

## Medaillelijst per programmanr., Heren

Alle wedstrijden

102. 100m vlinderslag					Juniores 1 en 2
1.	Timo Vuist	Steenwijk 1934	1:40.19	201101245	<b>1:32.71</b>
2.	Jens Rikhof	De Dinkel	1:41.37	201001239	<b>1:41.53</b>
3.	Pepijn Hutten	De Grunte	2:04.78	201102183	<b>1:45.73</b>
102. 100m vlinderslag					Juniores 3 en 4
1.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:18.14	200800945	<b>1:14.26</b>
2.	Mano Messchendorp	ZIGNEA	1:16.29	200802777	<b>1:14.41</b>
3.	Rinse de Jonge	De Grunte	1:26.83	200900705	<b>1:21.99</b>
102. 100m vlinderslag					Jeugd 1 en 2
1.	Rick Smelt	ZVZwartsuis	1:09.48	200600051	<b>1:07.94</b>
2.	Wes Velthuis	O Z & P C	1:09.15	200602217	<b>1:08.40</b>
3.	Sven Kreikamp	De Dinkel	1:18.88	200600711	<b>1:16.61</b>
102. 100m vlinderslag					Seniores 1 en 2
1.	Mattijn Thijert	WS Twente	1:08.19	200501921	<b>1:10.06</b>
2.	Cas Veelders	De Dinkel	1:16.87	200500593	<b>1:15.88</b>
3.	Lanco Manaf	Het Ravijn	1:18.63	200402715	<b>1:28.53</b>
102. 100m vlinderslag					Seniores
1.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:07.10	200200171	<b>1:05.48</b>
2.	Luc Aveskamp	De Dinkel	1:06.11	200300337	<b>1:05.54</b>
3.	Mika Heskamp	De Dinkel	1:05.82	200300339	<b>1:06.25</b>
104. 50m rugslag					Juniores 1 en 2
1.	Abe Pasop	De Grunte	37.58	201000501	<b>36.06</b>
2.	Daan Vinke	Deltasteur	37.82	201001039	<b>36.43</b>
3.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	43.14	201002457	<b>36.81</b>
104. 50m rugslag					Juniores 3 en 4
1.	Teun van Weeren	WS Twente	34.12	200801145	<b>32.26</b>
2.	Mano Messchendorp	ZIGNEA	34.09	200802777	<b>33.12</b>
3.	Mees Elfring	WS Twente	35.27	200800009	<b>33.91</b>
104. 50m rugslag					Jeugd 1 en 2
1.	Jort Siebelt	O Z & P C	32.18	200700083	<b>31.12</b>
2.	Lars Haytink	WS Twente	31.50	200601815	<b>31.41</b>
3.	Jasper Thijert	WS Twente	33.77	200700321	<b>32.06</b>
104. 50m rugslag					Seniores 1 en 2
1.	Cas Veelders	De Dinkel	35.41	200500593	<b>34.37</b>
2.	Lanco Manaf	Het Ravijn	35.34	200402715	<b>35.71</b>
104. 50m rugslag					Seniores
1.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	30.46	200200171	<b>30.35</b>
2.	Mika Heskamp	De Dinkel	30.44	200300339	<b>31.03</b>
3.	Bram Siebers	EZCL (SG)	32.59	199302241	<b>32.44</b>

106. 100m schoolslag Junioren 1 en 2

1. Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	1:31.22	201002457	<b>1:26.26</b>
2. Djulian Versteeg	ZIGNEA	1:32.77	201002655	<b>1:26.85</b>
3. Björn van Veen	ZIGNEA	1:33.90	201000157	<b>1:29.75</b>

106. 100m schoolslag Junioren 3 en 4

1. Joas Norden	De Grunte	1:26.32	200902705	<b>1:23.69</b>
2. Job Volk	EZCL (SG)	1:36.81	200800395	<b>1:26.21</b>
3. Milan Bottenberg	Deltasteur	1:30.92	200900153	<b>1:29.48</b>

106. 100m schoolslag Jeugd 1 en 2

1. Jort Siebelt	O Z & P C	1:17.52	200700083	<b>1:15.47</b>
2. Rick Smelt	ZVZwartsuis	1:17.62	200600051	<b>1:16.34</b>
3. Aymé Groot	ZPC De Hof	1:17.61	200600117	<b>1:16.52</b>

106. 100m schoolslag Senioren 1 en 2

1. Lanco Manaf	Het Ravijn	1:20.69	200402715	<b>1:22.50</b>
2. Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	1:29.17	200503081	<b>1:26.25</b>
3. Cas Veelders	De Dinkel	1:30.55	200500593	<b>1:29.98</b>

106. 100m schoolslag Senioren

1. Mika Heskamp	De Dinkel	1:16.57	200300339	<b>1:15.04</b>
2. Bram Siebers	EZCL (SG)	1:16.69	199302241	<b>1:15.54</b>
3. Harm-Jan Otter	V Z & P C	1:14.48	198101283	<b>1:17.11</b>

108. 50m vrije slag Junioren 1 en 2

1. Fabian Pol	WS Twente	33.54	201001179	<b>30.95</b>
2. Twan Felix	Deltasteur	32.51	201000123	<b>31.27</b>
3. Daan Vinke	Deltasteur	32.65	201001039	<b>31.44</b>

108. 50m vrije slag Junioren 3 en 4

1. Jasper Tanner	EZCL (SG)	29.44	200901109	<b>27.37</b>
2. Teun van Weeren	WS Twente	27.92	200801145	<b>27.50</b>
3. Mees Elfring	WS Twente	28.13	200800009	<b>27.55</b>

108. 50m vrije slag Jeugd 1 en 2

1. Jort Siebelt	O Z & P C	27.07	200700083	<b>26.45</b>
2. Rick Smelt	ZVZwartsuis	27.09	200600051	<b>26.87</b>
3. Robin Schutrup	SWOL 1894	26.90	200701193	<b>27.63</b>

108. 50m vrije slag Senioren 1 en 2

1. Mattijn Thijert	WS Twente	27.02	200501921	<b>27.04</b>
2. Lanco Manaf	Het Ravijn	27.54	200402715	<b>27.76</b>
3. Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	29.13	200503081	<b>29.18</b>

108. 50m vrije slag Senioren

1. Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	26.32	200200171	<b>26.09</b>
2. Bram Siebers	EZCL (SG)	26.85	199302241	<b>26.89</b>
3. Mika Heskamp	De Dinkel	26.97	200300339	<b>27.28</b>
3. William Kruihof	Het Ravijn	26.85	198000857	<b>27.28</b>

110. 100m wisselslag Junioren 1 en 2

1. Daan Emming	SWOL 1894	1:30.37	201003115	<b>1:20.25</b>
2. Fabian Pol	WS Twente	1:25.94	201001179	<b>1:20.92</b>
3. Timo Vuist	Steenwijk 1934	1:29.38	201101245	<b>1:29.43</b>

110. 100m wisselslag Junioren 3 en 4

1. Mano Messchendorp	ZIGNEA	1:12.83	200802777	<b>1:11.81</b>
2. Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:17.69	200800945	<b>1:15.37</b>
3. Viktor Post	WS Twente	1:17.95	200802201	<b>1:16.65</b>

110. 100m wisselslag Jeugd 1 en 2

1. Lars Haytink	WS Twente	1:12.11	200601815	<b>1:07.14</b>
2. Robin Schutrup	SWOL 1894	1:10.29	200701193	<b>1:10.72</b>
3. Aymé Groot	ZPC De Hof	1:09.82	200600117	<b>1:10.74</b>

110. 100m wisselslag Senioren 1 en 2

1. Mattijn Thijert	WS Twente	1:07.04	200501921	<b>1:08.87</b>
2. Lanco Manaf	Het Ravijn	1:15.45	200402715	<b>1:14.73</b>
3. Cas Veelders	De Dinkel	1:17.49	200500593	<b>1:15.19</b>

110. 100m wisselslag Senioren

1. Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:05.46	200200171	<b>1:05.27</b>
2. Mika Heskamp	De Dinkel	1:05.91	200300339	<b>1:07.17</b>
3. Bram Siebers	EZCL (SG)	1:08.12	199302241	<b>1:08.10</b>

112. 4 x 100m vrije slag Junioren

1. ZIGNEA 2	ZIGNEA	4:29.31		<b>4:22.97</b>
2. De Grunte 1	De Grunte	4:39.94		<b>4:40.12</b>

112. 4 x 100m vrije slag Senioren Open

1. WS Twente 1	WS Twente	4:05.66		<b>4:05.90</b>
2. De Dinkel 1	De Dinkel	4:10.12		<b>4:08.00</b>
3. SWOL 1894 1	SWOL 1894	4:27.90		<b>4:27.95</b>

203. 50m vlinderslag Junioren 1 en 2

1. Dewin Volker	WS Twente	42.39	201101935	<b>33.93</b>
2. Daan Emming	SWOL 1894	39.73	201003115	<b>37.01</b>
3. Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	39.34	201002457	<b>37.73</b>

203. 50m vlinderslag Junioren 3 en 4

1. Mees Elfring	WS Twente	31.59	200800009	<b>30.60</b>
2. Mano Messchendorp	ZIGNEA	32.09	200802777	<b>32.18</b>
3. Daniël Deuling	ZIGNEA	33.66	200801251	<b>32.92</b>

203. 50m vlinderslag Jeugd 1 en 2

1. Lars Haytink	WS Twente	29.21	200601815	<b>28.75</b>
2. Wes Velthuis	O Z & P C	29.75	200602217	<b>29.35</b>
3. Rick Smelt	ZVZwartsluis	29.43	200600051	<b>29.77</b>

203. 50m vlinderslag Senioren 1 en 2

1. Mattijn Thijert	WS Twente	29.75	200501921	<b>29.68</b>
2. Ruben Overbeek	de IJsel	31.73	200502887	<b>31.55</b>
3. Lanco Manaf	Het Ravijn	34.05	200402715	<b>33.02</b>

203. 50m vlinderslag Senioren

1. Bram Siebers	EZCL (SG)	28.70	199302241	<b>29.24</b>
2. Bas van Tintelen	O Z & P C	30.07	199800455	<b>29.96</b>
3. Sander Riezebos	WS Twente	30.61	199400467	<b>31.19</b>

205. 100m rugslag Junioren 1 en 2

1. Björn van Veen	ZIGNEA	1:25.32	201000157	<b>1:19.85</b>
2. Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	1:26.77	201002457	<b>1:20.05</b>
3. Fabian Pol	WS Twente	1:24.67	201001179	<b>1:21.27</b>

205. 100m rugslag Junioren 3 en 4

1. Teun van Weeren	WS Twente	1:10.75	200801145	<b>1:08.62</b>
2. Niek Eijnsink	De Grunte	1:10.96	200801827	<b>1:13.07</b>
3. Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:14.56	200802067	<b>1:13.12</b>

205. 100m rugslag Jeugd 1 en 2

1. Jort Siebelt	O Z & P C	1:08.97	200700083	<b>1:07.69</b>
2. Rick Smelt	ZVZwartsuis	1:07.36	200600051	<b>1:08.06</b>
3. Lars Haytink	WS Twente	1:08.85	200601815	<b>1:08.59</b>

205. 100m rugslag Senioren 1 en 2

1. Lanco Manaf	Het Ravijn	1:22.02	200402715	<b>1:16.84</b>
2. Sebastiaan Scholten	de IJsel	1:22.64	200504299	<b>1:18.48</b>

205. 100m rugslag Senioren

1. Bas van Tintelen	O Z & P C	1:13.92	199800455	<b>1:09.15</b>
2. William Kruithof	Het Ravijn	1:13.86	198000857	<b>1:14.41</b>
3. Sander Riezebos	WS Twente	1:14.80	199400467	<b>1:14.73</b>

207. 50m schoolslag Junioren 1 en 2

1. Djulian Versteeg	ZIGNEA	42.51	201002655	<b>39.12</b>
2. Twan Felix	Deltasteur	44.34	201000123	<b>41.88</b>
3. Thom Loohuis	WS Twente	44.34	201003567	<b>42.64</b>

207. 50m schoolslag Junioren 3 en 4

1. Mano Messchendorp	ZIGNEA	38.35	200802777	<b>38.11</b>
2. Giovanni Dessi	V Z & P C	42.45	200801211	<b>39.10</b>
3. Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	41.01	200901107	<b>40.53</b>

207. 50m schoolslag Jeugd 1 en 2

1. Jasper Thijert	WS Twente	35.59	200700321	<b>33.86</b>
2. Nils van Toly	SWOL 1894	37.05	200700181	<b>34.93</b>
3. Jort Siebelt	O Z & P C	35.58	200700083	<b>35.73</b>

207. 50m schoolslag Senioren 1 en 2

1. Lanco Manaf	Het Ravijn	36.72	200402715	<b>36.31</b>
2. Sebastiaan Scholten	de IJsel	39.12	200504299	<b>37.61</b>

207. 50m schoolslag Senioren

1. Bram Siebers	EZCL (SG)	34.19	199302241	<b>33.42</b>
2. Harm-Jan Otter	V Z & P C	34.28	198101283	<b>35.69</b>
3. Bas van Tintelen	O Z & P C	36.44	199800455	<b>35.96</b>

209. 100m vrije slag Junioren 1 en 2

1. Djulian Versteeg	ZIGNEA	1:10.56	201002655	<b>1:05.38</b>
2. Fabian Pol	WS Twente	1:11.42	201001179	<b>1:07.78</b>
3. Björn van Veen	ZIGNEA	1:12.52	201000157	<b>1:09.72</b>

209. 100m vrije slag Junioren 3 en 4

1. Teun van Weeren	WS Twente	58.86	200801145	<b>59.02</b>
2. Mano Messchendorp	ZIGNEA	1:01.84	200802777	<b>1:01.46</b>
3. Dani Yefimov	WS Twente	1:04.15	200901305	<b>1:02.74</b>

209. 100m vrije slag Jeugd 1 en 2

1. Jort Siebelt	O Z & P C	58.07	200700083	<b>58.63</b>
2. Rick Smelt	ZVZwartsuis	58.62	200600051	<b>59.29</b>
3. Luuk Tangenberg	De Grunte	59.66	200601183	<b>59.40</b>

209. 100m vrije slag Senioren 1 en 2

1. Mattijn Thijert	WS Twente	57.54	200501921	<b>57.89</b>
2. Ruben Overbeek	de IJsel	1:00.34	200502887	<b>1:00.21</b>
3. Lanco Manaf	Het Ravijn	1:01.02	200402715	<b>1:02.28</b>

209. 100m vrije slag Senioren

1. Bas van Tintelen	O Z & P C	59.45	199800455	<b>57.70</b>
2. Kristian Kiers	Deltasteur	1:07.04	200100349	<b>59.71</b>
3. Bram Siebers	EZCL (SG)	1:00.34	199302241	<b>59.87</b>

211. 4 x 100m wisselslag Junioren

1. ZIGNEA 3	ZIGNEA	5:12.75		<b>5:04.31</b>
-------------	--------	---------	--	----------------

211. 4 x 100m wisselslag Senioren Open

1. OZ&PC 1	O Z & P C	4:36.85		<b>4:35.17</b>
2. WS Twente 1	WS Twente	4:41.79		<b>4:43.03</b>
3. EZCL (SG) 5	EZCL (SG)	5:01.83		<b>5:04.11</b>

## Medaillelijst per programmanr., Dames

Alle wedstrijden

103. 50m vlinderslag					Juniores 1 en 2
1.	Ribanna Damm	EZCL (SG)	42.02	201100304	<b>38.72</b>
2.	Bente Groener	De Dinkel	40.09	201101706	<b>38.78</b>
3.	Nienke Wisselink	WS Twente	40.00	201102320	<b>40.41</b>
103. 50m vlinderslag					Juniores 3 en 4
1.	Nienke Bulter	De Dinkel	35.14	200902188	<b>34.73</b>
2.	Denise Thül	SWOL 1894	35.59	200902530	<b>35.31</b>
3.	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	38.40	200902408	<b>37.03</b>
103. 50m vlinderslag					Jeugd 1 en 2
1.	Britt Huttenhuis	EZCL (SG)	33.68	200802446	<b>31.92</b>
2.	Monica van der Meer	Deltasteur	32.29	200704288	<b>32.04</b>
3.	Cato Tulen	SWOL 1894	33.17	200701946	<b>32.90</b>
103. 50m vlinderslag					Seniores 1 en 2
1.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	32.34	200600120	<b>32.02</b>
2.	Carmen van der Laan	Deltasteur	32.55	200600234	<b>32.40</b>
3.	Anna Klomp	SWOL 1894	33.05	200600006	<b>32.74</b>
103. 50m vlinderslag					Seniores
1.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	31.75	200400674	<b>31.09</b>
2.	Daphne Robijn-Jongedijk	EZCL (SG)	31.16	198903520	<b>31.35</b>
3.	Femke Bronkhorst	Het Ravijn	32.51	199901458	<b>32.81</b>
105. 100m rugslag					Juniores 1 en 2
1.	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:28.57	201100990	<b>1:22.92</b>
2.	Bregje van den Burg	WS Twente	1:40.24	201102318	<b>1:23.57</b>
3.	Elynn Franz	SWOL 1894	1:27.22	201102114	<b>1:25.44</b>
105. 100m rugslag					Juniores 3 en 4
1.	Nienke Bulter	De Dinkel	1:17.02	200902188	<b>1:18.10</b>
2.	Meike van Berkum	SWOL 1894	1:26.90	201002826	<b>1:20.56</b>
3.	Kayleigh van Doeselaar	EZCL (SG)	1:23.08	201000478	<b>1:23.75</b>
105. 100m rugslag					Jeugd 1 en 2
1.	Cato Tulen	SWOL 1894	1:15.18	200701946	<b>1:13.17</b>
2.	Aukje Markerink	ZPC De Hof	1:16.25	200802196	<b>1:14.76</b>
3.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:14.22	200803180	<b>1:14.92</b>
105. 100m rugslag					Seniores 1 en 2
1.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:17.98	200600216	<b>1:14.31</b>
2.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:14.65	200600120	<b>1:15.16</b>
3.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:17.69	200600180	<b>1:17.93</b>
105. 100m rugslag					Seniores
1.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	1:13.04	200000496	<b>1:12.56</b>
2.	Tess Wolbert	De Dinkel	1:16.43	200400538	<b>1:17.10</b>
3.	Leonie Smit	EZCL (SG)	1:21.61	200301978	<b>1:22.86</b>

107. 50m schoolslag Junioren 1 en 2

1. Lisa Boogaard	Deltasteur	45.20	201100990	<b>45.16</b>
2. Bregje van den Burg	WS Twente	46.38	201102318	<b>45.37</b>
3. Manora Ponne	Steenwijk 1934	46.06	201102222	<b>45.44</b>

107. 50m schoolslag Junioren 3 en 4

1. Tess Bokhove	V Z & P C	43.50	200900890	<b>41.86</b>
2. Nienke Bulter	De Dinkel	42.72	200902188	<b>41.90</b>
3. Marlinde ter Maat	De Dinkel	42.80	200900346	<b>41.95</b>

107. 50m schoolslag Jeugd 1 en 2

1. Charlotte van der Meer	Deltasteur	40.24	200704478	<b>38.63</b>
2. Britt Huttenhuis	EZCL (SG)	40.61	200802446	<b>39.13</b>
3. Rosa Visscher	ZVZwartsluis	40.02	200800706	<b>39.58</b>

107. 50m schoolslag Senioren 1 en 2

1. Esmée de Mink	Het Ravijn	40.50	200600290	<b>40.92</b>
2. Floor Rietman	ZVZwartsluis	40.60	200603168	<b>41.34</b>
3. Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	41.34	200600180	<b>41.41</b>

107. 50m schoolslag Senioren

1. Melissa de Lang	SWOL 1894	36.64	200001186	<b>37.07</b>
2. Ilse Valk	Het Ravijn	38.61	200000172	<b>37.24</b>
3. Melissa Schuurman	EZCL (SG)	39.08	200006800	<b>38.66</b>

109. 100m vrije slag Junioren 1 en 2

1. Lisa Boogaard	Deltasteur	1:16.37	201100990	<b>1:11.46</b>
2. Sophie Kortenschijl	WS Twente	1:14.84	201100672	<b>1:13.45</b>
3. Donna Groen	EZCL (SG)	1:18.19	201101342	<b>1:15.59</b>

109. 100m vrije slag Junioren 3 en 4

1. Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:09.78	200900836	<b>1:08.30</b>
2. Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:08.90	200900106	<b>1:10.34</b>
3. Nienke Bulter	De Dinkel	1:09.29	200902188	<b>1:10.98</b>

109. 100m vrije slag Jeugd 1 en 2

1. Meyke Haytink	WS Twente	1:04.46	200801188	<b>1:04.99</b>
2. Britt Huttenhuis	EZCL (SG)	1:04.89	200802446	<b>1:05.03</b>
3. Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:05.32	200803180	<b>1:05.21</b>

109. 100m vrije slag Senioren 1 en 2

1. Aniek Vuist	Steenwijk 1934	1:03.49	200600958	<b>1:03.36</b>
2. Carmen van der Laan	Deltasteur	1:04.15	200600234	<b>1:03.98</b>
3. Anna Klomp	SWOL 1894	1:08.35	200600006	<b>1:07.56</b>

109. 100m vrije slag Senioren

1. Daphne Robijn-Jongedijk	EZCL (SG)	1:05.36	198903520	<b>1:06.17</b>
2. Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	1:07.04	200404426	<b>1:06.23</b>
3. Ilse Valk	Het Ravijn	1:06.73	200000172	<b>1:06.59</b>

111. 4 x 100m wisselslag Junioren

1. De Dinkel 2	De Dinkel	5:31.95		<b>5:40.31</b>
2. Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	5:44.58		<b>5:41.10</b>
3. De Grunte 2	De Grunte	5:53.10		<b>5:59.73</b>

## 111. 4 x 100m wisselslag

Senioren Open

1.	SWOL 1894 1	SWOL 1894	5:00.10		<b>5:02.77</b>
2.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	5:08.58		<b>5:08.70</b>
3.	EZCL (SG) 1	EZCL (SG)	5:20.49		<b>5:10.41</b>

## 202. 100m vlinderslag

Junioren 1 en 2

1.	Sophie Kortenschijl	WS Twente	1:40.82	201100672	<b>1:31.42</b>
2.	Donna Groen	EZCL (SG)	1:37.90	201101342	<b>1:38.46</b>
3.	Kyara Rensen	O Z & P C	2:01.59	201102068	<b>1:44.86</b>

## 202. 100m vlinderslag

Junioren 3 en 4

1.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:30.41	200900106	<b>1:29.25</b>
2.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:25.68	200900836	<b>1:29.26</b>
3.	Annemiek Back	De Grunte	1:36.65	201000700	<b>1:30.45</b>

## 202. 100m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

1.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:19.14	200800706	<b>1:15.42</b>
2.	Iris Boswinkel	WS Twente	1:19.82	200801306	<b>1:22.26</b>
3.	Ashley Nijveld	V Z & P C	1:21.75	200700384	<b>1:22.44</b>

## 202. 100m vlinderslag

Senioren 1 en 2

1.	Anna Klomp	SWOL 1894	1:15.85	200600006	<b>1:19.61</b>
2.	Eva Havelaar	De Grunte	1:30.27	200601660	<b>1:25.66</b>
3.	Ilse van Eijk	ZIGNEA	1:34.18	200601930	<b>1:32.33</b>

## 202. 100m vlinderslag

Senioren

1.	Romée Beverdam	WS Twente	1:15.10	200100158	<b>1:14.70</b>
2.	Melissa de Lang	SWOL 1894	1:15.94	200001186	<b>1:15.67</b>
3.	Femke Bronkhorst	Het Ravijn	1:21.26	199901458	<b>1:16.25</b>

## 204. 50m rugslag

Junioren 1 en 2

1.	Lisa Boogaard	Deltasteur	42.91	201100990	<b>38.22</b>
2.	Jill Goeree	EZCL (SG)	43.66	201101248	<b>39.00</b>
3.	Ribanna Damm	EZCL (SG)	39.50	201100304	<b>39.35</b>

## 204. 50m rugslag

Junioren 3 en 4

1.	Corine Wigger	V Z & P C	36.70	200901862	<b>36.59</b>
2.	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	37.08	200902408	<b>37.25</b>
3.	Kayleigh van Doeselaar	EZCL (SG)	38.66	201000478	<b>38.54</b>

## 204. 50m rugslag

Jeugd 1 en 2

1.	Cato Tulen	SWOL 1894	34.87	200701946	<b>34.13</b>
2.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	36.52	200704478	<b>34.16</b>
3.	Aukje Markerink	ZPC De Hof	35.70	200802196	<b>34.56</b>

## 204. 50m rugslag

Senioren 1 en 2

1.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	35.10	200600120	<b>34.42</b>
2.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	35.91	200600216	<b>35.06</b>
3.	Anna Klomp	SWOL 1894	35.62	200600006	<b>35.77</b>

## 204. 50m rugslag

Senioren

1.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	34.31	200000496	<b>34.47</b>
2.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	35.57	200400674	<b>34.55</b>
3.	Daphne Robijn-Jongedijk	EZCL (SG)	35.04	198903520	<b>34.96</b>



206. 100m schoolslag Junioren 1 en 2

1. Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:39.02	201102222	<b>1:37.10</b>
2. Bregje van den Burg	WS Twente	1:39.32	201102318	<b>1:37.22</b>
3. Lisa Boogaard	Deltasteur	1:39.73	201100990	<b>1:37.93</b>

206. 100m schoolslag Junioren 3 en 4

1. Anne van der Kamp	Deltasteur	1:31.39	200900274	<b>1:32.15</b>
2. Corine Wigger	V Z & P C	1:34.67	200901862	<b>1:32.16</b>
3. Denise Thül	SWOL 1894	1:32.02	200902530	<b>1:33.35</b>

206. 100m schoolslag Jeugd 1 en 2

1. Jente Nijssingh	Dedemsvaart-AC	1:26.81	200801594	<b>1:24.93</b>
2. Charlotte van der Meer	Deltasteur	1:27.73	200704478	<b>1:24.94</b>
3. Annemijn Kragt	Deltasteur	1:26.92	200802710	<b>1:25.38</b>

206. 100m schoolslag Senioren 1 en 2

1. Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:31.77	200600180	<b>1:30.40</b>
2. Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:29.78	200600120	<b>1:30.73</b>
3. Lieke van der Wal	ZIGNEA	1:29.45	200501428	<b>1:31.36</b>

206. 100m schoolslag Senioren

1. Melissa de Lang	SWOL 1894	1:21.09	200001186	<b>1:21.81</b>
2. Lotte Oude Lenferink	WS Twente	1:25.94	200000496	<b>1:26.97</b>
3. Melissa Schuurman	EZCL (SG)	1:28.39	200006800	<b>1:29.22</b>

208. 50m vrije slag Junioren 1 en 2

1. Lisa Boogaard	Deltasteur	35.45	201100990	<b>32.37</b>
2. Sophie Kortenschild	WS Twente	34.27	201100672	<b>32.43</b>
3. Bregje van den Burg	WS Twente	34.78	201102318	<b>33.49</b>

208. 50m vrije slag Junioren 3 en 4

1. Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	31.73	200900836	<b>31.53</b>
2. Meike Hultink	De Grunte	32.83	201001686	<b>31.89</b>
3. Meike van Berkum	SWOL 1894	34.82	201002826	<b>32.21</b>

208. 50m vrije slag Jeugd 1 en 2

1. Esmee van Dijk	Het Ravijn	29.23	200803180	<b>28.90</b>
2. Maud Stevens	Het Ravijn	29.37	200800774	<b>29.36</b>
3. Britt Huttenhuis	EZCL (SG)	29.85	200802446	<b>29.77</b>

208. 50m vrije slag Senioren 1 en 2

1. Lotte Aufderhaar	De Grunte	29.95	200601662	<b>29.87</b>
2. Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	29.92	200600216	<b>30.13</b>
3. Sanne ten Tije	ZPC De Hof	30.76	200600324	<b>30.81</b>

208. 50m vrije slag Senioren

1. Fiona Wormeester	EZCL (SG)	29.83	200400674	<b>29.23</b>
2. Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	30.10	200404426	<b>30.15</b>
2. Melissa de Lang	SWOL 1894	29.81	200001186	<b>30.15</b>

210. 100m wisselslag Junioren 1 en 2

1. Sophie Kortenschild	WS Twente	1:30.01	201100672	<b>1:24.93</b>
2. Bregje van den Burg	WS Twente	1:30.46	201102318	<b>1:27.46</b>
3. Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	1:28.20	201101950	<b>1:29.21</b>

210. 100m wisselslag Junioren 3 en 4

1. Corine Wigger	V Z & P C	1:20.17	200901862	<b>1:18.65</b>
2. Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	1:19.87	200902408	<b>1:20.82</b>
3. Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:20.26	200900106	<b>1:21.47</b>

210. 100m wisselslag Jeugd 1 en 2

1. Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:15.14	200803180	<b>1:14.31</b>
2. Meyke Haytink	WS Twente	1:18.27	200801188	<b>1:14.65</b>
3. Mirte Boswinkel	WS Twente	1:15.57	200700434	<b>1:15.12</b>

210. 100m wisselslag Senioren 1 en 2

1. Yoni van der Gronde	SWOL 1894	1:19.50	200504858	<b>1:18.88</b>
2. Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:21.95	200600180	<b>1:19.96</b>
3. Lieke van der Wal	ZIGNEA	1:18.35	200501428	<b>1:21.69</b>

210. 100m wisselslag Senioren

1. Melissa de Lang	SWOL 1894	1:15.38	200001186	<b>1:15.03</b>
2. Lotte Oude Lenferink	WS Twente	1:16.90	200000496	<b>1:16.04</b>
3. Fiona Wormeester	EZCL (SG)	1:16.69	200400674	<b>1:16.36</b>

212. 4 x 100m vrije slag Junioren

1. Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	4:51.20	<b>4:53.73</b>
2. EZCL (SG) 11	EZCL (SG)	5:11.85	<b>5:04.61</b>
3. De Grunte 3	De Grunte	5:06.00	<b>5:14.30</b>

212. 4 x 100m vrije slag Senioren Open

1. SWOL 1894 1	SWOL 1894	4:28.08	<b>4:27.37</b>
2. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:31.08	<b>4:30.96</b>
3. EZCL (SG) 2	EZCL (SG)	4:30.17	<b>4:32.98</b>