



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DO ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Aquatico Clube de Silves								4
Dinis Andre GONCALVES, 19/02/2008								4
50m Livres	Tempo Final	9.	26.52	439	26.53	21/10/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:05.04	501	2:07.26	25/11/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	28.20	458	28.35	26/11/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:01.34	472	1:02.19	11/11/2023	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	2:21.65	429	2:19.24	26/11/2023	97%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Ass. Desp. Bairro dos Anjos								18
Maria Carolina ALVES, 13/04/2010								3
50m Livres	Tempo Final	6.	29.64	462	30.76	12/11/2023	108%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:05.29	455	1:07.84	08/07/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:16.19	373	1:16.21	26/03/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:44.43	378	2:43.72	12/03/2023	99%	
Maria Margarida OLIVEIRA, 30/07/2009								1
50m Bruços	Tempo Final	13.	39.43	372	38.06	05/03/2023	93%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:24.48	402	1:22.41	05/03/2023	95%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:03.72	392	3:09.09	18/03/2023	106%	
Maria Teresa OLIVEIRA, 30/07/2009								2
50m Bruços	Tempo Final	6.	36.39	473	37.52	30/07/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:20.75	460	1:20.47	26/11/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:52.80	472	2:56.03	01/12/2023	104%	
Santiago Marques GOMES, 15/12/2009								2
50m Bruços	Tempo Final	8.	34.14	390	34.24	25/11/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:15.90	386	1:15.62	26/11/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	31.	2:32.92	368	2:37.07	22/07/2023	106%	
Sofia Roma BRIZIDA, 05/11/2010								5
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.91	454	38.83	11/11/2023	111%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:20.01	473	1:23.45	12/11/2023	109%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:48.76	507	2:55.80	26/11/2023	109%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:14.24	441	1:16.75	26/11/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:41.93	426	2:42.17	25/11/2023	100%	
Tomas Pascoal FERREIRA, 31/03/2009								5
200m Livres	Tempo Final	1.	1:57.79	600	2:01.73	25/11/2023	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	26.78	535	27.69	03/12/2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	57.28	580	58.77	03/12/2023	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:09.05	567	2:11.18	25/11/2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:01.42	516	1:02.82	26/11/2023	105%	



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior							21
Catarina Nobre PARDELHA, 15/06/2010							3
100m Costas	Tempo Final	13.	1:14.51	399	1:16.08	18/11/2023	104%
200m Costas	Tempo Final	9.	2:39.23	416	2:41.02	18/11/2023	102%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:43.63	413	2:45.50	19/11/2023	102%
Constanca Lopes CRUZ, 13/03/2009							3
400m Livres	Tempo Final	8.	4:50.94	502	4:56.86	01/04/2023	104%
800m Livres	Tempo Final	6.	9:57.58	509	10:02.94	31/03/2023	102%
1500m Livres	Tempo Final	4.	19:07.21	496	19:08.15	30/03/2023	100%
Martim Chambel PINTO, 13/11/2009							4
400m Livres	Tempo Final	2.	4:20.38	541	4:41.21	01/07/2023	117%
800m Livres	Tempo Final	2.	8:57.28	562	9:14.95	19/11/2023	107%
1500m Livres	Tempo Final	2.	16:56.66	578	18:09.82	17/11/2023	115%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:13.94	490	2:27.51	02/07/2023	121%
Martim Rodrigues SANTOS, 01/06/2008							3
50m Livres	Tempo Final	4.	25.31	505	25.93	29/07/2023	105%
100m Livres	Tempo Final	17.	57.96	463	59.21	13/05/2023	104%
200m Costas	Tempo Final	4.	2:18.06	447	2:24.91	28/07/2023	110%
Rui Silva PEREIRA, 31/01/2008							5
400m Livres	Tempo Final	1.	3:58.45	705	3:59.37	02/12/2023	101%
800m Livres	Tempo Final	1.	8:17.30	708	8:32.97	28/05/2023	106%
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:07.10	671	16:11.75	27/05/2023	101%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:11.31	581	2:16.45	13/05/2023	108%
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:34.35	626	4:37.61	14/01/2023	102%
Tomas Miguel TROMBINHAS, 16/12/2008							1
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:29.00	398	2:34.71	09/07/2023	108%
Vasco Alexandre MARTINS, 29/04/2009							2
800m Livres	Tempo Final	4.	9:20.26	495	9:34.04	19/11/2023	105%
1500m Livres	Tempo Final	5.	17:46.42	500	18:22.37	17/11/2023	107%



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DE ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Assoc Humanitaria Bombeiros Estoris

2

Francisco Soares BRITO, 04/08/2008

2

100m Costas	Tempo Final	5.	1:04.60	418	1:07.85	09/07/2023	110%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:18.72	441	2:24.23	28/07/2023	108%



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DE ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas

5

Afonso Maria BENTO, 16/06/2009

5

200m Livres	Tempo Final	12.	2:08.88	458	2:10.27	02/12/2023	102%
800m Livres	Tempo Final	5.	9:27.64	476	9:49.61	25/11/2023	108%
1500m Livres	Tempo Final	4.	17:43.82	504	18:31.34	26/11/2023	109%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:06.95	376	1:08.31	01/11/2023	104%
200m Costas	Tempo Final	10.	2:25.79	380	2:27.29	01/11/2023	102%



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DE ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao

Andre Raposo PINHEIRO, 07/08/2009

100m Livres	Tempo Final	16.	59.54	427	1:00.15	29/10/2023	102%	1
100m Estilos	Tempo Final	18.	1:08.89	366	NT		-	1
200m Estilos	Tempo Final	34.	2:34.05	360	2:31.13	29/10/2023	96%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras

Jessica Bernardino LOPES, 06/03/2010

6

3

50m Livres	Tempo Final	13.	30.23	436	31.56	18/06/2023	109%
100m Livres	Tempo Final	15.	1:06.39	433	1:06.40	17/11/2023	100%
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:03.29	395	2:59.27	29/10/2023	96%
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:14.95	428	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:42.62	420	2:47.51	23/07/2023	106%

Sara Cabaco BRASIL, 19/02/2009

3

50m Bruços	Tempo Final	9.	37.23	442	37.81	10/11/2023	103%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:21.61	446	1:22.25	18/11/2023	102%
200m Bruços	Tempo Final	10.	2:58.36	429	2:59.96	29/07/2023	102%



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DE ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Benedita Sport Club Natacao								8
Diana Isabel ALVES, 12/07/2010								4
100m Livres	Tempo Final	18.	1:06.69	427	1:10.36	14/05/2023	111%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:24.71	442	2:25.47	26/11/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:10.71	467	1:12.18	26/11/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:34.65	454	2:33.65	26/11/2023	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:48.53	357	2:49.61	25/11/2023	101%	
Teresa Maria LOPES, 20/01/2009								4
50m Livres	Tempo Final	10.	29.72	459	29.91	26/11/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:04.15	480	1:06.82	15/07/2023	108%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:20.52	483	2:18.90	26/11/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	10.	4:52.21	495	4:52.96	25/11/2023	101%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	5:36.69	454	5:42.96	15/07/2023	104%	

ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DO ALENTEJO

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche								8
Joao Pedro MONTEIRO, 26/08/2008								4
200m Livres	Tempo Final	12.	2:07.09	478	2:06.07	19/11/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	11.	4:28.19	495	4:31.73	29/07/2023	103%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:07.76	530	9:14.31	19/11/2023	102%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	17:35.88	515	17:40.24	20/05/2023	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:20.42	440	2:23.83	30/07/2023	105%	
Laura Prates MORAIS, 02/12/2009								3
800m Livres	Tempo Final	8.	10:11.06	476	10:13.98	18/11/2023	101%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	19:32.98	464	20:21.81	05/03/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:16.19	373	1:18.24	13/05/2023	105%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:40.27	408	2:39.14	01/12/2023	99%	
Leonor Sombreiro MARTINS, 16/01/2010								1
200m Livres	Tempo Final	16.	2:25.38	436	2:22.68	19/11/2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:57.59	469	4:54.62	01/12/2023	98%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:12.35	473	10:02.30	01/12/2023	97%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:16.55	484	19:17.49	22/10/2023	100%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:47.87	412	5:37.13	20/05/2023	94%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Centro Popular de Cultura e Desporto							10
Beatriz Ferreira BATISTA, 08/05/2009							4
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.01	488	36.20	17/11/2023	101%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:18.07	509	1:19.05	01/12/2023	103%
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:48.35	510	2:50.60	01/12/2023	103%
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:11.77	488	1:12.11	12/11/2023	101%
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:32.01	474	5:24.76	17/11/2023	96%
Joana Alexandra SILVA, 18/01/2010							3
50m Livres	Tempo Final	3.	29.27	480	29.74	18/11/2023	103%
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.88	510	1:04.96	17/11/2023	107%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:19.17	497	2:24.55	29/10/2023	108%
400m Livres	Tempo Final	6.	4:56.61	474	4:54.86	18/11/2023	99%
50m Mariposa	Tempo Final	5.	32.81	410	32.51	19/11/2023	98%
Pedro Henrique SANTOS, 25/07/2008							3
100m Livres	Tempo Final	20.	58.37	453	58.71	17/11/2023	101%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:05.92	394	1:08.76	14/05/2023	109%
200m Costas	Tempo Final	10.	2:24.77	388	2:24.46	05/02/2023	100%
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:06.87	400	1:07.19	17/11/2023	101%



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DO ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense								2
Catarina Moreira FERNANDES, 28/03/2009								2
50m Livres	Tempo Final	7.	29.46	471	30.21	25/11/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	31.78	451	32.39	25/11/2023	104%	

ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DO ALENTEJO

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube Act Fisica Bomb. de Ponta Delgada								15
Antonio Luis REGO, 26/08/2009								1
100m Estilos	Tempo Final	23.	1:09.92	350	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	35.	2:34.12	359	2:35.77	25/11/2023	102%	
Maria Ines NETO, 11/05/2009								5
50m Mariposa	Tempo Final	6.	32.07	439	32.39	03/06/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:10.95	442	1:12.35	13/05/2023	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:32.68	480	2:38.47	02/12/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:34.66	489	2:41.36	30/06/2023	109%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:25.54	503	5:31.18	10/06/2023	103%	
Miguel Chagas VICENTE, 28/05/2009								2
100m Costas	Tempo Final	3.	1:05.14	408	1:07.94	28/10/2023	109%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:20.68	423	2:28.26	21/10/2023	111%	
Raquel Campos CARDOSO, 25/09/2009								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.61	516	1:02.16	31/03/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:15.53	539	2:16.11	30/07/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:41.60	554	4:40.42	02/12/2023	99%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:41.64	553	9:44.11	28/10/2023	101%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:41.51	531	18:58.48	18/12/2022	103%	
Rodrigo Canedo SANTOS, 12/07/2008								4
100m Livres	Tempo Final	16.	57.65	470	59.52	29/10/2023	107%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:08.93	457	2:05.98	29/10/2023	95%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:02.57	545	9:02.89	01/12/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:01.66	465	1:03.99	01/07/2023	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:14.53	501	2:20.87	02/07/2023	110%	

ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DO ALENTEJO

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro								13
Ana Nabais MENDES, 13/04/2010								5
200m Livres	Tempo Final	5.	2:19.91	490	2:21.41	19/11/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:54.96	482	4:59.51	18/11/2023	103%	
800m Livres	Tempo Final	4.	10:16.14	465	10:31.70	28/05/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:11.91	424	1:13.71	12/11/2023	105%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:14.41	438	1:15.81	17/11/2023	104%	
Beatriz Nunes LEAO, 27/01/2010								2
100m Costas	Tempo Final	11.	1:14.27	403	1:15.87	18/11/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:40.66	405	2:44.13	18/11/2023	104%	
Beatriz Paiva BRANCO, 22/06/2010								-
50m Livres	Tempo Final	22.	31.19	397	30.91	18/11/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	22.	1:09.45	378	1:06.96	17/11/2023	93%	
Lara Castanheira CARLOS, 18/07/2009								1
50m Livres	Tempo Final	17.	30.40	429	30.43	18/11/2023	100%	
Xavier Rosa MADEIRA, 08/02/2009								5
50m Livres	Tempo Final	5.	26.30	450	26.47	18/11/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	5.	56.76	493	58.74	01/07/2023	107%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:03.48	521	2:06.50	21/07/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	27.91	473	28.35	19/11/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:02.75	441	1:05.71	12/11/2023	110%	

ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DE ALLENTEJO

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube de Natacao de Alcobaca							10
Constanca Baptista TOMAS, 08/12/2009							5
800m Livres	Tempo Final	2.	9:34.54	573	9:41.06	01/12/2023	102%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.41	493	1:11.78	28/05/2023	110%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:28.57	521	2:35.31	04/03/2023	109%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:33.78	497	2:39.53	28/05/2023	108%
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:15.54	552	5:20.90	17/06/2023	103%
Tiago Santos POMBO, 06/03/2008							5
100m Livres	Tempo Final	21.	58.54	449	58.89	03/12/2023	101%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:03.10	434	1:05.12	25/11/2023	107%
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:17.82	466	2:20.48	02/12/2023	104%
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:24.55	436	2:26.50	25/11/2023	103%
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:01.28	473	5:08.03	26/11/2023	105%

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube de Natacao de Lagos							10
Eugenio PASECHKO, 11/04/2008							4
100m Livres	Tempo Final	11.	57.33	478	1:00.13	16/07/2023	110%
200m Livres	Tempo Final	6.	2:02.88	528	2:03.62	12/11/2023	101%
400m Livres	Tempo Final	9.	4:26.98	502	4:39.57	15/07/2023	110%
800m Livres	Tempo Final	9.	9:25.40	482	9:28.99	26/11/2023	101%
100m Costas	Tempo Final	11.	1:06.22	388	1:04.95	10/11/2023	96%
Isabel BARFIELD, 08/01/2010							2
50m Livres	Tempo Final	2.	29.14	487	29.59	12/11/2023	103%
100m Livres	Tempo Final	9.	1:05.24	456	1:04.65	25/11/2023	98%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.25	474	30.99	25/11/2023	98%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:12.56	413	1:12.88	11/11/2023	101%
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:55.81	314	2:48.79	25/11/2023	92%
Leonor Martins COSTA, 23/07/2009							4
50m Livres	Tempo Final	2.	28.93	497	29.34	29/07/2023	103%
100m Livres	Tempo Final	3.	1:01.79	537	1:03.20	15/07/2023	105%
50m Costas	Tempo Final	3.	31.74	503	33.35	29/07/2023	110%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:08.12	523	1:08.02	12/11/2023	100%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:27.54	523	2:28.18	11/11/2023	101%



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DE ALGARVE



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube de Natacao de Torres Novas

Maria Leonor LOPES, 24/09/2010

50m Livres	Tempo Final	20.	30.63	419	30.47	19/11/2023	99%	1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:06.30	435	1:06.75	19/11/2023	101%	1
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:49.29	372	2:46.48	18/11/2023	97%	



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DE ALLENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube de Natacao do Fundao								5
Bernardo Querido CARONHO, 16/01/2009								1
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:05.18	393	1:08.39	08/07/2023	110%	
Eduarda Galvao RAPOSO, 24/06/2009								2
50m Livres	Tempo Final	19.	30.47	426	30.17	29/07/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	33.44	387	31.81	07/07/2023	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:13.78	393	1:13.81	08/07/2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:15.72	415	1:13.68	04/06/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:42.57	421	2:42.73	11/02/2023	100%	
Rita Lobo PIRES, 01/04/2009								2
50m Bruços	Tempo Final	10.	37.37	437	37.64	30/07/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:19.91	475	1:20.45	28/07/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:51.75	481	2:51.60	29/07/2023	100%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube Desportivo Nacional								25
Antonio Freitas MARTINS, 12/11/2009								1
800m Livres	Tempo Final	9.	9:38.64	450	9:42.20	01/11/2023	101%	
1500m Livres	Tempo Final	10.	18:45.31	426	18:33.64	16/11/2023	98%	
Clara Sofia ROSA, 13/09/2010								5
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:15.42	368	1:18.13	10/06/2023	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:49.19	353	2:53.18	18/11/2023	105%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:16.90	396	1:27.39	08/10/2022	129%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:45.46	399	2:47.07	16/11/2023	102%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:48.77	409	5:49.81	17/11/2023	101%	
Eduardo Afonseca SOUSA, 16/04/2009								3
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:16.24	381	1:15.44	07/10/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	2:42.15	406	2:42.52	07/10/2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	28.	1:11.78	323	1:28.83	08/10/2022	153%	
200m Estilos	Tempo Final	33.	2:33.12	367	2:35.37	16/11/2023	103%	
Eleine Vieira MATEUS, 07/10/2009								4
100m Costas	Tempo Final	5.	1:10.35	474	1:09.97	01/12/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.41	493	1:10.78	29/07/2023	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:32.32	484	2:38.39	30/03/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:34.20	493	2:41.19	30/06/2023	109%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:24.01	510	5:30.12	11/03/2023	104%	
Guilherme Silva GOMES, 24/05/2008								2
100m Estilos	Tempo Final	17.	1:08.86	366	1:16.54	08/10/2022	124%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:30.09	389	2:33.20	07/07/2023	104%	
Joao Bernardo SILVA, 09/09/2009								5
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:04.86	399	1:06.26	01/11/2023	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:28.31	373	2:29.31	18/11/2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:06.16	413	1:19.01	08/10/2022	143%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:22.97	450	2:27.35	01/11/2023	106%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:05.94	452	5:10.46	17/11/2023	103%	
Joao Miguel MARTINHO, 07/08/2009								1
100m Estilos	Tempo Final	20.	1:09.47	356	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:30.51	386	2:33.85	01/11/2023	104%	
Juan Josue ROJAS, 08/02/2008								1
50m Bruços	Tempo Final	5.	33.47	414	34.73	02/07/2023	108%	
Pedro Correia PESTANA, 25/04/2009								1
800m Livres	Tempo Final	10.	9:46.73	431	9:44.71	16/11/2023	99%	
1500m Livres	Tempo Final	9.	18:29.52	444	18:25.09	16/11/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	25.	1:10.80	337	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	36.	2:34.47	357	2:39.14	30/11/2023	106%	
Sara Beatriz MELIM, 09/07/2009								1
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:26.18	378	1:23.36	12/03/2023	94%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	2:56.97	439	2:57.09	11/03/2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:17.60	386	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:43.13	416	2:42.15	07/07/2023	99%	
Susana Conceicao SOUSA, 07/06/2010								1
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:26.15	379	1:27.27	18/11/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:03.50	394	3:01.76	18/11/2023	98%	



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DO ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube Elvense de Natacao

Diogo Belchior MUNHAO, 25/10/2008

3

3

100m Livres	Tempo Final	23.	58.79	443	58.91	26/11/2023	100%
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:04.62	404	1:05.71	08/07/2023	103%
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:08.15	378	1:09.45	30/04/2023	104%
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:32.39	372	2:31.10	01/07/2023	98%



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube Futebol Os Belenenses							12
Afonso Miguel AMARO, 06/05/2009							4
50m Bruços	Tempo Final	7.	33.43	415	34.14	18/11/2023	104%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:11.28	466	1:13.82	18/11/2023	107%
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:34.93	466	2:39.90	29/10/2023	107%
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:26.09	422	2:30.42	19/11/2023	106%
Dinis Guerreiro MONTEIRO, 30/07/2009							-
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:07.28	358	1:06.90	29/10/2023	99%
Raquel Sofia BRAS, 28/01/2009							5
50m Bruços	Tempo Final	11.	37.52	432	38.14	30/07/2023	103%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:18.35	504	1:19.24	22/10/2023	102%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:45.59	536	2:53.87	29/07/2023	110%
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:33.67	471	2:40.76	29/01/2023	109%
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:21.22	523	5:32.86	28/07/2023	107%
Tomas Augusto REIS, 10/07/2009							3
100m Livres	Tempo Final	7.	57.14	483	57.39	17/11/2023	101%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:04.20	512	2:08.50	19/11/2023	107%
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:25.10	431	2:25.79	29/10/2023	101%



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DO ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube Lazer Aventura e Competicao

2

Miguel Ferreira CRUZ, 08/06/2008

2

100m Estilos	Tempo Final	13.	1:08.18	377	1:08.86	18/11/2023	102%
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:26.55	418	2:32.73	07/07/2023	109%

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube Nacional de Nataçao								14
Beatriz Santos GONCALVES, 15/12/2009								2
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:24.54	401	1:24.62	01/11/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:00.26	416	3:05.64	09/07/2023	106%	
Bernardo Miguel OLIVEIRA, 07/04/2009								1
100m Estilos	Tempo Final	24.	1:10.35	343	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	30.	2:32.30	372	2:34.92	19/11/2023	103%	
Carolina Marques MADEIRA, 29/04/2009								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.60	570	1:01.09	01/12/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:14.75	548	2:15.21	19/11/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:43.72	541	4:48.43	18/11/2023	103%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:45.11	543	9:47.25	01/12/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:30.20	496	2:30.04	29/10/2023	100%	
Joana Melo GASPAR, 18/03/2009								3
50m Livres	Tempo Final	11.	29.88	451	29.80	01/11/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:05.25	456	1:05.34	01/11/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:23.15	457	2:20.04	19/11/2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:47.96	518	4:52.56	01/11/2023	103%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:53.70	519	10:02.63	19/11/2023	103%	
Joana Sofia FERNANDES, 16/01/2009								3
50m Livres	Tempo Final	3.	28.94	497	28.91	18/11/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:04.17	480	1:03.56	05/02/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.50	510	30.59	29/01/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:08.77	485	1:08.78	17/06/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:35.67	453	2:35.83	25/04/2023	100%	
Jose Pedro SALVADINHO, 17/02/2008								1
100m Livres	Tempo Final	25.	59.60	425	58.49	29/10/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:09.06	456	2:11.28	08/07/2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	19.	1:09.30	359	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:36.74	342	2:29.85	29/10/2023	91%	



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DO ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube Natacao Colegio Vasco da Gama

Xavier Jesus VALENTE, 13/06/2009

2

2

50m Livres	Tempo Final	7.	26.54	438	26.11	29/10/2023	97%
100m Livres	Tempo Final	10.	57.76	467	56.78	03/12/2023	97%
200m Livres	Tempo Final	7.	2:04.83	504	2:03.01	18/11/2023	97%
400m Livres	Tempo Final	3.	4:22.40	529	4:25.75	02/12/2023	103%
200m Costas	Tempo Final	4.	2:20.05	429	2:25.50	29/10/2023	108%



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DE ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube Natacao de Beja

Tomas Mamede CEGONHO, 29/01/2008

3

3

100m Costas	Tempo Final	8.	1:05.29	405	1:07.66	25/06/2023	107%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.18	512	28.00	28/07/2023	106%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:02.88	438	1:01.90	25/11/2023	97%
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:05.57	424	1:06.18	25/11/2023	102%

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube Natacao de Rio Maior								14
Francisco Guilherme FREIXIEIRO, 28/11/2008								2
800m Livres	Tempo Final	7.	9:17.27	503	9:24.24	03/12/2023	103%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	17:51.30	494	17:51.68	03/12/2023	100%	
Lara Paixao SILVA, 01/06/2010								3
200m Livres	Tempo Final	18.	2:26.64	425	2:25.37	19/11/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:04.15	439	5:05.76	18/11/2023	101%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:33.01	429	10:33.14	18/11/2023	100%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:59.57	434	20:21.33	19/11/2023	104%	
Laura Brites COSTA, 07/11/2009								4
50m Livres	Tempo Final	14.	30.21	437	30.58	07/07/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:17.95	511	2:20.32	18/06/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:21.53	447	1:22.35	19/11/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:53.27	468	2:52.54	18/11/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	32.01	441	32.49	19/11/2023	103%	
Leonardo Gomes SILVA, 16/02/2008								2
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:04.43	407	1:05.67	23/04/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:31.35	380	2:32.68	05/03/2023	102%	
Stefan Iordan CHELE, 28/10/2009								3
100m Livres	Tempo Final	8.	57.55	472	58.96	02/12/2023	105%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:23.34	400	2:28.00	19/11/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:24.71	434	2:27.98	02/12/2023	105%	



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DO ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube Natacao Olhao								6
Diogo Filipe CARDOSO, 10/01/2009								1
800m Livres	Tempo Final	8.	9:37.74	452	9:36.63	26/11/2023	100%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	18:07.36	472	18:16.81	25/11/2023	102%	
Joao Tomas NUNES, 15/05/2009								5
50m Livres	Tempo Final	3.	25.69	483	25.86	26/11/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	2.	54.93	543	55.82	26/11/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:02.05	539	2:04.26	02/12/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.71	539	27.21	26/11/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	59.93	506	1:01.06	25/11/2023	104%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube Nautico de Abrantes								5
Dinis Maria GARCIA, 21/02/2009								4
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:14.60	406	1:16.26	19/11/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:38.21	438	2:39.89	18/11/2023	102%	
100m Estilos	Tempo Final	21.	1:09.76	352	1:10.10	18/11/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:28.42	403	2:29.30	18/11/2023	101%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:15.20	413	5:11.78	19/11/2023	98%	
Miguel Silva LIMA, 20/10/2009								1
100m Costas	Tempo Final	13.	1:09.60	334	1:08.16	03/12/2023	96%	
100m Estilos	Tempo Final	27.	1:11.10	332	1:11.38	18/11/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	37.	2:34.84	354	2:32.50	03/12/2023	97%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube Nautico de Leiria							14
Beatriz Belo CLARA, 03/01/2009							5
50m Costas	Tempo Final	2.	30.88	546	31.97	30/03/2023	107%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:06.97	550	1:10.33	30/07/2023	110%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:26.01	540	2:32.25	28/07/2023	109%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.56	507	31.07	26/11/2023	103%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:36.18	475	2:38.11	19/03/2023	102%
Henrique Martins JOAQUIM, 14/07/2009							5
50m Livres	Tempo Final	2.	25.34	503	25.73	26/11/2023	103%
100m Livres	Tempo Final	3.	55.46	528	58.08	23/07/2023	110%
50m Costas	Tempo Final	1.	28.25	479	28.63	25/11/2023	103%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	26.88	529	27.55	26/11/2023	105%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:01.66	465	1:02.40	25/11/2023	102%
Tome Nunes TOME, 11/06/2008							4
100m Livres	Tempo Final	7.	56.26	506	57.32	25/11/2023	104%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:02.84	529	2:06.28	15/07/2023	106%
400m Livres	Tempo Final	7.	4:24.54	516	4:32.48	16/07/2023	106%
800m Livres	Tempo Final	10.	9:26.40	479	9:15.94	26/11/2023	96%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:02.27	451	1:03.91	15/07/2023	105%



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DO ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube Naval da Horta

Isabel Silva ROSA, 11/02/2010

5

5

50m Livres	Tempo Final	1.	28.70	509	28.81	01/12/2023	101%
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.40	522	1:04.40	01/12/2023	107%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.76	502	2:24.64	24/03/2023	109%
50m Costas	Tempo Final	5.	33.18	440	33.93	29/10/2023	105%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:11.35	455	1:11.70	01/12/2023	101%

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube Naval de Peniche								10
Barbara Balbino MENDES, 31/03/2010								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:05.44	452	1:04.77	25/11/2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:23.81	451	2:21.35	22/10/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:00.12	457	4:58.00	25/11/2023	99%	
800m Livres	Tempo Final	6.	10:25.10	445	10:26.78	07/05/2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:15.80	414	1:16.01	26/11/2023	101%	
Bianca Balbino MENDES, 31/03/2010								3
100m Livres	Tempo Final	17.	1:06.65	428	1:05.85	25/11/2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:22.91	459	2:24.49	09/07/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:51.88	497	4:53.06	25/11/2023	101%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:58.05	508	10:27.36	07/05/2023	110%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:49.20	373	2:45.14	21/10/2023	95%	
Francisca Ramos NUNES, 29/09/2009								4
50m Livres	Tempo Final	4.	28.97	495	29.40	29/07/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:03.80	488	1:04.75	28/07/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:15.84	535	2:18.30	02/07/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:52.01	496	4:48.84	01/07/2023	98%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:12.70	469	1:13.13	26/11/2023	101%	
Zofie PACHECO, 03/05/2009								1
50m Livres	Tempo Final	13.	29.98	447	30.70	16/07/2023	105%	



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DE PONTA DELGADA



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube Naval de Ponta Delgada
Henrique FINOTI, 27/09/2008

1
1

100m Bruços	Tempo Final	4.	1:14.45	409	1:14.31	25/11/2023	100%
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:27.88	407	2:28.81	28/10/2023	101%

ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO ALLENTEJO

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube Naval do Funchal								30
Afonso Cunha FARIA, 11/08/2009								2
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:04.70	402	1:06.64	18/11/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:28.76	400	2:31.74	16/11/2023	104%	
Andre Pinto PESTANA, 05/12/2009								1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:00.46	407	1:00.30	17/11/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:04.05	415	1:05.58	18/11/2023	105%	
Eduarda Ribeiro PEREIRA, 14/05/2009								1
50m Livres	Tempo Final	8.	29.52	468	29.62	16/11/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:05.42	453	1:03.60	09/07/2023	95%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:25.70	433	2:21.33	08/07/2023	94%	
400m Livres	Tempo Final	12.	5:02.39	447	4:54.40	08/07/2023	95%	
800m Livres	Tempo Final	11.	10:24.26	447	10:09.67	07/07/2023	95%	
Francisco Guilherme MIRANDA, 20/10/2008								4
200m Costas	Tempo Final	2.	2:14.91	479	2:19.37	09/06/2023	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:16.86	475	2:20.14	18/11/2023	105%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:05.04	434	1:05.83	07/10/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:16.49	518	2:21.02	29/07/2023	107%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	4:49.74	532	4:47.71	17/11/2023	99%	
Guida Drumond RIBEIRO, 08/10/2010								3
50m Livres	Tempo Final	12.	30.22	436	30.61	16/11/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:04.24	478	1:05.68	01/11/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.93	445	32.61	16/11/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:48.68	377	2:45.89	16/11/2023	97%	
Guilherme Gomes RODRIGUES, 06/02/2008								3
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.83	532	27.42	28/07/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:00.31	497	1:01.52	29/07/2023	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:15.15	494	2:20.46	30/07/2023	108%	
Isabel Gouveia LEITAO, 04/07/2010								1
200m Costas	Tempo Final	12.	2:40.79	404	2:44.17	17/11/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:45.64	398	2:44.30	16/11/2023	98%	
Joao Abreu GOMES, 26/11/2009								2
50m Bruços	Tempo Final	6.	33.38	417	33.91	18/11/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:13.11	432	1:13.74	16/11/2023	102%	
Madalena Pinto BRITO, 24/01/2010								2
100m Costas	Tempo Final	9.	1:13.61	414	1:16.33	18/11/2023	108%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:39.88	411	2:42.26	17/11/2023	103%	
Marco Antonio CASTRO, 25/07/2008								3
100m Livres	Tempo Final	9.	56.43	501	59.24	02/07/2023	110%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:01.84	542	2:06.45	08/07/2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:19.91	544	4:32.87	29/07/2023	110%	
Maria Leonor TEIXEIRA, 03/03/2010								2
50m Livres	Tempo Final	17.	30.49	425	30.17	16/11/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	19.	1:07.36	415	1:05.57	17/11/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.51	463	32.58	08/07/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:47.58	384	2:48.35	26/03/2023	101%	
Salvador Freitas ANDRADE, 18/08/2009								2
100m Costas	Tempo Final	2.	1:04.19	426	1:05.45	01/11/2023	104%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	32.98	432	32.96	18/11/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:12.63	440	1:11.74	16/11/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:21.01	469	2:23.72	01/11/2023	104%	
Vanessa Fernandes SA, 01/05/2009								1
50m Bruços	Tempo Final	3.	36.21	480	36.32	20/05/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:20.75	460	1:19.02	01/11/2023	96%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	2:57.32	437	2:56.12	01/11/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	33.30	392	33.08	01/07/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:15.61	417	1:15.40	08/10/2022	99%	
Vasco Franca JESUS, 02/12/2008								3
400m Livres	Tempo Final	13.	4:33.41	467	4:30.35	08/07/2023	98%	
800m Livres	Tempo Final	8.	9:17.47	503	9:23.64	01/11/2023	102%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	17:36.92	514	18:12.85	27/05/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:23.86	442	2:32.03	30/06/2023	112%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube Naval Praia da Vitoria								4
Francisco Carvalho SILVA, 12/09/2009								3
50m Bruços	Tempo Final	4.	33.12	427	33.46	25/11/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:13.16	431	1:12.41	25/11/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:37.46	444	2:35.99	01/12/2023	98%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:04.95	436	1:09.29	11/06/2023	114%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:19.37	486	2:22.90	21/10/2023	105%	
Tiago Oliveira DIEZ, 28/08/2008								1
100m Costas	Tempo Final	12.	1:06.28	387	1:06.58	03/06/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:27.31	368	2:25.70	11/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	2:39.26	326	2:31.05	25/11/2023	90%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Clube Naval Setubalense								22
Daniel Ducatti PIRES, 11/06/2009								4
100m Livres	Tempo Final	6.	57.04	485	57.88	10/11/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:08.35	464	2:09.91	29/10/2023	102%	
50m Costas	Tempo Final	2.	28.52	465	29.38	11/11/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:01.76	479	1:02.80	10/11/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:18.30	445	2:17.66	01/12/2023	99%	
Luisa Anjos FRISCHKNECHT, 26/12/2010								3
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:27.05	367	1:32.46	18/06/2023	113%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:01.98	404	3:12.48	21/07/2023	112%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:17.59	386	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:45.05	402	2:52.90	23/07/2023	110%	
Miguel Ratinho ROCHA, 01/12/2009								3
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:04.99	397	1:06.05	11/11/2023	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:26.33	389	2:28.87	12/11/2023	104%	
100m Estilos	Tempo Final	26.	1:11.01	334	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:31.51	378	2:35.96	22/07/2023	106%	
Pedro Miguel SILVA, 27/07/2009								3
100m Livres	Tempo Final	14.	58.85	442	1:00.36	17/11/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:04.66	403	1:06.03	18/11/2023	104%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:06.48	407	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:29.60	393	2:34.12	25/03/2023	106%	
Rafael Lin MONIZ, 18/11/2009								4
200m Livres	Tempo Final	8.	2:05.00	502	2:05.67	29/10/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:25.05	513	4:27.41	18/11/2023	102%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:14.87	510	9:08.13	01/12/2023	98%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:39.63	510	17:48.40	17/11/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:22.12	459	2:22.43	01/12/2023	100%	
Rita Antunes RATINHO, 11/05/2009								-
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:28.68	347	1:25.50	12/02/2023	93%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:07.50	369	3:02.75	11/02/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:46.80	389	2:46.70	09/07/2023	100%	
400m Estilos	Tempo Final	12.	5:54.29	390	5:52.01	11/03/2023	99%	
Rita Canas BRITO, 16/02/2010								5
50m Costas	Tempo Final	3.	32.56	466	32.60	19/11/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:10.81	465	1:11.24	18/11/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:33.59	464	2:35.25	03/12/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:19.40	484	1:21.22	18/11/2023	105%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:56.97	439	2:57.84	19/11/2023	101%	



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DO ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Despertarecorde Clube de Natacao

Duarte Gomes SANTOS, 07/09/2008

100m Costas	Tempo Final	16.	1:07.76	362	1:06.70	18/11/2023	97%	1
50m Bruços	Tempo Final	4.	33.14	426	33.31	17/11/2023	101%	1

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Desportivo Nautico da Marinha Grande								25
Daniel Gomes SANTOS, 17/01/2008								2
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:08.81	367	1:09.42	26/11/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:30.80	384	2:31.03	22/10/2023	100%	
Guilherme Meireles MARRAZES, 18/05/2009								3
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:01.20	475	1:01.97	25/11/2023	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:15.06	495	2:14.93	02/12/2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:04.33	449	1:10.35	05/03/2023	120%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:19.49	485	2:28.65	22/07/2023	114%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	4:56.39	497	4:55.98	26/11/2023	100%	
Laura Helena AMORIM, 05/01/2010								2
200m Livres	Tempo Final	19.	2:26.72	424	2:23.54	17/06/2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:08.21	422	5:00.17	27/05/2023	95%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:14.42	437	1:16.30	26/11/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:42.77	419	2:45.62	14/05/2023	104%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:54.77	388	5:45.45	06/05/2023	95%	
Luana Ferreira CRAVEIRO, 30/04/2009								3
400m Livres	Tempo Final	1.	4:33.41	605	4:32.78	01/12/2023	100%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:16.75	630	9:17.47	01/12/2023	100%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:38.39	631	17:34.04	26/11/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:30.46	531	2:31.41	04/03/2023	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:14.64	557	5:21.91	28/05/2023	105%	
Madalena Gracio PEDROSO, 01/05/2010								4
100m Livres	Tempo Final	16.	1:06.62	429	1:06.87	25/11/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:21.85	470	2:24.42	22/10/2023	104%	
50m Costas	Tempo Final	6.	33.26	437	33.86	25/11/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.38	474	1:10.50	26/11/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:32.14	477	2:31.85	01/12/2023	100%	
Martim Alexandre MESQUITA, 01/04/2009								4
100m Livres	Tempo Final	9.	57.66	470	1:01.74	08/07/2023	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:04.08	414	1:05.52	01/07/2023	105%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:05.98	416	1:10.81	05/03/2023	115%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:25.75	425	2:33.90	22/07/2023	111%	
Matilde Santos VIEIRA, 28/02/2010								2
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:18.42	374	1:19.13	26/11/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:45.63	398	2:47.63	25/11/2023	102%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	6:02.86	363	5:49.89	25/11/2023	93%	
Paulo KOT, 05/01/2009								4
400m Livres	Tempo Final	1.	4:14.70	578	4:16.87	26/11/2023	102%	
800m Livres	Tempo Final	1.	8:46.06	598	8:55.25	03/12/2023	104%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:33.06	620	16:46.30	03/12/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:21.79	462	2:18.66	25/11/2023	96%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:51.61	522	4:52.85	26/11/2023	101%	
Xinyang CHENG, 11/05/2009								1
100m Estilos	Tempo Final	21.	1:09.76	352	1:09.56	26/11/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:29.61	393	2:32.70	27/05/2023	104%	



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DO ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Electrico Futebol Clube

Romulo Artur SILVA, 12/06/2008

800m Livres

Tempo Final

13.

9:58.09

407

9:32.73

11/03/2023

92%

-

-

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Futebol Clube de Ferreira							9
Andriy FEDOROV, 08/04/2008							2
100m Livres	Tempo Final	5.	56.08	511	56.93	28/07/2023	103%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:02.25	537	2:01.29	12/11/2023	98%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:01.14	477	1:00.80	11/11/2023	99%
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:01.83	506	1:01.84	25/11/2023	100%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:21.76	462	2:16.49	25/11/2023	93%
Annabela Veronika FARCAS, 18/02/2009							1
50m Livres	Tempo Final	9.	29.69	460	29.97	28/05/2023	102%
100m Livres	Tempo Final	16.	1:06.63	428	1:04.67	28/07/2023	94%
50m Mariposa	Tempo Final	8.	32.31	429	32.11	21/10/2023	99%
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:14.00	445	1:11.14	25/06/2023	92%
Carolina Brito SANTOS, 17/04/2010							2
50m Livres	Tempo Final	8.	29.84	453	29.67	01/11/2023	99%
100m Livres	Tempo Final	4.	1:03.68	491	1:03.79	10/11/2023	100%
200m Livres	Tempo Final	8.	2:21.92	469	2:21.31	26/11/2023	99%
50m Costas	Tempo Final	8.	33.83	415	33.52	11/11/2023	98%
200m Costas	Tempo Final	6.	2:34.90	452	2:35.19	11/11/2023	100%
Francisco Soares BACALHAU, 21/02/2009							1
100m Livres	Tempo Final	20.	1:01.30	391	1:00.11	26/11/2023	96%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:08.07	357	1:08.27	25/11/2023	101%
Juliana Bushe BARROSO, 03/12/2010							2
50m Livres	Tempo Final	5.	29.59	465	28.87	25/11/2023	95%
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.23	501	1:04.38	01/11/2023	104%
50m Costas	Tempo Final	2.	32.24	480	32.23	11/11/2023	100%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.97	482	1:09.02	26/11/2023	97%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:09.80	464	1:10.95	22/07/2023	103%
Maria Clara GOUVEIA, 31/03/2009							1
50m Bruços	Tempo Final	8.	37.20	443	37.36	10/11/2023	101%

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM								17
Afonso Carvalho FONSECA, 18/02/2009								1
100m Costas	Tempo Final	12.	1:09.37	338	1:08.12	18/11/2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:26.31	376	2:27.77	18/11/2023	102%	
Afonso Mendonca ORNELAS, 09/03/2008								5
100m Livres	Tempo Final	8.	56.33	504	57.87	09/07/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:23.96	519	4:28.28	08/06/2023	103%	
1500m Livres	Tempo Final	8.	17:52.44	492	18:13.40	28/05/2023	104%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:04.12	453	1:08.28	01/11/2023	113%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:23.15	449	2:29.37	13/05/2023	109%	
Beatriz Ribeiro LIMA, 26/08/2009								2
400m Livres	Tempo Final	13.	5:03.95	440	5:03.26	09/07/2023	100%	
800m Livres	Tempo Final	10.	10:22.27	451	10:24.92	07/07/2023	101%	
1500m Livres	Tempo Final	8.	19:46.23	448	19:57.28	09/07/2023	102%	
Daniela Pina RODRIGUES, 23/10/2009								2
50m Livres	Tempo Final	11.	29.88	451	29.03	18/11/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	6.	33.17	441	33.94	26/11/2023	105%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	36.32	476	36.29	03/12/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:18.94	492	1:24.02	06/04/2023	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	32.47	423	32.26	26/11/2023	99%	
David Emanuel TOME, 27/11/2009								-
100m Costas	Tempo Final	10.	1:08.53	350	1:08.00	08/06/2023	98%	
Francisco Gabriel FREITAS, 10/08/2009								-
50m Bruços	Tempo Final	9.	34.54	376	34.31	26/11/2023	99%	
Joa Filipe PRAZERES, 04/04/2008								3
100m Livres	Tempo Final	24.	59.23	433	1:00.69	18/06/2023	105%	
800m Livres	Tempo Final	11.	9:37.30	453	9:43.17	09/07/2023	102%	
1500m Livres	Tempo Final	9.	18:15.44	462	18:54.61	07/07/2023	107%	
Margarida Maia LOPES, 02/09/2009								-
50m Livres	Tempo Final	20.	30.86	410	30.42	18/11/2023	97%	
Maria Rita FILIPE, 07/07/2010								3
50m Costas	Tempo Final	10.	34.50	392	34.78	19/11/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:14.47	400	1:16.68	13/05/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:37.75	428	2:41.76	21/07/2023	105%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:19.40	360	1:18.57	01/11/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:50.44	365	2:46.57	29/10/2023	96%	
Miguel Morgado NOGUEIRA, 13/02/2008								1
100m Costas	Tempo Final	15.	1:06.76	379	1:08.18	14/05/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:25.28	384	2:24.82	17/12/2022	99%	



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DE ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora

Guilherme Oliveira MARQUES, 04/12/2008

100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:05.03	396	1:05.35	01/11/2023	101%
100m Estilos	Tempo Final	20.	1:10.05	348	1:15.95	12/02/2023	118%
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:29.48	394	2:31.60	01/11/2023	103%

Miguel Salgueiro VITORINO, 25/01/2008

100m Costas	Tempo Final	14.	1:06.34	386	1:09.48	08/07/2023	110%
200m Costas	Tempo Final	11.	2:24.90	387	2:25.26	26/11/2023	100%
100m Estilos	Tempo Final	17.	1:08.86	366	1:15.03	20/11/2022	119%
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:28.58	401	2:30.63	25/11/2023	103%

7

3

4

ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DE PÁSSARO ALEGRE

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Industrial Desportivo Viegrense							9
Gabriel Mota PATRICIO, 22/02/2008							4
50m Livres	Tempo Final	3.	25.24	509	25.72	29/07/2023	104%
100m Livres	Tempo Final	3.	54.75	549	56.64	28/07/2023	107%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:03.79	434	1:03.72	01/12/2023	100%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.79	479	28.56	16/07/2023	106%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:02.10	455	1:05.12	27/05/2023	110%
Santiago Boica SOUSA, 29/02/2008							5
100m Livres	Tempo Final	14.	57.56	472	59.49	15/07/2023	107%
200m Livres	Tempo Final	8.	2:03.54	520	2:08.44	30/07/2023	108%
400m Livres	Tempo Final	3.	4:19.20	549	4:21.55	01/11/2023	102%
800m Livres	Tempo Final	6.	9:15.47	508	9:16.19	26/11/2023	100%
1500m Livres	Tempo Final	6.	17:40.52	509	18:16.71	14/07/2023	107%

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Juventude Atlantico Clube								11
Eva Santos JARDIM, 05/04/2010								1
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:16.43	353	1:18.50	01/11/2023	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:50.35	346	2:50.12	01/12/2023	100%	
Paula Aguiar MARGARIDO, 28/08/2009								4
400m Livres	Tempo Final	11.	4:54.55	484	4:53.78	08/07/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:32.87	470	2:33.46	07/10/2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:12.66	470	1:17.00	26/11/2022	112%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:37.37	464	2:48.96	18/02/2023	115%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:33.97	466	5:48.79	01/07/2023	109%	
Pedro Martim GONCALVES, 07/01/2009								1
50m Livres	Tempo Final	6.	26.52	439	25.72	01/11/2023	94%	
100m Livres	Tempo Final	11.	58.07	460	57.61	01/11/2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:07.50	473	2:07.46	18/11/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:05.46	388	1:05.77	18/11/2023	101%	
Vera Andrade GONCALVES, 29/04/2009								5
100m Livres	Tempo Final	1.	59.29	608	59.81	09/07/2023	102%	
50m Costas	Tempo Final	1.	30.40	573	31.27	30/03/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:06.43	564	1:07.89	31/03/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:21.40	595	2:27.88	02/04/2023	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.57	560	30.39	08/07/2023	106%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

								14
Lagoa Academico Clube								
Clara Alexandra VICENTE, 25/04/2009								1
50m Livres	Tempo Final	16.	30.32	432	30.15	12/11/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:06.64	428	1:05.26	18/03/2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	14.	5:12.65	404	5:08.59	12/02/2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:15.45	420	1:15.75	19/03/2023	101%	
Constanca Lourenco AZEVEDO, 19/07/2010								4
50m Costas	Tempo Final	1.	32.01	490	32.45	26/11/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.33	518	1:10.19	10/11/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:29.67	501	2:28.41	01/12/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:31.91	516	2:34.74	12/11/2023	104%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:20.20	528	5:26.28	25/11/2023	104%	
Diogo Jose MATEUS, 12/06/2008								-
800m Livres	Tempo Final	12.	9:37.81	451	9:34.95	26/11/2023	99%	
Gabriel Correia BAIÃO, 20/11/2008								2
50m Livres	Tempo Final	7.	25.79	477	25.54	26/11/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	18.	58.17	458	59.10	15/07/2023	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	28.16	460	28.07	26/11/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:03.08	434	1:03.06	25/11/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:33.15	366	2:35.14	13/05/2023	103%	
Ines Filipa MATEUS, 08/03/2010								1
50m Livres	Tempo Final	4.	29.50	469	29.21	12/11/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:04.84	465	1:04.83	25/11/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:21.90	469	2:21.38	12/11/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:55.03	481	4:58.65	29/04/2023	102%	
800m Livres	Tempo Final	7.	10:31.32	432	10:27.26	25/11/2023	99%	
Nestor KUNYK, 27/08/2008								3
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.07	470	32.28	25/11/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:12.77	438	1:13.92	06/05/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:37.58	443	2:34.91	01/11/2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:05.52	425	1:07.03	10/11/2023	105%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:16.25	409	5:07.63	26/11/2023	95%	
Santiago Ganso PERDIGAO, 14/05/2008								3
50m Livres	Tempo Final	8.	26.25	452	26.61	30/03/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	10.	57.12	483	58.62	11/03/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	14.	4:41.78	427	4:29.77	06/05/2023	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	27.95	471	28.41	19/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:29.24	396	2:29.15	19/11/2022	100%	

ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DO ALENTEJO

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Louletano Desportos Clube							12
Joao Sena MURTA, 06/02/2008							2
50m Livres	Tempo Final	11.	26.79	426	26.37	26/11/2023	97%
100m Livres	Tempo Final	13.	57.53	473	1:00.65	27/05/2023	111%
100m Costas	Tempo Final	13.	1:06.33	386	1:06.73	25/11/2023	101%
Martim Santos CABRITA, 04/08/2008							5
800m Livres	Tempo Final	2.	8:59.96	553	9:30.63	25/11/2023	112%
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:22.48	536	17:50.75	25/11/2023	105%
50m Mariposa	Tempo Final	12.	28.51	444	28.93	16/07/2023	103%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:02.16	454	1:03.07	15/07/2023	103%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:15.80	487	2:21.04	30/06/2023	108%
Rafael Alexandre SILVA, 04/09/2009							1
100m Livres	Tempo Final	19.	1:00.85	400	1:00.51	25/11/2023	99%
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:30.25	388	2:31.80	25/11/2023	102%
Tiago Afonso COSTA, 30/01/2009							1
200m Estilos	Tempo Final	32.	2:33.05	367	2:34.73	28/10/2023	102%
Violeta Reis PETERSSON, 11/10/2010							3
50m Livres	Tempo Final	14.	30.29	433	30.01	25/11/2023	98%
50m Costas	Tempo Final	4.	32.79	456	34.87	27/05/2023	113%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:10.93	463	1:10.65	26/11/2023	99%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:32.53	474	2:32.70	25/11/2023	100%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:39.15	448	2:41.91	12/11/2023	103%



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DO ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Nucleo SCP da Ilha Terceira

Margarida Pinto BORBA, 02/07/2009

50m Bruços

Tempo Final

12.

38.56

398

38.54

02/07/2023

100%

-

-



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DO ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Obidos Criativa, EEM									2
Elisa Henriques SOUTO, 16/06/2010									1
50m Livres	Tempo Final	16.	30.42	428	30.96	12/11/2023	104%		
Leonor Pereira SILVA, 18/02/2010									-
100m Livres	Tempo Final	21.	1:08.12	401	1:06.83	03/12/2023	96%		
Leonor Silva MARTINS, 18/02/2010									1
50m Livres	Tempo Final	21.	30.84	411	30.85	27/05/2023	100%		

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Palmela Desporto, E.M.								9
Luana Raquel MONTEIRO, 15/03/2010								-
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:52.79	395	5:49.78	17/11/2023	98%	
Margarida Faria MIRANDA, 29/05/2009								-
100m Livres	Tempo Final	18.	1:06.65	428	1:05.46	23/04/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:14.25	385	1:12.73	12/03/2023	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:47.64	363	2:42.12	30/03/2023	94%	
Matilde Lopes FIALHO, 22/04/2009								4
50m Costas	Tempo Final	4.	31.91	495	32.90	29/07/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:09.42	494	1:12.84	13/05/2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:09.20	476	1:09.85	01/12/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:32.85	506	2:37.59	14/05/2023	106%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:30.54	480	5:24.32	17/11/2023	96%	
Miguel Loucao CAXARIA, 03/03/2009								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.65	446	32.40	17/11/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:11.69	458	1:11.14	01/11/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:39.26	429	2:36.94	01/11/2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:04.47	446	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:24.01	441	2:21.47	19/11/2023	97%	
Pedro Antonio PINTO, 06/11/2008								-
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:30.99	382	2:30.19	19/11/2023	99%	
Rita Mota SILVA, 08/03/2010								2
50m Livres	Tempo Final	10.	29.99	446	29.84	18/11/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	9.	34.44	394	34.76	19/11/2023	102%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	37.58	430	38.68	17/11/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:22.37	433	1:21.59	18/11/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:08.31	364	2:57.08	29/10/2023	88%	
Rodrigo Duarte NARIGUETA, 24/04/2009								1
1500m Livres	Tempo Final	8.	18:25.60	449	18:43.49	17/11/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:10.15	315	1:09.82	18/11/2023	99%	
Tiago Trindade MANUEL, 07/04/2009								2
100m Livres	Tempo Final	15.	59.13	436	1:00.28	17/11/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:28.72	400	2:38.08	13/05/2023	113%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Portinado-Assoc Natacao de Portimao							17
Carolina Frois GOMES, 21/01/2010							2
50m Livres	Tempo Final	23.	31.25	395	30.69	25/11/2023	96%
50m Costas	Tempo Final	7.	33.77	418	34.93	26/11/2023	107%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:13.94	409	1:16.04	26/11/2023	106%
Carolina Melo LOPES, 23/03/2010							3
50m Livres	Tempo Final	18.	30.53	423	30.04	25/11/2023	97%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:17.88	512	2:20.86	02/12/2023	104%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:20.88	458	1:23.66	25/11/2023	107%
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:50.44	492	2:56.91	24/03/2023	108%
Daria Taturevici GAIBU, 27/10/2009							3
50m Bruços	Tempo Final	5.	36.37	474	37.39	21/10/2023	106%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:17.77	515	1:21.82	12/11/2023	111%
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:46.64	526	2:52.12	11/11/2023	107%
50m Mariposa	Tempo Final	10.	32.60	418	32.29	10/11/2023	98%
Joao Pedro ANTONIO, 31/10/2009							1
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:14.56	407	1:15.03	26/11/2023	101%
Joao Terceiro LOPES, 14/10/2008							4
50m Livres	Tempo Final	6.	25.63	486	26.46	29/07/2023	107%
200m Costas	Tempo Final	6.	2:19.67	432	2:23.05	11/11/2023	105%
50m Bruços	Tempo Final	6.	33.56	410	34.72	15/07/2023	107%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:23.50	445	2:21.41	25/11/2023	97%
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:11.04	430	5:14.58	19/03/2023	102%
Lev SURGUCH, 29/04/2009							1
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:06.42	408	1:08.11	25/11/2023	105%
Mariana Silvestre NOVAIS, 10/01/2009							1
50m Costas	Tempo Final	5.	31.92	494	32.71	30/03/2023	105%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:11.00	462	1:10.83	30/07/2023	100%
50m Mariposa	Tempo Final	7.	32.19	434	31.54	21/10/2023	96%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:11.68	428	1:11.59	11/11/2023	100%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:39.10	449	2:38.16	21/10/2023	99%
Mateus Inacio SILVA, 11/05/2009							2
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:07.87	382	1:10.78	25/11/2023	109%
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:30.48	386	2:35.20	25/11/2023	106%

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai								15
Clara Sobreiro RODRIGUES, 29/01/2009								2
1500m Livres	Tempo Final	9.	19:51.77	442	20:18.08	14/07/2023	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:45.61	376	2:45.10	02/12/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:16.05	410	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:42.20	424	2:47.19	16/07/2023	106%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	5:40.29	440	5:34.16	03/12/2023	96%	
Debora Silva INACIO, 18/09/2010								1
50m Livres	Tempo Final	18.	30.53	423	30.72	26/11/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:17.17	359	1:17.17	26/11/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:45.08	374	2:43.99	26/11/2023	99%	
Mikhael ONUTSKYY, 28/08/2008								5
50m Costas	Tempo Final	1.	26.72	566	28.77	29/07/2023	116%	
100m Costas	Tempo Final	1.	57.66	588	58.80	01/12/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:07.14	573	2:16.24	28/07/2023	115%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:11.86	574	2:20.14	29/07/2023	113%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:45.66	555	5:01.00	16/07/2023	111%	
Rodrigo Santos COUTINHO, 20/10/2008								3
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:03.82	419	1:06.50	12/11/2023	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	10.	2:22.68	419	2:27.40	25/11/2023	107%	
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:08.66	369	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:24.65	435	2:31.67	25/11/2023	110%	
Santiago Agostinho PARREIRA, 30/10/2009								4
50m Costas	Tempo Final	3.	29.27	431	29.94	12/11/2023	105%	
200m Braços	Tempo Final	5.	2:37.58	443	2:38.11	04/11/2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:04.73	441	1:05.42	26/11/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:18.57	495	2:28.52	22/07/2023	115%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:05.96	452	5:05.34	21/10/2023	100%	



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DO ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense

Ines Maria LANCA, 03/02/2009

100m Livres	Tempo Final	11.	1:04.93	463	1:04.54	11/11/2023	99%
400m Livres	Tempo Final	7.	4:49.10	512	4:51.08	18/11/2023	101%
800m Livres	Tempo Final	9.	10:18.20	460	10:26.82	07/07/2023	103%
1500m Livres	Tempo Final	6.	19:38.46	457	19:54.81	09/07/2023	103%

3

3



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DE PÁRQUE AQUÁTICO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Sociedade Filarmonica Gualdim Pais

Afonso Bernardo EVARISTO, 17/06/2008

4

4

100m Livres	Tempo Final	19.	58.33	454	1:00.70	09/07/2023	108%
50m Costas	Tempo Final	4.	29.77	409	29.64	18/11/2023	99%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:04.03	430	1:07.80	19/03/2023	112%
200m Costas	Tempo Final	7.	2:20.24	427	2:25.86	18/03/2023	108%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:21.39	466	2:29.46	07/07/2023	112%

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Sport Alges e Dafundo								25
Afonso Cunha AMARAL, 01/06/2009								3
100m Livres	Tempo Final	17.	1:00.02	416	1:00.10	17/11/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:04.91	398	1:06.38	18/11/2023	105%	
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:08.50	372	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:27.75	408	2:29.33	19/11/2023	102%	
Alice Lucas PEDRO, 30/10/2009								1
100m Livres	Tempo Final	14.	1:06.12	438	1:07.90	09/07/2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:23.60	453	2:21.63	18/11/2023	97%	
Alicia Del Rio BERNAT, 17/05/2010								1
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.74	486	1:09.72	18/11/2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:12.71	469	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:36.60	471	2:35.93	19/11/2023	99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:32.02	474	5:28.69	17/11/2023	98%	
Angelo Carvalho INTERLANDI, 04/04/2009								-
100m Livres	Tempo Final	21.	1:02.31	372	1:00.94	17/11/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:07.32	370	1:07.10	18/11/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	29.	1:12.28	316	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:30.27	388	2:29.65	19/11/2023	99%	
Bernardo Filipe SOUSA, 03/06/2008								-
50m Mariposa	Tempo Final	8.	27.97	470	27.73	28/07/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:02.23	452	1:01.99	29/07/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:07.80	383	1:07.02	29/10/2023	98%	
Carolina Escrevente GUERRA, 11/12/2010								3
100m Costas	Tempo Final	8.	1:12.74	429	1:13.70	18/11/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:37.65	429	2:37.38	18/11/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:40.27	439	2:52.67	23/07/2023	116%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:37.70	450	5:38.53	17/11/2023	100%	
Ines Maria VERISSIMO, 04/02/2009								2
50m Bruços	Tempo Final	7.	36.44	471	36.78	17/11/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:20.30	468	1:22.89	18/11/2023	107%	
Maria Luisa DINIS, 19/08/2009								-
50m Livres	Tempo Final	18.	30.42	428	30.39	18/11/2023	100%	
Maria Madalena FERNANDES, 28/10/2010								2
200m Livres	Tempo Final	15.	2:24.72	442	2:25.75	19/11/2023	101%	
800m Livres	Tempo Final	5.	10:17.40	462	10:22.17	19/11/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:14.46	382	1:13.62	18/11/2023	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:41.29	407	2:40.50	18/11/2023	99%	
Miguel Puebla GOMES, 17/09/2008								2
100m Costas	Tempo Final	9.	1:05.86	395	1:07.51	09/07/2023	105%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:20.78	422	2:25.25	08/07/2023	106%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:08.25	376	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:31.62	378	2:30.84	09/07/2023	99%	
Paulo Junio FERNANDES, 05/01/2009								5
400m Livres	Tempo Final	4.	4:22.92	526	4:25.89	18/11/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:15.04	478	2:18.41	18/11/2023	105%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:03.42	469	1:03.87	17/11/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:17.85	502	2:28.91	22/07/2023	117%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	4:56.67	495	5:01.15	19/11/2023	103%	
Rita Sequeira BARROS, 01/05/2009								1
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:11.26	436	1:12.14	18/11/2023	102%	
Sofia Monteiro UVA, 05/05/2009								5
100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.95	508	1:03.20	30/07/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:15.43	540	2:18.11	30/07/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:46.53	526	4:52.31	18/11/2023	104%	
800m Livres	Tempo Final	7.	9:59.03	506	10:01.10	19/11/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:36.13	475	2:38.13	29/07/2023	103%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Sport Lisboa e Benfica								45
Afonso Gago GARCIA, 18/07/2008								4
400m Livres	Tempo Final	2.	4:14.30	581	4:17.62	18/11/2023	103%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	16:29.84	626	16:46.06	17/11/2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:02.43	491	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:15.91	524	2:19.05	29/10/2023	105%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	4:48.77	537	5:10.66	11/03/2023	116%	
Bernardo Afonso GUEDELHA, 29/04/2009								5
50m Livres	Tempo Final	4.	25.87	473	26.63	18/11/2023	106%	
100m Livres	Tempo Final	4.	56.16	508	1:00.05	23/07/2023	114%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:04.67	506	2:07.95	29/10/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	28.10	463	28.87	19/11/2023	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:02.90	438	1:05.25	18/11/2023	108%	
Francisco Maria SANTOS, 04/06/2008								5
50m Livres	Tempo Final	1.	24.90	530	26.34	29/07/2023	112%	
100m Livres	Tempo Final	1.	54.22	565	56.64	30/07/2023	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.51	552	27.05	28/07/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.11	528	1:01.66	29/07/2023	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:16.76	476	2:24.80	09/07/2023	112%	
Francisco Nunes ROQUE, 01/01/2009								4
50m Bruços	Tempo Final	5.	33.25	422	33.39	17/11/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:12.75	438	1:13.93	29/10/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:34.94	466	2:41.51	29/10/2023	109%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:03.56	462	5:09.50	19/11/2023	104%	
Maria Duarte CARVALHO, 27/11/2010								1
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.95	452	37.66	17/11/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:20.45	465	1:20.44	18/11/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:51.19	485	2:49.51	19/11/2023	98%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:16.86	397	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:45.90	396	2:44.16	29/10/2023	98%	
Miguel Bera FONSECA, 15/05/2009								4
100m Livres	Tempo Final	13.	58.45	451	59.90	29/10/2023	105%	
800m Livres	Tempo Final	6.	9:30.91	468	9:32.96	19/11/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:03.74	421	1:06.91	23/07/2023	110%	
100m Estilos	Tempo Final	17.	1:08.81	367	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:27.18	413	2:36.45	22/07/2023	113%	
Pedro Caiada RODRIGUES, 06/05/2008								4
50m Livres	Tempo Final	2.	25.02	523	26.22	29/07/2023	110%	
100m Livres	Tempo Final	2.	54.59	554	56.62	28/07/2023	108%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:58.83	584	2:03.80	30/07/2023	109%	
50m Costas	Tempo Final	3.	28.88	448	31.37	07/07/2023	118%	
Pedro Guedes CALDAS, 30/01/2009								4
800m Livres	Tempo Final	7.	9:35.32	457	9:41.41	19/11/2023	102%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	18:19.74	456	18:29.08	17/11/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:07.32	370	1:08.36	29/10/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:23.62	397	2:28.12	18/11/2023	106%	
Rafael Ataíde DUARTE, 10/01/2008								5
400m Livres	Tempo Final	12.	4:29.86	486	4:38.48	09/07/2023	106%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	32.70	444	33.60	08/07/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:11.30	466	1:15.21	13/05/2023	111%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:33.61	478	2:40.78	29/07/2023	110%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:23.34	447	2:31.90	09/07/2023	112%	
Rita Rocha FERREIRA, 07/03/2010								-
50m Mariposa	Tempo Final	6.	33.45	387	33.06	19/11/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:14.28	385	1:13.00	29/10/2023	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:45.91	374	2:44.40	18/11/2023	98%	
Rui Melo PEREIRA, 10/07/2009								3
100m Costas	Tempo Final	5.	1:06.48	384	1:07.69	18/11/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:22.72	405	2:25.74	18/11/2023	104%	
100m Estilos	Tempo Final	19.	1:09.41	357	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:27.98	406	2:31.32	19/11/2023	105%	
Vasco Frischknecht OLIVEIRA, 21/05/2008								3
100m Livres	Tempo Final	6.	56.12	510	59.19	08/07/2023	111%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:02.55	533	2:10.74	08/07/2023	114%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:22.98	525	4:32.81	18/11/2023	108%	
Victoria Sales PROENCA, 02/03/2010								3
100m Livres	Tempo Final	13.	1:06.30	435	1:06.91	29/10/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:19.63	493	2:24.73	29/10/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:52.46	494	4:54.94	18/11/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:16.37	371	1:16.24	29/10/2023	100%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Sporting Clube de Portugal								70
Alexandre Frederico BRAZ, 31/03/2008								5
50m Livres	Tempo Final	5.	25.57	490	26.50	09/07/2023	107%	
100m Livres	Tempo Final	4.	56.02	512	57.61	28/07/2023	106%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:03.85	516	2:07.06	30/07/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	10.	4:28.05	496	4:36.42	14/05/2023	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	27.96	470	28.08	19/11/2023	101%	
Beatriz Costa DINIZ, 21/12/2010								2
200m Livres	Tempo Final	17.	2:25.78	433	2:22.98	26/11/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:25.95	381	1:24.65	08/06/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:01.53	407	2:59.57	24/03/2023	98%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:15.16	425	1:16.59	17/11/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:40.96	433	2:47.65	14/05/2023	108%	
Bruna Sofia SIMOES, 15/07/2010								4
50m Livres	Tempo Final	6.	29.64	462	29.89	18/11/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:04.81	466	1:07.03	22/07/2023	107%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:23.65	452	2:25.06	26/11/2023	102%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:15.05	426	1:16.17	17/11/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:46.84	389	2:45.03	19/11/2023	98%	
Daniel Alexandre LOURENCO, 24/03/2009								4
100m Costas	Tempo Final	11.	1:08.93	344	1:14.66	01/07/2023	117%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:28.90	357	2:26.71	18/11/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:03.34	429	1:05.86	18/11/2023	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:20.42	440	2:21.89	18/11/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:24.56	436	2:35.67	25/03/2023	116%	
David Jesus MORGADO, 01/07/2008								4
200m Livres	Tempo Final	7.	2:03.03	526	2:07.43	11/03/2023	107%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.92	477	33.48	01/04/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:08.69	521	1:10.60	15/01/2023	106%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:03.86	459	1:05.53	01/11/2023	105%	
Diogo Damasceno REIS, 29/01/2009								5
50m Bruços	Tempo Final	1.	30.88	527	31.98	18/11/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:07.34	553	1:08.30	18/11/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:28.45	530	2:40.04	21/07/2023	116%	
100m Estilos	Time Trial	1.	59.82	559	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:00.49	540	1:01.66	17/11/2023	104%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:46.30	551	4:58.85	27/05/2023	109%	
Francisco Rodrigues VILAR, 16/01/2008								2
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:03.98	416	1:03.66	18/11/2023	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	11.	2:25.20	398	2:27.07	26/11/2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:07.04	397	1:06.51	17/11/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:24.59	435	2:22.34	19/11/2023	97%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:06.61	449	5:18.11	08/07/2023	108%	
Gabriela PARREIRA, 20/10/2010								2
50m Livres	Tempo Final	11.	30.19	438	30.13	26/11/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:05.35	454	1:08.16	22/07/2023	109%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:22.15	467	2:20.94	19/11/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:13.13	403	1:13.72	22/07/2023	102%	
Giovanna Cunha FERREIRA, 14/01/2010								-
50m Livres	Tempo Final	15.	30.39	429	30.24	18/11/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	20.	1:08.09	401	1:07.42	17/11/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	32.53	420	32.50	19/11/2023	100%	
Goncalo Jorge LIMA, 16/12/2008								4
100m Costas	Tempo Final	7.	1:05.25	406	1:07.67	09/07/2023	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	28.12	462	28.94	07/07/2023	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:03.34	429	1:06.67	12/03/2023	111%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:07.85	383	1:06.58	17/11/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:26.06	422	2:29.56	09/07/2023	105%	
Guilherme Oliveira RIZZON, 08/01/2009								5
100m Livres	Tempo Final	12.	58.14	458	58.93	17/11/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:07.03	478	2:08.70	19/11/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:29.47	488	4:32.82	18/11/2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:06.53	406	1:10.28	01/11/2023	112%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:25.84	424	2:38.71	02/07/2023	118%	
Henrique Barros DOMINGOS, 31/08/2008								5
100m Livres	Tempo Final	12.	57.38	477	1:00.43	09/07/2023	111%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:05.70	494	2:06.73	19/11/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:26.23	506	4:30.93	01/11/2023	104%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:14.34	511	9:29.74	28/05/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:22.33	408	2:24.70	28/07/2023	103%	
Hugo Pacheco GODINHO, 25/02/2009								2
50m Costas	Tempo Final	4.	30.01	399	29.57	26/11/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:05.87	394	1:07.02	18/11/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:22.57	406	2:22.20	26/11/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:08.74	368	1:08.52	17/11/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:27.79	408	2:36.45	22/07/2023	112%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Madalena Azevedo MESSIAS, 06/01/2009							4
50m Livres	Tempo Final	1.	28.73	508	28.58	18/11/2023	99%
200m Livres	Tempo Final	6.	2:17.95	511	2:18.68	18/12/2022	101%
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.21	523	36.91	30/07/2023	110%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.57	519	1:18.34	18/11/2023	102%
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:47.03	522	2:57.57	02/04/2023	113%
Maria Leonor CALCADA, 02/11/2009							4
50m Livres	Tempo Final	5.	29.24	482	29.23	18/11/2023	100%
100m Livres	Tempo Final	6.	1:03.36	498	1:05.87	14/05/2023	108%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:10.88	443	1:12.41	18/11/2023	104%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:34.50	490	2:44.03	07/05/2023	113%
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:33.78	466	5:40.97	27/05/2023	104%
Mariana Varela COSTA, 21/01/2010							4
50m Livres	Tempo Final	9.	29.85	453	29.74	18/11/2023	99%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.90	486	1:05.16	14/05/2023	104%
200m Livres	Tempo Final	11.	2:23.04	458	2:26.71	02/07/2023	105%
400m Livres	Tempo Final	10.	5:05.50	434	5:08.20	13/05/2023	102%
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:15.92	412	1:17.12	01/11/2023	103%
Martim Guerreiro MARTINS, 21/10/2009							3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:03.49	521	2:09.24	19/11/2023	110%
400m Livres	Tempo Final	5.	4:23.79	520	4:44.99	23/07/2023	117%
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:07.26	393	1:10.23	01/11/2023	109%
Matilde Castro TEIXEIRA, 29/10/2009							2
50m Livres	Tempo Final	15.	30.22	436	30.75	09/07/2023	104%
100m Livres	Tempo Final	15.	1:06.36	434	1:05.40	17/11/2023	97%
1500m Livres	Tempo Final	7.	19:41.14	454	20:14.58	18/11/2023	106%
Pedro Saad OLIVEIRA, 29/11/2008							4
200m Livres	Tempo Final	13.	2:07.74	470	2:07.31	26/11/2023	99%
50m Costas	Tempo Final	2.	28.45	469	29.38	29/07/2023	107%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:01.14	493	1:04.38	14/05/2023	111%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:15.38	475	2:20.34	28/07/2023	107%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:22.65	453	2:24.96	09/07/2023	103%
Rita Braga GOMES, 17/03/2010							5
400m Livres	Tempo Final	3.	4:54.78	483	5:09.25	22/07/2023	110%
800m Livres	Tempo Final	3.	10:13.44	471	10:25.38	28/05/2023	104%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:20.48	465	1:23.59	06/05/2023	108%
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:59.33	422	3:03.12	21/07/2023	104%
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:34.20	465	5:36.83	17/11/2023	102%

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Vikings Sports Club								12
Beatriz Silva JORDAO, 06/05/2009								5
50m Livres	Tempo Final	6.	29.27	480	29.92	09/07/2023	104%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:04.10	481	1:04.56	14/05/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:16.99	522	2:18.48	30/07/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:44.28	538	4:52.25	09/07/2023	106%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:57.41	509	19:54.60	12/03/2023	110%	
Francisco Manuel BEXIGA, 15/10/2008								-
1500m Livres	Tempo Final	10.	18:36.64	436	18:25.42	17/11/2023	98%	
Jesus Alberto MEJIAS, 06/08/2009								5
50m Livres	Tempo Final	1.	24.51	556	24.72	18/11/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	1.	53.14	600	56.30	13/05/2023	112%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.55	549	26.89	19/11/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	57.95	560	1:00.72	23/07/2023	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:18.25	461	2:32.43	17/06/2023	122%	
Thomas Mouzinho HOWARD-TRIPP, 08/11/2008								2
50m Livres	Tempo Final	12.	27.24	405	27.21	09/07/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	15.	57.60	471	59.31	17/11/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:04.80	414	1:08.49	09/07/2023	112%	



ANARA
ASSOCIAÇÃO DE NATADORES DO ALENTEJO



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 15 - 17/12/2023

Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM SA
Rodolfo Charrua GAGO, 13/10/2008

5
5

50m Livres	Tempo Final	10.	26.56	437	27.27	08/07/2023	105%
100m Livres	Tempo Final	22.	58.59	448	1:00.46	18/06/2023	106%
50m Mariposa	Tempo Final	5.	27.88	474	28.12	02/12/2023	102%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:01.84	461	1:04.37	17/06/2023	108%
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:17.20	472	2:22.20	17/06/2023	107%