

| Prova 14           | Femin., 200m Bruços |                          |      |                     | Master Startlist |
|--------------------|---------------------|--------------------------|------|---------------------|------------------|
| 27/01/2024 - 12:40 |                     |                          |      |                     |                  |
| RN A(25-29)        | 2:38.13             | SEQUEIRA, Catarina Costa | CNLX | Caldas da Rainha    | 28/01/2023       |
| RN B(30-34)        | 2:46.84             | GOMES, Diana Duarte      | CWP  | Torres Novas        | 05/02/2022       |
| RN C(35-39)        | 2:53.31             | MARTINS, Maria Sofia     | CFP  | Lousada             | 03/12/2023       |
| RN D(40-44)        | 3:01.00             | ALVES, Catarina Andrade  | CDN  | Vila Franca de Xira | 20/01/2018       |
| RN E(45-49)        | 3:10.14             | ALVES, Catarina Andrade  | CNF  | Funchal             | 21/11/2023       |
| RN F(50-54)        | 3:10.13             | CARMO, Maria Helena      | SAD  | Sines               | 28/01/2017       |
| RN G(55-59)        | 3:23.36             | ANDRADE, Maria Teresa    | FCP  | Vila Franca de Xira | 18/01/2020       |
| RN H(60-64)        | 3:36.25             | ANDRADE, Maria Teresa    | FCP  | Caldas da Rainha    | 28/01/2023       |
| RN I(65-69)        | 3:52.92             | PINTAO, Luisa Maria      | ANE  | Vila Franca de Xira | 18/01/2020       |
| RN J(70-74)        | 3:55.98             | BASTO, Luisa Bessone     | SAD  | Caldas da Rainha    | 09/12/2017       |
| RN K(75-79)        | 4:07.05             | BASTO, Luisa Bessone     | SAD  | Vila Franca de Xira | 18/01/2020       |
| RN L(80-84)        | 5:19.56             | RAIMUNDO, Isabel Maria   | SAD  | Tomar               | 08/02/2020       |
| RN M(85-89)        | 59:00.00            | ,                        |      |                     |                  |

| Pista               | Nome                  | NFed   | Idade | Cat | Clube             | Tp inscrição           |
|---------------------|-----------------------|--------|-------|-----|-------------------|------------------------|
| <b>Série 1 de 9</b> |                       |        |       |     |                   |                        |
| 3                   | CABRAL, Maria Fatima  | 106203 | 75    | K   | Fluvial Portuense | 7:40.95 ____:____.____ |
| 4                   | ROMA, Sandra Cristina | 212003 | 50    | F   | Ba-Leiria         | 5:10.39 ____:____.____ |
| 5                   | MARTINS, Ana Paula    | 108035 | 71    | J   | Porto             | 5:13.79 ____:____.____ |

|                     |                         |        |    |   |                    |                        |
|---------------------|-------------------------|--------|----|---|--------------------|------------------------|
| <b>Série 2 de 9</b> |                         |        |    |   |                    |                        |
| 1                   | MACHADO, Gracinda Maria | 117386 | 63 | H | Ginásio Sto. Tirso | 5:01.77 ____:____.____ |
| 2                   | SOARES, Ana Maria       | 153261 | 53 | F | Vilacondense       | 4:54.05 ____:____.____ |
| 3                   | CARDOSO, Rosa Maria     | 216582 | 68 | I | Fluvial Portuense  | 4:40.00 ____:____.____ |
| 4                   | DIAS, Maria Alexandra   | 219156 | 59 | G | Fluvial Portuense  | 4:30.00 ____:____.____ |
| 5                   | LEITE, Joana Isabel     | 130666 | 44 | D | Fluvial Portuense  | 4:38.16 ____:____.____ |
| 6                   | RIBEIRO, Ana Filipa     | 217779 | 32 | B | Porto              | 4:50.22 ____:____.____ |
| 7                   | RODRIGUES, Sonia Luzia  | 217758 | 43 | D | Ba-Leiria          | 4:55.49 ____:____.____ |
| 8                   | MATOS, Ana Cristina     | 203888 | 55 | G | Asc                | 5:10.00 ____:____.____ |

|                     |                           |        |    |   |                                 |                        |
|---------------------|---------------------------|--------|----|---|---------------------------------|------------------------|
| <b>Série 3 de 9</b> |                           |        |    |   |                                 |                        |
| 1                   | VASILEVA, Liudmila        | 220267 | 42 | D | Porto                           | 4:20.00 ____:____.____ |
| 2                   | UHLFELDER, Ana Sofia      | 200872 | 41 | D | Fluvial Portuense               | 4:19.35 ____:____.____ |
| 3                   | KURTASH, Oksana           | 218902 | 33 | B | Sporting Clube Sao Joao Ver     | 4:15.00 ____:____.____ |
| 4                   | SANTINHA, Fernanda Maria  | 100478 | 52 | F | Clube Natacao Masters de Almada | 4:12.54 ____:____.____ |
| 5                   | PEREIRA, Maria Isabel     | 210313 | 53 | F | Gesloures                       | 4:13.70 ____:____.____ |
| DNS6                | CORREIA, Maria Teresa     | 214529 | 63 | H | Obidos Criativa, EEM            | 4:17.54 ____:____.____ |
| 7                   | PINTAO, Luisa Maria       | 26112  | 70 | J | Associacao De Nadadores Dos Es  | 4:20.00 ____:____.____ |
| 8                   | FERNANDES, Cristina Maria | 216823 | 39 | C | Aminata                         | 4:25.35 ____:____.____ |

|                     |                           |        |    |   |                                 |                        |
|---------------------|---------------------------|--------|----|---|---------------------------------|------------------------|
| <b>Série 4 de 9</b> |                           |        |    |   |                                 |                        |
| 1                   | PALHARES, Ana Rosa        | 201379 | 59 | G | Fluvial Portuense               | 4:11.62 ____:____.____ |
| 2                   | PASCOAL, Sara Filipa      | 219918 | 31 | B | Alcobaca                        | 4:10.00 ____:____.____ |
| 3                   | LORY, Susana Pereira      | 130673 | 37 | C | Clube Natacao Masters de Almada | 4:08.00 ____:____.____ |
| 4                   | OLIVEIRA, Maria Teresa    | 10538  | 67 | I | Académica de Coimbra            | 4:05.85 ____:____.____ |
| 5                   | COSTA, Rosa Leitao        | 132419 | 59 | G | Foca                            | 4:06.66 ____:____.____ |
| 6                   | RODRIGUES, Dora Isabel    | 216901 | 42 | D | Clube Millennium BCP            | 4:10.00 ____:____.____ |
| 7                   | MONTEIRO, Francisca Pinho | 220886 | 42 | D | Sporting Clube de Aveiro SCA    | 4:10.00 ____:____.____ |
| 8                   | BARBARA, Ana Bernardo     | 116656 | 54 | F | FC Ferreiras/AlgarExperience    | 4:11.72 ____:____.____ |

Prova 14, Femin., 200m Bruços

Série 5 de 9

|   |                           |        |    |   |   |             |             |
|---|---------------------------|--------|----|---|---|-------------|-------------|
| 1 | GOMES, Ana Claudia        | 215283 | 48 | E | Académica de Coimbra                      | 4:01.35     | ___:___:___ |
| 2 | CUNHA, Maria Catarina     | 208482 | 49 | E | Sporting Clube de Aveiro SCA              | 3:55.14     | ___:___:___ |
| 3 | SARMENTO, Cristiana Costa | 217168 | 31 | B | Centro Popular de Cultura e Despo3:52.56o | ___:___:___ | ia          |
| 4 | CARNEIRO, Joana Maria     | 216690 | 41 | D | Gcvr                                      | 3:49.12     | ___:___:___ |
| 5 | TORRES, Maria Isabel      | 12229  | 64 | H | Académica de Coimbra                      | 3:51.89     | ___:___:___ |
| 6 | BLANCO, Catarina Araujo   | 124701 | 53 | F | Fluvial Portuense                         | 3:55.02     | ___:___:___ |
| 7 | LENZI, Carla Vale         | 25647  | 57 | G | Sport Alges e Dafundo                     | 4:00.26     | ___:___:___ |
| 8 | MARTINS, Ana Maria        | 123246 | 45 | E | Sporting Clube de Aveiro SCA              | 4:05.63     | ___:___:___ |

Série 6 de 9

|   |                         |        |    |   |                             |         |             |
|---|-------------------------|--------|----|---|-----------------------------|---------|-------------|
| 1 | AVELANS, Carla Susana   | 130741 | 49 | E | Fluvial Portuense           | 3:45.17 | ___:___:___ |
| 2 | FERNANDES, Maria Santos | 105263 | 62 | H | Leixoes Sport Club          | 3:43.37 | ___:___:___ |
| 3 | URBANO, Maria Margarida | 11355  | 61 | H | Académica de Coimbra        | 3:40.92 | ___:___:___ |
| 4 | SA, Ana Rita            | 216754 | 33 | B | Estarreja/PROZINCO          | 3:39.84 | ___:___:___ |
| 5 | ESPINHEIRA, Diana Maria | 103996 | 32 | B | Sporting Clube Sao Joao Ver | 3:40.14 | ___:___:___ |
| 6 | CARVALHO, Helena Paula  | 17549  | 60 | H | Sporting                    | 3:42.09 | ___:___:___ |
| 7 | PASCOAL, Rita Fernandes | 213206 | 36 | C | CNLeiria                    | 3:45.00 | ___:___:___ |
| 8 | BARBARA, Sandra Santa   | 104504 | 49 | E | Ginásio Sto. Tirso          | 3:45.83 | ___:___:___ |

Série 7 de 9

|   |                            |        |    |   |                       |         |             |
|---|----------------------------|--------|----|---|-----------------------|---------|-------------|
| 1 | CARVALHO, Ines Silva       | 212606 | 41 | D | Fluvial Portuense     | 3:38.48 | ___:___:___ |
| 2 | SEQUEIRA, Maria Manuela    | 109962 | 56 | G | Gafanha da Encarnacao | 3:32.10 | ___:___:___ |
| 3 | PEREIRA, Patricia Diogenes | 26793  | 55 | G | Adrcimm               | 3:30.00 | ___:___:___ |
| 4 | RODRIGUES, Paula Alexandra | 215263 | 50 | F | Ba-Leiria             | 3:28.02 | ___:___:___ |
| 5 | NAIA, Maria Joao           | 12586  | 33 | B | Estarreja/PROZINCO    | 3:30.00 | ___:___:___ |
| 6 | WEISS, Kathrin             |        | 60 | H | SC Chemnitz von 1892  | 3:30.00 | ___:___:___ |
| 7 | MOLEN, Laurelin Lucinda    | 210456 | 37 | C | CCDSerta              | 3:35.82 | ___:___:___ |
| 8 | FERNANDES, Alexia Alves    | 201754 | 28 | A | Natacao de Valongo    | 3:39.67 | ___:___:___ |

Série 8 de 9

|   |                             |        |    |   |                           |         |             |
|---|-----------------------------|--------|----|---|---------------------------|---------|-------------|
| 1 | CARVALHO, Elza Maria        | 153144 | 48 | E | Fluvial Portuense         | 3:22.34 | ___:___:___ |
| 2 | COSTA, Sara Filipe          | 120971 | 30 | B | Clube Nacional de Natacao | 3:20.00 | ___:___:___ |
| 3 | PAULO, Patricia Sousa       | 25429  | 28 | A | CNLeiria                  | 3:15.00 | ___:___:___ |
| 4 | NOBREGA, Claudia Patricia   | 26044  | 49 | E | Juventude Atlantico Clube | 3:12.00 | ___:___:___ |
| 5 | GERVASIO, Ana Sofia         | 123037 | 29 | A | Laranjeiro                | 3:12.57 | ___:___:___ |
| 6 | MARQUES, Patricia Alexandra | 15143  | 37 | C | Leixoes Sport Club        | 3:18.58 | ___:___:___ |
| 7 | PINHEIRO, Daniela Ferreira  | 215790 | 30 | B | Alcobaca                  | 3:21.33 | ___:___:___ |
| 8 | SILVA, Ana Sofia            | 206942 | 46 | E | Fluvial Portuense         | 3:25.49 | ___:___:___ |

Série 9 de 9

|   |                          |        |    |   |  |             |             |
|---|--------------------------|--------|----|---|--|-------------|-------------|
| 1 | SANTOS, Raquel Fernandes | 111454 | 26 | A | Clube Natacao Masters de Almada3:08.13 | ___:___:___ |             |
| 2 | FREITAS, Joana Manuel    | 23323  | 46 | E | Fluvial Portuense                      | 3:07.40     | ___:___:___ |
| 3 | CASTRO, Ana Lucia        | 102795 | 32 | B | Sporting Clube Sao Joao Ver            | 3:04.40     | ___:___:___ |
| 4 | MARTINS, Maria Sofia     | 124662 | 40 | D | Fluvial Portuense                      | 2:53.31     | ___:___:___ |
| 5 | HILARIO, Mafalda Sofia   | 13868  | 31 | B | LPS                                    | 3:03.00     | ___:___:___ |
| 6 | SILVA, Patricia Fonseca  | 13374  | 31 | B | Porto                                  | 3:05.75     | ___:___:___ |
| 7 | CUNHA, Joana Isabel      | 117125 | 44 | D | Galitos / Bresimar                     | 3:07.62     | ___:___:___ |
| 8 | ALVES, Catarina Andrade  | 133101 | 46 | E | Cnf                                    | 3:10.14     | ___:___:___ |