

Prova 1

Masc., 400m Estilos

Absolutos

13/01/2024 - 15:30

Resultados

Recorde Regional (25m) Open	4:43.54	Bruno Daniel Monteiro	GCVR	Vila Real	11/03/2012
Recorde Regional (25m) Sen	4:43.54	Bruno Daniel Monteiro	GCVR	Vila Real	11/03/2012
Recorde Regional (25m) 18	5:05.04	Jose Pedro Rocha	CMNPR	Vila Real	15/01/2022
Recorde Regional (25m) 17	4:58.26	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Bragança	23/11/2019

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PtsObs
1.	Jose Pedro Rocha	201748	04	CMN Peso da Régua	5:19.87	395
	50m: 33.34	33.34	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.62	38.28	200m: 2:35.31	300m: 4:05.96	400m: 5:19.87	