

| Prova 26           | Femin., 100m Livres |                           |         |                  | Master     |
|--------------------|---------------------|---------------------------|---------|------------------|------------|
| 28/01/2024 - 11:20 |                     |                           |         |                  | Resultados |
| RN A(25-29)        | 59.05               | RIBEIRO, Soraia Vanessa   | CPN     | Mealhada         | 20/01/2019 |
| RN B(30-34)        | 58.49               | GRILO, Ana Paula          | UDCA    | Funchal          | 05/04/2003 |
| RN C(35-39)        | 59.37               | GRILO, Ana Paula          | UDCA    | Desenzano (ITA)  | 25/01/2004 |
| RN D(40-44)        | 1:00.63             | GOMES, Susana Clara       | CNF     | Mealhada         | 20/01/2019 |
| RN E(45-49)        | 1:02.58             | GOMES, Susana Clara       | CNF     | Funchal          | 23/11/2023 |
| RN F(50-54)        | 1:09.02             | FERREIRA, Isabel Baptista | ADRCIMM | Algés            | 08/04/2017 |
| RN G(55-59)        | 1:09.88             | FERREIRA, Isabel Baptista | ADRCIMM | Albufeira        | 11/12/2022 |
| RN H(60-64)        | 1:15.96             | GAMONAL, Elena Alarcon    | LAGAC   | Sines            | 04/03/2023 |
| RN I(65-69)        | 1:21.75             | FERREIRA, Ana Maria       | SAD     | Alges            | 29/03/2015 |
| RN J(70-74)        | 1:27.74             | FERREIRA, Ana Maria       | SAD     | Caldas da Rainha | 29/01/2023 |
| RN K(75-79)        | 1:36.29             | BASTO, Luisa Bessone      | SAD     | Algés            | 06/04/2019 |
| RN L(80-84)        | 2:29.45             | SA, Nair Gomes            | ANE     | Torres Novas     | 05/02/2022 |
| RN M(85-89)        | 59:00.00            | ,                         |         |                  |            |
| RN N(90-94)        | 59:00.00            | ,                         |         |                  |            |
| RN O(95-99)        | 59:00.00            | ,                         |         |                  |            |

Pontos: DSV Masters 22

| Lugar           | Idade                                    | Tempo final | Pts                            | 50m            | 100m |       |       |
|-----------------|--|-------------|--------------------------------|----------------|------|-------|-------|
| <b>Master A</b> |  |             |                                |                |      |       |       |
| 1.              | CASTRO, Adriana Daniela<br>Rec Nac Esc A | 27          | Leixoes Sport Club             | <b>58.88</b>   | 865  | 27.98 | 30.90 |
| 2.              | MATOS, Carolina Lourenco                 | 26          | Benedita Sport Club Natacao    | <b>1:02.07</b> | 739  | 29.64 | 32.43 |
|                 | PIRES, Carolina Saraiva                  | 28          | Laranjeiro                     | <b>1:02.07</b> | 739  | 30.17 | 31.90 |
| 4.              | ALVES, Miriam Natacha                    | 27          | Leixoes Sport Club             | <b>1:03.12</b> | 702  | 30.58 | 32.54 |
| 5.              | ULPIANO, Cristiana Silva                 | 29          | Laranjeiro                     | <b>1:05.46</b> | 630  | 31.16 | 34.30 |
| 6.              | FURTADO, Cristina Alexandra              | 28          | Famalicão                      | <b>1:06.52</b> | 600  | 32.49 | 34.03 |
| 7.              | MENDES, Tania Cristina                   | 25          | Vieirense                      | <b>1:06.90</b> | 590  | 32.51 | 34.39 |
| 8.              | JOAQUIM, Joana Varela                    | 27          | Portinado                      | <b>1:11.62</b> | 481  | 32.94 | 38.68 |
| 9.              | OLIVEIRA, Ana Alexandra                  | 25          | Natacao de Valongo             | <b>1:11.91</b> | 475  | 33.74 | 38.17 |
| 10.             | CARVALHO, Jessica Andreia                | 28          | CNLeiria                       | <b>1:12.28</b> | 468  | 34.26 | 38.02 |
| 11.             | MONTEIRO, Patricia Cabral                | 25          | Galitos / Bresimar             | <b>1:12.99</b> | 454  | 34.39 | 38.60 |
| 12.             | DIAS, Joana Teixeira                     | 27          | CLAC-Entroncamento             | <b>1:13.53</b> | 444  | 35.32 | 38.21 |
| 13.             | PARDAL, Clara Alfaiate                   | 26          | Grupo dos Amigos da Natacao-AC | <b>1:13.79</b> | 439  | 35.12 | 38.67 |
| 14.             | PINTO, Joana Quinta                      | 26          | Grupo dos Amigos da Natacao-AC | <b>1:13.84</b> | 439  | 34.16 | 39.68 |
| 15.             | ARAUJO, Daniela Patricia                 | 26          | Rio Maior                      | <b>1:16.82</b> | 389  | 36.02 | 40.80 |
| 16.             | DUARTE, Claudia Guerreiro                | 29          | FC Ferreiras/AlgarExperience   | <b>1:17.38</b> | 381  | 37.43 | 39.95 |
| 17.             | RODRIGUES, Ines Florencio                | 27          | Viana Natacao                  | <b>1:18.33</b> | 367  | 36.93 | 41.40 |
| 18.             | GONCALVES, Francisca Isabel              | 26          | Fluvial Portuense              | <b>1:22.81</b> | 311  | 39.51 | 43.30 |
| 19.             | PASSOS, Beatriz Linhares                 | 27          | Famalicão                      | <b>1:27.20</b> | 266  | 41.37 | 45.83 |
| 20.             | ARAUJO, Ana Sofia                        | 27          | Grupo dos Amigos da Natacao-AC | <b>1:33.09</b> | 219  | 45.08 | 48.01 |
| 21.             | MATOS, Beatriz Soares                    | 27          | Famalicão                      | <b>1:35.03</b> | 205  | 43.87 | 51.16 |
| 22.             | FERNANDES, Barbara Pereira               | 25          | Natacao de Valongo             | <b>1:36.43</b> | 197  | 45.67 | 50.76 |
| 23.             | SILVA, Ines Ferreira                     | 27          | Vilacondense                   | <b>1:38.62</b> | 184  | 47.45 | 51.17 |

|                 |                            |    |                                 |                |     |       |       |
|-----------------|----------------------------|----|---------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| <b>Master B</b> |                            |    |                                 |                |     |       |       |
| 1.              | CRUZ, Sara Francisco       | 31 | Ba-Leiria                       | <b>1:00.36</b> | 863 | 29.18 | 31.18 |
| 2.              | MARINHO, Marta Vieira      | 33 | Porto                           | <b>1:02.09</b> | 792 | 29.77 | 32.32 |
| 3.              | FERREIRA, Ana Claudia      | 34 | Alcobaca                        | <b>1:03.27</b> | 749 | 30.25 | 33.02 |
| 4.              | PINHEIRO, Andreia Sofia    | 31 | Clube Naval de Ponta Delgada    | <b>1:05.89</b> | 663 | 31.57 | 34.32 |
| 5.              | MONTEIRO, Alexandra Sofia  | 32 | AP Vila D Este 1                | <b>1:07.05</b> | 629 | 31.90 | 35.15 |
| 6.              | PINHEIRO, Daniela Ferreira | 30 | Alcobaca                        | <b>1:07.57</b> | 615 | 32.58 | 34.99 |
| 7.              | BARGADO, Catarina Isabel   | 31 | LPS                             | <b>1:07.87</b> | 607 | 32.30 | 35.57 |
| 8.              | LEMOS, Ines Sousa          | 32 | Porto                           | <b>1:08.19</b> | 598 | 32.59 | 35.60 |
| 9.              | LEITE, Teresa Sofia        | 32 | Sporting Clube Sao Joao Ver     | <b>1:09.60</b> | 562 | 33.78 | 35.82 |
| 10.             | POLA, Laura                | 32 | Porto                           | <b>1:10.34</b> | 545 | 32.87 | 37.47 |
| 11.             | TEIXEIRA, Rute Sofia       | 34 | Ginásio Sto. Tirso              | <b>1:10.63</b> | 538 | 34.10 | 36.53 |
| 12.             | PARRAGA, Ana Gay           | 32 | C.D.U. Granada                  | <b>1:12.02</b> | 508 | 34.50 | 37.52 |
| 13.             | SANTOS, Miriam Rodrigues   | 33 | Clube Natacao Masters de Almada | <b>1:13.30</b> | 481 | 35.30 | 38.00 |
| 14.             | TCHERNEGA, Nina            | 31 | Sccam                           | <b>1:15.42</b> | 442 | 35.20 | 40.22 |

Prova 26, Femin., 100m Livres, Master B

| Lugar |                        | Idade |                             | Tempo final    | Pts | 50m     | 100m    |
|-------|------------------------|-------|-----------------------------|----------------|-----|---------|---------|
| 15.   | MACHADO, Sandra Marisa | 31    | Ba-Leiria                   | <b>1:19.15</b> | 382 | 37.41   | 41.74   |
| 16.   | GONCALVES, Ana Miguel  | 34    | ginasio clube figueirense   | <b>1:20.60</b> | 362 | 38.36   | 42.24   |
| 17.   | COSTA, Melanie         | 30    | Porto                       | <b>1:21.82</b> | 346 | 40.54   | 41.28   |
| 18.   | CAVACO, Marta Pimentel | 30    | Ginasio Clube Portugues     | <b>1:22.41</b> | 339 | 40.92   | 41.49   |
| 19.   | SA, Ana Rita           | 33    | Estarreja/PROZINCO          | <b>1:28.64</b> | 272 | 40.37   | 48.27   |
| 20.   | FILINA, Iulia          | 31    | Braga                       | <b>1:37.07</b> | 207 | 44.31   | 52.76   |
| 21.   | KURTASH, Oksana        | 33    | Sporting Clube Sao Joao Ver | <b>1:46.50</b> | 157 | 49.68   | 56.82   |
| 22.   | SANTOS, Debora Filipa  | 32    | Fluvial Portuense           | <b>2:11.02</b> | 84  | 1:02.01 | 1:09.01 |

Master C

|     |                           |    |                                 |                |     |       |       |
|-----|---------------------------|----|---------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1.  | BARBARA, Joana Pereira    | 37 | Clube Natacao Masters de Almada | <b>1:07.38</b> | 630 | 32.15 | 35.23 |
| 2.  | FRIAS, Manuela Xavier     | 36 | Rio Maior                       | <b>1:07.65</b> | 623 | 32.37 | 35.28 |
| 3.  | FONSECA, Maria Manuela    | 39 | Leixoes Sport Club              | <b>1:09.32</b> | 579 | 33.92 | 35.40 |
| 4.  | RAMALHO, Catia Santos     | 38 | Natacao da Maia                 | <b>1:14.36</b> | 469 | 35.34 | 39.02 |
| 5.  | ANTUNES, Tania Sofia      | 36 | Miranda do Corvo                | <b>1:14.65</b> | 463 | 35.65 | 39.00 |
| 6.  | OLIVEIRA, Juliana Cabral  | 39 | Gafanha da Encarnacao           | <b>1:18.07</b> | 405 | 37.34 | 40.73 |
| 7.  | REIS, Filipa Isabel       | 37 | Leixoes Sport Club              | <b>1:26.94</b> | 293 | 41.31 | 45.63 |
| 8.  | PASCOAL, Rita Fernandes   | 36 | CNLeiria                        | <b>1:28.23</b> | 281 | 41.56 | 46.67 |
| 9.  | RAIMUNDO, Sara Isabel     | 35 | Gcvr                            | <b>1:29.54</b> | 268 | 39.50 | 50.04 |
| 10. | VIEIRA, Maria Reboredo    | 39 | Braga                           | <b>1:30.32</b> | 261 | 42.74 | 47.58 |
| 11. | LACERDA, Priscila Gomes   | 38 | Portinado                       | <b>1:31.17</b> | 254 | 41.64 | 49.53 |
| 12. | FRANCO, Elisabete Botelho | 38 | Gesloures                       | <b>1:35.46</b> | 221 | 44.53 | 50.93 |

Master D

|     |                          |    |                                 |                |     |         |         |
|-----|--------------------------|----|---------------------------------|----------------|-----|---------|---------|
| 1.  | RESENDES, Ana Marta      | 44 | Clube Desportivo Escolar de Ag  | <b>1:16.51</b> | 446 | 36.26   | 40.25   |
| 2.  | GUEDES, Ana DAte         | 44 | Leixoes Sport Club              | <b>1:17.39</b> | 431 | 36.21   | 41.18   |
| 3.  | REBOCHO, M.              | 40 | Fluvial Portuense               | <b>1:17.47</b> | 430 | 37.35   | 40.12   |
| 4.  | CORTEZ, Sara Filipa      | 43 | Clube Natacao Masters de Almada | <b>1:19.26</b> | 401 | 39.56   | 39.70   |
| 5.  | ERVILHA, Joana Antunes   | 43 | CNLeiria                        | <b>1:23.33</b> | 345 | 40.02   | 43.31   |
| 6.  | CRISTOVAO, Joana Silva   | 43 | FC Ferreiras/AlgarExperience    | <b>1:26.57</b> | 308 | 42.03   | 44.54   |
| 7.  | FERREIRA, Teresa Sofia   | 44 | Vitoria Sport Clube             | <b>1:27.93</b> | 294 | 40.35   | 47.58   |
| 8.  | CERVELAN, M.             | 43 | Obidos Criativa, EEM            | <b>1:29.26</b> | 281 | 42.82   | 46.44   |
| 9.  | MARTINS, Cinara Isabel   | 42 | FC Ferreiras/AlgarExperience    | <b>1:32.16</b> | 255 | 43.73   | 48.43   |
| 10. | INACIO, Vanessa Mendes   | 44 | Rio Maior                       | <b>1:32.84</b> | 249 | 44.60   | 48.24   |
| 11. | NEVES, Susana Alves      | 41 | Litoral Alentejano              | <b>1:37.78</b> | 213 | 45.52   | 52.26   |
| 12. | MALHEIROS, Carmen Silvia | 43 | Litoral Alentejano              | <b>1:38.71</b> | 207 | 46.58   | 52.13   |
| 13. | VASILEVA, Liudmila       | 42 | Porto                           | <b>1:49.46</b> | 152 | 51.92   | 57.54   |
| 14. | MOUTINHO, Carla Sofia    | 44 | Estarreja/PROZINCO              | <b>2:36.19</b> | 52  | 1:15.87 | 1:20.32 |

Master E

|     |                         |    |                                     |                |     |       |         |
|-----|-------------------------|----|-------------------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1.  | PRIOR, Ana Filipa       | 47 | Laranjeiro                          | <b>1:09.77</b> | 624 | 34.35 | 35.42   |
| 2.  | COIMBRA, Rute Lourenco  | 45 | Gafanha da Encarnacao               | <b>1:09.80</b> | 623 | 33.72 | 36.08   |
| 3.  | PARAMIO, Maria Luz      | 48 | Clube Naval de Ponta Delgada        | <b>1:16.53</b> | 473 | 36.39 | 40.14   |
| 4.  | PEREZ, Manuela Adams    | 49 | LPS                                 | <b>1:16.77</b> | 468 | 36.17 | 40.60   |
| 5.  | RIENDERHOFF, Yolanda    | 45 | Sporting de Espinho                 | <b>1:29.07</b> | 300 | 40.72 | 48.35   |
| 6.  | VALE, Susana Martins    | 45 | Portinado                           | <b>1:30.22</b> | 288 | 43.52 | 46.70   |
| 7.  | GONCALVES, Isilda Maria | 48 | Associacao De Nadadores Dos Estoris | <b>1:32.05</b> | 271 | 42.70 | 49.35   |
| 8.  | NUNES, Carla Sousinha   | 49 | CNLeiria                            | <b>1:38.50</b> | 221 | 45.82 | 52.68   |
| 9.  | RAMOS, Mafalda Sofia    | 49 | Pdem                                | <b>1:41.57</b> | 202 | 47.97 | 53.60   |
| 10. | PEREIRA, Andrea Helena  | 47 | Sccam                               | <b>1:48.86</b> | 164 | 48.34 | 1:00.52 |
| 11. | COSTA, Isabel Maria     | 49 | Clube Naval de Ponta Delgada        | <b>1:56.00</b> | 135 | 53.93 | 1:02.07 |

Prova 26, Femin., 100m Livres

Master F

|     |                            |    |                              |                |     |       |         |
|-----|----------------------------|----|------------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1.  | ROTHES, Ines Maria         | 51 | Fluvial Portuense            | <b>1:09.81</b> | 665 | 33.93 | 35.88   |
| 2.  | SILVA, Claudia Maria       | 54 | Pdem                         | <b>1:20.68</b> | 430 | 38.65 | 42.03   |
| 3.  | RIBEIRO, Helena Isabel     | 50 | Lagoa Academico Clube        | <b>1:26.17</b> | 353 | 41.48 | 44.69   |
| 4.  | FERREIRA, Maria Manuela    | 54 | Vitoria Sport Clube          | <b>1:27.31</b> | 340 | 42.39 | 44.92   |
| 5.  | SANTOS, Maria Paula        | 53 | Natacao de Valongo           | <b>1:28.83</b> | 322 | 42.63 | 46.20   |
| 6.  | LIPCIUC, Cristina Nicoleta | 51 | Braga                        | <b>1:33.56</b> | 276 | 43.82 | 49.74   |
| 7.  | MOITEIRO, Rita Margarida   | 51 | Pimpoes/Cimai                | <b>1:34.61</b> | 267 | 43.49 | 51.12   |
| 8.  | CASTRO, Filipa Nobre       | 50 | Portinado                    | <b>1:37.33</b> | 245 | 45.77 | 51.56   |
| 9.  | SILVA, Nadia Gama          | 51 | Porto                        | <b>1:38.24</b> | 238 | 44.47 | 53.77   |
| 10. | CASTRO, Eliana Marta       | 54 | Sporting Clube de Aveiro SCA | <b>1:41.61</b> | 215 | 47.40 | 54.21   |
| 11. | SOARES, Susana Maria       | 54 | Natacao de Valongo           | <b>1:41.87</b> | 214 | 47.05 | 54.82   |
| 12. | MATIAS, Claudia Maria      | 52 | Lagoa Academico Clube        | <b>1:44.30</b> | 199 | 47.93 | 56.37   |
| 13. | PEREIRA, Manuela Ribeiro   | 53 | Ba-Leiria                    | <b>1:47.31</b> | 183 | 52.39 | 54.92   |
| 14. | PEREIRA, Teresa Elisabete  | 52 | Aquatico Silves              | <b>1:52.73</b> | 157 | 52.49 | 1:00.24 |
| 15. | ALMEIDA, Sonia Catarina    | 50 | Vieirense                    | <b>1:59.99</b> | 131 | 53.82 | 1:06.17 |
| 16. | PIRES, Maria Gisela        | 52 | Gcvr                         | <b>2:03.44</b> | 120 | 53.29 | 1:10.15 |
| 17. | SOARES, Ana Maria          | 53 | Vilacondense                 | <b>2:05.48</b> | 114 | 59.58 | 1:05.90 |

Master G

|    |                           |    |                                     |                |     |       |         |
|----|---------------------------|----|-------------------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | BRANDAO, Maria Teresa     | 55 | Fluvial Portuense                   | <b>1:15.20</b> | 580 | 36.69 | 38.51   |
| 2. | ARCTANDER, Inger          | 58 | Lagoa Academico Clube               | <b>1:17.83</b> | 523 | 37.00 | 40.83   |
| 3. | PALHARES, Paula Alexandra | 58 | Fluvial Portuense                   | <b>1:24.11</b> | 414 | 38.87 | 45.24   |
| 4. | GRAHAM, Muriel            | 59 | Fluvial Portuense                   | <b>1:30.05</b> | 337 | 43.06 | 46.99   |
| 5. | GERALDES, Patricia Reis   | 56 | Associacao De Nadadores Dos Estoris | <b>1:30.68</b> | 330 | 43.59 | 47.09   |
| 6. | NAVARRO, Paula Margarida  | 56 | Natacao de Valongo                  | <b>1:33.89</b> | 298 | 45.10 | 48.79   |
| 7. | COSTA, Rosa Leitao        | 59 | Foca                                | <b>1:57.70</b> | 151 | 55.70 | 1:02.00 |
| 8. | MARTINS, Delfina Maria    | 58 | Ginásio Sto. Tirso                  | <b>2:02.25</b> | 135 | 59.86 | 1:02.39 |

Master H

|     |                          |    |                                 |                |     |         |         |
|-----|--------------------------|----|---------------------------------|----------------|-----|---------|---------|
| 1.  | URBANO, Maria Margarida  | 61 | Académica de Coimbra            | <b>1:23.81</b> | 537 | 40.62   | 43.19   |
| 2.  | MOORE, Michelle Annette  | 64 | Obidos Criativa, EEM            | <b>1:26.99</b> | 480 | 40.92   | 46.07   |
| 3.  | TORRES, Maria Isabel     | 64 | Académica de Coimbra            | <b>1:28.89</b> | 450 | 41.66   | 47.23   |
| 4.  | CANORA MARIN, M.         | 64 | Leixoes Sport Club              | <b>1:31.76</b> | 409 | 44.07   | 47.69   |
| 5.  | CANINAS, Maria Madalena  | 61 | Clube Natacao Masters de Almada | <b>1:32.79</b> | 395 | 43.40   | 49.39   |
| 6.  | PEIXE, Carla Filomena    | 61 | Clube Natacao Masters de Almada | <b>1:34.74</b> | 371 | 43.31   | 51.43   |
| 7.  | NETO, Maria Manuela      | 62 | Natacao da Maia                 | <b>1:39.03</b> | 325 | 47.41   | 51.62   |
| 8.  | MOURA, Cristina Isabel   | 61 | Leixoes Sport Club              | <b>1:39.25</b> | 323 | 45.25   | 54.00   |
| 9.  | OLIVEIRA, Cristina Maria | 64 | Natacao de Valongo              | <b>1:45.92</b> | 266 | 48.32   | 57.60   |
| 10. | MARIA, Cidalia Conceicao | 60 | CNLeiria                        | <b>2:46.96</b> | 67  | 1:11.35 | 1:35.61 |

Master I

|    |                       |    |                                |                |     |         |         |
|----|-----------------------|----|--------------------------------|----------------|-----|---------|---------|
| 1. | CAEIRO, Ana Maria     | 65 | Grupo dos Amigos da Natacao-AC | <b>1:49.78</b> | 270 | 52.96   | 56.82   |
| 2. | CARRONDO, Maria Luisa | 67 | Fluvial Portuense              | <b>2:10.82</b> | 159 | 1:01.43 | 1:09.39 |
| 3. | CRUZ, Maria Josefina  | 69 | Ginasio Clube Portugues        | <b>2:18.17</b> | 135 | 1:01.58 | 1:16.59 |

Master J

|    |                       |    |                                     |                |     |         |         |
|----|-----------------------|----|-------------------------------------|----------------|-----|---------|---------|
| 1. | PINTAO, Luisa Maria   | 70 | Associacao De Nadadores Dos Estoris | <b>1:43.68</b> | 373 | 48.12   | 55.56   |
| 2. | FERREIRA, Maria Felix | 70 | Individual ANL                      | <b>2:04.37</b> | 216 | 56.45   | 1:07.92 |
| 3. | SILVA, Marilia Laura  | 72 | Fluvial Portuense                   | <b>2:26.93</b> | 131 | 1:06.30 | 1:20.63 |
| 4. | SILVA, Alia Maria     | 74 | Fluvial Portuense                   | <b>3:27.50</b> | 46  | 1:38.70 | 1:48.80 |

Master K

|    |                      |    |                   |                |     |         |         |
|----|----------------------|----|-------------------|----------------|-----|---------|---------|
| 1. | HESSEL, Maria Helena | 75 | Fluvial Portuense | <b>2:09.29</b> | 229 | 1:03.81 | 1:05.48 |
| 2. | CABRAL, Maria Fatima | 75 | Fluvial Portuense | <b>3:56.88</b> | 37  | 1:54.83 | 2:02.05 |