

ZMC ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 16-12-2023

Programmanr. 6
16-12-2023 - 15:21

200m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
Masters 20+, Heren								
1.	Carsten Bruinink	Noord-Veluwe	3:03.03	200303861	3:03.52			
Masters 20+, Dames								
1.	Lisanne Boets	ZPC de Kanaalstreek	2:34.52	200200346	2:37.47			
2.	Rosanne Diepeveen	De Blauwe Schuur	2:46.19	199906146	2:51.39			
3.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	2:48.68	200300232	2:52.93			
4.	Luka Stoker	ZPC de Kanaalstreek	2:50.82	200200558	2:55.78			
5.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	3:04.59	199900840	3:07.90			
Masters 25+, Heren								
1.	Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	2:26.51	199803737	2:28.30			
2.	Sander Riezebos	WS Twente	2:46.07	199400467	2:45.66			
Masters 25+, Dames								
1.	Lieke van Essen	Swol 1894	2:50.07	199502814	2:48.79			
2.	Jisca Majolee	ZPC AMERSFOORT	2:56.75	199403570	2:54.30			
3.	Eline Hendriks	ZPC AMERSFOORT	3:02.37	199802794	2:59.29			
4.	Nienke van der Zee	Triton	2:59.52	199802808	3:03.97			
5.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	3:20.00	199600006	3:21.57			
Masters 30+, Heren								
1.	Tim Bunnik	Triton	2:22.44	199000505	2:28.11			
2.	Huub Scholing	Swol 1894	2:39.78	199301179	2:43.11			
3.	Wessel Everloo	WS Twente	2:45.44	198906597	2:45.63	SM14		473
4.	Patrick de Jonge	Deltasteur	2:52.33	198906635	2:58.16			
5.	Richard Heijnen	ZC Polaris	2:59.25	199107793	3:17.03			
Masters 30+, Dames								
1.	Esther Kwebeman	ZPC de Kanaalstreek	3:12.55	199106374	3:03.76			
2.	Ilana Iskander	Zwemvereniging Hoogland	3:10.00	198907606	3:26.58			
Masters 35+, Heren								
1.	Rob van Vliet	ZPC AMERSFOORT	2:31.14	198402459	2:34.44			
2.	Tom van Daalen	De Blauwe Schuur	2:46.49	198400421	2:55.59			
3.	Albert Dijkema	ZPC Isis	2:51.40	198700711	3:12.30			
Masters 35+, Dames								
1.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	2:56.66	198702786	2:57.11			
2.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	2:55.79	198806072	3:00.58			
3.	Kim Visser	H2Oldambt	3:17.50	198704350	3:15.02			
4.	Desiree Groot	SwimGym	3:12.00	198601310	3:18.79			
5.	Angelique Wammes	Zwemvereniging Hoogland	3:17.47	198403604	3:19.69			
6.	Janna Brummel	SwimGym	3:30.00	198807018	3:45.65			
Masters 40+, Heren								
1.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	2:40.12	198202627	2:50.54			
2.	Erik van Hell	Zwemvereniging Hoogland	2:50.24	198200643	2:52.35			
3.	Oscar Monge	Ijzpc	3:00.46	198102599	3:03.02			
DIS	Dmitry Nikolaev	SwimGym	2:38.00	198202763				
	<i>RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen., RF - RH - SL</i>							

ZMC ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 16-12-2023

Programmanr. 6, 200m wisselslag

Masters 40+, Dames

1.	Debbie van Rooijen	Ijzpc	2:41.95	198201402	2:55.57
2.	P. van Gelder - Dieker	Steenwijk 1934	2:55.00	198102346	3:02.36
3.	Angela Giezen	Zwemvereniging Hooglandc	2:58.68	198302796	3:04.61
4.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	3:13.62	197901558	3:10.84

Masters 45+, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	3:24.84	197801296	3:32.85
2.	Jessica van Velzen	Zv 44	3:58.82	197601122	4:09.54

Masters 50+, Heren

1.	Martijn de Jong	DWK	3:01.73	197101659	3:00.73
----	-----------------	-----	---------	-----------	----------------

Masters 50+, Dames

1.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	2:54.55	197000652	2:59.96
2.	Ingrid Kaptein-Aalders	DWK	4:16.00	197001106	4:17.94

Masters 55+, Heren

1.	Jan Smalheer	Scm	3:20.00	196400701	3:19.16
DIS	E. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	3:10.00	196500657	

VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.

Masters 55+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	3:07.05	196400506	3:19.66
2.	Hetty Smalheer	Scm	3:53.36	196700352	3:45.04
3.	A. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	3:35.00	196800890	3:50.91

Masters 60+, Heren

1.	Edwin v. Norden	ZPC AMERSFOORT	2:44.76	196300563	2:48.14
----	-----------------	----------------	---------	-----------	----------------

Masters 60+, Dames

1.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	3:23.97	195900158	3:28.09
2.	Hannie Poletiek	TriVia	3:35.99	195900278	3:44.20
3.	P. van der Molen-Stobbe	Avéna	NT	196000116	3:56.92
4.	Gea Kuiper	Zcnf'34	4:10.43	196100104	4:15.71

Masters 65+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	3:01.32	195800149	3:03.28
----	-----------------	------------------	---------	-----------	----------------

Masters 65+, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	3:11.99	195600048	3:11.15
----	----------------------	----------------	---------	-----------	----------------