

KB wedstrijd DAW -3
Alkmaar, 10-12-2023

Programmanr. 3
10-12-2023 - 14:15

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Yuna van den Idsert	Daw	5:11.68	201001196	5:00.86
	50m: 32.34	32.34 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:08.92	36.58 200m: 2:26.45		300m:	400m: 5:00.86
2.	Alya Basaran	Zwemlust- den Hommel	5:13.16	200904280	5:10.13
	50m: 33.38	33.38 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:11.09	37.71 200m: 2:30.13		300m:	400m: 5:10.13
3.	Yanique Bax	Batavia Swim	5:27.05	201001428	5:13.64
	50m: 35.51	35.51 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:14.85	39.34 200m: 2:35.61		300m:	400m: 5:13.64
4.	Britt Kattouw	WZ&PC Purmerend	5:54.34	201000070	5:47.79
	50m: 38.09	38.09 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:20.47	42.38 200m: 2:48.49		300m:	400m: 5:47.79
5.	Yanaika Ido	Batavia Swim	5:57.47	201102764	5:53.17
	50m: 36.81	36.81 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:21.49	44.68 200m: 2:53.44		300m:	400m: 5:53.17
6.	Ilaria Flower	De Dolfijn	6:03.29	201103236	5:59.38
	50m: 38.54	38.54 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:22.93	44.39 200m: 2:55.65		300m:	400m: 5:59.38
7.	Lola Opdam	Daw	NT	201103150	7:10.55
	50m: 46.67	46.67 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:38.46	51.79 200m: 3:28.81		300m:	400m: 7:10.55

Jeugd 1 en 2

1.	Liselotte ter Huurne	Zwemlust- den Hommel	5:18.34	200701596	5:15.02
	50m: 34.47	34.47 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:13.37	38.90 200m: 2:34.65		300m:	400m: 5:15.02

Senioren

1.	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	5:08.10	200303890	5:15.12
	50m: 32.55	32.55 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:10.19	37.64 200m: 2:30.81		300m:	400m: 5:15.12
2.	Nynke Jansen	Batavia Swim	5:25.41	200404914	5:16.86
	50m: 35.46	35.46 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:14.50	39.04 200m: 2:34.42		300m:	400m: 5:16.86