

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Prova 24 26/11/2023 - 9:55	Femin., 200m Costas				12 anos e mais velhos
					Resultados
Rec Reg Open	2:23.08	Nicoleta LASCU	CNLA	Felgueiras	21/12/2018
Rec Reg 18 +	2:32.23	Susana Maria MATEUS	CNLA	Caldas da Rainha	28/11/2015
Rec Reg 17	2:23.08	Nicoleta LASCU	CNLA	Felegueiras	21/12/2018
Rec Reg 16	2:24.48	Nicoleta LASCU	CNLA	Leiria	03/12/2017
Rec Reg 15	2:25.58	Ana Filipa COSTA	CDAV	Sines	18/05/2013
Rec Reg 14	2:30.77	Nicoleta LASCU	CNLA	Setubal	06/12/2015
Rec Reg 13	2:36.33	Ana Filipa COSTA	CDAV	Sines	13/03/2011
Rec Reg 12	2:43.99	Margarida Martins COELHO	ACRZA	Sines	09/04/2017

Pontos: FINA 2023

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
14 anos e mais velhos									
1.	Daniela Filipa MANTAS	25	Acmn	2:45.53	370	40.48	42.35	42.95	39.75
2.	M. PUCARINHAS	15	Estremoz / Estremozcarnes	2:49.92	342	39.13	43.33	44.22	43.24
3.	Maria Alexandra GRAD	16	Aminata	2:51.20	335	39.86	43.74	44.64	42.96
4.	Joana Isabel RICARDO	16	Litoral Alentejano	2:52.62	327	40.40	44.14	45.09	42.99
5.	L. MARINHEIRO	14	Zona Azul	3:02.58	276	42.14	46.23	47.77	46.44
6.	Rita Bernardino POMBO	14	Litoral Alentejano	3:04.78	266	43.10	46.66	47.99	47.03
7.	Leonor Barao GUERREIR	14	Aljustrelense	3:09.61	246	42.06	48.27	52.57	46.71
8.	C. RAIMUNDO	16	Acmn	3:12.04	237	45.26	48.24	50.46	48.08
9.	Joana Estela GUERRINH	15	Litoral Alentejano	3:17.57	218	47.90	49.96	51.05	48.66
10.	Ana Filipa MIGUEL	14	Litoral Alentejano	3:18.96	213	48.59	50.42	51.01	48.94
11.	C. FERNANDES	17	Estremoz / Estremozcarnes	3:22.55	202	47.47	51.83	52.21	51.04
12.	Camila GOMES CARDOS	14	Seagull Rescue	3:38.17	162	50.24	56.59	58.46	52.88
DSQ	Ines Gomes GAMITO	14	GSC Grândola Sports Club						
<i>615 - Não efectuou movimento continuo e imediato na viragem aos 125 - SW 6.4</i>									
EXH	Sofia MEDEIRO HORTA	12	Zona Azul	3:33.67	172	49.20	55.07	57.00	52.40
EXH	Maria Beatrice BRANDÃO	13	Zona Azul	3:59.54	122	54.51	1:02.26	1:04.08	58.69