

Limiet wedstrijd Sittard 26 november 2023  
Sittard, 26-11-2023

Programmanr. 2  
26-11-2023 - 13:07

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	intijd	tijd	RT
1.	Ruben de Vries	Hellas-Glana	5:12.92	200600497	<b>4:54.93</b>	
	50m: 31.11	31.11	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.81	35.70	200m:	300m:	400m: 4:54.93	
2.	Jesse Jacobs	Hzpc	5:12.64	200700407	<b>5:08.78</b>	
	50m: 32.21	32.21	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.46	39.25	200m:	300m:	400m: 5:08.78	
3.	Lars Hochstenbach	Zwemsport Parkstad	NT	200503889	<b>5:44.04</b>	
	50m: 37.28	37.28	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.10	44.82	200m:	300m:	400m: 5:44.04	