

Torneio Inverno ABSOLUTOS 2024
Ponte da Barca, 13 - 14/1/2024

Prova 5 13/01/2024 - 16:10	Femin., 400m Livres				Absoluto Lista inscritos
Rec. Reg. ANMinho Open	4:08.53	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Leiria	10/12/2022
Rec. Reg. ANMinho Sen	4:08.53	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Leiria	10/12/2022
Rec. Reg. ANMinho Jun 2	4:10.52	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	12/12/2015
Rec. Reg. ANMinho Jun 1	4:15.43	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	20/12/2014
Rec. Reg. ANMinho Juv A	4:20.32	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Vila Praia de Âncora	15/03/2014
Rec. Reg. ANMinho Juv B	4:25.47	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Abrantes	13/04/2013
Rec. Reg. ANMinho Inf A	4:35.75	Diana Ramos Rocha	EDV	Torres Novas	21/04/2007
Rec. Reg. ANMinho Inf B	4:51.13	Diana Ramos Rocha	EDV	Arcos de Valdevez	07/03/2010

		Ano		
1	Beatriz Machado Silva	06	Sporting Clube de Braga	4:39.71
2	Adriana Ribeiro Barros	08	Sporting Clube de Braga	4:43.10
3	Ana Jose Marques	10	Sporting Clube de Braga	4:44.52
4	Valeria Koslova	11	Sporting Clube de Braga	4:56.91
5	Francisca Ramos Ribeiro	10	Escola Desportiva de Viana	5:05.03
6	Matilde Esteves Magalhaes	09	Sporting Club Caminhense	5:06.12
7	Sofia Hryhorivna Holub	11	Sporting Clube de Braga	5:11.43
8	Emma Sofia Martinez	09	Sporting Club Caminhense	5:23.89
9	Matilde Dantas Correia	12	Sporting Club Caminhense	5:43.44
10	Alice Dantas Correia	12	Sporting Club Caminhense	5:54.11