

Prova 10	Femin., 200m Livres					Master Startlist
27/01/2024 - 9:30						
RN A(25-29)	2:10.40	RIBEIRO, Soraia Vanessa	CPN	Mealhada		19/01/2019
RN B(30-34)	2:06.50	GRILO, Ana Paula	UDCA	Inatel		22/03/2003
RN C(35-39)	2:07.69	GRILO, Ana Paula	UDCA	Freiburg (GER)		08/05/2004
RN D(40-44)	2:15.77	GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada		19/01/2019
RN E(45-49)	2:23.57	BARBARA, Carla Santa	FCP	Vila Franca de Xira		18/01/2020
RN F(50-54)	2:29.91	GRILO, Ana Paula	NDCO	Tomar		08/02/2020
RN G(55-59)	2:33.38	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Caldas da Rainha		28/01/2023
RN H(60-64)	2:54.01	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Ponte de Sor		29/01/2011
RN I(65-69)	2:57.96	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha		16/04/2016
RN J(70-74)	3:09.01	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines		07/03/2020
RN K(75-79)	3:28.77	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Mealhada		18/01/2019
RN L(80-84)	5:02.89	SA, Nair Gomes	ANE	Torres Novas		05/02/2022
RN M(85-89)	59:00.00	,				

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 13						
2	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	60	H	CNLeiria	7:55.39 ____:____.____
3	SANTOS, Debora Filipa	132091	32	B	Fluvial Portuense	4:37.52 ____:____.____
5	CARDOSO, Rosa Maria	216582	68	I	Fluvial Portuense	4:32.01 ____:____.____
6	SILVA, Marilia Laura	131783	72	J	Fluvial Portuense	5:16.85 ____:____.____

Série 2 de 13						
DNS1	LEITE, Joana Isabel	130666	44	D	Fluvial Portuense	4:19.68 ____:____.____
2	MARTINS, Delfina Maria	117387	58	G	Ginásio Sto. Tirso	4:12.68 ____:____.____
3	DIAS, Maria Alexandra	219156	59	G	Fluvial Portuense	4:00.00 ____:____.____
4	JORG, Alexandra Cristina	209999	57	G	Aminata	3:52.46 ____:____.____
5	CAEIRO, Ana Maria	201953	65	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC3	3:53.78 ____:____.____
6	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	53	F	Ba-Leiria	4:08.28 ____:____.____
7	COSTA, Isabel Maria	214948	49	E	Clube Naval de Ponta Delgada	4:17.25 ____:____.____
8	HESSEL, Maria Helena	219554	75	K	Fluvial Portuense	4:30.00 ____:____.____

Série 3 de 13						
1	NUNES, Carla Sousinha	209876	49	E	CNLeiria	3:50.00 ____:____.____
3	INACIO, Vanessa Mendes	215618	44	D	Rio Maior	3:47.97 ____:____.____
4	MATIAS, Claudia Maria	209789	52	F	Lagoa Academico Clube	3:43.85 ____:____.____
5	GARCIA, Ana Luisa	214120	54	F	Leixoes Sport Club	3:47.89 ____:____.____
6	MARTINS, Cinara Isabel	204274	42	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:49.34 ____:____.____
7	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	25	A	Natacao de Valongo	3:50.00 ____:____.____
8	SANTOS, Maria Paula	215339	53	F	Natacao de Valongo	3:52.28 ____:____.____

Série 4 de 13						
1	VASCONCELOS, Maria Goncalves	130670	60	H	Clube Natacao Masters de Almada	3:38.41 ____:____.____
2	UHLFELDER, Ana Sofia	200872	41	D	Fluvial Portuense	3:37.46 ____:____.____
3	GERALDES, Patricia Reis	217882	56	G	Associacao De Nadadores Dos Es	3:35.00 ____:____.____
4	SALVADO, Catarina Pereira	217757	31	B	Ba-Leiria	3:32.87 ____:____.____
5	MATSIUK, Yuliia	221179	37	C	Naval de Peniche	3:33.00 ____:____.____
6	SANTOS, Alexandra Isabel	216471	40	D	Aminata	3:35.83 ____:____.____
7	NETO, Maria Manuela	102090	62	H	Natacao da Maia	3:37.47 ____:____.____
8	FREITAS, Ana Rita	203951	38	C	Alcobaca	3:41.52 ____:____.____

Prova 10, Femin., 200m Livres

Série 5 de 13

1	RAIMUNDO, Sara Isabel	216691	35	C	Gcwr	3:29.12	___:___:___
2	MARTINS, Ana Maria	123246	45	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	3:22.15	___:___:___
3	CANINAS, Maria Madalena	108658	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	3:20.99	___:___:___
4	ERVILHA, Joana Antunes	13980	43	D	CNLeiria	3:20.00	___:___:___
5	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	27	A	Viana Natacao	3:20.50	___:___:___
6	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	52	F	Clube Natacao Masters de Almada	3:21.07	___:___:___
7	REIS, Margarida Bleck	210540	56	G	Fluvial Portuense	3:26.16	___:___:___
8	CARVALHO, Sandra Maria	220265	52	F	Porto	3:30.00	___:___:___

Série 6 de 13

DNS1	FONTANA, Alda Caterina	210660	62	H	Aminata	3:19.70	___:___:___
2	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	26	A	Fluvial Portuense	3:15.20	___:___:___
3	REIS, Filipa Isabel	153141	37	C	Leixoes Sport Club	3:14.55	___:___:___
4	SILVA, Ana Rosa	133361	44	D	Foca	3:13.49	___:___:___
5	FERNANDES, Maria Santos	105263	62	H	Leixoes Sport Club	3:13.61	___:___:___
6	ROBALO, Joana Rita	210552	44	D	Aminata	3:14.81	___:___:___
7	GONCALVES, Ana Miguel	218178	34	B	ginasio clube figueirense	3:15.46	___:___:___
8	SANTOS, Edna Beatriz	101084	28	A	Vieirense	3:20.00	___:___:___

Série 7 de 13

1	CERVELAN, Monteserrat Milagros	219354	43	D	Obidos Criativa, EEM	3:10.00	___:___:___
2	FERREIRA, Maria Manuela	130114	54	F	Vitoria Sport Clube	3:08.04	___:___:___
3	CRISTOVAO, Joana Silva	203276	43	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:04.84	___:___:___
4	MOLEN, Laurelin Lucinda	210456	37	C	CCDSerta	3:03.04	___:___:___
6	CAVACO, Marta Pimentel	101630	30	B	Ginasio Clube Portugues	3:07.39	___:___:___
7	BLANCO, Catarina Araujo	124701	53	F	Fluvial Portuense	3:09.02	___:___:___
8	SILVA, Sofia Margarida	207298	41	D	Litoral Alentejano	3:10.97	___:___:___

Série 8 de 13

1	PASSOS, Beatriz Linhares	218047	27	A	Famalicao	3:00.77	___:___:___
2	PALHARES, Daniela Maria	209005	53	F	Fluvial Portuense	2:56.24	___:___:___
3	ANDRADE, Maria Teresa	203942	61	H	Porto	2:54.03	___:___:___
4	OLIVEIRA, Juliana Cabral	131965	39	C	Gafanha da Encarnacao	2:52.38	___:___:___
5	REGO, Susana Isabel	215721	50	F	Leixoes Sport Club	2:54.02	___:___:___
6	PEREIRA, Solange Ramalho	101900	34	B	Ba-Leiria	2:55.00	___:___:___
7	CORTEZ, Sara Filipa	215343	43	D	Clube Natacao Masters de Almada	2:58.65	___:___:___
8	URBANO, Maria Margarida	11355	61	H	Académica de Coimbra	3:01.15	___:___:___

Série 9 de 13

1	MACHADO, Sandra Marisa	148687	31	B	Ba-Leiria	2:51.90	___:___:___
2	PARAMIO, Maria Luz	206727	48	E	Clube Naval de Ponta Delgada	2:48.43	___:___:___
3	REBOCHO, Mariana Sarmento	103405	40	D	Fluvial Portuense	2:47.62	___:___:___
4	MOURA, Catia Vanessa	11048	34	B	Scam	2:46.40	___:___:___
5	GUEDES, Ana Dalte	121739	44	D	Leixoes Sport Club	2:47.62	___:___:___
6	COIMBRA, Rute Lourenco	218689	45	E	Gafanha da Encarnacao	2:47.67	___:___:___
7	TCHERNEGA, Nina	219251	31	B	Scam	2:50.00	___:___:___
8	ARENAS, Lina Orrego	211228	40	D	Porto	2:52.04	___:___:___

Prova 10, Femin., 200m Livres

Série 10 de 13

1	CANTO, Anastacia Silva	218437	35	C	Clube Natacao Masters de Almada	2:42.90	___:___:___
2	DIAS, Joana Teixeira	105455	27	A	CLAC-Entroncamento	2:42.12	___:___:___
3	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	33	B	Clube Natacao Masters de Almada	2:38.63	___:___:___
4	OLIVEIRA, Ana Mafalda	23193	43	D	Natacao da Maia	2:37.24	___:___:___
5	TEIXEIRA, Ana Catarina	18137	29	A	Foca	2:38.08	___:___:___
6	BRANDAO, Maria Teresa	108037	55	G	Fluvial Portuense	2:42.08	___:___:___
7	SILVA, Ana Sofia	206942	46	E	Fluvial Portuense	2:42.27	___:___:___
8	ANTUNES, Tania Sofia	10828	36	C	Miranda do Corvo	2:45.00	___:___:___

Série 11 de 13

DNS1	LEMOS, Ines Sousa	217777	32	B	Porto	2:36.43	___:___:___
2	BARATA, Debora Francisca	153429	26	A	Centro Popular de Cultura e Despo	2:36.03	___:___:___
3	ARVINS, Mariana Pinto	124553	27	A	Gafanha da Encarnacao	2:34.21	___:___:___
DNS4	CUNHA, Joana Isabel	117125	44	D	Galitos / Bresimar	2:31.08	___:___:___
5	LOUSA, Irina Filipa	102467	29	A	Porto	2:33.59	___:___:___
6	PARRAGA, Ana Gay		32	B	C.D.U. Granada	2:35.40	___:___:___
7	PRIOR, Ana Filipa	105895	47	E	Laranjeiro	2:36.35	___:___:___
8	ROTHES, Ines Maria	124731	51	F	Fluvial Portuense	2:37.14	___:___:___

Série 12 de 13

1	RINGUE, Pauline	216323	27	A	Cnf	2:30.12	___:___:___
2	ALVES, Miriam Natacha	105873	27	A	Leixoes Sport Club	2:28.22	___:___:___
3	LUCAS, Mariana Sa	204193	40	D	Litoral Alentejano	2:23.90	___:___:___
4	RODRIGUES, Joana Aguiar	15401	31	B	Porto	2:21.65	___:___:___
5	MENDES, Tania Cristina	111028	25	A	Vieirense	2:23.00	___:___:___
6	FRIAS, Manuela Xavier	12330	36	C	Rio Maior	2:28.00	___:___:___
7	FONSECA, Maria Manuela	105769	39	C	Leixoes Sport Club	2:28.40	___:___:___
8	PINHEIRO, Andreia Sofia	210322	31	B	Clube Naval de Ponta Delgada	2:30.55	___:___:___

Série 13 de 13

1	PIRES, Carolina Saraiva	100272	28	A	Laranjeiro	2:21.18	___:___:___
2	MONTEIRO, Alexandra Sofia	15415	32	B	AP Vila D Este 1	2:20.22	___:___:___
3	ELOI, Ana Monica	107038	28	A	CLIP Teams	2:13.89	___:___:___
4	RIESENBERGER, Bruna Martins	105541	27	A	Laranjeiro	2:09.57	___:___:___
5	NEVES, Vania Soares	12380	34	B	Viana Natacao	2:12.16	___:___:___
6	CASTRO, Adriana Daniela	104515	27	A	Leixoes Sport Club	2:14.12	___:___:___
7	MARINHO, Marta Vieira	15707	33	B	Porto	2:20.55	___:___:___
8	RIBAU, Ana Rita	102808	29	A	Gafanha da Encarnacao	2:21.26	___:___:___