

Limietwedstrijd Het Ravijn
Nijverdal, 2-12-2023

Programmanr. 19
2-12-2023 - 13:40

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd				tijd		RT
1.	Thiemo Bruin	ZV 44				6:36.30				6:22.82		
	50m:	41.02	41.02	150m:	2:16.39	47.26	250m:	3:57.04	50.37	350m:	5:37.07	49.34
	100m:	1:29.13	48.11	200m:	3:06.67	50.28	300m:	4:47.73	50.69	400m:	6:22.82	45.75