

LAC wedstrijd DAW - LB  
Alkmaar, 24-3-2024

Programmanr. 2  
24-3-2024 - 14:53

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 3 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 3 en 4</b>						
1.	Teun van Weeren	WS Twente	17:37.56	200801145	<b>18:22.76</b>	
	100m: 1:07.15	1:07.15	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:19.68	1:12.53	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	800m: 9:43.96	1100m:	1500m: 18:22.76	
	400m: 4:46.16			1200m:		
2.	Steven Knol	De Otters Het Gooi	19:10.46	200900543	<b>19:28.83</b>	
	100m: 1:10.76	1:10.76	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:28.63	1:17.87	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	800m: 10:22.69	1100m:	1500m: 19:28.83	
	400m: 5:06.12			1200m:		
3.	Dinand Kop	Daw	NT	200901001	<b>19:54.31</b>	
	100m: 1:13.82	1:13.82	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:31.40	1:17.58	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	800m: 10:30.55	1100m:	1500m: 19:54.31	
	400m: 5:11.38			1200m:		
4.	Bas Marinus	Zv Aquawaard	NT	200903379	<b>21:01.33</b>	
	100m: 1:17.23	1:17.23	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:43.66	1:26.43	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	800m: 11:22.27	1100m:	1500m: 21:01.33	
	400m: 5:37.87			1200m:		
5.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	NT	200901867	<b>21:28.87</b>	
	100m: 1:17.60	1:17.60	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:44.22	1:26.62	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	800m: 11:26.84	1100m:	1500m: 21:28.87	
	400m: 5:38.53			1200m:		
6.	Owen Glover	De Otters Het Gooi	NT	200901913	<b>22:09.01</b>	
	100m: 1:19.67	1:19.67	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:46.85	1:27.18	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	800m: 11:46.25	1100m:	1500m: 22:09.01	
	400m: 5:45.84			1200m:		
7.	Thias Kruidenberg	Triton	23:40.31	200900545	<b>23:49.73</b>	
	100m: 1:24.80	1:24.80	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:59.48	1:34.68	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	800m: 12:46.74	1100m:	1500m: 23:49.73	
	400m: 6:13.77			1200m:		
<b>Jeugd</b>						
1.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	18:50.00	200603299	<b>19:09.49</b>	
	100m: 1:08.86	1:08.86	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:25.12	1:16.26	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	800m: 10:14.22	1100m:	1500m: 19:09.49	
	400m: 5:01.53			1200m:		
2.	Storm Elgersma	Zwemlust- den Hommel	18:49.80	200702053	<b>19:41.22</b>	
	100m: 1:08.55	1:08.55	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:24.94	1:16.39	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	800m: 10:22.16	1100m:	1500m: 19:41.22	
	400m: 5:04.12			1200m:		
3.	Thijmen van Boheemen	MSV-Zeemacht	NT	200700231	<b>20:12.71</b>	
	100m: 1:13.93	1:13.93	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:34.87	1:20.94	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	800m: 10:45.63	1100m:	1500m: 20:12.71	
	400m: 5:19.64			1200m:		
4.	Jidde Rademaker	De Reuring	19:38.87	200603619	<b>20:13.08</b>	
	100m: 1:11.42	1:11.42	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:30.62	1:19.20	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	800m: 10:47.18	1100m:	1500m: 20:13.08	
	400m: 5:14.16			1200m:		
5.	Jonathan Norflès	AZ&PC De Futen	19:17.71	200702179	<b>20:15.87</b>	
	100m: 1:11.25	1:11.25	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:28.54	1:17.29	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	800m: 10:33.82	1100m:	1500m: 20:15.87	
	400m: 5:06.01			1200m:		
6.	Tjalling Venema	Triton	22:45.00	200702027	<b>22:59.93</b>	
	100m: 1:21.14	1:21.14	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:50.25	1:29.11	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	800m: 12:09.53	1100m:	1500m: 22:59.93	
	400m: 5:54.78			1200m:		

LAC wedstrijd DAW - LB  
Alkmaar, 24-3-2024

---

Programmanr. 2, Heren, 1500m vrije slag

Senioren

1. Cetin Cetiner		AZ&PC De Futen		NT	198303155	<b>24:25.80</b>
100m:	1:26.70	1:26.70	500m:	900m:	1300m:	
200m:	3:02.86	1:36.16	600m:	1000m:	1400m:	
300m:			700m:	1100m:	1500m:	24:25.80
400m:	6:21.81		800m:	1200m:		
			12:57.75			