

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

| Prova 24 26/11/2023 - 9:55 | Femin., 200m Costas | | | | 12 anos e mais velhos Startlist |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------|-------|------------------|------------------------------------|
| Rec Reg Open | 2:23.08 | Nicoleta LASCU | CNLA | Felgueiras | 21/12/2018 |
| Rec Reg 18 + | 2:32.23 | Susana Maria MATEUS | CNLA | Caldas da Rainha | 28/11/2015 |
| Rec Reg 17 | 2:23.08 | Nicoleta LASCU | CNLA | Felegueiras | 21/12/2018 |
| Rec Reg 16 | 2:24.48 | Nicoleta LASCU | CNLA | Leiria | 03/12/2017 |
| Rec Reg 15 | 2:25.58 | Ana Filipa COSTA | CDAV | Sines | 18/05/2013 |
| Rec Reg 14 | 2:30.77 | Nicoleta LASCU | CNLA | Setubal | 06/12/2015 |
| Rec Reg 13 | 2:36.33 | Ana Filipa COSTA | CDAV | Sines | 13/03/2011 |
| Rec Reg 12 | 2:43.99 | Margarida Martins COELHO | ACRZA | Sines | 09/04/2017 |

| Pista | Nome | Idade | Licença | Clube | Estado | Tempo |
|---------------------|--------------------------|-------|---------|----------------|--------|-------|
| Série 1 de 3 | | | | | | |
| | 2 Sofia MEDEIRO HORTA | 12 | 216032 | Zona Azul | EXH | NT |
| | 3 Camila GOMES CARDOSO | 14 | 218234 | Seagull Rescue | | NT |
| | 4 Maria Beatrice BRANDÃO | 13 | | Zona Azul | EXH | NT |

| | | | | | | |
|---------------------|----------------------------|----|--------|---------------------------|--|---------|
| Série 2 de 3 | | | | | | |
| | 1 Joana Estela GUERRINHA | 15 | 213531 | Litoral Alentejano | | 3:43.78 |
| | 2 Catarina Ferro FERNANDES | 17 | 212177 | Estremoz / Estremozcarnes | | 3:22.86 |
| | 3 Rita Bernardino POMBO | 14 | 214684 | Litoral Alentejano | | 3:06.38 |
| | 4 Leonor Barao GUERREIRO | 14 | 207049 | Aljustrelense | | 3:10.58 |
| | 5 Ana Filipa MIGUEL | 14 | 215126 | Litoral Alentejano | | 3:23.70 |
| | 6 Ines Gomes GAMITO | 14 | 208924 | GSC Grândola Sports Club | | 4:18.73 |

| | | | | | | |
|---------------------|-------------------------------|----|--------|---------------------------|--|---------|
| Série 3 de 3 | | | | | | |
| | 1 Leonor Neves MARINHEIRO | 14 | 212851 | Zona Azul | | 3:01.47 |
| | 2 Madalena Miguens PUCARINHAS | 15 | 146807 | Estremoz / Estremozcarnes | | 2:52.42 |
| | 3 Daniela Filipa MANTAS | 25 | 126401 | Acmn | | 2:47.84 |
| | 4 Joana Isabel RICARDO | 16 | 203143 | Litoral Alentejano | | 2:48.39 |
| | 5 Maria Alexandra GRAD | 16 | 139218 | Aminata | | 2:57.34 |
| | 6 Carolina Isaias RAIMUNDO | 16 | 209971 | Acmn | | 3:06.19 |