

Limietwedstrijd Het Ravijn
Nijverdal, 2-12-2023

Programmanr. 1
2-12-2023 - 12:30

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
3 Lotte de Vente	Het Ravijn	NT	199905814	_____
4 Tess Dugandzic	Zuiderzeewimmers	3:26.15	201002908	_____
5 Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	NT	200903652	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Karlijn Siero	De IJsel	3:20.24	201201758	_____
2 Aimee van Tongeren	WS Twente	3:05.19	201100214	_____
3 Christa Valk	Het Ravijn	3:00.89	200600066	_____
4 Renske Oude Egbrink	O Z & P C	2:29.61	200600040	_____
5 Maud Stevens	Het Ravijn	2:38.31	200800774	_____
6 Jorien Hogebrug	WS Twente	3:02.95	200702260	_____
7 Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	3:14.21	201101950	_____

Programmanr. 2
2-12-2023 - 12:38

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
1 Bengy Jasink	Het Ravijn	NT	200803957	_____
2 Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	2:47.10	200901107	_____
3 Teun Overmars	O Z & P C	2:32.61	200800103	_____
4 Mattijn Thijert	WS Twente	2:25.70	200501921	_____
5 Jesper Dinger	Zuiderzeewimmers	2:26.08	200601819	_____
6 Finn Stamsnieder	O Z & P C	2:44.10	200900225	_____
7 Jarno Timmer	WS Twente	3:45.84	201200509	_____

Programmanr. 3
2-12-2023 - 12:43

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3</u>				
2 Iris Korterik	ZV 44	47.83	200900716	_____
3 Marlies van Diepenbeek	Zuiderzeewimmers	43.83	201103094	_____
4 Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	40.53	200901088	_____
5 Isabel Post	WS Twente	40.59	200604582	_____
6 Kyra Lutterop	ZV 44	45.91	201002120	_____
7 Veerle Otto	Het Ravijn	55.15	201202408	_____
<u>Serie 2 van 3</u>				
1 Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	39.23	201101172	_____
2 Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	38.64	200801594	_____
3 Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	36.20	200601048	_____
4 Mirte Boswinkel	WS Twente	35.59	200700434	_____
5 Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	35.94	200800340	_____
6 Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	37.76	200902408	_____
7 Sophie Kortenschijl	WS Twente	38.86	201100672	_____
8 Eva Oude Egbrink	O Z & P C	40.15	200900242	_____

Limietwedstrijd Het Ravijn
Nijverdal, 2-12-2023

Programmanr. 3, Dames, 50m rugslag

Serie 3 van 3

1	Iris Timmermans	Het Ravijn	35.15	200500172	_____
2	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	34.55	200803726	_____
3	Sofie Kleissen	O Z & P C	33.97	200901134	_____
4	Heleen Broshuis	WS Twente	32.70	200701510	_____
5	Esmée de Mink	Het Ravijn	33.05	200600290	_____
6	Eline Eertink	Het Ravijn	34.48	201000158	_____
7	Nouk Achterhuis	O Z & P C	35.10	200600120	_____
8	Emma Steenbrink	WS Twente	35.24	200901376	_____

Programmanr. 4
2-12-2023 - 12:47

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u>					
3	Lukas Böhm	De IJsel	51.21	201102295	_____
4	Thiemo Bruin	ZV 44	44.15	201200477	_____
5	Thom Loohuis	WS Twente	49.66	201003567	_____
6	Niels Blokzijl	Het Ravijn	NT	201202235	_____

AFGEM

Serie 2 van 2

1	Daan Overmars	O Z & P C	34.05	201100027	_____
2	Ian Huntink	De IJsel	31.62	200603473	_____
3	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	30.90	200300491	_____
4	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	28.83	200503811	_____
5	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	30.86	200700661	_____
6	Lars Haytink	WS Twente	31.50	200601815	_____
7	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	32.16	200702595	_____
8	Lanco Manaf	Het Ravijn	35.34	200402715	_____

Programmanr. 5
2-12-2023 - 12:49

50m schoolslag

Minioren 5 en jonger
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 1</u>					
1	Ilse Nijenhuis	Het Ravijn	NT	201400810	_____
2	Tom Scherphof	Het Ravijn	NT	201500023	_____
3	Meijs Arends	Het Ravijn	58.42	201301532	_____
4	Ronan Timmer	WS Twente	53.62	201400167	_____
5	Kees Knol	ZV 44	55.49	201500029	_____
6	Sven van den Berg	Het Ravijn	1:12.71	201400571	_____
7	Livv Oostervelt	Het Ravijn	NT	201500050	_____

Programmanr. 6
2-12-2023 - 12:51

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u>					
1	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:40.70	201200272	_____
2	Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:31.22	200800128	_____
3	Ilon Schuurman	O Z & P C	1:25.92	200304766	_____
4	Iris Boswinkel	WS Twente	1:20.91	200801306	_____
5	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:23.49	200400810	_____
6	Tess Dugandzic	Zuiderzeewimmers	1:29.63	201002908	_____
7	Anna Schuurman	ZV 44	1:32.53	201000076	_____
8	Bregje van den Burg	WS Twente	1:44.44	201102318	_____

Limietwedstrijd Het Ravijn
Nijverdal, 2-12-2023

Programmanr. 6, Dames, 100m vlinderslag

Serie 2 van 2

1	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:15.17	200803180	_____
2	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	1:11.78	200602112	_____
3	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:09.83	200700010	_____
4	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:01.23	200400622	_____
5	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	1:06.40	200701424	_____
6	Meyke Haytink	WS Twente	1:11.30	200801188	_____
7	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:13.68	200701020	_____
8	Noa Boerma	Het Ravijn	1:20.29	200202736	_____

Programmanr. 7
2-12-2023 - 12:56

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 1</u>					
2	Quinten Tuitert	WS Twente	1:19.71	200600447	_____
3	Thijs Poll	ZV 44	1:11.23	200700203	_____
4	Gijs Vesseur	ZV 44	1:02.83	200700277	_____
5	Lars Haytink	WS Twente	1:08.07	200601815	_____
6	William Kruihof	Het Ravijn	1:14.20	198000857	_____
7	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	1:27.64	201002791	_____

Programmanr. 8
2-12-2023 - 12:58

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 4</u>					
3	Lenthe Oosterveen	WS Twente	1:04.30	201003886	_____
4	Fayenne Hemmelder	WS Twente	54.77	201200538	_____
5	Veerle Otto	Het Ravijn	59.70	201202408	_____
<u>Serie 2 van 4</u>					
1	Kyara Rensen	O Z & P C	53.79	201102068	_____
2	Levainy Streedel	WS Twente	48.49	201201646	_____
3	Nina Vreeswijk	O Z & P C	47.45	201000020	_____
4	Anna-Sophie Lemmers	De IJsel	46.60	201201462	_____
5	Marlies van Diepenbeek	Zuiderzeezwemmers	47.20	201103094	_____
6	Fiep Spijkerman	Het Ravijn	48.38	201201094	_____
7	Merle Eshuis	Het Ravijn	52.65	201201090	_____
<u>Serie 3 van 4</u>					
1	Bente Toth	ZV 44	45.02	201102818	_____
2	Florien Pot	WS Twente	44.07	201000768	_____
3	Jesmé Haytink	WS Twente	42.04	201000382	_____
4	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	41.16	200900242	_____
5	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	41.48	201001348	_____
6	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	43.55	201101172	_____
7	Isabel Post	WS Twente	44.31	200604582	_____
8	Olivia Boschloo	De IJsel	45.48	201102398	_____
<u>Serie 4 van 4</u>					
1	Roméé Jabben	Dedemsvaart-AC	40.39	200404426	_____
2	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	40.15	200900106	_____
3	Anique Polinder	ZV 44	38.48	200800008	_____
4	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	34.89	200601046	_____
5	Mirte Boswinkel	WS Twente	38.15	200700434	_____
6	Iris Timmermans	Het Ravijn	39.74	200500172	_____
7	Flore Blok	De IJsel	40.39	200804348	_____
8	Noor Kousman	WS Twente	40.63	201000172	_____

Limietwedstrijd Het Ravijn
Nijverdal, 2-12-2023

Programmanr. 9
2-12-2023 - 13:04

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
3 Niels Blokzijl	Het Ravijn	1:18.66	201202235	_____
4 Kian Nijen Twilhaar	Het Ravijn	53.64	201200999	_____
5 Yoris Vedder	Het Ravijn	1:06.22	201200631	_____
6 Bengy Jasink	Het Ravijn	NT	200803957	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Lukas Böhm	De IJsel	46.29	201102295	_____
2 Sem Iking	O Z & P C	43.81	201100007	_____
3 Jens Züm Grotenhoff	O Z & P C	37.28	200200171	_____
4 Wes Velthuis	O Z & P C	33.48	200602217	_____
5 Dani Yefimov	WS Twente	33.56	200901305	_____
6 Viktor Post	WS Twente	38.18	200802201	_____
7 Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	45.36	201200601	_____
8 Jarno Timmer	WS Twente	50.57	201200509	_____

Programmanr. 10
2-12-2023 - 13:07

50m rugslag

Minioren 5 en jonger
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
1 Ilse Nijenhuis	Het Ravijn	NT	201400810	_____
2 Livv Oostervelt	Het Ravijn	NT	201500050	_____
3 Meijs Arends	Het Ravijn	56.69	201301532	_____
4 Fleur Aaldenberg	ZV 44	45.74	201300572	_____
5 Ronan Timmer	WS Twente	48.60	201400167	_____
6 Sven van den Berg	Het Ravijn	1:10.47	201400571	_____
7 Tom Scherphof	Het Ravijn	NT	201500023	_____

Programmanr. 11
2-12-2023 - 13:09

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
3 Lisa van Velzen	ZV 44	2:40.60	200901062	_____
4 Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:04.14	200400622	_____
5 Myrthe Dam	Zuiderzeewemmers	2:14.75	200602336	_____
6 Sophie Kortenschijl	WS Twente	2:44.45	201100672	_____

Programmanr. 12
2-12-2023 - 13:13

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
1 Stan Nijhuis	O Z & P C	2:38.23	201100191	_____
2 Lanco Manaf	Het Ravijn	2:16.60	200402715	_____
3 Thomas van Velzen	ZV 44	2:06.88	200703189	_____
4 Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	2:04.21	200501283	_____
5 Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	2:06.52	200700953	_____
6 Jort Siebelt	O Z & P C	2:08.57	200700083	_____
7 Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	2:19.99	200604219	_____

Limietwedstrijd Het Ravijn
Nijverdal, 2-12-2023

Programmanr. 13
2-12-2023 - 13:16

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3</u>				
3 Lenthe Oosterveen	WS Twente	NT	201003886	_____
4 Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:43.52	201200272	_____
5 Yentl van Os	WS Twente	2:01.80	201101400	_____
<u>Serie 2 van 3</u>				
1 Karlijn Siero	De IJsel	1:36.70	201201758	_____
2 Lotte de Vente	Het Ravijn	1:33.96	199905814	_____
3 Sophie Kortenschijl	WS Twente	1:22.96	201100672	_____
4 Emma Steenbrink	WS Twente	1:16.26	200901376	_____
5 Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	1:18.23	200800340	_____
6 Tess Dugandzic	Zuiderzeezwemmers	1:23.49	201002908	_____
7 Nikita van den Berg	SG Octopus - ZVV	1:34.61	201102130	_____
<u>Serie 3 van 3</u>				
1 Esmée de Mink	Het Ravijn	1:12.47	200600290	_____
2 Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	1:10.41	200700082	_____
3 Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:09.15	200600040	_____
4 Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	1:06.98	200701424	_____
5 Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:08.97	200601046	_____
6 Heleen Broshuis	WS Twente	1:10.06	200701510	_____
7 Sofie Kleissen	O Z & P C	1:12.38	200901134	_____
8 Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	1:16.20	200601048	_____

Programmanr. 14
2-12-2023 - 13:23

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
2 Ian Huntink	De IJsel	1:09.20	200603473	_____
3 Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	1:04.98	200700661	_____
4 Tijs Kruithof	Het Ravijn	1:03.12	200701181	_____
5 Thijs Poll	ZV 44	1:04.77	200700203	_____
6 Teun Overmars	O Z & P C	1:08.00	200800103	_____
7 Ties Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:36.55	201100621	_____

Programmanr. 15
2-12-2023 - 13:25

100m vrije slag

Minioren 5 en jonger
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
3 Ronan Timmer	WS Twente	1:39.04	201400167	_____
4 Kees Knol	ZV 44	1:32.59	201500029	_____
5 Fleur Aaldenberg	ZV 44	1:33.76	201300572	_____

Limietwedstrijd Het Ravijn
Nijverdal, 2-12-2023

Programmanr. 16
2-12-2023 - 13:28

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Fayenne Hemmeler	WS Twente	51.61	201200538	_____
2 Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	42.70	201101172	_____
3 Veerle Westenbroek	O Z & P C	40.11	200800128	_____
4 Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	36.84	200900106	_____
5 Anna Schuurman	ZV 44	39.94	201000076	_____
6 Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	41.99	201101950	_____
7 Nikita van den Berg	SG Octopus - ZVV	43.87	201102130	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Iris Boswinkel	WS Twente	35.68	200801306	_____
2 Noa Boerma	Het Ravijn	34.95	200202736	_____
3 Nouk Achterhuis	O Z & P C	32.34	200600120	_____
4 Esmee van Dijk	Het Ravijn	31.52	200803180	_____
5 Flore Blok	De IJsel	32.30	200804348	_____
6 Ilon Schuurman	O Z & P C	34.36	200304766	_____
7 Florian Pot	WS Twente	35.28	201000768	_____
8 Maniek Bredenoort	Dedemsvaart-AC	36.19	201000122	_____

Programmanr. 17
2-12-2023 - 13:30

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
3 Sem Iking	O Z & P C	40.06	201100007	_____
4 Viktor Post	WS Twente	36.95	200802201	_____
5 Daan Overmars	O Z & P C	39.66	201100027	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Tergel Naagii	SG Octopus - ZVV	36.07	201002253	_____
2 Keanu Hawtin	Hera'11	31.95	200503619	_____
3 Lars Haytink	WS Twente	29.21	200601815	_____
4 Michal Danis	Aqua-Novio'94	25.59	200604209	_____
5 Matej Danis	Aqua-Novio'94	25.59	200304745	_____
6 Robert Toeter	Hera'11	31.83	200101779	_____
7 Sven Besten	Hera'11	35.79	200305097	_____

Programmanr. 18
2-12-2023 - 13:33

Dames, 400m vrije slag
wordt samen gezwommen met programma 19

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
3 Joëlle van Schooten	Dedemsvaart-AC	6:10.03	200901930	_____
4 Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	5:23.16	200404426	_____
5 Eline Eertink	Het Ravijn	5:40.71	201000158	_____

Limietwedstrijd Het Ravijn
Nijverdal, 2-12-2023

Programmanr. 19
2-12-2023 - 13:40

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
2 Thiemo Bruin	ZV 44	6:36.30	201200477	_____

13:47 Pauze

Programmanr. 20
2-12-2023 - 14:02

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 5</u>				
2 Fiep Spijkerman	Het Ravijn	NT	201201094	_____
3 Yentl van Os	WS Twente	1:40.03	201101400	_____
4 Anna-Sophie Lemmers	De IJsel	1:31.86	201201462	_____
5 Iris Korterik	ZV 44	1:34.94	200900716	_____
6 Lenthe Oosterveen	WS Twente	1:40.73	201003886	_____
<u>Serie 2 van 5</u>				
1 Levainy Streedel	WS Twente	1:27.04	201201646	_____
2 Kyra Lutterop	ZV 44	1:24.67	201002120	_____
3 Nina Vreeswijk	O Z & P C	1:22.60	201000020	_____
4 Noor Kousman	WS Twente	1:19.88	201000172	_____
5 Nikita van den Berg	SG Octopus - ZVV	1:22.52	201102130	_____
6 Kyara Rensen	O Z & P C	1:23.92	201102068	_____
7 Merle Eshuis	Het Ravijn	1:26.97	201201090	_____
8 Marlies van Diepenbeek	Zuiderzeewemmers	1:28.60	201103094	_____
<u>Serie 3 van 5</u>				
1 Jorien Hogebrug	WS Twente	1:16.50	200702260	_____
2 Anna Schuurman	ZV 44	1:14.51	201000076	_____
3 Aimee van Tongeren	WS Twente	1:13.57	201100214	_____
4 Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	1:12.76	200902408	_____
5 Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	1:13.38	200903652	_____
6 Yasmine Wilms	Hera'11	1:13.86	200301062	_____
7 Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	1:15.28	200901088	_____
8 Karlijn Siero	De IJsel	1:18.28	201201758	_____
<u>Serie 4 van 5</u>				
1 Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:12.05	201001348	_____
2 Christa Valk	Het Ravijn	1:11.00	200600066	_____
3 Lotte de Vente	Het Ravijn	1:09.43	199905814	_____
4 Jesmé Haytink	WS Twente	1:06.84	201000382	_____
5 Iris Boswinkel	WS Twente	1:09.07	200801306	_____
6 Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	1:09.68	200801594	_____
7 Tess Dugandzic	Zuiderzeewemmers	1:11.81	201002908	_____
8 Eline Eertink	Het Ravijn	1:12.51	201000158	_____
<u>Serie 5 van 5</u>				
1 Carlijn Boltendal	Zuiderzeewemmers	1:03.92	200700082	_____
2 Maud Stevens	Het Ravijn	1:03.11	200800774	_____
3 Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	1:02.51	200803726	_____
4 Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	59.80	200602112	_____
5 Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:01.86	200600120	_____
6 Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:02.61	200700010	_____
7 Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:03.81	200701020	_____
8 Meyke Haytink	WS Twente	1:04.46	200801188	_____

Limietwedstrijd Het Ravijn
Nijverdal, 2-12-2023

Programmanr. 21
2-12-2023 - 14:12

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 4</u>					
3 Lukas Böhm	De IJsel	1:41.40	201102295	_____	
4 Jarno Timmer	WS Twente	1:27.44	201200509	_____	
5 Thom Loohuis	WS Twente	1:35.52	201003567	_____	AFGEM
<u>Serie 2 van 4</u>					
1 Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	1:25.61	201200601	_____	
2 Bengy Jasink	Het Ravijn	1:14.00	200803957	_____	
3 Quinten Tuitert	WS Twente	1:06.11	200600447	_____	
4 Dani Yefimov	WS Twente	1:04.68	200901305	_____	
5 Sven Besten	Hera'11	1:05.75	200305097	_____	
6 Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	1:11.13	201002457	_____	
7 Tergel Naagii	SG Octopus - ZVV	1:21.54	201002253	_____	
8 Ties Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:25.66	201100621	_____	
<u>Serie 3 van 4</u>					
1 Lars Haytink	WS Twente	1:02.19	200601815	_____	
2 Mattijn Thijert	WS Twente	59.38	200501921	_____	
3 Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	58.75	200702595	_____	
4 Thomas van Velzen	ZV 44	57.51	200703189	_____	
5 Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	57.89	200703145	_____	
6 Jort Siebelt	O Z & P C	59.13	200700083	_____	
7 Lanco Manaf	Het Ravijn	1:01.06	200402715	_____	
8 Keanu Hawtin	Hera'11	1:02.59	200503619	_____	
<u>Serie 4 van 4</u>					
1 Bart Oude Egbrink	O Z & P C	56.80	200300491	_____	
2 Jens Zum Grotenhoff	O Z & P C	56.70	200200171	_____	
3 Bjorn Scholten	WS Twente	56.33	200801143	_____	
4 Siem de Zeeuw	O Z & P C	53.80	200800013	_____	
5 Niek Vreeling	O Z & P C	54.38	200604211	_____	
6 Tijs Kruithof	Het Ravijn	56.59	200701181	_____	
7 Wes Velthuis	O Z & P C	56.79	200602217	_____	
8 Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	57.31	200700661	_____	

Programmanr. 22
2-12-2023 - 14:20

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 1</u>					
2 Olivia Boschloo	De IJsel	3:33.32	201102398	_____	
3 Anique Polinder	ZV 44	3:05.45	200800008	_____	
4 Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:46.75	200601046	_____	
5 Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:53.61	200800784	_____	
6 Eva Oude Egbrink	O Z & P C	3:29.39	200900242	_____	

Limietwedstrijd Het Ravijn
Nijverdal, 2-12-2023

Programmanr. 23
2-12-2023 - 14:24

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
1 Sem Ikink	O Z & P C	NT	201100007	_____
2 Finn Stamsnieder	O Z & P C	3:13.77	200900225	_____
3 Twan Hoogervorst	De Columbiaan	2:39.98	200700741	_____
4 Jesper Dinger	Zuiderzeewemmers	2:34.05	200601819	_____
5 Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	2:37.79	200700953	_____
6 Thijs Poll	ZV 44	2:45.24	200700203	_____
7 Stan Nijhuis	O Z & P C	3:29.39	201100191	_____

Programmanr. 25
2-12-2023 - 14:28

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
3 Veerle Westenbroek	O Z & P C	2:48.11	200800128	_____
4 Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:31.19	200700010	_____
5 Sofie Kleissen	O Z & P C	2:41.39	200901134	_____
6 Isabel Post	WS Twente	3:09.83	200604582	_____

Programmanr. 26
2-12-2023 - 14:32

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
3 Jort Siebelt	O Z & P C	2:29.12	200700083	_____
4 Niek Vreeling	O Z & P C	2:14.09	200604211	_____
5 Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	2:14.46	200503811	_____

Programmanr. 27
2-12-2023 - 14:35

Dames, 100m wisselslag
serie 1 wordt samen gezwommen met programma 34

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3</u>				
2 Fayenne Hemmelder	WS Twente	1:53.31	201200538	_____
3 Bregje van den Burg	WS Twente	1:36.52	201102318	_____
4 Kyara Rensen	O Z & P C	1:37.79	201102068	_____
<u>Serie 2 van 3</u>				
2 Bente Toth	ZV 44	1:32.12	201102818	_____
3 Nina Vreeswijk	O Z & P C	1:23.25	201000020	_____
4 Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:21.61	200900106	_____
5 Lisa van Velzen	ZV 44	1:22.27	200901062	_____
6 Jorien Hogebrug	WS Twente	1:27.65	200702260	_____
7 Noor Kousman	WS Twente	1:34.30	201000172	_____

Limietwedstrijd Het Ravijn
Nijverdal, 2-12-2023

Programmanr. 27, Dames, 100m wisselslag

Serie 3 van 3

1	Meyke Haytink	WS Twente	1:18.27	200801188	_____
2	Mirte Boswinkel	WS Twente	1:16.14	200700434	_____
3	Maud Stevens	Het Ravijn	1:14.07	200800774	_____
4	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	1:10.68	200701424	_____
5	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	1:13.23	200700082	_____
6	Iris Timmermans	Het Ravijn	1:15.07	200500172	_____
7	Flore Blok	De IJsel	1:17.22	200804348	_____
8	Maniek Bredenoort	Dedemsvaart-AC	1:20.51	201000122	_____

Programmanr. 28
2-12-2023 - 14:42

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u>					
2	Bengy Jasink	Het Ravijn	NT	200803957	_____
3	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	1:24.28	201002791	_____
4	Daan Overmars	O Z & P C	1:20.62	201100027	_____
5	Viktor Post	WS Twente	1:21.65	200802201	_____
6	Ties Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:43.81	201100621	_____
7	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	NT	201200601	_____
<u>Serie 2 van 2</u>					
1	Teun Overmars	O Z & P C	1:09.96	200800103	_____
2	Thomas van Velzen	ZV 44	1:08.61	200703189	_____
3	Thijs Poll	ZV 44	1:05.72	200700203	_____
4	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:04.93	200700953	_____
5	Tijs Kruithof	Het Ravijn	1:05.15	200701181	_____
6	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	1:06.00	200604219	_____
7	Ian Huntink	De IJsel	1:08.74	200603473	_____
8	Robert Toeter	Hera'11	1:11.62	200101779	_____

Programmanr. 29
2-12-2023 - 14:46

50m vrije slag

Minioren 5 en jonger
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 1</u>					
1	Tom Scherphof	Het Ravijn	NT	201500023	_____
2	Sven van den Berg	Het Ravijn	56.73	201400571	_____
3	Kees Knol	ZV 44	42.94	201500029	_____
4	Fleur Aaldenberg	ZV 44	40.66	201300572	_____
5	Ronan Timmer	WS Twente	41.41	201400167	_____
6	Meijs Arends	Het Ravijn	54.85	201301532	_____
7	Ilse Nijenhuis	Het Ravijn	1:10.37	201400810	_____
8	Livv Oostervelt	Het Ravijn	NT	201500050	_____

Programmanr. 30
2-12-2023 - 14:48

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
------	------------	---------------	--	--	--

Limietwedstrijd Het Ravijn
Nijverdal, 2-12-2023

Programmanr. 30, Dames, 100m schoolslag

Serie 1 van 3

3 Yentl van Os	WS Twente	NT	201101400	_____
4 Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	1:44.51	201101950	_____
5 Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:49.15	201200272	_____

Serie 2 van 3

1 Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	1:43.27	200901088	_____
2 Kyra Lutterop	ZV 44	1:41.56	201002120	_____
3 Olivia Boschloo	De IJsel	1:40.25	201102398	_____
4 Florian Pot	WS Twente	1:35.39	201000768	_____
5 Aimee van Tongeren	WS Twente	1:38.17	201100214	_____
6 Joëlle van Schooten	Dedemsvaart-AC	1:41.25	200901930	_____
7 Iris Korterik	ZV 44	1:42.53	200900716	_____

Serie 3 van 3

1 Lisa van Velzen	ZV 44	1:32.68	200901062	_____
2 Esmée de Mink	Het Ravijn	1:30.57	200600290	_____
3 Anique Polinder	ZV 44	1:24.24	200800008	_____
4 Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:16.86	200600040	_____
5 Myrthe Dam	Zuiderzeewimmers	1:18.92	200602336	_____
6 Jesmé Haytink	WS Twente	1:28.71	201000382	_____
7 Lotte de Vente	Het Ravijn	1:32.14	199905814	_____
8 Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	1:33.70	201101172	_____

Programmanr. 31
2-12-2023 - 14:55

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
3 Jarno Timmer	WS Twente	1:50.60	201200509	_____
4 Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	1:41.05	201200601	_____
5 Tergel Naagii	SG Octopus - ZVV	1:44.95	201002253	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	1:34.46	201002457	_____
2 Lars Haytink	WS Twente	1:16.50	200601815	_____
3 Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:13.70	200300491	_____
4 Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:12.29	200501283	_____
5 Twan Hoogervorst	De Columbiaan	1:12.92	200700741	_____
6 Wes Velthuis	O Z & P C	1:15.46	200602217	_____
7 Lanco Manaf	Het Ravijn	1:24.74	200402715	_____
8 Thom Loohuis	WS Twente	1:35.47	201003567	_____ AFGEM

Programmanr. 32
2-12-2023 - 15:00

Dames, 200m vlinderslag
wordt samen gezwommen met programma 33

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
3 Esmee van Dijk	Het Ravijn	3:31.02	200803180	_____
4 Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:21.53	200400622	_____
5 Noa Boerma	Het Ravijn	3:08.83	200202736	_____

Limietwedstrijd Het Ravijn
Nijverdal, 2-12-2023

Programmanr. 33
2-12-2023 - 15:04

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
2 Quinten Tuitert	WS Twente	3:26.61	200600447	_____

Programmanr. 34
2-12-2023 - 15:08

100m wisselslag

Minioren 5 en jonger
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
7 Fleur Aaldenberg	ZV 44	1:51.91	201300572	_____

Programmanr. 35
2-12-2023 - 15:11

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 6</u>				
3 Veerle Otto	Het Ravijn	47.89	201202408	_____
4 FAYENNE Hemmeler	WS Twente	40.79	201200538	_____
5 Merle Eshuis	Het Ravijn	42.40	201201090	_____
<u>Serie 2 van 6</u>				
1 Anna-Sophie Lemmers	De IJssel	38.45	201201462	_____
2 Nina Vreeswijk	O Z & P C	36.47	201000020	_____
3 Isabel Post	WS Twente	35.20	200604582	_____
4 Anna Schuurman	ZV 44	34.76	201000076	_____
5 Bregje van den Burg	WS Twente	34.78	201102318	_____
6 Karlijn Siero	De IJssel	35.45	201201758	_____
7 Kyara Rensen	O Z & P C	36.89	201102068	_____
8 Fiep Spijkerman	Het Ravijn	39.54	201201094	_____
<u>Serie 3 van 6</u>				
1 Eva Oude Egbrink	O Z & P C	34.28	200900242	_____
2 Veerle Westenbroek	O Z & P C	33.59	200800128	_____
3 Yasmine Wilms	Hera'11	33.16	200301062	_____
4 Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	32.38	200601048	_____
5 Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	32.73	200902408	_____
6 Jorien Hogebrug	WS Twente	33.32	200702260	_____
7 Maniek Bredenoort	Dedemsvaart-AC	33.80	201000122	_____
8 Bente Toth	ZV 44	34.47	201102818	_____
<u>Serie 4 van 6</u>				
1 Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	31.87	200900106	_____
2 Lisa van Velzen	ZV 44	31.25	200901062	_____
3 Eline Eertink	Het Ravijn	30.99	201000158	_____
4 Iris Boswinkel	WS Twente	30.66	200801306	_____
5 Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	30.67	200404426	_____
6 Christa Valk	Het Ravijn	31.10	200600066	_____
7 Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	31.74	200801594	_____
8 Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	32.05	200800340	_____

Limietwedstrijd Het Ravijn
Nijverdal, 2-12-2023

Programmanr. 35, Dames, 50m vrije slag

Serie 5 van 6

1	Ilon Schuurman	O Z & P C	30.53	200304766	_____
2	Sofie Kleissen	O Z & P C	29.96	200901134	_____
3	Esmée de Mink	Het Ravijn	29.86	200600290	_____
4	Meyke Haytink	WS Twente	29.76	200801188	_____
5	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	29.84	200800784	_____
6	Mirte Boswinkel	WS Twente	29.90	200700434	_____
7	Florien Pot	WS Twente	30.51	201000768	_____
8	Jesmé Haytink	WS Twente	30.60	201000382	_____

Serie 6 van 6

1	Maud Stevens	Het Ravijn	29.37	200800774	_____
2	Nouk Achterhuis	O Z & P C	28.81	200600120	_____
3	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	28.56	200803726	_____
4	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	26.65	200602112	_____
5	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	28.46	200701020	_____
6	Iris Timmermans	Het Ravijn	28.76	200500172	_____
7	Esmee van Dijk	Het Ravijn	29.26	200803180	_____
8	Emma Steenbrink	WS Twente	29.64	200901376	_____

AFGEM

Programmanr. 36
2-12-2023 - 15:18

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 4</u>					
3	Niels Blokzijl	Het Ravijn	59.55	201202235	_____
4	Lukas Böhm	De IJssel	39.23	201102295	_____
5	Yoris Vedder	Het Ravijn	39.82	201200631	_____
<u>Serie 2 van 4</u>					
2	Kian Nijen Twilhaar	Het Ravijn	36.69	201200999	_____
3	Stan Nijhuis	O Z & P C	33.16	201100191	_____
4	Daan Overmars	O Z & P C	31.34	201100027	_____
5	Sem Iking	O Z & P C	31.60	201100007	_____
6	Thiemo Bruin	ZV 44	36.49	201200477	_____
7	Jarno Timmer	WS Twente	38.45	201200509	_____
<u>Serie 3 van 4</u>					
1	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	29.91	200901107	_____
2	Finn Stamsnieder	O Z & P C	28.27	200900225	_____
3	William Kruithof	Het Ravijn	26.85	198000857	_____
4	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	26.76	200604219	_____
5	Ian Huntink	De IJssel	26.80	200603473	_____
6	Jort Siebelt	O Z & P C	27.60	200700083	_____
7	Dani Yefimov	WS Twente	28.76	200901305	_____
8	Viktor Post	WS Twente	30.12	200802201	_____
<u>Serie 4 van 4</u>					
1	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	26.00	200702595	_____
2	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	25.46	200501283	_____
3	Siem de Zeeuw	O Z & P C	24.61	200800013	_____
4	Matej Danis	Aqua-Novio'94	23.50	200304745	_____
5	Michal Danis	Aqua-Novio'94	23.84	200604209	_____
6	Niek Vreeling	O Z & P C	25.01	200604211	_____
7	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	25.98	200703145	_____
8	Bjorn Scholten	WS Twente	26.10	200801143	_____