

Prova 16	Misto, 4 x 50m Estilos					Master
27/01/2024 - 14:55						Resultados
RN 1(100-119)	1:56.69	Clube de Natacao de Lisboa	CNLX	Caldas da Rainha	28/01/2023	
RN 2(120-159)	1:56.26	Futebol Clube do Porto	FCP	Caldas da Rainha	28/01/2023	
RN 3(160-199)	2:05.82	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	19/01/2019	
RN 4(200-239)	2:10.89	Futebol Clube do Porto	FCP	Caldas da Rainha	28/01/2023	
RN 5(240-279)	2:30.17	Clube Fluvial Portuense	CFP	Caldas da Rainha	28/01/2023	
RN 6(280-319)	3:03.60	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	28/01/2023	
RN 7(320-359)	???	???				

Lugar	TReac	Licença	Clube		Tempo Final	DSV	Pts
<b>Grupo 1</b>							
1.	<b>+0,71</b>		<b>Clube Nataçao de Lisboa</b>		<b>1:58.04</b>		<b>18,00</b>
			26	+0,71	33.00	FARIAS, Rodrigo Serra	28 +0,18 26.33
			26	+0,40	34.12	ESTEVEES, Pedro Ferraz	25 +0,08 24.59
2.	<b>+0,75</b>		<b>Laranjeiro</b>		<b>2:00.66</b>		<b>14,00</b>
			28	+0,75	32.82	CAZEIRO, Daniel Filipe	27 +0,30 27.80
			27	+0,46	34.97	ESTEVENS, Ricardo Nuno	25 +0,34 25.07
3.	<b>+0,76</b>		<b>Leixoes Sport Club</b>		<b>2:09.08</b>		<b>12,00</b>
			27	+0,76	35.46	CASTRO, Adriana Daniela	27 +0,46 29.47
			29	+0,49	37.06	COUTO, Andre Filipe	33 +0,42 27.09
4.	<b>+0,68</b>		<b>CNLeiria</b>		<b>2:10.76</b>		<b>10,00</b>
			29	+0,68	28.59	RIBEIRO, Joao Paulo	32 +0,51 27.73
			28	+0,50	42.66	CARVALHO, Jessica Andreia	28 +0,47 31.78
5.	<b>+0,80</b>		<b>Natacao de Valongo</b>		<b>2:12.02</b>		<b>8,00</b>
			25	+0,80	38.09	NEVES, Diogo Ferreira	26 +0,11 28.96
			29	+0,01	30.26	FERNANDES, Alexia Alves	28 +0,40 34.71
6.	<b>+0,83</b>		<b>LPS</b>		<b>2:13.87</b>		<b>6,00</b>
			29	+0,83	40.50	SILVA, Lucas Monteiro	30 +0,40 28.75
			28		34.96	BARGADO, Catarina Isabel	31 +0,47 29.66
<b>Grupo 2</b>							
1.	<b>+0,75</b>		<b>Porto</b>		<b>1:58.52</b>		<b>18,00</b>
			29	+0,75	33.35	CARVALHO, Joao Filipe	37 +0,22 26.21
			33	+0,24	30.04	RODRIGUES, Joana Aguiar	31 +0,56 28.92
2.	<b>+0,61</b>		<b>Viana Natacao</b>		<b>1:59.58</b>		<b>14,00</b>
			34	+0,61	30.85	PINHEIRO, Filipa Mendes	32 +0,46 30.83
			48	+0,24	31.58	SILVA, Miguel Pereira	29 +0,57 26.32
3.	<b>+0,73</b>		<b>Fluvial Portuense</b>		<b>2:03.57</b>		<b>12,00</b>
			29	+0,73	26.98	MARTINS, Maria Sofia	40 +0,47 31.46
			34	+0,18	30.71	REBOCHO, Mariana Sarmento	40 +0,43 34.42
4.	<b>+0,63</b>		<b>Sporting Clube Sao Joao Ver</b>		<b>2:07.05</b>		<b>10,00</b>
			30	+0,63	31.61	CAPITAO, Joao Paulo	28 +0,30 26.92
			32	+0,85	38.07	CASTRO, Ana Lucia	32 +0,54 30.45
5.	<b>+0,91</b>		<b>Galitos / Bresimar</b>		<b>2:09.47</b>		<b>8,00</b>
			25	+0,91	34.06	RODRIGUES, Ana Margarida	28 +0,48 30.59
			40	+0,26	34.62	GOULAO, Carlos Soares	49 +0,56 30.20
6.	<b>+0,75</b>		<b>Ginásio Sto. Tirso</b>		<b>2:10.62</b>		<b>6,00</b>
			41	+0,75	31.39	TEIXEIRA, Rute Sofia	34 +0,49 32.99
			31	+0,49	36.46	TEIXEIRA, Luis Carlos	36 +0,53 29.78
7.	<b>+0,58</b>		<b>Benedita Sport Club Natacao</b>		<b>2:10.64</b>		<b>4,00</b>
			27	+0,58	29.11	LEAO, Vania Raquel	40 +0,92 38.89
			26	+0,28	35.58	FERREIRA, Ricardo Jorge	42 27.06

Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos, Grupo 2

Lugar	TReac	Licença	Clube	Tempo Final	DSV	Pts	
8. Famalicão 1	+0,82		Famalicão	<b>2:11.54</b>		2,00	
ALVES, Carla Luisa	26	+0,82	38.02	COSTA, Mario Joao	34	+0,46	29.45
FERNANDES, Christophe Pereira	33	+0,03	33.82	FURTADO, Cristina Alexandra	28	+0,55	30.25
9. Leixoes Sport Club 1	+0,81		Leixoes Sport Club	<b>2:12.60</b>		-	
REGO, Ricardo Amorim	40	+0,81	29.28	MACHADO, Joao Pedro	38	+0,18	29.73
MARQUES, Patricia Alexandra	37	+0,57	41.87	FONSECA, Maria Manuela	39	+0,39	31.72
10. LPS 2	+0,65		LPS	<b>2:13.16</b>		-	
PINTO, Luis Filipe	42	+0,65	32.29	SALUSTIANO, Humberto Melo	33	+0,51	27.83
HILARIO, Mafalda Sofia	31	+0,35	39.88	PEREZ, Manuela Adams	49	+0,64	33.16
11. Sccam 1	+0,83		Sccam	<b>2:13.22</b>		-	
MOURA, Catia Vanessa	34	+0,83	39.72	GONCALVES, Flavia Daniela	28	+0,67	34.29
SOTELO, Carlos Miguel	33	+0,23	31.23	VITORIANO, Joao Ricardo	46	+0,04	27.98
12. Alcobaca 2	+0,73		Alcobaca	<b>2:14.56</b>		-	
PAULINO, Bruna Elisabete	27	+0,73	34.59	FERREIRA, Ana Claudia	34	+0,30	30.47
PACHECO, Luis Daniel	48	+0,17	33.70	MACHADO, Marcelo Henriques	32	+0,36	35.80
13. Natacao da Maia 1	+0,65		Natacao da Maia	<b>2:17.58</b>		-	
COSTA, Pedro Jose	27	+0,65	35.39	FOUGO, Rita Claudia	36	+0,40	35.93
COSTA, Andre Manuel	27	+0,45	33.69	RAMALHO, Catia Santos	38	+0,48	32.57
14. Clube Naval de Ponta Delgada	+0,91		Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:19.97</b>		-	
PINHEIRO, Andreia Sofia	31	+0,91	36.89	MARICATO, Luis Carlos	39	+0,59	30.70
PIMENTEL, Joao Correia	40	+0,40	36.85	PARAMIO, Maria Luz	48	+0,65	35.53
15. Foca 1	+0,97		Foca	<b>2:23.03</b>		-	
PIMENTEL, Pedro Filipe	40	+0,97	31.65	RIBEIRO, Luis Manuel	33	+0,52	30.94
TEIXEIRA, Ana Catarina	29	+0,32	41.10	SILVA, Ana Rosa	44	+0,58	39.34
16. Portinado 1	+0,80		Portinado	<b>2:25.79</b>		-	
JOAQUIM, Joana Varela	27	+0,80	36.08	REIS, Alexandre Goncalves	41	+0,57	30.06
LACERDA, Priscila Gomes	38	+0,40	48.28	BRITO, Nelson Jose	44		31.37
17. Clube Nacional de Natacao 1	+0,86		Clube Nacional de Natacao	<b>2:28.74</b>		-	
SOUSA, Jaime Henrique	38	+0,86	38.51	ROSA, Jorge Luis	37	+0,27	33.94
COSTA, Sara Filipe	30	+0,35	42.37	BRAVO, Tiare Aguilar	32	+0,09	33.92
18. Ba-Leiria 1	+0,78		Ba-Leiria	<b>2:31.14</b>		-	
MESTRE, Joao Miguel	32	+0,78	31.13	SALVADO, Catarina Pereira	31	+0,80	46.45
NEVES, Ricardo Duarte	32	+0,35	38.10	MACHADO, Sandra Marisa	31	+0,62	35.46
19. Vieiraense 1	+0,85		Vieiraense	<b>2:31.48</b>		-	
SANTOS, Edna Beatriz	28	+0,85	44.68	MENDES, Tania Cristina	25	+0,66	34.71
RITA, Rui Alexandre	45	+0,90	41.78	MARRAZES, Andre Pinto	27	+0,60	30.31
20. Clube Natacao Masters de Alr	+0,80		Clube Natacao Masters de Almada	<b>2:33.27</b>		-	
LOPEZ, Rudolf Valentino	46	+0,80	39.90	SANTOS, Miriam Rodrigues	33	+0,49	37.30
PALMA, Ricardo Jorge	43	+0,69	44.97	SANTOS, Raquel Fernandes	26		31.10
21. Gafanha da Encarnacao 1	+0,82		Gafanha da Encarnacao	<b>2:33.62</b>		-	
SANTOS, Manuel Fernando	63	+0,82	52.85	AFONSECA, Andre Filipe	26	+0,31	28.89
RIBAU, Ana Rita	29	+0,46	39.54	ARVINS, Mariana Pinto	27	+0,38	32.34
22. CNLeiria 3	+0,70		CNLeiria	<b>2:41.33</b>		-	
PASCOAL, Rita Fernandes	36	+0,70	47.98	SANTOS, Joao Miguel	43	+0,61	28.20
ERVILHA, Joana Antunes	43	+0,71	47.42	PIRES, Ricardo Andre	34	+0,77	37.73
DSQ Estarreja/PROZINCO 2	+0,92		Estarreja/PROZINCO			-	
<i>113 - Rendição antecipada do 4 nadador - SW 10.13, -0.12</i>							
NAIA, Maria Joao	33	+0,92	43.51	FERREIRA, Nuno Ricardo	39	+0,40	
MACIEL, Cristiana Sofia	30	+0,69		BAPTISTA, Bruno Miguel	38	-0,12	

Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos, Grupo 2

Lugar	TReac	Licença	Clube	Tempo Final	DSV	Pts
DSQ	Natacao de Valongo 2	+0,88	Natacao de Valongo			-
	<i>113 - Rendição antecipada do 3 nadador - SW 10.13, -0.09</i>					
	FELGUEIRAS, Humberto Fernandes	26 +0,88	30.34	RODRIGUES, Marcelo Porto	42 -0,09	
	FERNANDES, Mariana Goncalves	28 +0,87		FERNANDES, Barbara Pereira	25 +0,82	

Grupo 3

1.	Porto 3	+0,80	Porto	<b>1:59.52</b>		18,00
	<i>Rec Nac Categoria 3</i>					
	CARVALHO, Mario Moura	46 +0,80	28.81	OLIVEIRA, Sara Freitas	39 +0,52	29.93
	SOUSA, Pedro Alexandre	42 +0,32	33.05	MARINHO, Marta Vieira	33 +0,28	27.73
2.	CLIP Teams 3	+0,59	CLIP Teams	<b>2:06.27</b>		14,00
	MACHADO, Miguel Alexandre	49 +0,59	27.96	FREITAS, Jose Carlos	61 +0,54	32.13
	ELOI, Ana Monica	28 +0,46	36.31	FONTOURA, Violante Pascoal	27 +0,18	29.87
3.	Fluvial Portuense 3	+0,78	Fluvial Portuense	<b>2:11.05</b>		12,00
	COUTINHO, Gisela Barbosa	49 +0,78	35.59	PIRES, Miguel Pinheiro	46 +0,60	30.67
	FREITAS, Joana Manuel	46 +0,63	39.21	MONTEIRO, Luis Miguel	41 +0,30	25.58
4.	Ba-Leiria 2	+0,60	Ba-Leiria	<b>2:14.17</b>		10,00
	NETO, Nuno Daniel	47 +0,60	34.62	CRUZ, Sara Francisco	31 +0,67	28.45
	RODRIGUES, Paula Alexandra	50 +0,59	43.57	VIEGAS, Renato Alexandre	44 +0,09	27.53
5.	AP Vila D Este 1	+0,92	AP Vila D Este 1	<b>2:16.09</b>		8,00
	COSTA, Carlos Eduardo	52 +0,92	36.05	BASTOS, Ana Filipa	38 +0,53	35.66
	ROSA, Artur Jorge	48 +0,54	34.37	MONTEIRO, Alexandra Sofia	32 +0,39	30.01
6.	Galitos / Bresimar 3	+0,74	Galitos / Bresimar	<b>2:17.04</b>		6,00
	LOBO, Nuno Alexandre	54 +0,74	34.72	SARAIVA, Marcia Raquel	29 +0,66	32.01
	BASTO, Gustavo Ferreira	57 +0,54	38.47	CUNHA, Joana Isabel	44 +0,54	31.84
7.	Leixoes Sport Club 1	+0,68	Leixoes Sport Club	<b>2:25.39</b>		4,00
	COUTINHO, Mario Rosa	43 +0,68	37.17	GONCALVES, Hugo Miguel	41 +0,49	29.04
	FUMEGA, Elsa Maria	46 +0,82	44.31	GUEDES, Ana Dalte	44 +0,59	34.87
8.	Associacao De Nadadores Do+0,82}ris 2		Associacao De Nadadores Dos Est	<b>2:25.79</b>		2,00
	SILVA, Daniel Marques	41 +0,82	35.99	SANTOS, Goncalo Teixeira	30 +0,46	25.53
	GASPAR, Joana Margarida	41 +0,44	45.87	GONCALVES, Isilda Maria	48 +0,54	38.40
9.	Portinado 1	+0,65	Portinado	<b>2:28.52</b>		-
	TORRES, Hugo Lourenco	49 +0,65	34.45	FERREIRA, Jorge Miguel	45 +0,42	33.11
	SILVA, Ines Isabel	46 +0,74	43.79	VALE, Susana Martins	45 +0,57	37.17
10.	Litoral Alentejano 1	+0,90	Litoral Alentejano	<b>2:30.76</b>		-
	NEVES, Susana Alves	41 +0,90	50.90	LUCAS, Mariana Sa	40 +0,62	34.40
	PEREIRA, Joao Luis	41 +0,21	39.01	COSTA, Rodrigo Marques	48 +0,20	26.45
11.	Clube Natacao Masters de Alr+0,77}		Clube Natacao Masters de Almada	<b>2:32.65</b>		-
	PATO, Ana Henriques	41 +0,77	40.73	CANTO, Anastacia Silva	35 +0,51	33.92
	CARDOSO, Jose Luis	53 +0,67	42.04	SANTINHA, Antonio Manuel	55 +0,93	35.96
12.	Estarreja/PROZINCO 1	+0,68	Estarreja/PROZINCO	<b>2:34.62</b>		-
	OLIVEIRA, Carlos Miguel	46 +0,68	36.96	SILVA, Marcio Oliveira	46 +0,62	35.18
	MAIA, Beatriz Vidal	35 +0,48	44.48	SA, Ana Rita	33 +0,60	38.00
13.	Lagoa Academico Clube 1	+0,64	Lagoa Academico Clube	<b>2:34.64</b>		-
	FOCKE, Filipe Esteves	28 +0,64	33.26	ARCTANDER, Inger	58 +0,34	36.66
	ROMAO, Joao Filipe	47 +0,78	40.34	MATIAS, Claudia Maria	52 +0,72	44.38
14.	Universitario do Porto 1	+0,95	Universitario do Porto	<b>2:37.99</b>		-
	COSTA, Marta Sofia	53 +0,95	45.65	RAMOS, Hugo Miranda	47 +0,34	30.15
	PINTO, Susana Monteiro	48 +0,88	46.92	AMBRUS, Attila-Janos	50 +0,64	35.27
15.	FC Ferreiras/AlgarExperience +0,78		FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>2:43.60</b>		-
	CRISTOVAO, Joana Silva	43 +0,78	46.47	DUARTE, Claudia Guerreiro	29 +0,63	38.34
	FERNANDES, Hortencio Carlos	50 +0,46	44.24	BORGES, Jose Diogo	47 +0,95	34.55

Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos, Grupo 3

Lugar	TReac	Licença	Clube	Tempo Final	DSV	Pts
16. Pimpoes/Cimai 1	+0,75		Pimpoes/Cimai	<b>2:43.68</b>		-
FERREIRA, Paulo Jorge	57	+0,75	42.36 ISABEL, Rui Jorge	35	+0,17	32.86
FERREIRA, Carla Alexandra	48	+0,13	54.93 FERREIRA, Ana Sofia	25	+0,36	33.53
17. Gesloures 1	+0,62		Gesloures	<b>2:46.15</b>		-
FRANCO, Elisabete Botelho	38	+0,62	51.36 MENDES, Ana Rita	33	+0,40	35.74
COELHO, Ruben Filipe	42	+0,61	41.96 CARDOSO, Vitor Manuel	59	+0,59	37.09
18. Natacao de Valongo 3	+0,89		Natacao de Valongo	<b>2:47.61</b>		-
OLIVEIRA, Jorge Miguel	44	+0,89	37.33 SANTOS, Maria Paula	53	+0,78	51.58
COELHO, Antonio Manuel	33	+0,67	39.61 LOURENCO, Teresa Margarida	55	+0,51	39.09
19. Vitoria Sport Clube 1	+0,83		Vitoria Sport Clube	<b>2:49.79</b>		-
FERREIRA, Teresa Sofia	44	+0,83	51.73 LOBO, Armindo Manuel	40	-0,03	33.40
SOUSA, Agostinho Jorge	43	+0,22	44.65 FERREIRA, Maria Manuela	54	+0,67	40.01
20. Vilacondense 3	+0,84		Vilacondense	<b>2:52.69</b>		-
SILVA, Ines Ferreira	27	+0,84	55.37 BRAGA, Pedro Nuno	50	+0,63	31.74
PEREIRA, Fabio Manuel	38	+0,38	31.61 SOARES, Ana Maria	53		53.97
21. Clube Naval de Ponta Delgada	+0,91		Clube Naval de Ponta Delgada	<b>3:03.84</b>		-
SILVESTRE, Andre Filipe	37	+0,91	45.63 PIMENTEL, Nuno Henrique	43	+0,75	36.39
GONCALVES, Catarina Borges	33	+0,75	53.93 COSTA, Isabel Maria	49	+0,65	47.89
22. Gcwr 1	+0,95		Gcwr	<b>3:04.40</b>		-
CAVALEIRO, Maria Cristina	46	+0,95	1:00.78 CAMPOSANA, Nuno Manuel	40	+0,80	34.28
PIRES, Maria Gisela	52	+0,89	54.49 PEREIRA, Raul Sergio	50	+0,75	34.85
23. Aminata 1	+0,83		Aminata	<b>3:08.20</b>		-
ROCHA, Jose Joaquim	53	+0,83	45.09 BARRETO, Marcelino Joao	59	+0,48	55.82
FERNANDES, Cristina Maria	39		49.62 ROBALO, Joana Rita	44		37.67
24. Grupo dos Amigos da Natacao	+0,82		Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>3:10.80</b>		-
LIMA, Joao Pedro	47	+0,82	39.65 CAEIRO, Ana Maria	65	+0,86	59.11
CALDEIRA, Sandra Filipa	52	+0,58	55.60 APARICIO, Tiago Miguel	35	+0,64	36.44
25. CNLeiria 2			CNLeiria	<b>3:11.37</b>		-
NUNES, Carla Sousinha	49		57.43 ANTUNES, Nuno Ricardo	46	+0,25	30.20
HENRIQUES, Miguel Duarte	36	+0,26	34.69 MARIA, Cidalia Conceicao	60	+0,91	1:09.05

Grupo 4

1. Porto 4	+0,75		Porto	<b>2:11.20</b>		18,00
SOARES, Jose Pedro	57	+0,75	31.41 ROQUE, Jorge Manuel	34	+0,42	26.42
ANDRADE, Maria Teresa	61	+0,35	43.38 BARBARA, Carla Santa	49	+0,40	29.99
2. Fluvial Portuense 4	+0,70		Fluvial Portuense	<b>2:15.34</b>		14,00
PORTELA, Antonio Luis	49	+0,70	32.85 MONTEIRO, Jorge Manuel	57	+0,51	30.92
SILVA, Rita Rebelo	45	+0,64	40.57 COSTA, Maria Luisa	50	+0,14	31.00
3. Adrcimm 1	+0,70		Adrcimm	<b>2:20.58</b>		12,00
FERREIRA, Isabel Baptista	57	+0,70	35.80 SANTOS, Eurico Manuel	54	+0,58	31.83
CALHA, Ivo Claudino	47	+0,67	39.57 PEREIRA, Patricia Diogenes	55	+0,54	33.38
4. Académica de Coimbra 3	+0,97		Académica de Coimbra	<b>2:27.31</b>		10,00
SILVA, Bruno Miguel	48	+0,97	35.26 PEREIRA, Rui Jorge	47	+0,28	28.63
TORRES, Maria Isabel	64	+0,54	44.10 GOMES, Ana Claudia	48	+0,75	39.32
5. Clube Natacao Masters de Alr	+0,71		Clube Natacao Masters de Almada	<b>2:33.24</b>		8,00
OLIVEIRA, Carlos Jorge	60	+0,71	37.74 PEREIRA, Joao Carlos	55	+0,51	36.66
BARBARA, Joana Pereira	37	+0,45	37.13 PEIXE, Carla Filomena	61	+0,75	41.71
6. Natacao da Maia 2	+0,84		Natacao da Maia	<b>2:37.40</b>		6,00
OLIVEIRA, Ana Mafalda	43	+0,84	40.30 TROVISCO, Pedro Nuno	47	+0,69	29.95
CAMPOS, Joao Paulo	59	+0,53	43.72 NETO, Maria Manuela	62		43.43

Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos, Grupo 4

Lugar	TReac	Licença	Clube	Tempo Final	DSV	Pts
7. Leixoes Sport Club 1	+0,77		Leixoes Sport Club	<b>2:42.20</b>		4,00
REGO, Susana Isabel	50	+0,77	43.94 MACEDO, Joao Miguel	50	+0,55	35.42
GARCIA, Ana Luisa	54	+0,46	53.02 CASTRO, Antonio Pedro	50	+0,40	29.82
8. Natacao de Valongo 4	+0,99		Natacao de Valongo	<b>2:52.77</b>		2,00
OLIVEIRA, Cristina Maria	64	+0,99	49.02 SERRA, Nuno Alexandre	52	+0,50	35.63
CARDOSO, Vitor Manuel	52	+0,44	43.74 SOARES, Susana Maria	54	+0,75	44.38
9. Aminata 2	+0,97		Aminata	<b>3:02.85</b>		-
SANTOS, Alexandra Isabel	40	+0,97	55.10 ALFERES, Rui Manuel	55	+0,61	39.48
QUARESMA, Rui Filipe	54		43.89 JORG, Alexandra Cristina	57	+0,72	44.38
10. Vieiraense 1	+0,81		Vieiraense	<b>3:10.96</b>		-
PEREIRA, Sonia Margarida	37	+0,81	48.07 CARREGUEIRO, Eduardo Jose	65		46.21
ALMEIDA, Sonia Catarina	50	+0,69	58.40 GUERRA, Nelson Jesus	48	+0,90	38.28
11. SCA-M1-Cat4			Sporting Clube de Aveiro SCA	<b>3:13.22</b>		-
MARTINS, Ana Maria	45		49.72 CARVALHO, Luis Duarte	54	+0,78	50.07
CUNHA, Maria Catarina	49	+0,57	48.88 RAPOSO, Jose Alexandre	69	+0,97	44.55
12. Viana Natacao 1	+0,90		Viana Natacao	<b>3:15.19</b>		-
COUTEIRO, Carlos Alberto	79	+0,90	1:20.15 MARINHO, Maria Joao	37	+0,33	37.36
CARVALHO, Vitor Borges	60	+0,52	42.30 RODRIGUES, Ines Florencio	27	+0,31	35.38
13. Ginásio Sto. Tirso 2	+0,92		Ginásio Sto. Tirso	<b>3:22.53</b>		-
MACHADO, Gracinda Maria	63	+0,92	1:06.57 FIGUEIREDO, Luis Rosario	35	+0,51	35.31
FERREIRA, Cristiano Rocha	51	+0,33	47.56 MARTINS, Delfina Maria	58	+0,32	53.09
DSQ Portinado 1	+0,76		Portinado			-
<i>SW 9.2 - O atleta, após a viragem dos 175 metros, não retomou a posição ventral. SW 9.2, (4º Atleta)</i>						
CASTRO, Filipa Nobre	50	+0,76	53.70 GOMES, Carlos Sousa	59	+0,47	
FAUSTINO, Jose Salvador	56	+0,40	SILVESTRE, Helia Gloria	51	+0,97	

Grupo 5

1. Fluvial Portuense 5 Rec Nac Categoria 5	+0,74		Fluvial Portuense	<b>2:26.56</b>		18,00
PALHARES, Paula Alexandra	58	+0,74	41.70 SANTOS, Luis Lopes	65	+0,74	35.39
BARROSO, Jose Miguel	62	+0,60	36.92 FERREIRA, Filipa Margarida	55	+0,51	32.55
2. Académica de Coimbra 2	+0,73		Académica de Coimbra	<b>2:46.55</b>		14,00
SILVA, Rui Manuel	60	+0,73	41.88 MARTINHO, Antonio Jorge	59	+0,58	35.02
CUNHA, Eugenia Maria	62	+0,87	51.19 URBANO, Maria Margarida	61	+0,69	38.46
3. Porto 5	+0,91		Porto	<b>3:01.68</b>		12,00
BARROS, Mario Jorge	68	+0,91	49.92 FRIAES, Maria Manuel	59	+0,71	42.88
FONSECA, Luis Miguel	65	+0,65	44.56 SILVA, Nadia Gama	51	+0,89	44.32
4. Leixoes Sport Club 1	+0,78		Leixoes Sport Club	<b>3:03.65</b>		10,00
MENESES, Pedro Bruno	62	+0,78	40.87 CANORA MARIN, Maria Azucena	64	+0,52	53.53
FERNANDES, Maria Santos	62	+0,63	49.84 ANTUNES, Luis Miguel	56	+0,61	39.41
5. Clube Natacao Masters de Alr	+0,93		Clube Natacao Masters de Almada	<b>3:26.80</b>		8,00
ESTEVES, Manuel Jose	74	+0,93	1:01.38 VASCONCELOS, Maria Goncalves	60	+0,62	52.96
ANDRADE, Joao Jose	62		50.77 MENDES, Marina Isabel	56	+0,72	41.69
6. Estarreja/PROZINCO 3	+0,97		Estarreja/PROZINCO	<b>4:05.64</b>		6,00
MOUTINHO, Carla Sofia	44	+0,97	1:21.14 JUNIOR, Edison Mello	74	+0,76	52.90
MAGRO, Joaquim Matos	58	+0,76	43.66 OLIVEIRA, Maria Elisabete	75		1:07.94

Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos

Grupo 6

1. Académica de Coimbra 1	+0,80		Académica de Coimbra	<b>3:28.51</b>		18,00
OLIVEIRA, Maria Teresa	67 +0,80	55.71	COELHO, Maria Fatima	64 +0,57	50.24	
FREITAS, Joaquim Fidalgo	77 +0,76	47.27	RODRIGUES, Antonio Alexandre	85	55.29	
2. Fluvial Portuense 6	+0,96		Fluvial Portuense	<b>3:29.43</b>		14,00
ALMEIDA, Ana Paula	66 +0,96	53.97	MARQUES, Antonio Jorge	73 +0,90	54.47	
SOUZA, Antero Silva	81	1:04.58	GUIMARAES, Rita Cabral	60 +0,82	36.41	
3. Associacao De Nadadores Do+0,47ris 1			Associacao De Nadadores Dos Est	<b>3:31.30</b>		12,00
SA, Nair Gomes	85 +0,47	1:11.17	CORREIA, Jose Luis	65 +0,31	51.90	
PINTAO, Luisa Maria	70 +0,94	52.98	MARQUES, Antonio Higino	63 +0,48	35.25	
4. Porto 6	+0,83		Porto	<b>3:32.43</b>		10,00
SILVA, Herminia Ferreira	83 +0,83	1:11.10	COHEN, Eduardo Jorge	65 +0,54	39.37	
FABIAO, Fernando Paulo	66	44.26	MARTINS, Ana Paula	71	57.70	