

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Medalhados por Prova, Masc.	Todas as provas		
2. 400m Estilos	15 anos e mais velhos		
1. Guilherme Cotovio ALVES	20	Acmn	5:02.94 465
2. Joao Pedro NEVES	28	Aminata	5:04.91 456
3. Samuel Andre MARIANO	22	Litoral Alentejano	5:19.80 395
4. 100m Bruços	13 anos		
1. Guilherme Martins CANDEIAS	13	Aminata	1:42.43 157
2. Carlos Joao SOUSA	13	Aminata	1:46.86 138
3. Bernardo Jose LOUCAO	13	Litoral Alentejano	1:54.45 112
4. 100m Bruços	14 anos		
1. Afonso Rodrigues FERREIRA	14	Ndco	1:30.93 224
2. Francisco Candeias MARQUES	14	Zona Azul	1:31.03 223
3. Rodrigo Miguel SILVA	14	Acmn	1:32.95 210
4. 100m Bruços	15 anos e mais velhos		
1. Tiago Manuel AZINHEIRINHA	26	Acmn	1:10.07 491
2. Antonio Correia NEVES	21	Ndco	1:11.05 470
3. Rodrigo Miguel ALVES	22	Aminata	1:11.96 453
6. 50m Mariposa	15 anos e mais velhos		
1. Francisco Alves CORREIA	20	Litoral Alentejano	27.77 480
2. Hugo Filipe CORREIA	25	Litoral Alentejano	27.82 477
3. Guilherme Cotovio ALVES	20	Acmn	28.10 463
8. 200m Livres	13 anos		
1. Gustavo Cardoso SANTOS	13	Ndco	3:17.74 126
8. 200m Livres	15 anos e mais velhos		
1. Samuel Andre MARIANO	22	Litoral Alentejano	2:06.30 487
2. Joao Pedro NEVES	28	Aminata	2:06.49 484
3. Ricardo Jorge DIAS	34	Grupo Desportivo Mora	2:09.60 450
10. 4 x 100m Estilos	13 anos e mais velhos		
1. Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano	4:19.03 453
2. Acmn 5		Acmn	4:21.93 438
3. Grupo Desportivo Mora 1		Grupo Desportivo Mora	4:30.62 397
12. 200m Estilos	13 anos		
1. Guilherme Martins CANDEIAS	13	Aminata	3:11.17 188
2. Carlos Joao SOUSA	13	Aminata	3:22.60 158
3. Bernardo Jose LOUCAO	13	Litoral Alentejano	3:34.03 134

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

12. 200m Estilos 14 anos

1. Rodrigo Miguel SILVA	14	Acmn	2:45.46	290
2. Afonso Rodrigues FERREIRA	14	Ndco	2:47.11	282
3. Rodrigo Santos SOUZA	14	Acmn	2:50.99	263

12. 200m Estilos 15 anos e mais velhos

1. Francisco Alves CORREIA	20	Litoral Alentejano	2:19.22	488
2. Guilherme Cotovio ALVES	20	Acmn	2:21.73	462
3. Joao Pedro NEVES	28	Aminata	2:23.25	448

14. 400m Livres 15 anos e mais velhos

1. Samuel Andre MARIANO	22	Litoral Alentejano	4:34.85	460
2. Tiago Manuel AZINHEIRINHA	26	Acmn	4:45.26	411
3. Diogo Miguel ROSADO	17	Grupo Desportivo Mora	4:46.25	407

16. 50m Livres 15 anos e mais velhos

1. Francisco Alves CORREIA	20	Litoral Alentejano	25.80	477
2. Lucas Silva VILHENA	17	Litoral Alentejano	26.20	455
3. Angelo Holovryak TERESA	20	Aljustrelense	26.27	451

18. 100m Costas 13 anos

1. Vicente Martins GALOPE	13	Aljustrelense	1:21.53	208
2. Guilherme Martins CANDEIAS	13	Aminata	1:25.71	179
3. Bernardo Jose LOUCAO	13	Litoral Alentejano	1:37.35	122

18. 100m Costas 14 anos

1. Tiago Romaneiro JANEIRINHO	14	Aminata	1:18.31	235
2. Rodrigo Santos SOUZA	14	Acmn	1:18.86	230
3. Afonso Rodrigues FERREIRA	14	Ndco	1:19.48	224

18. 100m Costas 15 anos e mais velhos

1. Miguel Salgueiro VITORINO	16	Grupo Desportivo Mora	1:05.30	405
2. Diogo Luis PINTO	17	Litoral Alentejano	1:10.11	327
3. Santiago Pinto FALCAO	17	Acmn	1:11.95	303

20. 200m Mariposa 15 anos e mais velhos

1. Samuel Andre MARIANO	22	Litoral Alentejano	2:31.59	350
2. Diogo Miguel ROSADO	17	Grupo Desportivo Mora	2:34.10	333
3. Guilherme Oliveira MARQUES	16	Grupo Desportivo Mora	2:38.35	307

22. 4 x 100m Livres 15 anos e mais velhos

1. Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano	3:57.30	456
2. Acmn 6		Acmn	3:58.36	450
3. Aminata 1		Aminata	4:13.66	373

23. 800m Livres 15 anos e mais velhos

1. Samuel Andre MARIANO	22	Litoral Alentejano	9:38.01	451
2. Diogo Miguel ROSADO	17	Grupo Desportivo Mora	10:02.98	397
3. Francisco Reis MAGUAS	18	Ndco	10:17.73	369

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

25. 200m Costas			15 anos e mais velhos
1. Miguel Salgueiro VITORINO	16	Grupo Desportivo Mora	2:25.26 384
2. Santiago Pinto FALCAO	17	Acmn	2:32.28 333
3. Nikita FOMICHENKO	16	Aminata	2:37.44 302
27. 100m Mariposa			13 anos
1. Guilherme Martins CANDEIAS	13	Aminata	1:38.53 114
2. Carlos Joao SOUSA	13	Aminata	1:43.06 99
27. 100m Mariposa			14 anos
1. Rodrigo Miguel SILVA	14	Acmn	1:18.02 229
2. Afonso Rodrigues FERREIRA	14	Ndco	1:19.28 218
3. Rodrigo Santos SOUZA	14	Acmn	1:21.26 203
27. 100m Mariposa			15 anos e mais velhos
1. Francisco Alves CORREIA	20	Litoral Alentejano	1:00.87 483
2. Hugo Filipe CORREIA	25	Litoral Alentejano	1:02.53 446
3. Guilherme Cotovio ALVES	20	Acmn	1:02.54 445
29. 50m Costas			15 anos e mais velhos
1. Francisco Alves CORREIA	20	Litoral Alentejano	29.03 441
2. Rafael Curtinha LUIS	18	Aljustrelense	29.38 426
3. Miguel Salgueiro VITORINO	16	Grupo Desportivo Mora	30.32 387
31. 200m Bruços			15 anos e mais velhos
1. Tiago Manuel AZINHEIRINHA	26	Acmn	2:34.32 472
2. Antonio Correia NEVES	21	Ndco	2:39.90 424
3. Rodrigo Miguel ALVES	22	Aminata	2:44.82 387
33. 4 x 50m Livres			15 anos e mais velhos
1. Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano	1:43.49 493
2. Acmn 7		Acmn	1:46.45 453
3. Grupo Desportivo Mora 2		Grupo Desportivo Mora	1:48.72 425
33. 4 x 50m Livres			13 - 14 anos
1. Aminata 2		Aminata	2:10.48 246
34. 1500m Livres			15 anos e mais velhos
1. Samuel Andre MARIANO	22	Litoral Alentejano	18:26.89 447
2. Diogo Miguel ROSADO	17	Grupo Desportivo Mora	19:08.45 400
3. Mauro Santos INACIO	40	Litoral Alentejano	19:18.03 391
36. 50m Bruços			15 anos e mais velhos
1. Tiago Manuel AZINHEIRINHA	26	Acmn	32.01 473
2. Antonio Correia NEVES	21	Ndco	32.89 436
3. Angelo Holovryak TERESA	20	Aljustrelense	33.39 417

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

38. 100m Estilos			15 anos e mais velhos
1. Francisco Alves CORREIA	20	Litoral Alentejano	1:02.81 482
2. Daniel Alves MATOS	17	Litoral Alentejano	1:07.48 389
3. Angelo Holovryak TERESA	20	Aljustrelense	1:07.80 383
40. 100m Livres			13 anos
1. Guilherme Martins CANDEIAS	13	Aminata	1:15.86 206
2. Carlos Joao SOUSA	13	Aminata	1:24.07 151
3. Bernardo Jose LOUCAO	13	Litoral Alentejano	1:24.22 150
40. 100m Livres			14 anos
1. Rodrigo Santos SOUZA	14	Acmn	1:05.01 328
2. Rodrigo Miguel SILVA	14	Acmn	1:07.02 299
3. Afonso Rodrigues FERREIRA	14	Ndco	1:07.93 287
40. 100m Livres			15 anos e mais velhos
1. Rafael Curtinha LUIS	18	Aljustrelense	57.22 481
2. Antonio Correia NEVES	21	Ndco	57.47 474
3. Rodrigo Miguel ALVES	22	Aminata	57.70 469
42. 4 x 50m Estilos			15 anos e mais velhos
1. Acmn 8		Acmn	1:59.85 419
2. Litoral Alentejano 2		Litoral Alentejano	2:00.41 413
3. Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano	2:00.50 412

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Medalhados por Prova, Femin.	Todas as provas		
1. 400m Estilos	14 anos e mais velhos		
1. Sofia Oliveira SILVA	25	Litoral Alentejano	5:30.44 481
2. Leonor Correia NUNES	16	Aminata	5:54.95 388
3. Maria Lua PISCO	17	Acmn	6:13.89 332
3. 100m Bruços	12 anos		
1. Mariana Isabel BENTO	12	Aminata	1:43.76 217
2. Maria Brito PALMA	12	Zona Azul	1:46.19 202
3. Alice Maria NUNES	12	Acmn	1:47.72 194
3. 100m Bruços	13 anos		
1. Maria Goncalves OLIVEIRA	13	Ndco	1:37.34 262
2. Madalena Vidinha BARRADAS	13	Zona Azul	1:39.86 243
3. Ines Diogo MESTRE	13	Aljustrelense	1:43.52 218
3. 100m Bruços	14 anos e mais velhos		
1. Leonor Correia NUNES	16	Aminata	1:18.78 495
2. Catarina Isabel ALVES	18	Aminata	1:24.71 398
3. Carolina Sofia FONSECA	17	Estremoz / Estremozcarnes	1:25.64 386
5. 50m Mariposa	14 anos e mais velhos		
1. Sofia Oliveira SILVA	25	Litoral Alentejano	30.97 487
2. Leonor Nobre CASINHAS	18	Litoral Alentejano	31.72 454
3. Filipa Maria PEREIRA	18	Aminata	31.89 446
7. 200m Livres	12 anos		
1. Sofia MEDEIRO HORTA	12	Zona Azul	3:34.84 135
7. 200m Livres	14 anos e mais velhos		
1. Filipa Maria PEREIRA	18	Aminata	2:22.15 467
2. Rita Prado SILVA	18	Ndco	2:23.87 450
3. Maria Alexandra GRAD	16	Aminata	2:31.08 389
9. 4 x 100m Estilos	12 anos e mais velhos		
1. Aminata 1		Aminata	4:56.84 431
2. Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano	5:09.96 379
3. Estremoz / Estremozcarnes 1		Estremoz / Estremozcarnes	5:31.81 309
11. 200m Estilos	12 anos		
1. Maria Brito PALMA	12	Zona Azul	3:17.46 235
2. Alice Maria NUNES	12	Acmn	3:23.59 214
3. Inês MENDES ROCHA	12	Seagull Rescue	3:33.51 185

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

11. 200m Estilos			13 anos
1. Maria Goncalves OLIVEIRA	13	Ndco	2:57.88 321
2. Ines Diogo MESTRE	13	Aljustrelense	3:09.41 266
3. Maria Ines LUIS	13	Aljustrelense	3:13.55 249
11. 200m Estilos			14 anos e mais velhos
1. Sofia Oliveira SILVA	25	Litoral Alentejano	2:36.97 467
2. Catarina Isabel ALVES	18	Aminata	2:45.18 401
3. Leonor Nobre CASINHAS	18	Litoral Alentejano	2:50.18 367
13. 400m Livres			14 anos e mais velhos
1. Filipa Maria PEREIRA	18	Aminata	4:57.11 471
2. Rita Prado SILVA	18	Ndco	5:06.74 428
3. Leonor Duarte GONCALVES	14	Ndco	5:25.55 358
15. 50m Livres			14 anos e mais velhos
1. Sofia Oliveira SILVA	25	Litoral Alentejano	29.43 472
2. Carolina Sofia FONSECA	17	Estremoz / Estremozcarnes	29.56 466
3. Catarina Moreira FERNANDES	15	Aljustrelense	30.21 437
17. 100m Costas			12 anos
1. Maria Brito PALMA	12	Zona Azul	1:30.02 226
2. Inês MENDES ROCHA	12	Seagull Rescue	1:39.75 166
3. Alice Maria NUNES	12	Acmn	1:40.24 164
17. 100m Costas			13 anos
1. Maria Goncalves OLIVEIRA	13	Ndco	1:20.56 316
2. Ines Diogo MESTRE	13	Aljustrelense	1:24.09 278
3. Maria Ines LUIS	13	Aljustrelense	1:29.99 226
17. 100m Costas			14 anos e mais velhos
1. Filipa Maria PEREIRA	18	Aminata	1:13.40 418
2. Mariana Sa LUCAS	40	Litoral Alentejano	1:15.86 378
3. Madalena Miguens PUCARINHAS	15	Estremoz / Estremozcarnes	1:18.47 342
19. 200m Mariposa			14 anos e mais velhos
1. Mariana Rosado GOMES	14	Aminata	3:06.75 262
2. Sofia Espada PASSECHNIKOFF	14	GSC Grândola Sports Club	3:32.45 178
3. Joana Nunes ROMÃO	14	Acmn	4:13.24 105
21. 4 x 100m Livres			14 anos e mais velhos
1. Aminata 1		Aminata	4:28.42 448
2. Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano	4:36.17 411
3. Acmn 2		Acmn	5:05.54 303
23. 800m Livres			14 anos e mais velhos
1. Sofia Oliveira SILVA	25	Litoral Alentejano	10:06.48 487
2. Rita Prado SILVA	18	Ndco	10:39.21 416
3. Leonor Duarte GONCALVES	14	Ndco	11:07.02 366

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

24. 200m Costas			14 anos e mais velhos
1. Daniela Filipa MANTAS	25	Acmn	2:45.53 370
2. Madalena Miguens PUCARINHAS	15	Estremoz / Estremozcarnes	2:49.92 342
3. Maria Alexandra GRAD	16	Aminata	2:51.20 335
26. 100m Mariposa			12 anos
1. Maria Brito PALMA	12	Zona Azul	1:36.09 177
2. Mafalda Costa NUNES	12	Seagull Rescue	1:39.88 158
3. Alice Maria NUNES	12	Acmn	1:40.39 156
26. 100m Mariposa			13 anos
1. Maria Goncalves OLIVEIRA	13	Ndco	1:27.26 237
2. Ines Diogo MESTRE	13	Aljustrelense	1:39.06 162
3. Alice Raquel DIAS	13	Grupo Desportivo Mora	1:40.42 155
26. 100m Mariposa			14 anos e mais velhos
1. Leonor Nobre CASINHAS	18	Litoral Alentejano	1:11.94 424
2. Leonor Correia NUNES	16	Aminata	1:11.97 423
3. Catarina Moreira FERNANDES	15	Aljustrelense	1:17.00 345
28. 50m Costas			14 anos e mais velhos
1. Sofia Oliveira SILVA	25	Litoral Alentejano	34.14 404
2. Daniela Filipa MANTAS	25	Acmn	34.31 398
3. Catarina Moreira FERNANDES	15	Aljustrelense	35.81 350
30. 200m Bruços			14 anos e mais velhos
1. Leonor Nobre CASINHAS	18	Litoral Alentejano	3:05.99 378
2. Carolina Sofia FONSECA	17	Estremoz / Estremozcarnes	3:06.15 377
3. Joana Isabel RICARDO	16	Litoral Alentejano	3:26.35 277
32. 4 x 50m Livres			14 anos e mais velhos
1. Aljustrelense 1		Aljustrelense	2:07.66 380
2. Ndco 1		Ndco	2:09.62 363
2. Acmn 3		Acmn	2:09.62 363
32. 4 x 50m Livres			12 - 13 anos
1. Seagull Rescue 1		Seagull Rescue	2:39.14 196
2. GSC Grândola Sports Club 1		GSC Grândola Sports Club	2:43.31 181
34. 1500m Livres			14 anos e mais velhos
1. Sofia Oliveira SILVA	25	Litoral Alentejano	19:12.41 489
2. Maria Lua PISCO	17	Acmn	22:51.22 290
35. 50m Bruços			14 anos e mais velhos
1. Leonor Correia NUNES	16	Aminata	36.57 466
2. Carolina Sofia FONSECA	17	Estremoz / Estremozcarnes	38.58 397
3. Leonor Nobre CASINHAS	18	Litoral Alentejano	39.07 382

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

37. 100m Estilos			14 anos e mais velhos
1. Sofia Oliveira SILVA	25	Litoral Alentejano	1:12.22 479
2. Leonor Nobre CASINHAS	18	Litoral Alentejano	1:16.73 399
3. Daniela Filipa MANTAS	25	Acmn	1:18.46 373
39. 100m Livres			12 anos
1. Maria Brito PALMA	12	Zona Azul	1:19.34 254
2. Mafalda Costa NUNES	12	Seagull Rescue	1:21.51 234
3. Alice Maria NUNES	12	Acmn	1:23.68 216
39. 100m Livres			13 anos
1. Maria Goncalves OLIVEIRA	13	Ndco	1:13.68 317
2. Maria Ines LUIS	13	Aljustrelense	1:14.95 301
3. Ines Diogo MESTRE	13	Aljustrelense	1:18.93 258
39. 100m Livres			14 anos e mais velhos
1. Carolina Sofia FONSECA	17	Estremoz / Estremozcarnes	1:06.81 425
2. Catarina Moreira FERNANDES	15	Aljustrelense	1:07.11 419
3. Rita Prado SILVA	18	Ndco	1:07.83 406
41. 4 x 50m Estilos			14 anos e mais velhos
1. Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano	2:25.56 347
2. Aljustrelense 3		Aljustrelense	2:27.34 335
3. Acmn 4		Acmn	2:27.35 335
41. 4 x 50m Estilos			12 - 13 anos
1. GSC Grândola Sports Club 1		GSC Grândola Sports Club	3:42.73 97