

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Prova 11 Femin., 200m Estilos 12 anos e mais velhos
25/11/2023 - 16:00 Resultados

Rec Reg Open	2:24.23	Ana Reis SOUSA	CNLA	Felgueiras	14/04/2018
Rec Reg 18 +	2:27.59	Nicoleta LASCU	CNLA	Sines	30/11/2019
Rec Reg 17	2:27.66	Nicoleta LASCU	CNLA	Felgueiras	22/12/2018
Rec Reg 16	2:24.23	Ana Reis SOUSA	CNLA	Felgueiras	14/04/2018
Rec Reg 15	2:26.40	Ana Reis SOUSA	CNLA	Sines	13/11/2016
Rec Reg 14	2:31.59	Ana Reis SOUSA	CNLA	Setubal	05/12/2015
Rec Reg 13	2:37.62	Joana ESCARIA	AMINATA	Lagoa	31/05/2003
Rec Reg 12	2:49.06	Margarida Martins COELHO	ACRZA	Quarteira	13/05/2017

Pontos: FINA 2023

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
12 anos								
1.	12	Zona Azul	3:17.46	235	45.37	47.99	59.76	44.34
2.	12	Acmn	3:23.59	214	45.96	47.40	1:03.93	46.30
3.	12	Seagull Rescue	3:33.51	185	47.42	53.51	1:02.26	50.32
4.	12	Acmn	3:34.22	184	47.27	57.61	1:02.35	46.99
5.	12	Aminata	3:36.69	177	48.88	59.64	1:01.17	47.00
6.	12	Zona Azul	3:42.54	164	50.23	57.16	1:07.61	47.54
7.	12	Zona Azul	3:46.08	156	53.50	57.05	1:05.16	50.37
8.	12	Ndco	3:47.83	153			1:07.14	46.52
9.	12	Ndco	3:52.94	143	51.49	1:05.10	1:04.49	51.86
10.	12	GSC Grândola Sports Club	3:55.93	137	1:05.97	57.12	1:08.54	44.30
11.	12	Litoral Alentejano	3:56.89	136	1:02.76	53.26	1:08.88	51.99
12.	12	Acmn	4:00.45	130	59.55	59.61	1:07.76	53.53
13.	12	Ndco	4:13.81	110	1:02.76	1:05.78	1:10.12	55.15
14.	12	GSC Grândola Sports Club	4:28.59	93	1:00.02	1:03.07	1:08.54	1:16.96
DSQ	12	C. GUIMARAES						
<i>819 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos ... m - SW 8.4</i>								

13 anos

1.	13	Ndco	2:57.88	321	39.30	42.81	52.38	43.39
2.	13	Aljustrelense	3:09.41	266	42.73	45.33	58.50	42.85
3.	13	Aljustrelense	3:13.55	249	46.12	45.69	1:00.58	41.16
4.	13	Grupo Desportivo Mora	3:17.44	235	46.00	51.24	57.21	42.99
5.	13	Litoral Alentejano	3:22.55	217	46.78	48.75	1:00.93	46.09
6.	13	GSC Grândola Sports Club	3:29.28	197	46.17	54.85	59.13	49.13
7.	13	Zona Azul	3:32.02	189	50.15	53.75	1:00.80	47.32
8.	13	GSC Grândola Sports Club	3:43.05	163	55.57	1:00.37	1:05.11	42.00
9.	13	Seagull Rescue	3:43.61	161	49.94	1:00.72	1:00.35	52.60
10.	13	Acmn	3:45.85	157	52.97	1:07.65	58.02	47.21
11.	13	Litoral Alentejano	3:52.39	144	1:00.15	57.93	1:00.82	53.49
12.	13	Acmn	3:52.94	143	51.49	1:05.10	1:04.49	51.86
13.	13	Grupo Desportivo Mora	3:55.97	137	54.41	59.73	1:10.14	51.69
14.	13	Seagull Rescue	3:56.89	136	52.57	1:02.38	1:05.49	56.45
15.	13	Litoral Alentejano	4:01.68	128	56.13	1:04.49	1:04.86	56.20
DSQ	13	Teresa Ribeiro ROCHA						
<i>727 - Perdeu a posição ventral na viragem aos 100 metros - SW 7.2</i>								

14 anos e mais velhos

1.	25	Litoral Alentejano	2:36.97	467	32.47	41.97	52.51	30.02
2.	18	Aminata	2:45.18	401	34.11	45.46	47.38	38.23
3.	18	Litoral Alentejano	2:50.18	367	34.79	42.66	51.48	41.25
4.	17	Estremoz / Estremozcarnes	2:53.59	345	37.22	48.38	48.04	39.95
5.	14	Aminata	2:54.36	341	38.61	45.02	53.37	37.36
6.	15	Zona Azul	2:54.37	341	38.23	45.00	50.31	40.83
7.	17	Ndco	2:56.82	327	36.41	46.05	54.25	40.11
8.	14	Litoral Alentejano	3:06.57	278	39.40	48.75	56.49	41.93
9.	16	Acmn	3:09.39	266	42.78	47.50	56.99	42.12
10.	17	GSC Grândola Sports Club	3:17.22	235	44.84	55.09	56.86	40.43

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Prova 11, Femin., 200m Estilos, 14 anos e mais velhos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
10. C. FERNANDES	17	Estremoz / Estremozcarnes	3:17.22	235	43.19	52.12	56.14	45.77
12. Ines Sofia LOPES	14	Aljustrelense	3:23.77	213	43.52	55.86	1:00.44	43.95
13. M. OLIVEIRA	17	GSC Grândola Sports Club	3:26.89	204	43.52	53.74	59.06	50.57
14. C. RODRIGUES	14	Zona Azul	3:27.10	203	45.73	55.08	58.45	47.84
15. Joana Estela GUERRINH/15	15	Litoral Alentejano	3:29.70	196	47.69	52.56	1:02.05	47.40
16. Ines Silva MORAIS	15	Ndco	3:38.32	173	47.11	51.70	1:12.32	47.19
17. Leonor Luz PEDRO	17	GSC Grândola Sports Club	3:40.75	168	45.99	58.46	1:04.39	51.91
18. Ines Gomes GAMITO	14	GSC Grândola Sports Club	3:59.07	132	54.42	57.29	1:13.01	54.35
19. Matilde Gomes GAMITO	17	GSC Grândola Sports Club	4:03.43	125	50.16	1:03.73	1:10.28	59.26
20. Teresa Filipe BANHA	14	Acmn	4:10.88	114	1:07.62	1:02.61	1:05.15	55.50
DSQ Maria Teresa ALVES	14	Litoral Alentejano						
<i>perdeu o estilo do nado aos 150m</i>								
EXH Ana Sofia GERVASIO	29	Laranjeiro	2:44.21	408	35.17	42.28	48.44	38.32
EXH Zoe Leitao CONDON	13	Naval de Faro	2:57.75	322	41.30	43.69	53.19	39.57