

JJS deel 3
Alphen a/d Rijn, 21-1-2024

Programmanr. 2
21-1-2024 - 13:08

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd				tijd				RT	
Junioren 1 en 2															
1.	Julia Bannatyne	BZ en PC				6:02.88				201201020				6:02.50	
	50m: 36.46	36.46	150m: 2:09.23	47.22	250m: 3:46.58	51.95	350m: 5:22.20	43.16							
	100m: 1:22.01	45.55	200m: 2:54.63	45.40	300m: 4:39.04	52.46	400m: 6:02.50	40.30							
Junioren 3 en 4															
1.	Erin de Jong	GZC DONK				5:26.10				201000024				5:30.28	
	50m: 33.75	33.75	150m: 1:55.08	41.83	250m: 3:23.78	48.35	350m: 4:51.78	39.00							
	100m: 1:13.25	39.50	200m: 2:35.43	40.35	300m: 4:12.78	49.00	400m: 5:30.28	38.50							
2.	Carlijn Verschelling	ZPC Woerden				NT				201001342				6:16.72	
	50m: 40.68	40.68	150m: 2:19.32	49.50	250m: 3:57.11	51.86	350m: 5:34.03	45.03							
	100m: 1:29.82	49.14	200m: 3:05.25	45.93	300m: 4:49.00	51.89	400m: 6:16.72	42.69							
DIS	Eva Ehlert	GZC DONK				5:59.35				201002026					
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>														
Jeugd 1 en 2															
1.	Jade van der Schrier	AZC				5:21.10				200800692				5:10.97	
	50m: 32.86	32.86	150m: 1:52.60	39.02	250m: 3:15.64	45.31	350m: 4:36.79	35.13							
	100m: 1:13.58	40.72	200m: 2:30.33	37.73	300m: 4:01.66	46.02	400m: 5:10.97	34.18							
2.	Daynah de Snaijer	ZV Zoetermeer				6:27.64				200802266				6:24.00	
	50m: 38.44	38.44	150m: 2:17.03	48.91	250m: 4:02.26	58.55	350m: 5:41.99	42.08							
	100m: 1:28.12	49.68	200m: 3:03.71	46.68	300m: 4:59.91	57.65	400m: 6:24.00	42.01							
Senioren 1 en ouder															
1.	Angelique van Vark	GZC DONK				5:00.74				199701478				5:06.64	
	50m: 32.13	32.13	150m: 1:49.83	39.39	250m: 3:13.19	44.65	350m: 4:33.38	35.53							
	100m: 1:10.44	38.31	200m: 2:28.54	38.71	300m: 3:57.85	44.66	400m: 5:06.64	33.26							
2.	Esmee Verbeek	ZV Zoetermeer				6:08.43				200502086				6:19.06	
	50m: 39.52	39.52	150m: 2:16.38	46.74	250m: 3:56.74	54.91	350m: 5:37.30	44.31							
	100m: 1:29.64	50.12	200m: 3:01.83	45.45	300m: 4:52.99	56.25	400m: 6:19.06	41.76							