

LB wedstrijd DAW - 1
Alkmaar, 21-1-2024

Programmanr. 2
21-1-2024 - 14:12

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
Junioren								
1. Steven Knol	De Otters Het Gooi	4:45.86	200900543	5:02.01	1:10.90	1:18.28		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:10.90		200m: 2:29.18		300m:	400m: 5:02.01			
2. Mick van Zal	Daw	5:32.46	200803457	5:29.86	1:16.54	1:24.43		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:16.54		200m: 2:40.97		300m:	400m: 5:29.86			
3. Alex Kuijper	Oeza	6:04.41	200802137	5:42.98	1:15.09	1:26.80		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:15.09		200m: 2:41.89		300m:	400m: 5:42.98			
4. Stijn Butter	Oeza	5:53.95	201100455	6:03.15	1:23.24	1:34.02		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:23.24		200m: 2:57.26		300m:	400m: 6:03.15			
DIS Ryan Bais	MSV-Zeemacht	5:21.56	201002217					
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								

Jeugd

1. Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	4:59.87	200604065	5:02.25	1:10.90	1:18.41		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:10.90		200m: 2:29.31		300m:	400m: 5:02.25			
2. Julian Hendriks	De Otters Het Gooi	5:11.12	200603717 S7	5:28.59	612	1:19.91	1:22.65	
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:19.91		200m: 2:42.56		300m:	400m: 5:28.59			

Senioren

1. Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	4:53.14	199801851	4:51.70	1:06.00	1:15.04		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:06.00		200m: 2:21.04		300m:	400m: 4:51.70			