

Prova 18	Femin., 50m Livres				Master
27/01/2024 - 16:45					Startlist
RN A(25-29)	27.08	CRUZ, Sara Francisco	LPS	Albufeira	10/12/2022
RN B(30-34)	26.75	CRUZ, Sara Francisco	ADBA	Torres Novas	17/12/2023
RN C(35-39)	27.63	GRILO, Ana Paula	UDCA	Hürth (GER)	20/03/2004
RN D(40-44)	27.72	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	28.03	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	21/11/2023
RN F(50-54)	28.84	FERNANDES, Rita Lopes	FCP	Funchal	21/11/2023
RN G(55-59)	31.26	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira	10/12/2022
RN H(60-64)	32.87	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	36.20	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	08/04/2017
RN J(70-74)	38.46	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	42.26	BASTO, Luísa Bessone	SAD	Sines	02/03/2019
RN L(80-84)	55.99	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN M(85-89)	2:02.72	VIEIRA, Maria Alice	CNMAIA	Lousada	03/12/2023
RN N(90-94)	59:00.00	,			
RN O(95-99)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 24							
1	AFOITO, Guida Maria	217833	50	F	Aquatico Silves	1:43.62	___:___:___
2	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	75	K	Estarreja/PROZINCO	1:12.87	___:___:___
3	SILVA, Herminia Ferreira	216704	83	L	Porto	1:08.92	___:___:___
4	SA, Nair Gomes	13404	85	M	Associacao De Nadadores Dos Est	1:05.00	___:___:___
5	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	65	I	Clube Desportivo Feirense	1:07.25	___:___:___
6	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	60	H	CNLeiria	1:12.85	___:___:___
7	CABRAL, Maria Fatima	106203	75	K	Fluvial Portuense	1:27.45	___:___:___

Série 2 de 24							
DNS1	GUIMARAES, Isabel Maria	204632	58	G	Clube Desportivo Feirense	1:02.61	___:___:___
2	SILVA, Alia Maria	221695	74	J	Fluvial Portuense	1:00.00	___:___:___
DNS3	MOTA, Maria Teresa	201955	73	J	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:00.00	___:___:___
4	MATOS, Ana Cristina	203888	55	G	Asc	59.18	___:___:___
5	MOTA, Rosa Bela	210922	43	D	Vieirense	1:00.00	___:___:___
6	CARRONDO, Maria Luisa	221694	67	I	Fluvial Portuense	1:00.00	___:___:___
DNS7	CORREIA, Maria Teresa	214529	63	H	Obidos Criativa, EEM	1:00.56	___:___:___
8	SILVA, Marilia Laura	131783	72	J	Fluvial Portuense	1:04.55	___:___:___

Série 3 de 24							
1	MACHADO, Gracinda Maria	117386	63	H	Ginásio Sto. Tirso	56.12	___:___:___
2	MARTINS, Ana Paula	108035	71	J	Porto	54.24	___:___:___
3	MARTINS, Delfina Maria	117387	58	G	Ginásio Sto. Tirso	52.45	___:___:___
4	OLIVEIRA, Ines Bruno	219959	30	B	Naval de Peniche	51.53	___:___:___
5	LOURENCO, Silvia Alexandra	205005	46	E	Naval de Peniche	51.98	___:___:___
6	RODRIGUES, Sonia Luzia	217758	43	D	Ba-Leiria	53.31	___:___:___
7	TAVARES, Maria Joao	207798	61	H	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	54.28	___:___:___
8	SANTOS, Debora Filipa	132091	32	B	Fluvial Portuense	58.70	___:___:___

Série 4 de 24							
1	FERNANDES, Cristina Maria	216823	39	C	Aminata	51.05	___:___:___
2	VASILEVA, Liudmila	220267	42	D	Porto	50.00	___:___:___
3	GONCALVES, Isilda Maria	112648	48	E	Associacao De Nadadores Dos Est	50.00	___:___:___
4	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	53	F	Ba-Leiria	49.77	___:___:___
5	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	25	A	Natacao de Valongo	50.00	___:___:___
6	GONCALVES, Catarina Borges	221381	33	B	Clube Naval de Ponta Delgada	50.00	___:___:___
7	ALMEIDA, Sonia Catarina	210527	50	F	Vieirense	51.04	___:___:___
8	MOUTINHO, Carla Sofia	216755	44	D	Estarreja/PROZINCO	51.10	___:___:___

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 5 de 24

1	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	52	F	Aquatico Silves	49.23	__:	__.	__
2	CAEIRO, Ana Maria	201953	65	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	48.18	__:	__.	__
3	CAVALEIRO, Maria Cristina	151763	46	E	Gcvr	47.10	__:	__.	__
4	PINTAO, Luisa Maria	26112	70	J	Associacao De Nadadores Dos Estc	47.00	__:	__.	__
5	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	64	H	Natacao de Valongo	47.08	__:	__.	__
6	COSTA, Isabel Maria	214948	49	E	Clube Naval de Ponta Delgada	47.65	__:	__.	__
7	FERNANDES, Mariana Goncalves	221116	28	A	Natacao de Valongo	48.71	__:	__.	__
8	CARDOSO, Rosa Maria	216582	68	I	Fluvial Portuense	49.57	__:	__.	__

Série 6 de 24

1	PIRES, Maria Gisela	216689	52	F	Gcvr	46.85	__:	__.	__
2	COSTA, Ana Isabel	218516	49	E	Lagoa Academico Clube	46.15	__:	__.	__
3	MACIEL, Cristiana Sofia	219158	30	B	Estarreja/PROZINCO	45.35	__:	__.	__
5	INACIO, Vanessa Mendes	215618	44	D	Rio Maior	45.34	__:	__.	__
6	MONTEIRO, Isabel Costa	11174	71	J	Académica de Coimbra	46.02	__:	__.	__
7	SILVA, Ines Ferreira	215772	27	A	Vilacondense	46.48	__:	__.	__
8	RODRIGUES, Dora Isabel	216901	42	D	Clube Millennium BCP	46.99	__:	__.	__

Série 7 de 24

1	PEREIRA, Ana Paula	213751	59	G	Asc	43.81	__:	__.	__
2	SILVESTRE, Helia Gloria	216870	51	F	Portinado	43.38	__:	__.	__
3	NETO, Maria Manuela	102090	62	H	Natacao da Maia	42.42	__:	__.	__
4	SANTOS, Alexandra Isabel	216471	40	D	Aminata	42.16	__:	__.	__
5	DUARTE, Paula Cristina	207732	59	G	Clube Desportivo Feirense	42.19	__:	__.	__
6	NUNES, Carla Sousinha	209876	49	E	CNLeiria	43.35	__:	__.	__
7	FERREIRA, Susana Margarida	200008	48	E	Asc	43.75	__:	__.	__
8	PEREIRA, Andrea Helena	200630	47	E	Sccam	43.97	__:	__.	__

Série 8 de 24

1	SMEED, Ann Violet	219923	59	G	Obidos Criativa, EEM	42.11	__:	__.	__
2	PEIXE, Carla Filomena	14184	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	42.02	__:	__.	__
3	GOUVEIA, Claudia Sofia	217755	31	B	Estarreja/PROZINCO	41.18	__:	__.	__
4	MARTINS, Cinara Isabel	204274	42	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	40.94	__:	__.	__
5	VIEIRA, Maria Reboredo	215973	39	C	Braga	40.95	__:	__.	__
6	NEVES, Susana Alves	209083	41	D	Litoral Alentejano	41.40	__:	__.	__
7	COUTINHO, Sofia Nunes	203965	37	C	Vilacondense	42.10	__:	__.	__
8	FERREIRA, Maria Manuela	130114	54	F	Vitoria Sport Clube	42.11	__:	__.	__

Série 9 de 24

1	SOUSA, Maria Clara	100682	56	G	Clube Natacao Masters de Almada	40.72	__:	__.	__
DNS2	FONTANA, Alda Caterina	210660	62	H	Aminata	40.67	__:	__.	__
3	NUNES, Marcia Silva	122495	49	E	Lagoa Academico Clube	40.63	__:	__.	__
4	SILVA, Nadia Gama	210000	51	F	Porto	40.50	__:	__.	__
5	MENDES, Marina Isabel	106063	56	G	Clube Natacao Masters de Almada	40.58	__:	__.	__
6	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	55	G	Natacao de Valongo	40.64	__:	__.	__
7	NAVARRO, Paula Margarida	202829	56	G	Natacao de Valongo	40.70	__:	__.	__
8	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	51	F	Braga	40.77	__:	__.	__

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 10 de 24

1	CALDEIRA, Sandra Filipa	206915	52	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	40.48	___:___:___
2	FREITAS, Ana Rita	203951	38	C	Alcobaca	40.27	___:___:___
3	JORG, Alexandra Cristina	209999	57	G	Aminata	40.25	___:___:___
DNS4	SCHMITZ, Jane Marie	221699	62	H	Académica de Coimbra	40.00	___:___:___
5	PEREZ, Manuela Adams	220963	49	E	LPS	40.00	___:___:___
6	MATSIUK, Yuliia	221179	37	C	Naval de Peniche	40.25	___:___:___
7	SALVADO, Catarina Pereira	217757	31	B	Ba-Leiria	40.39	___:___:___
8	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	27	A	Viana Natacao	40.50	___:___:___

Série 11 de 24

1	CASTRO, Filipa Nobre	210741	50	F	Portinado	39.48	___:___:___
2	VALE, Susana Martins	219191	45	E	Portinado	39.37	___:___:___
3	SILVA, Sofia Margarida	207298	41	D	Litoral Alentejano	38.88	___:___:___
4	SANTOS, Edna Beatriz	101084	28	A	Vieirense	38.79	___:___:___
5	MOORE, Michelle Annette	212338	64	H	Obidos Criativa, EEM	38.80	___:___:___
6	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	26	A	Fluvial Portuense	38.91	___:___:___
7	SANTOS, Maria Paula	215339	53	F	Natacao de Valongo	39.48	___:___:___
8	FERREIRA, Teresa Sofia	218366	44	D	Vitoria Sport Clube	39.50	___:___:___

Série 12 de 24

1	REIS, Filipa Isabel	153141	37	C	Leixoes Sport Club	38.36	___:___:___
2	COSTA, Melanie	219092	30	B	Porto	38.02	___:___:___
3	GONCALVES, Ana Miguel	218178	34	B	ginasio clube figueirense	37.85	___:___:___
4	CERVELAN, Monteserrat Milagros	219354	43	D	Obidos Criativa, EEM	37.56	___:___:___
5	MOITEIRO, Rita Margarida	13765	51	F	Pimpoes/Cimai	37.71	___:___:___
6	TORRES, Maria Isabel	12229	64	H	Académica de Coimbra	37.96	___:___:___
8	PIRES, Rafaela Barreiros	13418	35	C	Braga	38.61	___:___:___

Série 13 de 24

1	PASSOS, Beatriz Linhares	218047	27	A	Famalicão	37.42	___:___:___
2	MINO, Daniela Patricia	218652	33	B	Natacao da Maia	37.17	___:___:___
3	PINTO, Susana Monteiro	218650	48	E	Universitario do Porto	37.00	___:___:___
DNS4	ALMEIDA, Graca Maria	124702	51	F	Leixoes Sport Club	36.77	___:___:___
DNS5	ORIOLO, Maria Liza	211175	45	E	Clube Desportivo Feirense	36.92	___:___:___
6	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	50	F	Lagoa Academico Clube	37.10	___:___:___
DNS7	LOURO, Susana Campos	209747	46	E	Braga	37.21	___:___:___
8	CRISTOVAO, Joana Silva	203276	43	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	37.47	___:___:___

Série 14 de 24

1	CUNHA, Eugenia Maria	26546	62	H	Académica de Coimbra	36.47	___:___:___
2	LACERDA, Priscila Gomes	216876	38	C	Portinado	36.19	___:___:___
3	MACHADO, Sandra Marisa	148687	31	B	Ba-Leiria	35.89	___:___:___
4	ROBALO, Joana Rita	210552	44	D	Aminata	35.42	___:___:___
5	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	60	H	Fluvial Portuense	35.63	___:___:___
6	PALHARES, Paula Alexandra	212331	58	G	Fluvial Portuense	35.92	___:___:___
7	RAIMUNDO, Sara Isabel	216691	35	C	Gcvr	36.25	___:___:___
8	CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	46	E	ginasio clube figueirense	36.53	___:___:___

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 15 de 24

1	CAVACO, Marta Pimentel	101630	30	B	Ginasio Clube Portugues	35.14	___:___:___
2	OLIVEIRA, Ana Alexandra	104491	25	A	Natacao de Valongo	35.00	___:___:___
3	CARNEIRO, Joana Maria	216690	41	D	Gcvr	34.93	___:___:___
4	CORREIA, Ines Catarina	151529	42	D	Porto	34.66	___:___:___
5	OLIVEIRA, Juliana Cabral	131965	39	C	Gafanha da Encarnacao	34.72	___:___:___
6	SILVA, Claudia Maria	131425	54	F	Pdem	35.00	___:___:___
7	LEAO, Vania Raquel	219706	40	D	Benedita Sport Club Natacao	35.11	___:___:___
8	LIRIO, Ana Raquel	15206	34	B	Ginásio Sto. Tirso	35.21	___:___:___

Série 16 de 24

1	LEITE, Teresa Sofia	13596	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	34.56	___:___:___
2	BRAVO, Tiare Aguilari	221163	32	B	Clube Nacional de Natacao	34.50	___:___:___
3	FOUGO, Rita Claudia	24051	36	C	Natacao da Maia	34.32	___:___:___
4	REBOCHO, Mariana Sarmento	103405	40	D	Fluvial Portuense	34.13	___:___:___
5	PATO, Ana Henriques	204148	41	D	Clube Natacao Masters de Almada	34.16	___:___:___
6	ANDRADE, Maria Teresa	203942	61	H	Porto	34.39	___:___:___
7	TCHERNEGA, Nina	219251	31	B	Sccam	34.53	___:___:___
8	PARAMIO, Maria Luz	206727	48	E	Clube Naval de Ponta Delgada	34.63	___:___:___

Série 17 de 24

1	SILVA, Ivone Dorinda	14420	49	E	Viana Natacao	33.92	___:___:___
2	RESENDES, Ana Marta	12798	44	D	Clube Desportivo Escolar de Ag	33.72	___:___:___
3	ROTHES, Ines Maria	124731	51	F	Fluvial Portuense	33.69	___:___:___
4	MONTEIRO, Sandra Cristina	207593	41	D	Vilacondense	33.67	___:___:___
5	ARAUJO, Teresa Mafalda	141583	53	F	Cnf	33.68	___:___:___
6	MAIA, Beatriz Vidal	10226	35	C	Estarreja/PROZINCO	33.70	___:___:___
7	SILVA, Ines Isabel	103617	46	E	Portinado	33.86	___:___:___
8	SERRA, Ana Catarina	110228	29	A	Nautico Abrantes	34.09	___:___:___

Série 18 de 24

1	REGO, Susana Isabel	215721	50	F	Leixoes Sport Club	33.44	___:___:___
2	SILVA, Rita Rebelo	125430	45	E	Fluvial Portuense	33.34	___:___:___
3	BARGADO, Catarina Isabel	12537	31	B	LPS	33.00	___:___:___
4	RIBEIRINHO, Matilde Valente	10230	35	C	Porto	32.83	___:___:___
5	CARVALHO, Jessica Andreia	102281	28	A	CNLeiria	32.92	___:___:___
6	ANTUNES, Tania Sofia	10828	36	C	Miranda do Corvo	33.11	___:___:___
7	ARCTANDER, Inger	221136	58	G	Lagoa Academico Clube	33.41	___:___:___
8	CARVALHO, Elza Maria	153144	48	E	Fluvial Portuense	33.48	___:___:___

Série 19 de 24

1	PAULO, Patricia Sousa	25429	28	A	CNLeiria	32.52	___:___:___
2	PARRAGA, Ana Gay		32	B	C.D.U. Granada	32.27	___:___:___
3	TEIXEIRA, Ana Catarina	18137	29	A	Foca	32.26	___:___:___
4	GOUVEIA, Joana Rita	10362	37	C	Nucleo de Pombal	32.11	___:___:___
5	SARAIVA, Marcia Raquel	13584	29	A	Galitos / Bresimar	32.20	___:___:___
6	COIMBRA, Rute Lourenco	218689	45	E	Gafanha da Encarnacao	32.26	___:___:___
7	TELO, Carla Patricia	133411	53	F	Cnf	32.36	___:___:___
8	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	55	G	Fluvial Portuense	32.66	___:___:___

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 20 de 24

1	DUARTE, Claudia Guerreiro	202595	29	A	FC Ferreiras/AlgarExperience	31.92	___:___:___
2	POLA, Laura	214291	32	B	Porto	31.71	___:___:___
3	ALVES, Carla Luisa	117522	26	A	Famalicão	31.64	___:___:___
4	SILVA, Mariana Pereira	108997	25	A	Viana Natacao	31.54	___:___:___
DNS5	BERNARDINO, C.	25420	30	B	Fluvial Portuense	31.63	___:___:___
6	MONTEIRO, Patricia Cabral	117473	25	A	Galitos / Bresimar	31.65	___:___:___
7	MENDES, Tania Cristina	111028	25	A	Vieirense	31.84	___:___:___
8	FERREIRA, Ana Sofia	109040	25	A	Pimpões/Cimai	32.10	___:___:___

Série 21 de 24

1	TEIXEIRA, Rute Sofia	15202	34	B	Ginásio Sto. Tirso	31.42	___:___:___
2	BARATA, Debora Francisca	153429	26	A	Centro Popular de Cultura e Desportos de Vila Verde	31.33	___:___:___
3	GERVASIO, Ana Sofia	123037	29	A	Laranjeiro	30.61	___:___:___
4	JOAQUIM, Joana Varela	104611	27	A	Portinado	30.46	___:___:___
5	BARBARA, Joana Pereira	13948	37	C	Clube Natacao Masters de Almada	30.54	___:___:___
6	SOARES, Marta Novais	12463	37	C	Viana Natacao	30.72	___:___:___
7	FREITAS, Joana Manuel	23323	46	E	Fluvial Portuense	31.35	___:___:___
8	ESTEVEES, Catarina Teixeira	111258	46	E	Vilacondense	31.44	___:___:___

Série 22 de 24

1	BARBARA, Carla Santa	118948	49	E	Porto	30.21	___:___:___
2	FURTADO, Cristina Alexandra	110596	28	A	Famalicão	30.14	___:___:___
WDF3	OLIVEIRA, Marta Sofia	128880	41	D	Fluvial Portuense	30.05	___:___:___
4	RIESENBERGER, Bruna Martins	105541	27	A	Laranjeiro	29.90	___:___:___
5	PINHEIRO, Andreia Sofia	210322	31	B	Clube Naval de Ponta Delgada	30.05	___:___:___
6	FONTOURA, Violante Pascoal	101153	27	A	CLIP Teams	30.07	___:___:___
7	FONSECA, Maria Manuela	105769	39	C	Leixoes Sport Club	30.18	___:___:___
8	ARVINS, Mariana Pinto	124553	27	A	Gafanha da Encarnacao	30.37	___:___:___

Série 23 de 24

1	OLIVEIRA, Sara Freitas	23045	39	C	Porto	29.78	___:___:___
DNS2	AZEVEDO, Sara Silva	15837	33	B	Porto	29.72	___:___:___
DNS3	LOUREIRO, Sara Beatriz	12503	37	C	Braga	29.65	___:___:___
4	RODRIGUES, Joana Aguiar	15401	31	B	Porto	29.37	___:___:___
5	LEMOS, Ines Sousa	217777	32	B	Porto	29.61	___:___:___
6	RIBAU, Ana Rita	102808	29	A	Gafanha da Encarnacao	29.71	___:___:___
7	GROU, Beatriz Sousa	15031	28	A	RIA Aqua Tavira	29.77	___:___:___
8	ULPIANO, Cristiana Silva	100250	29	A	Laranjeiro	29.83	___:___:___

Série 24 de 24

1	ALVES, Miriam Natacha	105873	27	A	Leixoes Sport Club	29.02	___:___:___
2	MARINHO, Marta Vieira	15707	33	B	Porto	28.92	___:___:___
3	GAMEIRO, Matilde Domingues	101116	27	A	Cnac	28.34	___:___:___
4	CRUZ, Sara Francisco	10732	31	B	Ba-Leiria	26.75	___:___:___
5	CASTRO, Adriana Daniela	104515	27	A	Leixoes Sport Club	27.21	___:___:___
6	PIRES, Carolina Saraiva	100272	28	A	Laranjeiro	28.85	___:___:___
7	MATOS, Carolina Lourenco	109647	26	A	Benedita Sport Club Natacao	29.01	___:___:___
8	ROLIM, Soraia Guerra	121321	29	A	Laranjeiro	29.29	___:___:___