

Limietwedstrijd Het Ravijn
Nijverdal, 2-12-2023

Programmanr. 18
2-12-2023 - 13:33

Dames, 400m vrije slag
wordt samen gezwommen met programma 19

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	200404426	tijd	RT
1.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	5:23.16		5:20.44	
	50m: 34.64	34.64	150m: 1:53.44	39.90	250m: 3:15.45	41.11
	100m: 1:13.54	38.90	200m: 2:34.34	40.90	300m: 3:57.49	42.04
					350m: 4:39.81	42.32
					400m: 5:20.44	40.63
2.	Eline Eertink	Het Ravijn	5:40.71	201000158	5:43.00	
	50m: 35.00	35.00	150m: 1:59.45	43.69	250m: 3:29.00	44.64
	100m: 1:15.76	40.76	200m: 2:44.36	44.91	300m: 4:13.89	44.89
					350m: 4:58.39	44.50
					400m: 5:43.00	44.61
3.	Joëlle van Schooten	Dedemsvaart-AC	6:10.03	200901930	5:45.60	
	50m: 37.14	37.14	150m: 2:04.01	44.11	250m: 3:32.30	43.76
	100m: 1:19.90	42.76	200m: 2:48.54	44.53	300m: 4:18.05	45.75
					350m: 5:03.92	45.87
					400m: 5:45.60	41.68