

LAC Deel 3  
Hengelo, 1-12-2023

Programmanr. 9  
1-12-2023 - 19:37

Dames, 1500m vrije slag

Junioren 3 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Emma Steenbrink	WS Twente	21:21.63	200901376	<b>19:43.37</b>
	100m: 1:12.20	1:12.20	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:31.74	1:19.54	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	19:43.37
	400m: 5:10.22	800m: 10:29.76	1200m:		
2.	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	19:50.53	200701444	<b>19:50.06</b>
	100m: 1:12.93	1:12.93	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:34.47	1:21.54	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	19:50.06
	400m: 5:15.24	800m: 10:37.55	1200m:		
3.	Delphine van Putten	WS Twente	21:08.04	200501588	<b>20:27.01</b>
	100m: 1:18.12	1:18.12	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:41.72	1:23.60	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	20:27.01
	400m: 5:27.46	800m: 10:59.02	1200m:		
4.	Florien Pot	WS Twente	20:57.78	201000768	<b>20:27.79</b>
	100m: 1:17.78	1:17.78	500m:	900m:	1300m:
	200m:	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	20:27.79
	400m: 5:29.44	800m: 11:00.90	1200m:		
5.	Romée Beverdam	WS Twente	22:07.61	200100158	<b>21:19.92</b>
	100m: 1:18.80	1:18.80	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:43.36	1:24.56	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	21:19.92
	400m: 5:34.46	800m: 11:17.49	1200m:		
6.	Nienke Smidt	WS Twente	NT	199407596	<b>21:21.92</b>
	100m: 1:18.97	1:18.97	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:44.09	1:25.12	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	21:21.92
	400m: 5:35.67	800m: 11:20.72	1200m:		
7.	Jesmé Haytink	WS Twente	23:13.34	201000382	<b>21:30.99</b>
	100m: 1:22.95	1:22.95	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:51.93	1:28.98	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	21:30.99
	400m: 5:48.64	800m: 11:36.81	1200m:		
8.	Meyke Haytink	WS Twente	22:01.96	200801188	<b>21:58.87</b>
	100m: 1:17.35	1:17.35	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:44.14	1:26.79	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	21:58.87
	400m: 5:41.23	800m: 11:39.21	1200m:		
9.	Aukje Markerink	ZPC De Hof	21:11.98	200802196	<b>22:13.84</b>
	100m: 1:21.59	1:21.59	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:51.29	1:29.70	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	22:13.84
	400m: 5:50.63	800m: 11:51.91	1200m:		
10.	Marleen Hof	WS Twente	22:22.37	199802464	<b>22:22.89</b>
	100m: 1:17.67	1:17.67	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:42.89	1:25.22	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	22:22.89
	400m: 5:37.89	800m: 11:43.02	1200m:		
11.	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	NT	200600324	<b>22:29.78</b>
	100m: 1:21.81	1:21.81	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:52.26	1:30.45	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	22:29.78
	400m: 5:54.90	800m: 12:03.35	1200m:		
12.	Eva Havelaar	De Grunte	23:40.59	200601660	<b>23:08.56</b>
	100m: 1:22.86	1:22.86	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:56.53	1:33.67	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	23:08.56
	400m: 6:06.97	800m: 12:28.90	1200m:		
13.	Ilse Siemerink	WS Twente	22:04.02	200502512	<b>23:26.64</b>
	100m: 1:22.03	1:22.03	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:52.94	1:30.91	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	23:26.64
	400m: 5:59.70	800m: 12:23.86	1200m:		
14.	Froukje van Leeuwen	De Berkelduikers	24:00.00	200901208	<b>23:54.00</b>
	100m: 1:25.38	1:25.38	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:00.18	1:34.80	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	23:54.00
	400m: 6:11.90	800m: 12:39.70	1200m:		

LAC Deel 3  
Hengelo, 1-12-2023

Programmanr. 9, Dames, 1500m vrije slag, Junioren 3 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	intijd	tijd	RT
15.	Vera Schijffelen	WS Twente	24:43.32	200903394	<b>24:04.41</b>	
	100m:	1:30.10	1:30.10	500m:	900m:	1300m:
	200m:	3:07.61	1:37.51	600m:	1000m:	1400m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 24:04.41
	400m:	6:23.22		800m: 12:53.26	1200m:	
16.	L. Friskes-van Kesteren	De Berkelduikers	27:05.37	196700768	<b>27:07.78</b>	
	100m:	1:42.99	1:42.99	500m:	900m:	1300m:
	200m:	3:29.67	1:46.68	600m:	1000m:	1400m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 27:07.78
	400m:	7:07.30		800m: 14:25.00	1200m:	
17.	Britt van der Aa	ZPC De Hof	NT	201002626	<b>27:30.70</b>	
	100m:	1:35.37	1:35.37	500m:	900m:	1300m:
	200m:	3:20.41	1:45.04	600m:	1000m:	1400m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 27:30.70
	400m:	6:56.86		800m: 14:24.18	1200m:	
18.	Marloes Rebel	WS Twente	27:17.08	198403474	<b>27:49.06</b>	
	100m:	1:36.65	1:36.65	500m:	900m:	1300m:
	200m:	3:23.21	1:46.56	600m:	1000m:	1400m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 27:49.06
	400m:	7:01.81		800m: 14:28.58	1200m:	