

OPEN Master Inverno / Campeonato Nacional Master Inverno  
Caldas da Rainha, 26 - 28/1/2024

Prova 28	Femin., 100m Estilos				Master
28/01/2024 - 13:00					Resultados
RN A(25-29)	1:07.80	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06/01/2018
RN B(30-34)	1:08.44	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	11/11/2016
RN C(35-39)	1:09.68	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	16/01/2015
RN D(40-44)	1:10.83	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	06/05/2017
RN E(45-49)	1:09.54	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	19/11/2023
RN F(50-54)	1:17.33	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01/05/2011
RN G(55-59)	1:20.05	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN H(60-64)	1:20.84	GARMONAL, Elena Alarcon	GCNF	Torres Novas	06/02/2022
RN I(65-69)	1:38.61	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	05/03/2016
RN J(70-74)	1:43.31	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	2:12.95	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Funchal	16/01/2015
RN L(80-84)	2:51.23	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Master A</b>						
1.	27	Laranjeiro	<b>1:07.95</b>	827	31.31	36.64
2.	28	CLIP Teams	<b>1:10.22</b>	749	31.63	38.59
3.	28	Galitos / Bresimar	<b>1:11.91</b>	698	32.62	39.29
4.	26	Benedita Sport Club Natacao	<b>1:12.40</b>	683	34.05	38.35
5.	29	Laranjeiro	<b>1:13.89</b>	643	34.14	39.75
6.	26	Centro Popular de Cultura e Desporto P1	<b>1:17.30</b>	561	33.97	43.33
7.	28	RIA Aqua Tavira	<b>1:17.54</b>	556	33.98	43.56
8.	25	Vieirense	<b>1:17.63</b>	554	36.15	41.48
9.	27	Cnf	<b>1:17.70</b>	553	37.62	40.08
10.	28	Sccam	<b>1:20.79</b>	492	35.44	45.35
11.	29	Foca	<b>1:22.58</b>	460	38.51	44.07
12.	26	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>1:22.81</b>	457	37.57	45.24
13.	26	Famalicão	<b>1:24.69</b>	427	37.69	47.00
14.	28	CNLeiria	<b>1:24.95</b>	423	38.51	46.44
15.	29	LPS	<b>1:29.49</b>	362	39.79	49.70
16.	26	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>1:29.70</b>	359	39.87	49.83
17.	28	Vieirense	<b>1:31.91</b>	334	41.80	50.11
18.	25	Natacao de Valongo	<b>1:52.77</b>	181	53.20	59.57

<b>Master B</b>						
1.	34	Viana Natacao	<b>1:08.53</b>	846	30.98	37.55
2.	32	Viana Natacao	<b>1:13.69</b>	680	32.15	41.54
3.	32	Sporting Clube Sao Joao Ver	<b>1:14.69</b>	653	35.79	38.90
4.	31	Ginásio Sto. Tirso	<b>1:18.37</b>	566	36.98	41.39
5.	32	Porto	<b>1:19.12</b>	550	37.16	41.96
6.	31	LPS	<b>1:22.65</b>	482	37.96	44.69
7.	33	Gesloures	<b>1:23.19</b>	473	38.02	45.17
8.	33	Porto	<b>1:24.46</b>	452	38.78	45.68
9.	34	Sccam	<b>1:27.89</b>	401	39.26	48.63
10.	33	Estarreja/PROZINCO	<b>1:28.40</b>	394	40.59	47.81
11.	32	C.D.U. Granada	<b>1:29.59</b>	378	41.80	47.79
12.	31	Ba-Leiria	<b>1:31.11</b>	360	43.04	48.07
13.	34	Ginásio Sto. Tirso	<b>1:31.61</b>	354	42.69	48.92
14.	34	ginasio clube figueirense	<b>1:35.22</b>	315	44.35	50.87
15.	34	Ba-Leiria	<b>1:36.18</b>	306	43.53	52.65
16.	33	Estarreja/PROZINCO	<b>1:37.09</b>	297	46.21	50.88
17.	30	Porto	<b>1:38.34</b>	286	45.98	52.36
18.	31	Centro Popular de Cultura e Desporto P1	<b>1:39.55</b>	276	46.95	52.60

OPEN Master Inverno / Campeonato Nacional Master Inverno  
Caldas da Rainha, 26 - 28/1/2024

Prova 28, Femin., 100m Estilos

Master C

1.	OLIVEIRA, Sara Freitas	39	Porto	<b>1:16.09</b>	657	34.26	41.83
2.	VIANA, Joana Rebelo	36	Ba-Leiria	<b>1:16.76</b>	640	33.90	42.86
3.	BARBARA, Joana Pereira	37	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:16.91</b>	637	36.66	40.25
4.	MIRANDA, Ana Filipa	39	Galitos / Bresimar	<b>1:19.21</b>	583	36.36	42.85
5.	FRIAS, Manuela Xavier	36	Rio Maior	<b>1:22.05</b>	524	38.24	43.81
6.	ROCHA, Ana Margarida	38	Galitos / Bresimar	<b>1:23.09</b>	505	38.95	44.14
7.	LOPES, Maria Carolina	37	Braga	<b>1:24.42</b>	481	36.60	47.82
8.	RIBEIRINHO, Matilde Valente	35	Porto	<b>1:25.46</b>	464	37.85	47.61
9.	MARINHO, Maria Joao	37	Viana Natacao	<b>1:27.18</b>	437	40.77	46.41
10.	MARQUES, Patricia Alexandra	37	Leixoes Sport Club	<b>1:28.60</b>	416	42.65	45.95
11.	OLIVEIRA, Juliana Cabral	39	Gafanha da Encarnacao	<b>1:30.20</b>	394	42.36	47.84
12.	FOUGO, Rita Claudia	36	Natacao da Maia	<b>1:30.35</b>	393	40.45	49.90
13.	MOLEN, Laurelin Lucinda	37	CCDSerta	<b>1:33.87</b>	350	43.03	50.84
14.	CHIVARRIA, Cristiana Oliveira	35	Sccam	<b>1:38.95</b>	299	46.05	52.90
15.	VIEIRA, Maria Reboredo	39	Braga	<b>1:43.96</b>	257	46.59	57.37
16.	RAIMUNDO, Sara Isabel	35	Gcvr	<b>1:46.75</b>	238	51.74	55.01
17.	MATSIUK, Yulia	37	Naval de Peniche	<b>1:54.87</b>	191	47.24	1:07.63
DSQ	BASTOS, Ana Filipa	38	AP Vila D Este 1	<b>1:26.62</b>		39.22	47.40

404 - Falsa partida - SW 4.4

Master D

1.	MARTINS, Maria Sofia	40	Fluvial Portuense	<b>1:13.20</b>	806	34.30	38.90
2.	BAIOCCHI, Giulia	41	Salesianos	<b>1:19.78</b>	623	35.52	44.26
3.	RESENDES, Ana Marta	44	Clube Desportivo Escolar de Ag	<b>1:23.44</b>	544	38.98	44.46
4.	MARQUES, Filipa Alexandra	43	Ndco	<b>1:24.26</b>	528	39.89	44.37
5.	GASPAR, Joana Margarida	41	Associacao De Nadadores Dos Estoris	<b>1:25.13</b>	512	37.98	47.15
6.	ARENAS, Lina Orrego	40	Porto	<b>1:30.24</b>	430	43.18	47.06
7.	CARNEIRO, Joana Maria	41	Gcvr	<b>1:33.69</b>	384	46.99	46.70
8.	COSTA, Lilia Dulce	43	Fluvial Portuense	<b>1:33.97</b>	381	43.46	50.51
9.	LITOMISKA, Dominika	44	Naval de Peniche	<b>1:36.86</b>	348	44.40	52.46
10.	SILVA, Sofia Margarida	41	Litoral Alentejano	<b>1:41.74</b>	300	47.48	54.26
11.	SILVA, Ana Rosa	44	Foca	<b>1:47.18</b>	256	49.43	57.75
12.	MONTEIRO, Francisca Pinho	42	Sporting Clube de Aveiro SCA	<b>1:48.17</b>	249	50.18	57.99
13.	RODRIGUES, Sonia Luzia	43	Ba-Leiria	<b>2:01.80</b>	175	57.34	1:04.46
DSQ	NEVES, Susana Alves	41	Litoral Alentejano	<b>1:13.22</b>		48.42	24.80

102 - O(a) atleta não completou o percurso - SW 10.2

Master E

1.	COUTINHO, Gisela Barbosa	49	Fluvial Portuense	<b>1:16.73</b>	731	34.52	42.21
2.	ALVES, Catarina Andrade	46	Cnf	<b>1:18.32</b>	687	36.88	41.44
3.	FREITAS, Joana Manuel	46	Fluvial Portuense	<b>1:20.22</b>	639	37.40	42.82
4.	SILVA, Rita Rebelo	45	Fluvial Portuense	<b>1:24.91</b>	539	38.19	46.72
5.	FUMEGA, Elsa Maria	46	Leixoes Sport Club	<b>1:25.75</b>	523	40.10	45.65
6.	PARAMIO, Maria Luz	48	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:32.64</b>	415	45.24	47.40
7.	GONCALVES, Patricia Isabel	46	Fluvial Portuense	<b>1:33.17</b>	408	44.24	48.93
8.	PINTO, Susana Monteiro	48	Universitario do Porto	<b>1:33.43</b>	405	43.66	49.77
9.	GONCALVES, Isilda Maria	48	Associacao De Nadadores Dos Estoris	<b>1:39.96</b>	330	44.43	55.53
10.	GOMES, Ana Claudia	48	Académica de Coimbra	<b>1:40.08</b>	329	47.70	52.38
11.	CUNHA, Maria Catarina	49	Sporting Clube de Aveiro SCA	<b>1:50.03</b>	248	55.63	54.40
12.	COSTA, Ana Isabel	49	Lagoa Academico Clube	<b>1:51.97</b>	235	53.00	58.97
13.	NUNES, Marcia Silva	49	Lagoa Academico Clube	<b>1:53.10</b>	228	51.43	1:01.67
14.	RAMOS, Mafalda Sofia	49	Pdem	<b>1:54.51</b>	220	56.23	58.28
15.	NUNES, Carla Sousinha	49	CNLeiria	<b>1:58.65</b>	197	57.05	1:01.60
DSQ	NOBREGA, Claudia Patricia	49	Juventude Atlantico Clube				

809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3, mariposa

OPEN Master Inverno / Campeonato Nacional Master Inverno  
Caldas da Rainha, 26 - 28/1/2024

Prova 28, Femin., 100m Estilos

Master F

1.	COSTA, Maria Luisa	50	Fluvial Portuense	<b>1:19.11</b>	665	36.07	43.04
2.	TELO, Carla Patricia	53	Cnf	<b>1:21.90</b>	599	37.66	44.24
3.	RODRIGUES, Paula Alexandra	50	Ba-Leiria	<b>1:30.63</b>	442	42.32	48.31
4.	REINA, Rita Miguel	52	Clube Natação de Lisboa	<b>1:30.72</b>	441	41.97	48.75
5.	REGO, Susana Isabel	50	Leixoes Sport Club	<b>1:32.84</b>	411	42.00	50.84
6.	BARBARA, Ana Bernardo	54	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>1:45.63</b>	279	48.92	56.71
7.	SILVA, Nadia Gama	51	Porto	<b>1:49.49</b>	250	52.12	57.37
8.	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	51	Braga	<b>1:53.57</b>	224	56.14	57.43
9.	FERREIRA, Maria Manuela	54	Vitoria Sport Clube	<b>1:55.03</b>	216	57.20	57.83
10.	GARCIA, Ana Luisa	54	Leixoes Sport Club	<b>1:59.07</b>	195	59.41	59.66
11.	MATIAS, Claudia Maria	52	Lagoa Academico Clube	<b>1:59.22</b>	194	54.04	1:05.18
12.	PIRES, Maria Gisela	52	Gcvr	<b>2:07.09</b>	160	58.58	1:08.51
13.	ROMA, Sandra Cristina	50	Ba-Leiria	<b>2:32.48</b>	92	1:12.54	1:19.94

Master G

1.	PEREIRA, Patricia Diogenes	55	Adrcimm	<b>1:22.59</b>	688	38.16	44.43
2.	FERREIRA, Filipa Margarida	55	Fluvial Portuense	<b>1:28.23</b>	565	41.20	47.03
3.	ARCTANDER, Inger	58	Lagoa Academico Clube	<b>1:32.29</b>	493	41.68	50.61
4.	SEQUEIRA, Maria Manuela	56	Gafanha da Encarnacao	<b>1:36.60</b>	430	46.76	49.84
5.	NAVARRO, Paula Margarida	56	Natacao de Valongo	<b>1:40.57</b>	381	49.18	51.39
6.	SMEED, Ann Violet	59	Obidos Criativa, EEM	<b>1:44.64</b>	338	48.06	56.58
7.	REIS, Margarida Bleck	56	Fluvial Portuense	<b>1:44.76</b>	337	50.04	54.72
8.	LENZI, Carla Vale	57	Sport Alges e Dafundo	<b>1:46.19</b>	324	50.20	55.99
9.	SOUSA, Maria Clara	56	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:46.32</b>	322	49.83	56.49
10.	LOURENCO, T.	55	Natacao de Valongo	<b>1:46.90</b>	317	51.66	55.24
11.	GRAHAM, Muriel	59	Fluvial Portuense	<b>1:48.06</b>	307	51.01	57.05
12.	PALHARES, Ana Rosa	59	Fluvial Portuense	<b>1:50.51</b>	287	51.42	59.09
13.	DUARTE, Paula Cristina	59	Clube Desportivo Feirense	<b>2:13.14</b>	164	1:05.95	1:07.19

Master H

1.	ANDRADE, Maria Teresa	61	Porto	<b>1:31.02</b>	656	44.19	46.83
2.	CUNHA, Eugenia Maria	62	Académica de Coimbra	<b>1:37.12</b>	540	44.66	52.46
3.	PEIXE, Carla Filomena	61	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:48.93</b>	382	51.28	57.65
4.	MOURA, Cristina Isabel	61	Leixoes Sport Club	<b>1:51.75</b>	354	54.44	57.31
5.	COELHO, Maria Fatima	64	Académica de Coimbra	<b>1:53.50</b>	338	53.94	59.56
6.	RIBEIRO, Margarida Maria	60	Fluvial Portuense	<b>2:24.37</b>	164	1:09.95	1:14.42

Master I

1.	POTTER, Karin	65	Associacao De Nadadores Dos Estoris	<b>1:43.03</b>	502	48.48	54.55
2.	OLIVEIRA, Maria Teresa	67	Académica de Coimbra	<b>1:48.36</b>	431	52.95	55.41

Master J

1.	FERREIRA, Maria Felix	70	Individual ANL	<b>2:25.45</b>	188	1:13.77	1:11.68
----	-----------------------	----	----------------	----------------	-----	---------	---------

Master M

1.	SA, Nair Gomes <i>Rec Nac Esc M</i>	85	Associacao De Nadadores Dos Estoris	<b>3:10.95</b>	259	1:22.55	1:48.40
----	--	----	-------------------------------------	----------------	-----	---------	---------