

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Acr Zona Azul								28
Catarina Agulhas MOREIRA, 05/04/2009								2
50m Livres	Tempo Final	11.	31.84	373	31.21	29/10/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:30.32	329	1:27.35	11/03/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	34.87	341	36.46	14/01/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:54.37	341	2:55.50	12/03/2023	101%	
Constanca Severino RODRIGUES, 04/05/2010								3
100m Costas	Tempo Final	20.	1:39.70	166	1:36.87	10/03/2023	94%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	44.17	264	45.73	11/03/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:42.28	226	1:37.42	11/03/2023	91%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:29.39	265	3:34.51	11/03/2023	105%	
100m Estilos	Tempo Final	20.	1:45.02	155	1:47.64		105%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:27.10	203	3:19.91	29/10/2023	93%	
Francisco Candeias MARQUES, 31/10/2010								4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:14.77	215	1:22.65	12/03/2023	122%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:27.43	168	1:29.27	20/05/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:31.03	223	1:37.64	20/05/2023	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:34.98	127	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:02.61	216	3:15.26	21/05/2023	114%	
Gonçalo Vinhas VELHUCO, 21/08/2011								1
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:38.61	93	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:38.95	116	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:55.94	108	2:02.57	18/03/2023	112%	
João Freitas GARCIA, 16/09/2011								2
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:31.16	104	3:49.86	01/07/2023	118%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:42.18	120	3:57.00	01/07/2023	114%	
Leonor Neves MARINHEIRO, 17/05/2010								3
400m Livres	Tempo Final	6.	5:44.71	302	6:13.33	11/03/2023	117%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:26.20	258	1:26.89	29/10/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:02.58	276	3:01.47	29/10/2023	99%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	44.30	262	47.10	29/10/2023	113%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:39.86	243	1:39.60	29/10/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:34.14	248	3:30.51	29/10/2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:28.59	259	NT		-	
Luana Alexandra REBOCHO, 22/02/2012								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:35.38	146	1:42.05	01/07/2023	114%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:32.06	140	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:47.04	134	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:47.70	206	NT		-	
Madalena Vidinha BARRADAS, 09/11/2011								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:26.19	198	1:28.00	29/10/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:37.29	179	1:44.81	20/05/2023	116%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:39.86	243	1:41.06	29/10/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	DNF	-	-	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:32.02	189	3:36.81	21/05/2023	105%	
Maria Beatrice BRANDÃO, 10/04/2011								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:49.17	97	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	EXH	4:03.14	93	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:55.77	106	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:59.54	122	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	14.	2:00.17	139	NT		-	
Maria Brito PALMA, 17/02/2012								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:19.34	254	1:20.55	29/10/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:30.02	226	1:30.88	29/10/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:46.19	202	1:55.29		118%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:36.09	177	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:17.46	235	3:22.09	01/07/2023	105%	
Sofia MEDEIRO HORTA, 23/01/2012								4
100m Livres	Tempo Final	8.	1:31.16	167	1:44.02	18/03/2023	130%	
200m Livres	Tempo Final	1.	3:34.84	135	3:49.53	01/07/2023	114%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:45.00	142	1:58.91		128%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:33.67	172	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:54.26	162	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:46.08	156	3:50.59	01/07/2023	104%	
Sophia Maria PESTANA, 21/07/2012								-
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:24.58	156	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:42.62	153	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:42.54	164	NT		-	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Aminata-Evora Clube de Natacao								67
Bernardo Alexandre MONTEIRO, 06/05/2008								4
50m Livres	Tempo Final	24.	31.87	253	33.30	11/03/2023	109%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:36.64	255	2:44.32		110%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:20.95	212	1:25.44		111%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:23.30	292	1:23.33	06/05/2023	100%	
Carlos Joao SOUSA, 29/11/2011								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:24.07	151	1:31.80	18/03/2023	119%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:37.56	121	1:41.98	18/03/2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:46.86	138	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:43.06	99	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:22.60	158	NT		-	
Carlota Pola TELES, 12/12/2011								2
100m Livres	Tempo Final	17.	1:52.15	89	2:10.88	06/05/2023	136%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:55.87	106	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	15.	2:00.80	137	2:09.54	06/05/2023	115%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	4:15.18	146	NT		-	
Catarina Isabel ALVES, 27/02/2006								-
50m Livres	Tempo Final	9.	31.53	384	28.54		82%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.71	398	1:18.22	11/03/2023	85%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	32.99	403	30.09	10/03/2023	83%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:45.18	401	2:35.93		89%	
Diogo Miguel CARAVELINHA, 06/04/2010								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.81	253	1:12.81	29/10/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:24.77	185	1:22.25	29/10/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:33.94	203	1:36.84		106%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:27.97	160	1:30.73		106%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:56.13	241	3:02.99		108%	
Edgar Van RAMOS, 07/10/2010								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:20.40	173	1:26.44	12/03/2023	116%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:25.40	181	1:26.17	29/10/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:36.43	188	1:36.70	29/10/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:32.53	137	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:03.79	212	3:15.34	12/03/2023	113%	
Filipa Maria PEREIRA, 03/03/2006								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:22.15	467	2:21.39		99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:57.11	471	5:00.54	29/10/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.40	418	1:10.78	10/03/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.89	446	32.01	30/04/2023	101%	
Guilherme Martins CANDEIAS, 08/10/2011								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:15.86	206	1:19.12	29/10/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:25.71	179	1:26.02	29/10/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:42.43	157	1:52.80	06/05/2023	121%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:38.53	114	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:11.17	188	3:20.90	01/07/2023	110%	
Guilherme Rosado GOMES, 26/06/2007								5
50m Livres	Tempo Final	15.	28.78	343	29.15		103%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:03.82	346	1:02.81		97%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:22.37	340	2:24.17		103%	
50m Costas	Tempo Final	7.	34.03	274	34.54		103%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:40.41	285	2:57.01		122%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	31.74	321	31.14	10/03/2023	96%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:12.75	310	1:13.20		101%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:38.05	333	2:36.34	12/03/2023	98%	
Joao Pedro NEVES, 25/07/1996								-
50m Livres	Tempo Final	7.	26.63	433	25.28		90%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:06.49	484	2:00.76		91%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:23.25	448	2:18.34		93%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:04.91	456	4:47.74		89%	
Joaquim Paixao BARROSO, 18/09/1976								-
50m Costas	Tempo Final	5.	32.12	326	31.82		98%	
Leonor Correia NUNES, 24/01/2008								2
50m Livres	Tempo Final	4.	30.26	435	29.54		95%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.57	466	36.75	12/03/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.78	495	1:19.20	12/11/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:11.97	423	1:10.84	11/03/2023	97%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:54.95	388	5:48.72	14/01/2023	97%	
Marcelo SILVA, 28/07/2002								2
50m Livres	Tempo Final	19.	30.01	303	29.53		97%	
100m Livres	Tempo Final	27.	1:08.79	276	1:05.46		91%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	37.13	303	39.35		112%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:27.09	255	1:31.44		110%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	34.84	243	32.58		87%	
Maria Alexandra GRAD, 21/12/2008								6
50m Livres	Tempo Final	6.	30.85	410	31.81	29/10/2023	106%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.20	382	1:09.58	29/10/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:31.08	389	2:35.17	11/03/2023	105%	
50m Costas	Tempo Final	7.	37.40	307	39.21	12/02/2023	110%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

100m Costas	Tempo Final	5.	1:24.27	276	1:22.59	29/10/2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:51.20	335	2:57.34	29/10/2023	107%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	41.47	320	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	34.31	358	35.92	10/03/2023	110%	
Mariana Isabel BENTO, 31/08/2012								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:28.73	181	1:40.72	18/03/2023	129%	2
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:43.76	217	1:47.90	29/10/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:36.69	177	NT		-	
Mariana Rosado GOMES, 23/08/2010								
50m Livres	Tempo Final	13.	32.86	339	34.79		112%	4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.41	363	1:08.77		95%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:37.06	346	2:33.40	24/03/2023	95%	
50m Costas	Tempo Final	8.	38.07	291	40.39		113%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	46.76	223	46.97		101%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	36.14	306	38.66		114%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:06.75	262	3:03.89	29/10/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:54.36	341	2:53.62	26/03/2023	99%	
Nikita FOMICHENKO, 15/11/2008								
50m Livres	Tempo Final	12.	27.80	381	30.51		120%	6
100m Livres	Tempo Final	13.	1:02.02	377	1:03.70	29/10/2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:22.10	341	2:34.81		119%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:37.44	302	2:55.69		125%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	37.09	304	38.14		106%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:20.28	326	1:21.25	29/10/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:37.42	337	2:36.76		99%	
Pedro Caeiro MARQUES, 19/02/2009								
50m Livres	Tempo Final	21.	30.28	295	31.95		111%	6
100m Livres	Tempo Final	19.	1:05.35	323	1:06.56	26/03/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:26.63	311	2:26.99	11/03/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	10.	36.25	226	39.17		117%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:19.82	214	1:19.16	29/10/2023	98%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:16.20	270	1:17.28	12/02/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:43.10	303	2:40.42	25/03/2023	97%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:52.76	294	6:38.55		128%	
Ricardo Paixao CANSADO, 19/01/2007								
50m Livres	Tempo Final	16.	29.16	330	29.06	11/03/2023	99%	1
200m Livres	Tempo Final	8.	2:18.55	368	2:16.39	29/10/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:49.56	393	4:49.49		100%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:39.55	330	6:58.78		152%	
Rodrigo Miguel ALVES, 14/02/2002								
50m Livres	Tempo Final	4.	26.51	439	25.79	12/11/2023	95%	1
100m Livres	Tempo Final	3.	57.70	469	55.50		93%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	33.50	413	32.18		92%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:11.96	453	1:10.05		95%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:44.82	387	2:40.16	11/11/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	28.28	454	27.12		92%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:03.09	434	1:01.15	29/10/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:27.37	411	2:28.25	12/03/2023	101%	
Teresa Ribeiro ROCHA, 07/05/2011								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:23.14	220	1:23.03	29/10/2023	100%	2
100m Costas	Tempo Final	4.	1:33.78	200	1:37.60		108%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:47.66	194	1:57.62		119%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:41.49	151	NT		-	
Tiago Martins BARROSO, 30/06/2009								
50m Livres	Tempo Final	22.	30.63	285	31.96		109%	4
100m Livres	Tempo Final	25.	1:07.66	291	1:06.90	29/10/2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:25.55	318	2:26.05	29/10/2023	101%	
50m Costas	Tempo Final	9.	35.08	250	38.15	12/02/2023	118%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:15.90	258	1:14.14	29/10/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	33.04	285	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:16.45	244	1:15.19	29/10/2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:18.35	248	1:45.84		182%	
Tiago Romaneiro JANEIRINHO, 04/02/2010								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.50	280	1:12.49	12/03/2023	112%	4
100m Costas	Tempo Final	1.	1:18.31	235	1:18.64	29/10/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:33.62	205	1:30.95	29/10/2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:41.01	105	2:12.14		171%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:59.76	226	3:06.52	12/03/2023	108%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Assoc. Nadadores Salvad. Grandola - Seagull Rescue								7
Camila GOMES CARDOSO, 31/05/2010								1
50m Livres	Tempo Final	19.	39.74	192	41.65	06/05/2023	110%	
200m Costas	Tempo Final	12.	3:38.17	162	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	44.01	169	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	19.	1:41.34	173	NT		-	
Eva SANTOS MATIAS, 22/12/2011								2
100m Livres	Tempo Final	14.	1:39.97	126	1:47.25	06/05/2023	115%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	2:01.11	136	2:01.32	06/05/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	2:00.19	90	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:56.89	136	NT		-	
Inês MENDES ROCHA, 20/02/2012								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:24.83	207	1:22.49	01/07/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:39.75	166	1:46.42	01/07/2023	114%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:47.92	192	1:50.40	06/05/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:44.04	140	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:33.51	185	NT		-	
Inês MORENO SILVÉRIO, 21/09/2011								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:35.02	147	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:47.20	134	1:46.39	06/05/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:50.33	180	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	2:00.67	89	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:43.61	161	NT		-	
João HORTA PORTO, 13/08/2009								1
400m Livres	Tempo Final	13.	6:19.70	174	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	14.	39.20	179	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	13.	41.54	216	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	17.	36.11	218	41.70	06/05/2023	133%	
Mafalda Costa NUNES, 25/11/2012								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:21.51	234	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:39.88	158	NT		-	
Mateus DUARTE HELENO, 09/09/2010								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:14.55	217	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:21.99	204	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:38.67	175	1:46.61	06/05/2023	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:32.20	139	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:05.58	206	NT		-	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Aletico Clube Montemor-o-Novo								44
Alice Maria NUNES, 20/11/2012								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:23.68	216	1:34.24	01/07/2023	127%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:40.24	164	1:37.31	01/07/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:47.72	194	1:48.59	29/10/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:40.39	156	1:40.51	29/10/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:23.59	214	3:32.71	01/07/2023	109%	
Carolina Isaias RAIMUNDO, 21/06/2008								1
50m Costas	Tempo Final	11.	39.98	251	39.34	11/03/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:29.58	230	1:27.46	10/03/2023	95%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:12.04	237	3:06.19	20/05/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:43.35	219	1:41.24	29/10/2023	96%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:29.05	255	1:28.31		98%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:09.39	266	3:12.26	29/10/2023	103%	
Carolina Paixao CENICO, 17/04/2012								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:25.21	205	1:25.91	29/10/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:53.57	165	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:49.97	118	1:44.55	29/10/2023	90%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:34.22	184	3:44.02	01/07/2023	109%	
Claudia Fale SILVA, 30/10/2008								2
50m Livres	Tempo Final	14.	33.03	334	33.14	11/03/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:13.38	321	1:12.17	12/03/2023	97%	
50m Costas	Tempo Final	9.	38.74	276	38.16	11/03/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:24.89	270	1:24.51	12/02/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:40.34	240	1:43.46	29/10/2023	106%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:27.70	267	1:23.82	12/02/2023	91%	
Daniela Filipa MANTAS, 20/11/1999								1
50m Costas	Tempo Final	2.	34.31	398	33.72	11/03/2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:45.53	370	2:47.84	11/03/2023	103%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	39.36	374	38.27		95%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:18.46	373	1:15.86		93%	
Daniela Varela SILVA, 30/09/2012								1
100m Costas	Tempo Final	10.	1:50.07	124	1:49.71	29/10/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	4:00.45	130	4:19.43	01/07/2023	116%	
Guilherme Cotovio ALVES, 22/11/2004								2
50m Livres	Tempo Final	6.	26.62	434	26.27	11/03/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.10	463	27.71	10/03/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:02.54	445	1:01.89	11/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:21.73	462	2:22.18	29/10/2023	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:02.94	465	5:19.03		111%	
Iris Silva PEDREIRA, 30/09/2011								4
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:14.77	181	3:38.67	14/01/2023	126%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:52.62	115	2:21.36		158%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:51.64	174	1:52.19	29/10/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:45.85	157	4:06.71	14/01/2023	119%	
Joana Nunes ROMÃO, 30/11/2010								2
50m Livres	Tempo Final	21.	42.90	152	48.90	29/10/2023	130%	
100m Livres	Tempo Final	28.	1:40.61	124	1:40.37	29/10/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	21.	3:30.57	143	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	20.	52.56	110	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	51.89	103	54.56	29/10/2023	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	2:01.07	88	2:00.61	29/10/2023	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	4:13.24	105	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	24.	1:56.33	114	NT		-	
Jorge Manuel NARIGUETA, 27/03/1998								3
50m Livres	Tempo Final	14.	28.49	354	29.67	29/10/2023	108%	
100m Livres	Tempo Final	21.	1:05.87	315	1:02.10	29/10/2023	89%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:16.09	389	2:20.93	29/10/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:04.83	337	5:09.66	29/10/2023	103%	
800m Livres	Tempo Final	4.	10:49.35	318	10:41.48		98%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	21:22.80	287	20:45.80		94%	
Madalena Isabel MARQUES, 20/12/2011								-
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:36.14	132	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:56.99	103	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:57.52	149	1:55.08	29/10/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:52.94	143	NT		-	
Maria Leonor LADEIRAS, 11/07/2010								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:15.54	294	1:19.38	12/02/2023	110%	
400m Livres	Tempo Final	9.	6:14.01	236	6:07.64	14/01/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	15.	50.98	172	52.77	12/02/2023	107%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:53.72	190	3:48.39	29/10/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	41.27	206	45.11	29/10/2023	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:40.96	153	1:38.03	29/10/2023	94%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	7:12.00	215	7:13.55	20/05/2023	101%	
Maria Lua PISCO, 30/11/2007								1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:33.16	373	2:32.06	11/03/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:28.37	349	5:21.00	11/03/2023	96%	
800m Livres	Tempo Final	4.	11:10.10	361	11:20.44	25/02/2023	103%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

1500m Livres	Tempo Final	2.	22:51.22	290	21:33.58	12/03/2023	89%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:24.71	296	1:23.26	12/02/2023	97%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:13.89	332	6:04.89	10/03/2023	95%	
Rodrigo Miguel SILVA, 06/01/2010								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.02	299	1:08.36	29/10/2023	104%	5
100m Costas	Tempo Final	4.	1:20.15	219	1:22.78	12/02/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:32.95	210	1:36.84	29/10/2023	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:18.02	229	1:19.59	29/10/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:45.46	290	2:51.08	21/05/2023	107%	
Rodrigo Santos SOUZA, 11/03/2010								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.01	328	1:08.79	29/10/2023	112%	5
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.86	230	1:25.50	12/02/2023	118%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:37.47	182	1:39.78	29/10/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:21.26	203	1:26.20	29/10/2023	113%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:50.99	263	3:00.94	21/05/2023	112%	
Rui Pedro BONIFÁCIO, 27/11/2010								
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:44.70	86	NT		-	1
100m Costas	Tempo Final	12.	1:59.53	66	2:08.46	29/10/2023	116%	
Salvador Pinto FALCAO, 26/06/2009								
50m Livres	Tempo Final	25.	32.18	245	35.17	29/10/2023	119%	
100m Livres	Tempo Final	31.	1:10.95	252	1:11.02	29/10/2023	100%	6
100m Costas	Tempo Final	13.	1:23.26	195	1:25.19		105%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	35.35	232	37.98	29/10/2023	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:26.33	169	1:26.73	29/10/2023	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	3:26.17	139	3:30.87	29/10/2023	105%	
Santiago Pinto FALCAO, 13/07/2007								
100m Livres	Tempo Final	5.	58.78	443	57.64	15/04/2023	96%	-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:12.51	421	2:12.15	11/03/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:11.95	303	1:07.76	15/04/2023	89%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:32.28	333	2:27.12		93%	
Teresa Filipe BANHA, 27/04/2010								
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:57.53	100	NT		-	-
100m Bruços	Tempo Final	22.	2:18.06	92	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	20.	4:10.88	114	NT		-	
Tiago Manuel AZINHEIRINHA, 15/10/1998								
400m Livres	Tempo Final	2.	4:45.26	411	4:29.98		90%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.01	473	31.35	12/03/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:10.07	491	1:08.83	11/03/2023	96%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:34.32	472	2:33.76		99%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense								55
Angelo Holovryak TERESA, 05/09/2004								1
50m Livres	Tempo Final	3.	26.27	451	25.50	11/03/2023	94%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	33.39	417	32.94	10/11/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	28.27	455	27.67	10/11/2023	96%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:07.80	383	1:09.38		105%	
Catarina Moreira FERNANDES, 28/03/2009								3
50m Livres	Tempo Final	3.	30.21	437	30.80	12/11/2023	104%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.11	419	1:06.63	12/03/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	3.	35.81	350	35.56	07/05/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	32.39	426	32.90	10/11/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:17.00	345	1:28.51		132%	
Ines Diogo MESTRE, 19/12/2011								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:18.93	258	1:17.78	12/03/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:24.09	278	1:29.74	10/03/2023	114%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:43.52	218	1:49.85		113%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:39.06	162	1:37.52		97%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:09.41	266	3:11.60	04/02/2023	102%	
Ines Sofia LOPES, 27/09/2010								6
100m Livres	Tempo Final	14.	1:17.78	269	1:17.32		99%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:52.50	261	2:53.81		102%	
50m Costas	Tempo Final	17.	44.61	181	47.75		115%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:37.61	177	1:40.62	04/02/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:49.16	186	1:52.76	11/03/2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:34.21	188	1:43.91	11/03/2023	122%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:23.77	213	3:29.36	04/02/2023	106%	
Iris Pena COSTA, 09/06/2009								3
50m Costas	Tempo Final	14.	43.96	189	48.47		122%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:33.75	200	1:39.86		113%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	48.84	195	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:52.54	170	1:55.10		105%	
Joana Afonso BANZA, 05/05/2009								5
50m Livres	Tempo Final	15.	33.50	320	33.51	06/05/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:11.86	341	1:13.80	07/05/2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:36.07	353	2:43.15	11/03/2023	109%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:33.47	333	5:37.21		102%	
800m Livres	Tempo Final	5.	11:27.26	335	11:25.69	21/05/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:29.18	222	1:30.98	24/06/2023	104%	
Joaõ Benedito MESTRE, 27/10/2009								5
50m Livres	Tempo Final	26.	32.68	234	34.88		114%	
100m Livres	Tempo Final	32.	1:13.28	229	1:11.83	21/05/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	24.	2:47.56	208	2:46.16		98%	
50m Costas	Tempo Final	11.	37.11	211	41.08		123%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:23.93	190	1:25.42	20/05/2023	104%	
50m Bruços	Tempo Final	15.	44.30	178	44.96		103%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:44.44	148	1:37.57		87%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:48.29	145	3:58.57	14/01/2023	109%	
Laura Gomes MESTRE, 13/03/2012								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:38.35	133	1:52.72		131%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:35.14	134	3:42.61		107%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:49.02	127	2:02.00	18/03/2023	125%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	2:04.00	127	2:03.07	01/07/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	4:16.57	144	NT		-	
Leonor Barao GUERREIRO, 30/04/2010								4
100m Livres	Tempo Final	13.	1:16.53	283	1:18.52		105%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:47.92	283	2:48.06		100%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:57.47	270	6:09.98		107%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:27.29	248	1:26.90	10/03/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:09.61	246	3:10.58	11/03/2023	101%	
Margarida Nunes ANTONIO, 01/07/2004								-
50m Livres	Tempo Final	10.	31.71	378	31.05	11/03/2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	6.	37.19	312	35.57	11/03/2023	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	34.72	346	34.08	07/05/2023	96%	
Maria Ines LUIS, 28/08/2011								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:14.95	301	1:14.83	12/03/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:29.99	226	1:29.59	10/03/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:44.60	211	2:07.37		148%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:46.53	130	1:49.93		106%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:13.55	249	3:18.58	12/03/2023	105%	
Matilde Tavares AMARO, 28/03/2010								4
100m Livres	Tempo Final	17.	1:21.84	231	1:25.01		108%	
200m Livres	Tempo Final	14.	3:01.74	223	3:20.57		122%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:40.17	164	1:48.54		117%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:49.25	185	1:51.53		104%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:57.67	181	3:57.30	14/01/2023	100%	
Pedro Isidoro ARSENIO, 21/07/2009								4
50m Livres	Tempo Final	23.	30.66	284	33.65		120%	
100m Livres	Tempo Final	28.	1:08.86	276	1:09.73	12/03/2023	103%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

200m Livres	Tempo Final	23.	2:47.06	210	2:35.80		87%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	36.78	312	41.66		128%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:21.84	308	1:23.29		104%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:08.76	257	3:08.23		99%	
Pedro Rodrigues LANÇA, 27/01/2009								
100m Livres	Tempo Final	29.	1:09.75	265	1:10.79		103%	5
200m Livres	Tempo Final	22.	2:37.71	250	2:43.87		108%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:36.44	251	6:09.16		120%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:22.88	198	1:24.05		103%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:01.74	196	3:19.48		120%	
Rafael Curtinha LUIS, 15/01/2006								
50m Livres	Tempo Final	5.	26.57	436	26.03	12/11/2023	96%	2
100m Livres	Tempo Final	1.	57.22	481	56.89	10/11/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	2.	29.38	426	29.43	11/11/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	28.53	443	32.03		126%	
Ricardo Aldeinhas BARRADAS, 08/03/2007								
50m Livres	Tempo Final	18.	29.57	316	30.06	07/05/2023	103%	3
100m Livres	Tempo Final	22.	1:06.80	302	1:07.80		103%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:16.54	251	1:18.39	20/05/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:30.10	230	1:28.67	20/05/2023	97%	
Vicente Martins GALOPE, 01/08/2011								
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:41.41	233	NT		-	1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:21.53	208	1:38.71	04/02/2023	147%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Clube de Futebol de Estremoz								36
Carolina Sofia FONSECA, 23/02/2007								1
50m Livres	Tempo Final	2.	29.56	466	28.34	01/07/2023	92%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.81	425	1:04.64	06/05/2023	94%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.58	397	38.40	10/11/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.64	386	1:23.05	20/05/2023	94%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:06.15	377	3:10.21	29/10/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:53.59	345	2:48.00	21/05/2023	94%	
Catarina Ferro FERNANDES, 20/09/2007								6
100m Costas	Tempo Final	11.	1:31.79	213	1:32.84	10/03/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	11.	3:22.55	202	3:22.86	29/10/2023	100%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	45.05	249	47.86	14/01/2023	113%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:39.31	247	1:41.50	11/03/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:36.47	240	3:36.57	29/10/2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:31.13	238	1:31.35	14/01/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:17.22	235	3:14.72	12/03/2023	97%	
Filipe Pereira ROSA, 05/08/2010								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:38.01	95	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:47.57	83	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:50.93	82	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:54.60	112	NT		-	
Guilherme Serrano FROIS, 12/11/2008								7
50m Livres	Tempo Final	28.	34.11	206	38.40	11/03/2023	127%	
100m Livres	Tempo Final	37.	1:26.60	138	1:23.21	12/03/2023	92%	
200m Livres	Tempo Final	25.	2:56.44	178	3:19.82		128%	
50m Costas	Tempo Final	15.	39.45	176	43.10	29/10/2023	119%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:29.53	157	1:31.83	29/10/2023	105%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:32.26	123	3:34.96	29/10/2023	103%	
50m Bruços	Tempo Final	17.	52.20	109	57.39	06/05/2023	121%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:50.49	125	2:03.97	06/05/2023	126%	
Madalena Miguens PUCARINHAS, 21/02/2009								3
50m Livres	Tempo Final	12.	32.19	361	32.15	29/10/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	4.	35.83	349	35.80	29/10/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:18.47	342	1:17.54	10/11/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:49.92	342	2:52.42	29/10/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:39.93	243	1:42.04	20/05/2023	104%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:22.23	324	1:25.61	12/02/2023	108%	
Maksim PUDOV, 04/07/2008								7
50m Livres	Tempo Final	30.	35.48	183	38.95	29/10/2023	121%	
100m Livres	Tempo Final	36.	1:22.21	162	1:23.42	29/10/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	26.	3:07.79	148	3:12.80	06/05/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	14.	6:32.39	158	6:39.68	06/05/2023	104%	
50m Bruços	Tempo Final	14.	43.25	191	45.27	29/10/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:32.80	211	1:37.53	29/10/2023	110%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:29.36	189	3:31.64	29/10/2023	102%	
Miguel Martins RATO, 29/05/2008								7
50m Livres	Tempo Final	10.	27.30	402	27.75	29/10/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:01.87	380	1:02.55	29/10/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:20.99	350	2:30.53	11/03/2023	114%	
50m Costas	Tempo Final	6.	33.51	287	32.88	11/11/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:13.41	285	1:17.86	12/02/2023	112%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	37.61	291	40.47	29/10/2023	116%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	31.41	332	30.55	10/11/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:14.66	262	1:16.73	11/03/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:39.99	321	2:51.66	12/03/2023	115%	
Rita Isabel OLIVEIRA, 02/08/2010								5
100m Livres	Tempo Final	18.	1:22.72	224	1:26.09	01/07/2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	11.	6:25.50	216	7:01.80	06/05/2023	120%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:38.98	170	1:39.34	29/10/2023	101%	
50m Bruços	Tempo Final	14.	49.11	192	53.95	11/03/2023	121%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	4:04.97	165	4:12.77	11/03/2023	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:41.68	150	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	7.	7:29.82	190	NT		-	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro

2

Ana Sofia GERVASIO, 14/12/1995

2

50m Livres	Tempo Final	EXH	30.71	416	30.60	99%
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:27.63	417	2:35.79	111%
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:44.21	408	2:45.32	101%
400m Estilos	Tempo Final	EXH	5:49.26	407	5:46.02	98%

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Clube de Natação do Litoral Alentejano								65
Afonso Jacob CORREIA, 22/07/2007								-
50m Livres	Tempo Final	31.	35.63	181	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	35.	1:22.11	162	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	18.	45.67	108	NT		-	
Ana Filipa MIGUEL, 12/08/2010								4
100m Livres	Tempo Final	21.	1:23.88	214	1:21.99	12/03/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	16.	3:09.38	197	3:07.22	25/04/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	12.	6:34.81	201	6:51.57	21/05/2023	109%	
50m Costas	Tempo Final	12.	41.62	223	46.28	20/05/2023	124%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:35.24	191	1:34.47	20/05/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	10.	3:18.96	213	3:23.70	11/03/2023	105%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	48.47	200	50.99	20/05/2023	111%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:47.06	197	1:46.57	20/05/2023	99%	
Beatriz Santos GUERREIRO, 09/09/2011								4
100m Livres	Tempo Final	15.	1:45.05	109	1:49.27	25/04/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:59.65	96	2:01.00	04/02/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	2:06.79	118	2:11.19	20/05/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	4:01.68	128	4:04.20	21/05/2023	102%	
Bernardo Jose LOUCAO, 07/05/2011								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:24.22	150	1:45.69	18/03/2023	157%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:37.35	122	1:48.51	18/03/2023	124%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:54.45	112	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:34.03	134	NT		-	
Carolina Freire PEREIRA, 11/02/2011								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:30.90	168	1:45.13	25/04/2023	134%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:45.26	141	1:55.39	04/02/2023	120%	
Constança Alves MATOS, 06/07/2011								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:25.99	199	1:26.94	12/03/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:34.63	195	1:36.76	10/03/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:51.72	173	1:50.79	25/04/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:42.07	148	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:22.55	217	3:41.68	12/03/2023	120%	
Daniel Alves MATOS, 14/01/2007								1
200m Livres	Tempo Final	5.	2:13.08	416	2:08.18	10/03/2023	93%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:49.39	394	4:39.21		93%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:06.71	367	1:08.00	25/02/2023	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:39.81	298	2:33.07	25/02/2023	92%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:07.48	389	1:07.13		99%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:26.84	370	5:10.30	10/03/2023	90%	
Diogo Luis PINTO, 19/10/2007								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:01.47	388	1:01.56	19/03/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.11	327	1:10.18	10/11/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:38.60	295	2:34.47	11/11/2023	95%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	35.90	335	36.80	19/03/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:22.42	301	1:19.79	19/03/2023	94%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:57.88	308	2:50.30	18/03/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:36.05	346	2:53.61		124%	
Filipa Serrao ROSARIO, 23/10/2012								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:35.60	145	1:59.02	04/02/2023	155%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:49.35	126	2:00.48	04/02/2023	121%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	2:01.03	136	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:56.89	136	NT		-	
Francisco Alves CORREIA, 20/10/2004								-
50m Livres	Tempo Final	1.	25.80	477	25.38		97%	
50m Costas	Tempo Final	1.	29.03	441	27.89		92%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.77	480	26.81	19/03/2023	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.87	483	59.20	18/03/2023	95%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:02.81	482	1:01.71		97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:19.22	488	2:16.31	12/03/2023	96%	
Francisco Vilhena BRANCO, 24/08/2007								2
50m Livres	Tempo Final	13.	27.98	374	27.87	11/03/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:00.88	399	1:01.55	12/03/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:18.66	368	2:18.24	25/04/2023	99%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	34.68	372	34.37	12/03/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:15.87	386	1:15.49	11/03/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:51.08	346	2:48.03	11/03/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:14.76	261	1:20.07		115%	
Hugo Filipe CORREIA, 26/06/1999								-
50m Livres	Tempo Final	8.	26.64	433	26.01	11/03/2023	95%	
100m Livres	Tempo Final	6.	59.37	430	56.89	12/03/2023	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.82	477	27.07	10/03/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:02.53	446	1:00.63	11/03/2023	94%	
Joana Estela GUERRINHA, 09/10/2009								3
100m Livres	Tempo Final	22.	1:24.43	210	1:22.62	25/02/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	13.	3:01.49	224	3:06.91	25/04/2023	106%	
50m Costas	Tempo Final	13.	43.90	190	44.21	11/03/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:38.81	171	1:33.44	20/05/2023	89%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

200m Costas	Tempo Final	9.	3:17.57	218	3:43.78		128%	
50m Bruços	Tempo Final	17.	52.65	156	52.23	11/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:29.70	196	3:25.08	21/05/2023	96%	
Joana Isabel RICARDO, 03/09/2008								
100m Livres	Tempo Final	12.	1:15.88	290	1:15.86	12/03/2023	100%	1
200m Livres	Tempo Final	8.	2:45.57	295	2:45.46	25/04/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:50.70	286	5:42.15	11/03/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:23.30	286	1:20.34	10/03/2023	93%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:52.62	327	2:48.39	11/03/2023	95%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:26.35	277	3:23.26	25/04/2023	97%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:15.73	327	6:19.38	20/05/2023	102%	
Leonor Maria RAPOSO, 26/07/2010								
50m Livres	Tempo Final	22.	47.88	109	59.10	25/04/2023	152%	2
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:50.57	179	2:11.46	25/04/2023	141%	
Leonor Nobre CASINHAS, 09/05/2006								
50m Livres	Tempo Final	5.	30.83	411	29.95		94%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	39.07	382	39.99	10/11/2023	105%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:05.99	378	3:12.65	11/11/2023	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.72	454	31.74	10/03/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.94	424	1:18.87	11/11/2023	120%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:16.73	399	1:15.80		98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:50.18	367	2:42.29		91%	
Lucas Silva VILHENA, 18/03/2007								
50m Livres	Tempo Final	2.	26.20	455	25.96	12/11/2023	98%	1
50m Costas	Tempo Final	4.	31.81	335	31.59	11/03/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	28.63	438	27.64	10/03/2023	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:06.14	377	1:04.62	18/03/2023	95%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:08.16	377	1:11.84		111%	
Luis Carlos VAZ, 16/06/2010								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:22.00	163	1:27.83	21/05/2023	115%	5
100m Costas	Tempo Final	9.	1:38.74	117	1:39.31	20/05/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:39.11	173	1:47.63	20/05/2023	118%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:34.41	176	3:54.92	11/03/2023	120%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:40.24	108	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:17.23	171	3:27.28	21/05/2023	110%	
Maria Teresa ALVES, 08/06/2010								
50m Livres	Tempo Final	23.	48.24	107	48.73	12/03/2023	102%	1
100m Livres	Tempo Final	29.	1:47.22	102	1:42.05	12/03/2023	91%	
50m Bruços	Tempo Final	19.	59.29	109	55.48	25/04/2023	88%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	2:06.58	119	1:57.41	25/04/2023	86%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	4:24.70	131	4:02.99	25/04/2023	84%	
Mariana Sa LUCAS, 19/07/1984								
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.86	378	1:13.48	22/04/2023	94%	-
50m Bruços	Tempo Final	6.	41.71	314	40.53	28/01/2023	94%	
Mauro Santos INACIO, 24/02/1984								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:00.28	411	1:01.22	14/01/2023	103%	2
1500m Livres	Tempo Final	3.	19:18.03	391	19:44.63		105%	
Melanie Munha INACIO, 21/10/2011								
100m Livres	Tempo Final	13.	1:37.25	137	1:37.67	21/05/2023	101%	4
100m Costas	Tempo Final	12.	1:49.24	126	1:50.30	20/05/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:49.90	182	1:56.90	20/05/2023	113%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:52.39	144	4:04.61	25/04/2023	111%	
Micael Frederico ROSARIO, 16/01/2007								
100m Livres	Tempo Final	38.	1:30.74	120	NT		-	-
50m Costas	Tempo Final	17.	45.26	116	NT		-	
Miguel Alexandre PALMA, 14/07/2006								
100m Livres	Tempo Final	30.	1:10.26	259	1:10.99	12/03/2023	102%	4
200m Livres	Tempo Final	20.	2:35.67	260	2:43.45		110%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:36.44	251	5:41.20		103%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	34.23	256	34.39	11/03/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:19.30	218	1:15.78	11/03/2023	91%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	3:04.38	194	2:56.10	25/04/2023	91%	
Rita Bernardino POMBO, 08/02/2010								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:14.64	305	1:18.88		112%	6
50m Costas	Tempo Final	10.	38.82	275	40.44	10/03/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:24.51	274	1:24.57	10/03/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:04.78	266	3:06.38	11/03/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	36.31	302	40.64	12/03/2023	125%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:06.57	278	3:15.36	12/03/2023	110%	
Samuel Andre MARIANO, 08/10/2002								
100m Livres	Tempo Final	4.	58.68	446	58.99	10/11/2023	101%	6
200m Livres	Tempo Final	1.	2:06.30	487	2:08.09	12/11/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:34.85	460	4:31.30		97%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:38.01	451	9:47.09		103%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:26.89	447	18:52.99		105%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:31.59	350	2:36.91		107%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:19.80	395	5:29.50		106%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Simao Pedro SANTOS, 08/09/2009

50m Livres	Tempo Final	29.	34.46	200	NT	-
100m Livres	Tempo Final	34.	1:20.86	170	NT	-
200m Livres	Tempo Final	27.	3:10.02	143	NT	-
50m Costas	Tempo Final	16.	42.91	136	NT	-
100m Costas	Tempo Final	17.	1:34.61	133	NT	-
50m Bruços	Tempo Final	16.	45.96	159	NT	-

Sofia Oliveira SILVA, 07/08/1999

50m Livres	Tempo Final	1.	29.43	472	29.25	25/04/2023	99%
800m Livres	Tempo Final	1.	10:06.48	487	10:06.41	25/02/2023	100%
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:12.41	489	19:02.35		98%
50m Costas	Tempo Final	1.	34.14	404	36.08	19/03/2023	112%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.97	487	30.51	10/03/2023	97%
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:12.22	479	1:12.87	19/03/2023	102%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:36.97	467	2:34.86	25/04/2023	97%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:30.44	481	5:26.02	10/03/2023	97%

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Ginasio Clube Naval de Faro								4
Hugo Leitao CONDON, 05/01/2010								2
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:18.20	371	2:26.36	11/03/2023	112%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:20.56	323	1:20.20	22/04/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:38.23	332	2:39.94	26/03/2023	102%	
Zoe Leitao CONDON, 21/11/2011								2
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:18.12	346	1:16.74	05/11/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:31.28	318	1:32.71	23/04/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:57.75	322	3:01.45	25/03/2023	104%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora								33
Afonso Oliveira MARQUES, 31/05/2006								2
50m Livres	Tempo Final	17.	29.52	318	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	24.	1:07.36	294	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:32.85	274	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:31.27	263	NT		-	
800m Livres	Tempo Final	6.	11:37.02	257	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	11.	40.24	238	47.12	29/10/2023	137%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:37.27	183	1:48.08		123%	
Alice Raquel DIAS, 20/10/2011								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:19.20	255	1:20.74	29/10/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:57.17	241	2:58.94		102%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:34.14	198	1:33.27		98%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:47.81	193	1:45.93		97%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:53.13	192	3:49.02		97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:40.42	155	1:43.28	20/05/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:17.44	235	3:23.41		106%	
Dinis Alexandre CAEIRO, 20/06/2009								6
100m Livres	Tempo Final	26.	1:07.95	287	1:12.15	06/05/2023	113%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:35.20	262	2:34.93	29/10/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:33.45	257	5:45.70	06/05/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:20.23	218	1:23.49	10/03/2023	108%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:51.34	234	2:59.48	29/10/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:34.83	198	1:41.62	11/03/2023	115%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:25.45	200	3:47.41	14/01/2023	123%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:19.79	235	NT		-	
Diogo Miguel ROSADO, 07/01/2007								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:00.95	398	59.82	06/05/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:13.88	408	2:14.34	11/03/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:46.25	407	4:44.47	01/11/2023	99%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:02.98	397	9:55.82	01/11/2023	98%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:08.45	400	19:39.85	20/05/2023	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:34.10	333	2:39.84	11/03/2023	108%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:25.16	376	5:28.37		102%	
Guilherme Oliveira MARQUES, 04/12/2008								2
100m Livres	Tempo Final	14.	1:02.95	361	1:00.69	12/03/2023	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:06.59	369	1:05.35	01/11/2023	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:38.35	307	2:35.16	01/11/2023	96%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:11.19	331	1:15.95	12/02/2023	114%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:32.23	373	2:31.60	01/11/2023	99%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:26.84	370	5:29.56	21/05/2023	102%	
Mafalda Jesus CALHAU, 17/02/2011								6
100m Livres	Tempo Final	11.	1:34.82	148	1:38.90	29/10/2023	109%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:27.13	151	3:34.73		107%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:47.74	132	1:48.91		102%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	2:01.49	135	2:05.73		107%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:54.59	104	2:06.97	20/05/2023	123%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:55.97	137	4:13.07	04/02/2023	115%	
Miguel Salgueiro VITORINO, 25/01/2008								5
100m Livres	Tempo Final	20.	1:05.69	318	1:04.51	21/05/2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	3.	30.32	387	31.45	01/11/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.30	405	1:06.03	01/11/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:25.26	384	2:27.51	29/10/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:19.86	331	1:20.67	06/05/2023	102%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:09.37	358	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:30.63	385	2:36.24	12/03/2023	108%	
Ricardo Jorge DIAS, 17/10/1990								4
50m Livres	Tempo Final	11.	27.42	397	27.45	29/10/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	6.	59.37	430	58.46	12/03/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:09.60	450	2:10.41	11/03/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:51.46	386	4:50.00	11/03/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:17.13	368	1:19.41	11/03/2023	106%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:08.40	373	1:09.13	12/02/2023	102%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

GSC Grândola Sports Club								49
Afonso Matos ROMAO, 28/09/2011								-
100m Livres	Tempo Final	DNF	-	-	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:48.43	88	NT	-	-	
Alice Figueiredo LEITAO, 01/12/2007								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:20.35	244	1:17.39	21/05/2023	93%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:57.31	240	NT	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	10.	46.15	232	45.32	12/03/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:40.01	242	1:38.88	11/03/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:36.96	238	3:34.79	20/11/2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:48.09	125	1:43.83	20/05/2023	92%	
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:33.69	219	1:32.30	12/02/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:17.22	235	3:17.08	06/05/2023	100%	
Ariana Nunes BATISTA, 10/10/2012								4
100m Livres	Tempo Final	14.	1:45.91	106	1:54.92	18/03/2023	118%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:52.66	115	1:58.13	18/03/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:59.00	143	2:06.09	01/07/2023	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	2:28.84	47	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:55.93	137	4:25.04	01/07/2023	126%	
Camila Filipa CUSTODIO, 23/08/2011								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:25.21	205	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:53.79	112	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:58.14	147	NT	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	2:01.34	88	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:43.05	163	NT	-	-	
Carolina Ferreira GUIMARAES, 28/11/2012								-
100m Bruços	Tempo Final	10.	2:06.73	119	NT	-	-	
Catia Mendes FIDALGO, 17/07/2012								3
100m Livres	Tempo Final	16.	1:46.51	105	1:53.46	18/03/2023	113%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:57.20	102	2:02.39	04/02/2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	2:39.55	59	2:32.42	01/07/2023	91%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	4:28.59	93	4:29.16	01/07/2023	100%	
Cristiana Gamito RODRIGUES, 31/12/2006								2
50m Livres	Tempo Final	17.	35.30	274	35.07	12/02/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	19.	1:23.27	219	1:20.54	12/03/2023	94%	
200m Livres	Tempo Final	15.	3:05.53	210	NT	-	-	
50m Costas	Tempo Final	15.	44.38	184	44.00	11/03/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:35.72	188	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:43.25	220	1:40.66	11/03/2023	95%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:49.35	201	3:52.47	20/11/2022	103%	
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:33.20	222	1:36.79	-	108%	
Diana Domingos SANTOS, 28/06/2012								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:42.53	117	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	15.	2:33.59	66	NT	-	-	
Diogo Alexandre DOMINGOS, 20/08/2007								7
100m Livres	Tempo Final	18.	1:05.00	328	1:06.54	11/03/2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:34.82	264	2:36.96	25/04/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:21.53	208	1:31.77	10/03/2023	127%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	40.49	233	40.95	11/03/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:11.66	246	3:17.46	25/04/2023	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:18.24	227	1:21.65	11/03/2023	109%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:15.73	275	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:55.44	244	2:56.50	25/04/2023	101%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	6:29.40	219	NT	-	-	
Eduardo Filipe CHAINHO, 25/12/2010								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:19.58	178	1:30.44	06/05/2023	129%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:41.24	108	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:48.35	132	1:51.65	20/05/2023	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:55.89	70	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:37.76	127	3:49.54	31/12/2009	111%	
Ines Gomes GAMITO, 14/07/2010								2
100m Livres	Tempo Final	25.	1:33.99	152	NT	-	-	
200m Livres	Tempo Final	20.	3:26.98	151	3:33.84	25/04/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	23.	1:53.01	114	1:51.34	20/05/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	2:14.51	99	NT	-	-	
100m Estilos	Tempo Final	22.	1:47.05	147	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:59.07	132	4:02.05	21/05/2023	103%	
Leonor Luz PEDRO, 23/06/2007								1
100m Livres	Tempo Final	27.	1:40.11	126	1:30.86	12/03/2023	82%	
200m Livres	Tempo Final	17.	3:17.28	174	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:47.21	134	1:41.86	10/03/2023	90%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	4:01.13	173	NT	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:49.65	119	1:48.20	12/02/2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	17.	1:39.36	183	1:43.39	20/11/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:40.75	168	3:38.24	12/02/2023	98%	
Madalena Santos OLIVEIRA, 11/08/2007								2
100m Livres	Tempo Final	20.	1:23.69	216	1:23.84	12/03/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	19.	3:26.51	152	NT	-	-	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

100m Costas	Tempo Final	18.	1:38.95	170	1:36.99	10/03/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:44.98	209	1:41.31	11/03/2023	93%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:48.63	203	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:43.32	143	1:42.64	11/03/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:32.52	227	1:34.93	14/01/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:26.89	204	NT		-	
Manuel Francisco SOBRAL, 26/12/2006								
100m Livres	Tempo Final	15.	1:03.09	359	1:04.15	11/03/2023	103%	8
800m Livres	Tempo Final	5.	10:59.54	303	11:03.12	20/11/2022	101%	
50m Costas	Tempo Final	8.	34.64	260	36.39	14/01/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:17.53	242	1:21.61	20/05/2023	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	31.89	317	34.50	10/03/2023	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:13.97	269	1:20.90	11/03/2023	120%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:13.45	302	1:15.84	12/02/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:47.30	281	2:52.95	23/10/2023	107%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	6:11.12	253	NT		-	
Margarida Maria BEATO, 24/10/2011								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:22.52	225	NT		-	3
100m Costas	Tempo Final	7.	1:34.70	194	1:43.81	20/05/2023	120%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:44.35	213	1:49.85	08/07/2023	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:58.99	93	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:29.28	197	3:52.88	21/05/2023	124%	
Maria Pereira RAPOSO, 29/11/2006								
50m Livres	Tempo Final	20.	41.02	174	NT		-	-
100m Livres	Tempo Final	26.	1:39.88	127	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	18.	53.01	153	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:58.02	147	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	23.	1:47.10	146	NT		-	
Matilde Gomes GAMITO, 07/02/2007								
100m Livres	Tempo Final	24.	1:32.24	161	1:27.51	12/03/2023	90%	1
200m Livres	Tempo Final	18.	3:22.40	161	3:08.95	19/11/2022	87%	
50m Costas	Tempo Final	19.	51.27	119	50.50	11/03/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:55.92	106	1:49.71	20/05/2023	90%	
50m Bruços	Tempo Final	16.	52.03	162	52.51	12/03/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:55.71	101	1:49.51	20/05/2023	90%	
100m Estilos	Tempo Final	20.	1:45.02	155	1:41.83	14/01/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	4:03.43	125	3:47.87	19/11/2022	88%	
Miguel Correia LOURENÇO, 26/05/2009								
50m Livres	Tempo Final	27.	33.01	227	37.73	04/02/2023	131%	5
100m Livres	Tempo Final	33.	1:13.62	225	1:18.00	21/05/2023	112%	
50m Costas	Tempo Final	12.	38.38	191	42.63	20/05/2023	123%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:26.08	176	1:26.64	06/05/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:34.94	197	1:39.36	12/02/2023	110%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:30.35	186	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:26.02	188	NT		-	
Rodrigo Alexandre SANTOS, 25/04/2004								
100m Livres	Tempo Final	17.	1:03.95	344	59.67	11/03/2023	87%	-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:15.42	263	1:12.35	10/03/2023	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:19.41	217	1:11.87	11/03/2023	82%	
Sofia Espada PASSECHNIKOFF, 23/08/2010								
100m Livres	Tempo Final	16.	1:20.90	239	1:22.22	09/07/2023	103%	6
200m Livres	Tempo Final	12.	2:59.16	233	3:08.11	24/06/2023	110%	
400m Livres	Tempo Final	10.	6:24.17	218	6:42.91	25/04/2023	110%	
800m Livres	Tempo Final	6.	13:43.75	194	13:42.89	21/05/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	16.	44.59	181	52.20	20/05/2023	137%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:28.15	230	1:32.46	08/07/2023	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:32.45	178	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:32.01	231	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	5.	7:04.60	226	7:19.10	20/05/2023	107%	
Sofia Oliveira PEREIRA, 12/09/2012								
100m Livres	Tempo Final	17.	1:49.70	96	1:59.22	18/03/2023	118%	2
200m Livres	Tempo Final	EXH	4:15.81	80	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	14.	2:21.03	86	2:25.78	18/03/2023	107%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira								29
Afonso Rodrigues FERREIRA, 16/01/2010								6
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.93	287	1:09.19	12/03/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:26.32	313	2:26.85	24/03/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:19.48	224	1:22.15	04/02/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:30.93	224	1:35.56	04/02/2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:19.28	218	1:22.31	04/02/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:47.11	282	2:53.07	26/03/2023	107%	
Antonio Correia NEVES, 03/09/2003								-
50m Livres	Tempo Final	9.	26.93	419	26.07	11/03/2023	94%	
100m Livres	Tempo Final	2.	57.47	474	55.99		95%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.89	436	31.61		92%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:11.05	470	1:09.14	11/03/2023	95%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:39.90	424	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	30.92	348	28.55	10/03/2023	85%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:25.93	423	2:23.71	21/05/2023	97%	
Beatriz Silva MORAIS, 10/11/2012								3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:45.91	106	1:53.84	04/02/2023	116%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:31.16	142	4:10.13	18/03/2023	140%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:47.42	133	2:06.56	04/02/2023	139%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	2:08.81	113	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	2:15.89	62	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:52.94	143	NT		-	
Francisco Reis MAGUAS, 25/02/2006								2
200m Livres	Tempo Final	10.	2:19.57	360	2:18.88	11/03/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:59.57	355	4:55.55	06/05/2023	97%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:17.73	369	10:23.78	11/03/2023	102%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	19:49.84	360	19:49.45	12/03/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	34.67	246	33.99	06/05/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:20.65	207	1:20.68	20/05/2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:22.82	210	1:21.93	14/01/2023	98%	
Gustavo Cardoso SANTOS, 10/06/2011								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:29.56	125	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	1.	3:17.74	126	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:49.76	85	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:54.60	112	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:48.73	110	NT		-	
Ines Borges COSTA, 26/11/2012								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:29.75	175	1:42.44	01/07/2023	130%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:16.27	177	3:49.08	18/03/2023	136%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	2:10.48	109	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:47.83	153	NT		-	
Ines Oliveira GOMES, 09/10/2012								3
100m Livres	Tempo Final	13.	1:44.90	109	1:52.73	01/07/2023	115%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:40.33	125	4:05.32	01/07/2023	124%	
100m Costas	Tempo Final	13.	2:04.29	86	2:24.49	04/02/2023	135%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	2:09.05	112	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	2:13.85	65	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	13.	4:13.81	110	NT		-	
Ines Silva MORAIS, 30/10/2009								3
50m Livres	Tempo Final	18.	38.02	219	36.95		94%	
100m Livres	Tempo Final	23.	1:24.84	207	1:22.13	12/03/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	18.	44.93	177	45.32	11/03/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:36.65	183	1:39.55	10/03/2023	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	46.13	147	45.16	10/03/2023	96%	
100m Estilos	Tempo Final	18.	1:40.16	179	1:41.29	14/01/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:38.32	173	3:37.87	21/05/2023	100%	
Leonor Duarte GONCALVES, 19/11/2010								6
50m Livres	Tempo Final	16.	33.90	309	34.26	25/02/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:13.28	322	1:13.16	12/03/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:35.85	354	2:38.95	24/03/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:25.55	358	5:36.06	11/03/2023	107%	
800m Livres	Tempo Final	3.	11:07.02	366	11:33.84	11/03/2023	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	37.51	274	40.80	14/01/2023	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:31.67	204	1:29.88	10/03/2023	96%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:26.47	279	1:43.14		142%	
Maria Goncalves OLIVEIRA, 08/03/2011								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:13.68	317	1:13.45	12/03/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:20.56	316	1:21.63	26/03/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:37.34	262	1:33.61	11/03/2023	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:27.26	237	1:31.69	10/03/2023	110%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:57.88	321	2:58.50	12/03/2023	101%	
Maria Poeira MATOS, 09/07/2007								-
50m Livres	Tempo Final	8.	31.41	389	30.87	11/03/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:09.19	383	1:08.34	12/03/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	35.04	336	34.22	10/03/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:23.34	272	1:16.87	11/03/2023	85%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:22.52	321	1:20.95	14/01/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:56.82	327	2:50.69	06/05/2023	93%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Rita Prado SILVA, 20/03/2006

50m Livres	Tempo Final	7.	30.86	410	29.90	11/03/2023	94%
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.83	406	1:05.05	21/05/2023	92%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:23.87	450	2:22.58		98%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:06.74	428	4:59.29	07/05/2023	95%
800m Livres	Tempo Final	2.	10:39.21	416	10:34.64	11/03/2023	99%
50m Costas	Tempo Final	5.	36.25	337	35.83	07/05/2023	98%
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:20.26	349	1:18.62		96%

Santiago Delgado FALCAO, 13/10/2006

50m Livres	Tempo Final	20.	30.22	296	28.90	07/05/2023	91%
100m Livres	Tempo Final	23.	1:07.26	296	1:04.31	06/05/2023	91%
200m Livres	Tempo Final	15.	2:26.50	312	2:28.55	11/03/2023	103%
50m Costas	Tempo Final	13.	38.96	182	37.11		91%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:15.35	254	1:14.21	25/02/2023	97%
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:16.20	270	1:13.94	14/01/2023	94%
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:46.58	285	2:41.10	21/05/2023	94%
400m Estilos	Tempo Final	9.	6:02.89	270	5:47.60	10/03/2023	92%