

LB wedstrijd DAW - 1  
Alkmaar, 21-1-2024

Programmanr. 1  
21-1-2024 - 14:00

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
<b>Junioren</b>								
1. Yuna van den Idsert	Daw	5:00.86	201001196	<b>5:14.56</b>	1:14.06	1:21.77		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:14.06		200m: 2:35.83		300m:	400m: 5:14.56			
2. Megan Snoek	Daw	5:26.63	200900888	<b>5:39.84</b>	1:15.31	1:27.52		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:15.31		200m: 2:42.83		300m:	400m: 5:39.84			
3. Isaura van den Brink	Daw	5:56.23	201102540	<b>6:12.94</b>	1:25.86	1:36.05		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:25.86		200m: 3:01.91		300m:	400m: 6:12.94			
<b>Jeugd</b>								
1. Bette Peetoom	Daw	4:49.50	200801808	<b>5:06.38</b>	1:08.99	1:18.22		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:08.99		200m: 2:27.21		300m:	400m: 5:06.38			
2. Tara de Jong	Daw	5:00.91	200701574	<b>5:25.17</b>	1:15.44	1:23.69		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:15.44		200m: 2:39.13		300m:	400m: 5:25.17			
3. Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	5:20.91	200702536	<b>5:37.98</b>	1:18.17	1:27.57		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:18.17		200m: 2:45.74		300m:	400m: 5:37.98			
<b>Senioren</b>								
1. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	5:10.09	197000652	<b>5:20.86</b>	1:16.90	1:21.48		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:16.90		200m: 2:38.38		300m:	400m: 5:20.86			
2. Lieke Broere	De Otters Het Gooi	5:08.10	200303890	<b>5:26.53</b>	1:14.89	1:22.50		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:14.89		200m: 2:37.39		300m:	400m: 5:26.53			
3. Alina Spijkerman	Daw	5:22.76	197701220	<b>5:29.27</b>	1:14.87	1:24.62		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:14.87		200m: 2:39.49		300m:	400m: 5:29.27			
4. Cherry Bas-Ott	Daw	6:07.15	197100464	<b>6:03.42</b>	1:23.40	1:34.27		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:23.40		200m: 2:57.67		300m:	400m: 6:03.42			