46 | E | Braga | 45.00 | ___:___:___ |
| 8 | SEQUEIRA, Maria Manuela | 109962 | 56 | G | Gafanha da Encarnacao | 45.12 | ___:___:___ |

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Série 15 de 21

| | | | | | | | |
|------|-----------------------------|--------|----|---|---------------------------|-------|-------------|
| 1 | MELO, Silvia Claudia | 15709 | 33 | B | Porto | 44.00 | ___:___:___ |
| 2 | COSTA, Sara Filipe | 120971 | 30 | B | Clube Nacional de Natacao | 44.00 | ___:___:___ |
| WDF3 | OLIVEIRA, Marta Sofia | 128880 | 41 | D | Fluvial Portuense | 43.70 | ___:___:___ |
| 4 | MARQUES, Patricia Alexandra | 15143 | 37 | C | Leixoes Sport Club | 43.61 | ___:___:___ |
| 5 | CAVALEIRO, Joana Margarida | 209719 | 46 | E | ginasio clube figueirense | 43.65 | ___:___:___ |
| 6 | TORRES, Maria Isabel | 12229 | 64 | H | Académica de Coimbra | 43.76 | ___:___:___ |
| 7 | PINTO, Susana Monteiro | 218650 | 48 | E | Universitario do Porto | 44.00 | ___:___:___ |
| 8 | WEISS, Kathrin | | 60 | H | SC Chemnitz von 1892 | 44.00 | ___:___:___ |

Série 16 de 21

| | | | | | | | |
|---|----------------------------|--------|----|---|-----------------------|-------|-------------|
| 1 | SILVA, Ana Sofia | 206942 | 46 | E | Fluvial Portuense | 43.23 | ___:___:___ |
| 2 | BASTOS, Ana Filipa | 218732 | 38 | C | AP Vila D Este 1 | 43.03 | ___:___:___ |
| 3 | RODRIGUES, Paula Alexandra | 215263 | 50 | F | Ba-Leiria | 42.87 | ___:___:___ |
| 4 | PAULO, Patricia Sousa | 25429 | 28 | A | CNLeiria | 42.50 | ___:___:___ |
| 5 | CARVALHO, Elza Maria | 153144 | 48 | E | Fluvial Portuense | 42.58 | ___:___:___ |
| 6 | ANDRADE, Filipa Oliveira | 110582 | 27 | A | Galitos / Bresimar | 42.99 | ___:___:___ |
| 7 | ARVINS, Mariana Pinto | 124553 | 27 | A | Gafanha da Encarnacao | 43.05 | ___:___:___ |
| 8 | RODRIGUES, Joana Aguiar | 15401 | 31 | B | Porto | 43.59 | ___:___:___ |

Série 17 de 21

| | | | | | | | |
|------|---------------------------|--------|----|---|------------------------------|-------|-------------|
| DNS1 | DUARTE, Claudia Guerreiro | 202595 | 29 | A | FC Ferreiras/AlgarExperience | 42.42 | ___:___:___ |
| 2 | SILVA, Ines Isabel | 103617 | 46 | E | Portinado | 42.38 | ___:___:___ |
| 3 | MENDES, Ana Rita | 10919 | 33 | B | Gesloures | 42.07 | ___:___:___ |
| 4 | NOBREGA, Claudia Patricia | 26044 | 49 | E | Juventude Atlantico Clube | 42.03 | ___:___:___ |
| DNS5 | LOUREIRO, Sara Beatriz | 12503 | 37 | C | Braga | 42.06 | ___:___:___ |
| 6 | BARBARA, Carla Santa | 118948 | 49 | E | Porto | 42.20 | ___:___:___ |
| 7 | TELO, Carla Patricia | 133411 | 53 | F | Cnf | 42.42 | ___:___:___ |
| 8 | FUMEGA, Elsa Maria | 119665 | 46 | E | Leixoes Sport Club | 42.48 | ___:___:___ |

Série 18 de 21

| | | | | | | | |
|---|-----------------------------|--------|----|---|-----------------------|-------|-------------|
| 1 | TEIXEIRA, Ana Catarina | 18137 | 29 | A | Foca | 41.76 | ___:___:___ |
| 2 | RIBEIRINHO, Matilde Valente | 10230 | 35 | C | Porto | 41.48 | ___:___:___ |
| 3 | SILVA, Rita Rebelo | 125430 | 45 | E | Fluvial Portuense | 41.41 | ___:___:___ |
| 4 | COIMBRA, Rute Lourenco | 218689 | 45 | E | Gafanha da Encarnacao | 40.52 | ___:___:___ |
| 5 | MARQUES, Filipa Alexandra | 132935 | 43 | D | Ndco | 41.16 | ___:___:___ |
| 6 | SERRA, Ana Catarina | 110228 | 29 | A | Nautico Abrantes | 41.43 | ___:___:___ |
| 7 | ESTEVES, Catarina Teixeira | 111258 | 46 | E | Vilacondense | 41.67 | ___:___:___ |
| 8 | SOARES, Marta Novais | 12463 | 37 | C | Viana Natacao | 41.93 | ___:___:___ |

Série 19 de 21

| | | | | | | | |
|---|--------------------------|--------|----|---|---------------------------------|-------|-------------|
| 1 | FERREIRA, Ana Sofia | 109040 | 25 | A | Pimpoes/Cimai | 40.23 | ___:___:___ |
| 2 | MINO, Daniela Patricia | 218652 | 33 | B | Natacao da Maia | 39.79 | ___:___:___ |
| 3 | SILVA, Patricia Fonseca | 13374 | 31 | B | Porto | 39.32 | ___:___:___ |
| 4 | FREITAS, Joana Manuel | 23323 | 46 | E | Fluvial Portuense | 39.01 | ___:___:___ |
| 5 | ULPIANO, Cristiana Silva | 100250 | 29 | A | Laranjeiro | 39.13 | ___:___:___ |
| 6 | RAMALHO, Catia Santos | 23275 | 38 | C | Natacao da Maia | 39.35 | ___:___:___ |
| 7 | SANTOS, Raquel Fernandes | 111454 | 26 | A | Clube Natacao Masters de Almada | 39.99 | ___:___:___ |
| 8 | JOAQUIM, Joana Varela | 104611 | 27 | A | Portinado | 40.23 | ___:___:___ |

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Série 20 de 21

| | | | | | | | |
|------|---------------------------|--------|----|---|-----------------------------|-------|-------------|
| DNS1 | AZEVEDO, Sara Silva | 15837 | 33 | B | Porto | 38.85 | ___:___:___ |
| | 2 RIBAU, Ana Rita | 102808 | 29 | A | Gafanha da Encarnacao | 38.25 | ___:___:___ |
| | 3 ALVES, Catarina Andrade | 133101 | 46 | E | Cnf | 38.00 | ___:___:___ |
| | 4 ALVES, Miriam Natacha | 105873 | 27 | A | Leixoes Sport Club | 37.85 | ___:___:___ |
| | 5 HILARIO, Mafalda Sofia | 13868 | 31 | B | LPS | 38.00 | ___:___:___ |
| | 6 SILVA, Mariana Pereira | 108997 | 25 | A | Viana Natacao | 38.19 | ___:___:___ |
| | 7 LAMAS, Joana Filipa | 13368 | 32 | B | Sporting Clube Sao Joao Ver | 38.74 | ___:___:___ |
| | 8 CUNHA, Joana Isabel | 117125 | 44 | D | Galitos / Bresimar | 39.00 | ___:___:___ |

Série 21 de 21

| | | | | | | | |
|--|----------------------------|--------|----|---|---------------------------------|-------|-------------|
| | 1 BARBARA, Joana Pereira | 13948 | 37 | C | Clube Natacao Masters de Almada | 37.61 | ___:___:___ |
| | 2 MARTINS, Maria Sofia | 124662 | 40 | D | Fluvial Portuense | 37.02 | ___:___:___ |
| | 3 ALMEIDA, Mariana Dias | 22405 | 31 | B | Ginásio Sto. Tirso | 36.62 | ___:___:___ |
| | 4 RINGUE, Pauline | 216323 | 27 | A | Cnf | 34.23 | ___:___:___ |
| | 5 MATOS, Carolina Lourenco | 109647 | 26 | A | Benedita Sport Club Natacao | 35.47 | ___:___:___ |
| | 6 ROLIM, Soraia Guerra | 121321 | 29 | A | Laranjeiro | 36.75 | ___:___:___ |
| | 7 ELOI, Ana Monica | 107038 | 28 | A | CLIP Teams | 37.45 | ___:___:___ |
| | 8 CASTRO, Ana Lucia | 102795 | 32 | B | Sporting Clube Sao Joao Ver | 37.79 | ___:___:___ |