

Prova 2	Masc., 400m Livres				Master Startlist
26/01/2024 - 12:10					
RN A(25-29)	4:00.23	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Funchal	17/01/2015
RN B(30-34)	4:01.96	PINOTES, Pedro Miguel	SCP	Albufeira	10/12/2022
RN C(35-39)	4:06.32	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	29/01/2011
RN D(40-44)	4:26.18	GORGULHO, David Oliveira	CNLA	Sines	24/04/2022
RN E(45-49)	4:19.65	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN E(45-49)	4:19.65	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN F(50-54)	4:22.11	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Felgueiras	26/01/2013
RN G(55-59)	4:25.70	FREITAS, Jose Carlos	INDNP	Mealhada	18/01/2019
RN H(60-64)	4:40.55	FREITAS, Jose Carlos	CNLA	Sines	04/03/2023
RN I(65-69)	5:27.24	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN J(70-74)	5:55.49	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Recarei	16/05/2015
RN K(75-79)	6:23.33	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN L(80-84)	9:18.14	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	18/01/2019
RN M(85-89)	59:00.00	,			
RN N(90-94)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 16						
3	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	100127	87	M	Académica de Coimbra	10:39.47 ____:____.____
4	NETO, Manuel Filipe	218680	65	I	Estarreja/PROZINCO	9:30.68 ____:____.____
5	PIRES, Amilcar Filipe	212773	40	D	Ba-Leiria	10:23.61 ____:____.____
Série 2 de 16						
1	VIEGAS, Luis Silveira	104917	77	K	Sport Alges e Dafundo	9:06.65 ____:____.____
2	ROSEIRA, Joao Luis	142204	69	I	Fluvial Portuense	8:49.41 ____:____.____
3	RAMOS, Armando Jose	204602	71	J	Naval de Peniche	8:40.00 ____:____.____
4	MOURAO, Luis Joao	209692	62	H	Natacao de Valongo	8:06.94 ____:____.____
5	NASCIMENTO, Joao Carlos	131910	61	H	O2-Portimao	8:19.86 ____:____.____
DNS6	NUNES, Jorge Joaquim	218364	62	H	Vitoria Sport Clube	8:45.18 ____:____.____
7	ALVES, Joao Cesar	214253	61	H	Fluvial Portuense	8:58.76 ____:____.____
8	CABRAL, Luis Pereira	129152	75	K	Académica de Coimbra	9:07.88 ____:____.____
Série 3 de 16						
1	FABIAO, Fernando Paulo	215799	66	I	Porto	7:59.01 ____:____.____
DNS2	PORTO, Carlos Manuel	207570	73	J	Sport Alges e Dafundo	7:57.00 ____:____.____
3	SELIGSON, Steven Bruce	219656	77	K	Porto	7:49.70 ____:____.____
4	SANTOS, Jose Goncalves	133236	70	J	Sporting Clube de Aveiro SCA	7:47.03 ____:____.____
5	RAPOSO, Jose Alexandre	131484	69	I	Sporting Clube de Aveiro SCA	7:48.35 ____:____.____
6	TAVARES, Antonio Manuel	100700	73	J	Sfp	7:53.01 ____:____.____
7	CARVALHO, Luis Duarte	152640	54	F	Sporting Clube de Aveiro SCA	7:58.69 ____:____.____
8	PINTO, Paulo Monteiro	211230	60	H	Porto	8:00.07 ____:____.____
Série 4 de 16						
1	CANITO, Carlos Filipe	216373	55	G	Natacao de Valongo	7:33.32 ____:____.____
2	VITORINO, Antonio Jose	202572	56	G	Naval de Peniche	7:32.00 ____:____.____
3	FERNANDES, Celso Abreu	213521	57	G	Sporting Clube de Aveiro SCA	7:26.18 ____:____.____
4	QUECEDO, Jose Gerardo	219033	67	I	Obidos Criativa, EEM	7:16.97 ____:____.____
5	SOARES, Manuel Edgar	129129	70	J	O2-Portimao	7:23.60 ____:____.____
6	MADAIL, Jose Henrique	119658	70	J	Galitos / Bresimar	7:27.31 ____:____.____
7	LOO, Josephus Stephanus	214813	63	H	Obidos Criativa, EEM	7:32.31 ____:____.____
8	BRANDAO, Diogo Folhadela	219553	50	F	Fluvial Portuense	7:35.12 ____:____.____

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 5 de 16

1	BARBOSA, Joao Maria	219155	51	F	Fluvial Portuense	7:05.65	___:___:___
2	GONCALVES, Pedro Miguel	217808	41	D	Vilacondense	7:04.05	___:___:___
DNS3	FERREIRA, Gustavo Silva	220269	51	F	Porto	6:45.00	___:___:___
4	ALMEIDA, Joao Ferrand	219517	55	G	Fluvial Portuense	6:39.00	___:___:___
5	CORREIA, Carlos Augusto	100466	72	J	Clube Natacao Masters de Almada	6:42.08	___:___:___
6	ALBUQUERQUE, Nuno Carlos	210412	60	H	Braga	7:01.30	___:___:___
7	FERREIRA, Domingos Jose	209351	70	J	Sporting de Espinho	7:04.45	___:___:___
DNS8	COSTA, Jorge Jose	207846	44	D	Vitoria Sport Clube	7:08.19	___:___:___

Série 6 de 16

1	GONCALVES, Oscar Filipe	219154	66	I	Fluvial Portuense	6:36.18	___:___:___
2	SILVA, Rui Manuel	109826	60	H	Académica de Coimbra	6:34.29	___:___:___
3	ALVES, Fernando Jose	208179	55	G	Salesianos	6:32.23	___:___:___
4	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	153118	53	F	Fluvial Portuense	6:30.84	___:___:___
5	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	55	G	Clube Natacao Masters de Almada	6:32.12	___:___:___
6	BORGES, Jose Diogo	215807	47	E	FC Ferreiras/AlgarExperience	6:32.26	___:___:___
7	SARVIA, Paolo	216437	65	I	Universitario do Porto	6:36.08	___:___:___
8	BATISTA, Antonio Carlos	205092	75	K	FC Ferreiras/AlgarExperience	6:36.39	___:___:___

Série 7 de 16

1	CUNHA, Antonio Maria	204079	53	F	Fluvial Portuense	6:23.20	___:___:___
2	FERREIRA, Nuno Ricardo	213021	39	C	Estarreja/PROZINCO	6:20.00	___:___:___
3	LETRA, Ricardo Jorge	212130	39	C	Vieirense	6:19.13	___:___:___
4	RUAS, Joao Manuel	108663	64	H	Sporting	6:16.81	___:___:___
5	CARITA, Antonio Carlos	26503	59	G	Académica de Coimbra	6:17.64	___:___:___
6	FARIA, Rui Viegas	207940	53	F	Sport Alges e Dafundo	6:19.90	___:___:___
7	AZEVEDO, Pedro Jorge	215218	52	F	Porto	6:23.06	___:___:___
8	AMARAL, Jose Rui	206897	61	H	Fluvial Portuense	6:26.67	___:___:___

Série 8 de 16

1	ALVES, Rayan Gava	221261	29	A	Obidos Criativa, EEM	6:15.00	___:___:___
2	CUNHA, Jose Sizenando	26841	50	F	Fluvial Portuense	6:13.67	___:___:___
3	MARTINHO, Antonio Jorge	11176	59	G	Académica de Coimbra	6:08.52	___:___:___
4	ROMAO, Joao Filipe	107138	47	E	Lagoa Academico Clube	6:05.28	___:___:___
5	FERNANDES, Carlos Gustavo	221036	41	D	Fluvial Portuense	6:06.00	___:___:___
6	AMBRUS, Attila-Janos	213595	50	F	Universitario do Porto	6:08.97	___:___:___
7	CARVALHO, Joao Filipe	23026	37	C	Porto	6:15.00	___:___:___
8	CARDOSO, Vitor Manuel	207728	52	F	Natacao de Valongo	6:16.52	___:___:___

Série 9 de 16

1	IEMELIANOV, Igor	218710	36	C	Sccam	6:02.07	___:___:___
2	MENDES, Ricardo Antonio	132928	69	I	Salesianos	5:58.37	___:___:___
3	LEMONS, Goncalo Martins	203959	46	E	Pimpoes/Cimai	5:55.21	___:___:___
4	COSTA, Armando Joao	12262	61	H	Clube Desportivo Feirense	5:53.61	___:___:___
5	GOULAO, Carlos Soares	212344	49	E	Galitos / Bresimar	5:53.73	___:___:___
6	MARTINS, Marcelo Jose	219556	53	F	Fluvial Portuense	5:56.94	___:___:___
7	CRUZ, Jose Antonio	220956	40	D	Adrcimm	6:00.00	___:___:___
8	GONCALVES, Nuno Telmo	153534	47	E	Sporting	6:04.50	___:___:___

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 10 de 16

1	PINHO, Jose Pedro	10291	38	C	Leixoes Sport Club	5:50.30	___:___:___
2	NASCIMENTO, Levi Daniel	147141	25	A	O2-Portimao	5:46.14	___:___:___
3	CALDINHAS, Joao Pedro	203012	45	E	Académica de Coimbra	5:45.41	___:___:___
4	BLICK, Kevin David	219856	64	H	Obidos Criativa, EEM	5:45.18	___:___:___
5	RIBEIRO, Tiago Goncalo	112623	44	D	Pimpoes/Cimai	5:45.35	___:___:___
6	IDA, Hamilton Kenji	212656	51	F	Vitoria Sport Clube	5:45.67	___:___:___
7	CALHA, Ivo Claudino	219336	47	E	Adrcimm	5:49.32	___:___:___
8	NEVES, Luis Miguel	23046	39	C	Vilacondense	5:51.11	___:___:___

Série 11 de 16

1	MAVIOSO, Vitor Manuel	100689	68	I	Individual ANL	5:42.36	___:___:___
2	OSORIO, Paulo Ernesto	102919	48	E	Universitario do Porto	5:40.00	___:___:___
3	MARICATO, Luis Carlos	217939	39	C	Clube Naval de Ponta Delgada	5:38.90	___:___:___
4	BARROS, Francisco Santos	108661	52	F	Porto	5:37.34	___:___:___
5	SEABRA, Henrique Luis	125467	63	H	Fluvial Portuense	5:38.71	___:___:___
6	BRAGA, Pedro Nuno	105530	50	F	Vilacondense	5:39.75	___:___:___
7	REIS, Marcio Leandro	216076	49	E	Fluvial Portuense	5:42.01	___:___:___
8	POLICARPO, Fabio Andre	219878	34	B	Centro Popular de Cultura e Despo	5:45.00	___:___:___

Série 12 de 16

1	MACHADO, Pedro Ricardo	216541	37	C	Famalicão	5:27.20	___:___:___
2	FERREIRA, Joao Pedro	111411	29	A	Natacao da Maia	5:24.82	___:___:___
3	RIBEIRO, Celso Fernando	127787	55	G	Porto	5:23.34	___:___:___
4	QUEIROS, Samuel Patricio	15701	33	B	Porto	5:20.00	___:___:___
5	MARAFONA, Joao Duarte	20293	29	A	Porto	5:20.35	___:___:___
6	OLIVEIRA, Carlos Jorge	11360	60	H	Clube Natacao Masters de Almada	5:24.20	___:___:___
7	SOARES, Ralf Pinto	26786	60	H	Associacao De Nadadores Dos Es	5:25.00	___:___:___
8	PEREIRA, Jose Manuel	203991	54	F	Pdem	5:35.00	___:___:___

Série 13 de 16

1	GALHARDO, Joao Andre	219629	36	C	RIA Aqua Tavira	5:16.48	___:___:___
2	TEJO, Paulo Jorge	10830	53	F	Académica de Coimbra	5:14.57	___:___:___
3	TROVISCO, Pedro Nuno	217791	47	E	Natacao da Maia	5:12.85	___:___:___
4	CAMPOS, Tiago Dourado	23051	36	C	Vilacondense	5:02.82	___:___:___
5	FERREIRA, Francisco David	121874	35	C	Fluvial Portuense	5:08.11	___:___:___
6	RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	42	D	Natacao de Valongo	5:13.55	___:___:___
7	RIBEIRO, Carlos Manuel	101585	39	C	Académica de Coimbra	5:16.38	___:___:___
8	MACHADO, Pedro Afonso	117565	27	A	Ginasio Clube Portugues	5:20.00	___:___:___

Série 14 de 16

1	FERREIRA, Miguel Angelo	119679	43	D	Pimpoes/Cimai	4:58.07	___:___:___
3	LOPES, Pedro Fragoso	12075	34	B	Porto	4:53.89	___:___:___
4	SANTOS, Bruno Miguel	14631	48	E	Universitario do Porto	4:52.19	___:___:___
DNS5	SANTOS, Patrick	26609	45	E	Sporting	4:53.37	___:___:___
6	BARBOSA, Celso Ruben	201888	47	E	Porto	4:54.93	___:___:___
7	AMIM, Caio Herculano	221759	41	D	Pimpoes/Cimai	4:58.07	___:___:___

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 15 de 16

1	NEVES, Diogo Ferreira	108221	26	A	Natacao de Valongo	4:50.00	___:___:___
2	PEREIRA, Rui Jorge	201296	47	E	Académica de Coimbra	4:48.37	___:___:___
3	FREITAS, Jose Carlos	111877	61	H	CLIP Teams	4:43.41	___:___:___
4	FELICIO, Mario Nuno	205226	34	B	Ginasio Clube Portugues	4:41.83	___:___:___
5	SILVA, Lucas Monteiro	123687	30	B	LPS	4:42.27	___:___:___
6	PORTELA, Antonio Luis	218039	49	E	Fluvial Portuense	4:48.12	___:___:___
7	FERREIRA, Artur Sousa	108511	31	B	Clube Desportivo Feirense	4:49.89	___:___:___
8	SOUSA, Rafael Goncalves	153436	25	A	Centro Popular de Cultura e Despo	4:50.26	___:___:___ia

Série 16 de 16

1	GONCALVES, Filipe Gouveia	215265	37	C	LPS	4:39.31	___:___:___
2	RUAS, Bruno Miguel	117081	35	C	Sporting	4:36.02	___:___:___
3	TABORDA, Bruno Filipe	106711	29	A	CNLeiria	4:33.94	___:___:___
4	PASSOS, Francisco Zamith	18082	41	D	Ginásio Sto. Tirso	4:22.52	___:___:___
5	FERREIRA, Ricardo Regufe	106877	44	D	Fluvial Portuense	4:31.32	___:___:___
6	RIBEIRO, Joao Paulo	10703	32	B	CNLeiria	4:33.94	___:___:___
7	SERRA, Joao Luis	123049	27	A	Laranjeiro	4:37.03	___:___:___
8	VANTAGGIATO, Marco	129821	53	F	Litoral Alentejano	4:39.61	___:___:___