

Prova 17 Masc., 400m Livres Infantis Resultados
14/01/2024 - 9:55

Recorde Regional (25m) Open	4:12.55	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Mealhada	08/07/2018
Recorde Regional (25m) Inf A	4:39.76	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Santa Marta de Penaguião	01/07/2017
Recorde Regional (25m) Inf B	4:54.34	Lucas Pinto Ribeiro	GCVR	Peso da Régua	12/03/2023

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PtsObs
1.	Martim Barros Pereira	216554	11	Escola Natacao Braganca	6:42.46	146
	50m: 43.53 43.53	150m: 1:32.78 49.25	200m: 3:17.84	250m: 5:04.84	350m: 6:42.46	400m: 6:42.46

Prova 17 Masc., 400m Livres Juvénis Resultados
14/01/2024 - 9:55

Recorde Regional (25m) Open	4:12.55	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Mealhada	08/07/2018
Recorde Regional (25m) Juv A	4:22.51	João Carlos Ferreira	GCVR	Braga	18/03/2000
Recorde Regional (25m) Juv B	4:29.64	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Santa Marta de Penaguião	07/07/2018

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PtsObs
1.	Miguel Afonso Encarnacao	151821	08	Gcvr	4:51.54	385
	50m: 33.23 33.23	150m: 1:09.29 36.06	200m: 2:23.64	250m: 3:38.07	350m: 4:51.54	400m: 4:51.54

Prova 17 Masc., 400m Livres Absolutos Resultados
14/01/2024 - 9:55

Recorde Regional (25m) Open	4:12.55	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Mealhada	08/07/2018
Recorde Regional (25m) Sen	4:12.55	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Chaves	23/11/2008
Recorde Regional (25m) 18	4:21.63	Daniel Filipe Lopes	CNIN	Coruche	16/11/2013
Recorde Regional (25m) 17	4:22.83	Daniel Filipe Lopes	CNIN	Mealhada	15/12/2012

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PtsObs
1.	Hugo Fonseca Goncalves	208561	03	CMN Peso da Régua	4:31.56	477
	50m: 31.93 31.93	150m: 1:05.43 33.50	200m: 2:15.25	250m: 3:24.89	350m: 4:31.56	400m: 4:31.56
2.	Jose Pedro Rocha	201748	04	CMN Peso da Régua	5:10.57	319
	50m: 33.96 33.96	150m: 1:11.46 37.50	200m: 2:30.31	250m: 3:50.57	350m: 5:10.57	400m: 5:10.57
DNS	Goncalo Andre Ferreira	151733	07	Gcvr		