

LAC wedstrijd DAW - LB
Alkmaar, 24-3-2024

Verbetering zwemmer - Details

Alle wedstrijden

Programmanr.	Ronde	Rang	Eindtijd	Pnt	Inschrijftijd	Datum	%	PR
Aquafit								-

LAC wedstrijd DAW - LB
Alkmaar, 24-3-2024

AZ&PC De Futen								1
Audrey Toole, 2000 (23 jaar), Dames	series	4.	35:23.28	193	34:47.48	97%		-
2000m vrije slag								
Cetin Cetiner, 1983 (40 jaar), Heren	series	1.	24:25.80	209	NT	-		-
1500m vrije slag								
Ilana van der Putten, 2007 (16 jaar), Meisjes	series	2.	6:44.49	285	NT	-		-
400m wisselslag								
Isabelle Toole, 2008 (15 jaar), Meisjes	series	1.	31:53.13	264	32:27.68	19-2-2023	104%	1
2000m vrije slag								
Jonathan Norfles, 2007 (16 jaar), Jongens	series	5.	20:15.87	367	19:17.71	17-12-2023	91%	-
1500m vrije slag								
Noah Hitzhusen, 1999 (24 jaar), Heren	series	3.	36:34.20	148	NT	-		-
2000m vrije slag								

LAC wedstrijd DAW - LB
Alkmaar, 24-3-2024

								Daw
Alina Spijkerman, 1977 (46 jaar), Dames								4
1500m vrije slag	series	4.	21:45.20	350	21:18.50	3-12-2023	96%	-
Amber Kunst, 2009 (14 jaar), Meisjes								1
2000m vrije slag	series	1.	26:46.16	446	26:56.72	19-2-2023	101%	-
Bette Peetoom, 2008 (15 jaar), Meisjes								1
1500m vrije slag	series	1.	20:08.67	441	20:53.26	19-2-2023	108%	-
Dante van Meene, 2009 (14 jaar), Meisjes								1
1500m vrije slag	series	1.	19:40.41	474	20:04.35	30-10-2022	104%	-
Dinand Kop, 2009 (14 jaar), Jongens								-
1500m vrije slag	series	3.	19:54.31	387	NT		-	-
Eline van Rijn, 2007 (16 jaar), Meisjes								-
400m wisselslag	series	1.	5:41.31	475	5:13.77	26-11-2023	85%	-
Franzi Ziegler, 2011 (12 jaar), Jongens								-
400m wisselslag	series	1.	5:53.00	329	5:36.09	9-12-2023	91%	-
Kim Groeneveld, 2001 (22 jaar), Dames								1
2000m vrije slag	series	1.	25:56.18	490	26:25.94	19-2-2023	104%	-
Lola Opdam, 2011 (12 jaar), Meisjes								-
1500m vrije slag	series	5.	28:41.72	152	NT		-	-
Mauro van den Idsert, 2013 (10 jaar), Jongens								-
800m vrije slag	series	1.	14:52.72	129	NT		-	-
Yuna van den Idsert, 2010 (13 jaar), Meisjes								-
1500m vrije slag	series	4.	22:29.09	317	21:32.00	3-12-2023	92%	-

LAC wedstrijd DAW - LB
Alkmaar, 24-3-2024

De Otters Het Gooi								1
Famke Irvine, 2005 (18 jaar), Meisjes								-
1500m vrije slag	series	2.	19:39.71	475	18:22.68	20-11-2023	87%	
Lieke Broere, 2003 (20 jaar), Dames								1
400m wisselslag	series	1.	6:36.20	303	6:38.00		101%	
Owen Glover, 2009 (14 jaar), Jongens								-
1500m vrije slag	series	6.	22:09.01	281	NT		-	
Steven Knol, 2009 (14 jaar), Jongens								-
1500m vrije slag	series	2.	19:28.83	413	19:10.46	20-11-2023	97%	

LAC wedstrijd DAW - LB
Alkmaar, 24-3-2024

De Reuring

Jidde Rademaker, 2006 (17 jaar), Jongens

1500m vrije slag

series

4.

20:13.08

370

19:38.87

14-5-2023

94%

-

-

Patricia de Leu, 2009 (14 jaar), Meisjes

2000m vrije slag

series

2.

29:08.97

345

NT

-

-

LAC wedstrijd DAW - LB
Alkmaar, 24-3-2024

Dwt

Inken Wemheuer, 1971 (52 jaar), Dames
1500m vrije slag series

6.

23:36.40

274

23:05.76

96%

-

-

LAC wedstrijd DAW - LB
Alkmaar, 24-3-2024

Het Y								2
Hessel Robert, 2002 (21 jaar), Heren								1
2000m vrije slag	series	1.	23:32.56	555	23:34.73	19-2-2023	100%	
Nina de Witt, 2008 (15 jaar), Meisjes								-
1500m vrije slag	series	3.	22:27.27	318	NT		-	
Sara Spoorenberg, 2009 (14 jaar), Meisjes								-
400m wisselslag	series	1.	6:20.69	342	6:18.25	10-4-2023	99%	
Sarah Akil, 2009 (14 jaar), Meisjes								1
1500m vrije slag	series	2.	20:58.96	390	21:09.90	19-2-2023	102%	

LAC wedstrijd DAW - LB
Alkmaar, 24-3-2024

MSV-Zeemacht								-
Amber van der Kruk, 2001 (22 jaar), Dames								-
1500m vrije slag	series	1.	19:23.47	495	NT		-	-
Anne-Meike Stienstra, 2011 (12 jaar), Meisjes								-
1500m vrije slag	series	2.	25:23.94	220	NT		-	-
Bianca Groot, 1970 (53 jaar), Dames								-
2000m vrije slag	series	3.	28:56.10	353	NT		-	-
Emil Fuchs, 2010 (13 jaar), Jongens								-
1500m vrije slag	series	8.	23:04.34	249	NT		-	-
Giovanni Wolfgang, 2011 (12 jaar), Jongens								-
1500m vrije slag	series	4.	20:59.04	331	NT		-	-
Jelte Boonstra, 2009 (14 jaar), Jongens								-
1500m vrije slag	series	5.	21:28.87	308	NT		-	-
Jildau Boonstra, 2009 (14 jaar), Meisjes								-
1500m vrije slag	series	6.	25:27.34	218	NT		-	-
Roméé Smit, 2011 (12 jaar), Meisjes								-
1500m vrije slag	series	1.	21:01.74	388	NT		-	-
Ryan Bais, 2010 (13 jaar), Jongens								-
1500m vrije slag	series	7.	22:21.88	273	NT		-	-
Thijmen van Boheemen, 2007 (16 jaar), Jongens								-
1500m vrije slag	series	3.	20:12.71	370	NT		-	-

LAC wedstrijd DAW - LB
Alkmaar, 24-3-2024

Oeza								2
Eline Hoekstra, 2003 (20 jaar), Dames								1
2000m vrije slag	series	2.	28:13.56	380	28:57.65	19-2-2023	105%	
Stijn Butter, 2011 (12 jaar), Jongens								1
1500m vrije slag	series	9.	24:01.71	220	24:25.14	3-12-2023	103%	
400m wisselslag	series	3.	7:03.38	191	NT		-	

LAC wedstrijd DAW - LB
Alkmaar, 24-3-2024

Triton								1
Anouk Venema, 2009 (14 jaar), Meisjes								1
2000m vrije slag	series	3.	32:11.13	256	33:20.00		107%	
Bente Jongeling, 2012 (11 jaar), Meisjes								-
1500m vrije slag	series	4.	27:55.69	165	26:30.00		90%	
Femke Stecher, 2009 (14 jaar), Meisjes								-
1500m vrije slag	series	5.	24:47.52	236	23:30.00		90%	
Joey Sahyoun, 2010 (13 jaar), Jongens								-
1500m vrije slag	series	10.	24:31.61	207	24:00.00		96%	
Rogier Ottenhoff, 2009 (14 jaar), Jongens								-
2000m vrije slag	series	1.	35:58.38	155	35:15.00		96%	
Stefan Dongen, 2009 (14 jaar), Jongens								-
2000m vrije slag	series	2.	36:17.31	151	35:45.00		97%	
Tara de Rooij, 2007 (16 jaar), Meisjes								-
1500m vrije slag	series	4.	25:58.52	206	25:00.00		93%	
Thias Kruidenberg, 2009 (14 jaar), Jongens								-
1500m vrije slag	series	7.	23:49.73	226	23:40.31	3-12-2023	99%	
Tim Bunnik, 1990 (33 jaar), Heren								-
2000m vrije slag	series	2.	26:26.09	392	25:31.09	1-7-2023	93%	
Tjalling Venema, 2007 (16 jaar), Jongens								-
1500m vrije slag	series	6.	22:59.93	251	22:45.00		98%	

LAC wedstrijd DAW - LB
Alkmaar, 24-3-2024

WS Twente

Teun van Weeren, 2008 (15 jaar), Jongens
1500m vrije slag series

1. 18:22.76 492 17:37.56 17-12-2023 92%

-
-

LAC wedstrijd DAW - LB
Alkmaar, 24-3-2024

ZPB H&L Productions								2
Dewi van de Pas, 2014 (9 jaar), Meisjes								1
400m vrije slag	series	1.	6:28.93	224	6:17.98	16-12-2023	94%	
200m wisselslag	series	1.	3:21.76	244	3:29.95	20-1-2024	108%	
Tessa Winkelhorst, 2011 (12 jaar), Meisjes								1
1500m vrije slag	series	3.	26:59.79	183	28:00.00		108%	

LAC wedstrijd DAW - LB
Alkmaar, 24-3-2024

ZPC Woerden

Mees Otto, 2010 (13 jaar), Jongens
1500m vrije slag series

5. 21:30.14 307 21:00.33 95%

-
-

LAC wedstrijd DAW - LB
Alkmaar, 24-3-2024

Zv Aquawaard

Bas Marinus, 2009 (14 jaar), Jongens

1500m vrije slag	series	4.	21:01.33	329	NT	-	-
400m wisselslag	series	2.	6:00.89	308	NT	-	-

LAC wedstrijd DAW - LB
Alkmaar, 24-3-2024

ZV De Aalscholver

Oleksandr Hordiienko, 2010 (13 jaar), Jongens

1500m vrije slag

series

AFGEM

-

18:43.33

16-12-2023

-

-

-

LAC wedstrijd DAW - LB
Alkmaar, 24-3-2024

Zv de Ham								-
Ivan Halff, 2011 (12 jaar), Jongens								-
1500m vrije slag	series	6.	21:31.63	306	NT		-	

LAC wedstrijd DAW - LB
Alkmaar, 24-3-2024

Zwemlust- den Hommel									1
Alya Basaran, 2009 (14 jaar), Meisjes									-
1500m vrije slag	series	3.	21:26.35	366	NT			-	
Bink Elgersma, 2010 (13 jaar), Jongens									-
1500m vrije slag	series	1.	19:18.40	425	18:42.94	16-12-2023	94%		
Diede de Vries, 2008 (15 jaar), Meisjes									-
1500m vrije slag	series	2.	20:36.14	412	NT			-	
Gwee Bokma, 2010 (13 jaar), Jongens									-
1500m vrije slag	series	3.	20:36.70	349	NT			-	
Mees de Vries, 2010 (13 jaar), Jongens									1
1500m vrije slag	series	2.	20:02.64	379	21:54.35	30-10-2022	119%		
Storm Elgersma, 2007 (16 jaar), Jongens									-
1500m vrije slag	series	2.	19:41.22	400	18:49.80	26-11-2022	91%		
Zena Bout, 2006 (17 jaar), Meisjes									-
1500m vrije slag	series	5.	22:48.89	304	NT			-	

LAC wedstrijd DAW - LB
Alkmaar, 24-3-2024

Zwemvereniging Hoogland								1
Anne-Irene Ducheine, 1995 (28 jaar), Dames								1
1500m vrije slag	series	3.	20:03.95	446	20:30.09		104%	
Sijmon van der Woude, 2006 (17 jaar), Jongens								-
1500m vrije slag	series	1.	19:09.49	435	18:50.00		97%	
Yuri van Omme, 1985 (38 jaar), Heren								-
400m wisselslag	series	1.	5:29.09	406	5:19.85	7-5-2023	94%	