

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Medalhados por Clube, Femin.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
Acr Zona Azul					
Ouro	39. Femin., 100m Livres	12 anos	Maria Brito PALMA	12	1:19.34
	7. Femin., 200m Livres	12 anos	Sofia MEDEIRO HORTA	12	3:34.84
	17. Femin., 100m Costas	12 anos	Maria Brito PALMA	12	1:30.02
	26. Femin., 100m Mariposa	12 anos	Maria Brito PALMA	12	1:36.09
	11. Femin., 200m Estilos	12 anos	Maria Brito PALMA	12	3:17.46
Prata	3. Femin., 100m Bruços	13 anos	Madalena Vidinha BARRADAS	13	1:39.86
	3. Femin., 100m Bruços	12 anos	Maria Brito PALMA	12	1:46.19
Aminata-Evora Clube de Natacao					
Ouro	7. Femin., 200m Livres	14 anos e mais velhos	Filipa Maria PEREIRA	18	2:22.15
	13. Femin., 400m Livres	14 anos e mais velhos	Filipa Maria PEREIRA	18	4:57.11
	17. Femin., 100m Costas	14 anos e mais velhos	Filipa Maria PEREIRA	18	1:13.40
	35. Femin., 50m Bruços	14 anos e mais velhos	Leonor Correia NUNES	16	36.57
	3. Femin., 100m Bruços	14 anos e mais velhos	Leonor Correia NUNES	16	1:18.78
	3. Femin., 100m Bruços	12 anos	Mariana Isabel BENTO	12	1:43.76
	19. Femin., 200m Mariposa	14 anos e mais velhos	Mariana Rosado GOMES	14	3:06.75
	21. Femin., 4 x 100m Livres	14 anos e mais velhos	Aminata 1		4:28.42
	9. Femin., 4 x 100m Estilos	12 anos e mais velhos	Aminata 1		4:56.84
Prata	3. Femin., 100m Bruços	14 anos e mais velhos	Catarina Isabel ALVES	18	1:24.71
	26. Femin., 100m Mariposa	14 anos e mais velhos	Leonor Correia NUNES	16	1:11.97
	11. Femin., 200m Estilos	14 anos e mais velhos	Catarina Isabel ALVES	18	2:45.18
	1. Femin., 400m Estilos	14 anos e mais velhos	Leonor Correia NUNES	16	5:54.95
Bronze	7. Femin., 200m Livres	14 anos e mais velhos	Maria Alexandra GRAD	16	2:31.08
	24. Femin., 200m Costas	14 anos e mais velhos	Maria Alexandra GRAD	16	2:51.20
	5. Femin., 50m Mariposa	14 anos e mais velhos	Filipa Maria PEREIRA	18	31.89
Assoc. Nadadores Salvad. Grandola - Seagull Rescue					
Ouro	32. Femin., 4 x 50m Livres	12 - 13 anos	Seagull Rescue 1		2:39.14
Prata	39. Femin., 100m Livres	12 anos	Mafalda Costa NUNES	12	1:21.51
	17. Femin., 100m Costas	12 anos	Inês MENDES ROCHA	12	1:39.75
	26. Femin., 100m Mariposa	12 anos	Mafalda Costa NUNES	12	1:39.88
Bronze	11. Femin., 200m Estilos	12 anos	Inês MENDES ROCHA	12	3:33.51
Atletico Clube Montemor-o-Novo					
Ouro	24. Femin., 200m Costas	14 anos e mais velhos	Daniela Filipa MANTAS	25	2:45.53
Prata	34. Todos, 1500m Livres	14 anos e mais velhos	Maria Lua PISCO	17	22:51.22
	28. Femin., 50m Costas	14 anos e mais velhos	Daniela Filipa MANTAS	25	34.31
	11. Femin., 200m Estilos	12 anos	Alice Maria NUNES	12	3:23.59
	32. Femin., 4 x 50m Livres	14 anos e mais velhos	Acmn 3		2:09.62
Bronze	39. Femin., 100m Livres	12 anos	Alice Maria NUNES	12	1:23.68
	17. Femin., 100m Costas	12 anos	Alice Maria NUNES	12	1:40.24
	3. Femin., 100m Bruços	12 anos	Alice Maria NUNES	12	1:47.72
	26. Femin., 100m Mariposa	12 anos	Alice Maria NUNES	12	1:40.39
	19. Femin., 200m Mariposa	14 anos e mais velhos	Joana Nunes ROMÃO	14	4:13.24
	37. Femin., 100m Estilos	14 anos e mais velhos	Daniela Filipa MANTAS	25	1:18.46
	1. Femin., 400m Estilos	14 anos e mais velhos	Maria Lua PISCO	17	6:13.89
	21. Femin., 4 x 100m Livres	14 anos e mais velhos	Acmn 2		5:05.54
	41. Femin., 4 x 50m Estilos	14 anos e mais velhos	Acmn 4		2:27.35
Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense					
Ouro	32. Femin., 4 x 50m Livres	14 anos e mais velhos	Aljustrelense 1		2:07.66
Prata	39. Femin., 100m Livres	14 anos e mais velhos	Catarina Moreira FERNANDES	15	1:07.11
	39. Femin., 100m Livres	13 anos	Maria Ines LUIS	13	1:14.95
	17. Femin., 100m Costas	13 anos	Ines Diogo MESTRE	13	1:24.09
	26. Femin., 100m Mariposa	13 anos	Ines Diogo MESTRE	13	1:39.06
	11. Femin., 200m Estilos	13 anos	Ines Diogo MESTRE	13	3:09.41
	41. Femin., 4 x 50m Estilos	14 anos e mais velhos	Aljustrelense 3		2:27.34

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Bronze	15. Femin., 50m Livres	14 anos e mais velhos	Catarina Moreira FERNANDES	15	30.21
	39. Femin., 100m Livres	13 anos	Ines Diogo MESTRE	13	1:18.93
	28. Femin., 50m Costas	14 anos e mais velhos	Catarina Moreira FERNANDES	15	35.81
	17. Femin., 100m Costas	13 anos	Maria Ines LUIS	13	1:29.99
	3. Femin., 100m Bruços	13 anos	Ines Diogo MESTRE	13	1:43.52
	26. Femin., 100m Mariposa	14 anos e mais velhos	Catarina Moreira FERNANDES	15	1:17.00
	11. Femin., 200m Estilos	13 anos	Maria Ines LUIS	13	3:13.55

Clube de Futebol de Estremoz

Ouro	39. Femin., 100m Livres	14 anos e mais velhos	Carolina Sofia FONSECA	17	1:06.81
Prata	15. Femin., 50m Livres	14 anos e mais velhos	Carolina Sofia FONSECA	17	29.56
	24. Femin., 200m Costas	14 anos e mais velhos	M. PUCARINHAS	15	2:49.92
	35. Femin., 50m Bruços	14 anos e mais velhos	Carolina Sofia FONSECA	17	38.58
	30. Femin., 200m Bruços	14 anos e mais velhos	Carolina Sofia FONSECA	17	3:06.15
Bronze	17. Femin., 100m Costas	14 anos e mais velhos	M. PUCARINHAS	15	1:18.47
	3. Femin., 100m Bruços	14 anos e mais velhos	Carolina Sofia FONSECA	17	1:25.64
	9. Femin., 4 x 100m Estilos	12 anos e mais velhos	Estremoz / Estremozcarnes 1		5:31.81

Clube de Natação do Litoral Alentejano

Ouro	15. Femin., 50m Livres	14 anos e mais velhos	Sofia Oliveira SILVA	25	29.43
	23. Todos, 800m Livres	14 anos e mais velhos	Sofia Oliveira SILVA	25	10:06.48
	34. Todos, 1500m Livres	14 anos e mais velhos	Sofia Oliveira SILVA	25	19:12.41
	28. Femin., 50m Costas	14 anos e mais velhos	Sofia Oliveira SILVA	25	34.14
	30. Femin., 200m Bruços	14 anos e mais velhos	Leonor Nobre CASINHAS	18	3:05.99
	5. Femin., 50m Mariposa	14 anos e mais velhos	Sofia Oliveira SILVA	25	30.97
	26. Femin., 100m Mariposa	14 anos e mais velhos	Leonor Nobre CASINHAS	18	1:11.94
	37. Femin., 100m Estilos	14 anos e mais velhos	Sofia Oliveira SILVA	25	1:12.22
	11. Femin., 200m Estilos	14 anos e mais velhos	Sofia Oliveira SILVA	25	2:36.97
	1. Femin., 400m Estilos	14 anos e mais velhos	Sofia Oliveira SILVA	25	5:30.44
	41. Femin., 4 x 50m Estilos	14 anos e mais velhos	Litoral Alentejano 1		2:25.56
Prata	17. Femin., 100m Costas	14 anos e mais velhos	Mariana Sa LUCAS	40	1:15.86
	5. Femin., 50m Mariposa	14 anos e mais velhos	Leonor Nobre CASINHAS	18	31.72
	37. Femin., 100m Estilos	14 anos e mais velhos	Leonor Nobre CASINHAS	18	1:16.73
	21. Femin., 4 x 100m Livres	14 anos e mais velhos	Litoral Alentejano 1		4:36.17
	9. Femin., 4 x 100m Estilos	12 anos e mais velhos	Litoral Alentejano 1		5:09.96
Bronze	35. Femin., 50m Bruços	14 anos e mais velhos	Leonor Nobre CASINHAS	18	39.07
	30. Femin., 200m Bruços	14 anos e mais velhos	Joana Isabel RICARDO	16	3:26.35
	11. Femin., 200m Estilos	14 anos e mais velhos	Leonor Nobre CASINHAS	18	2:50.18

GSC Grândola Sports Club

Ouro	41. Femin., 4 x 50m Estilos	12 - 13 anos	GSC Grândola Sports Club 1		3:42.73
Prata	19. Femin., 200m Mariposa	14 anos e mais velhos	Sofia Espada PASSECHNIKOFF	14	3:32.45
	32. Femin., 4 x 50m Livres	12 - 13 anos	GSC Grândola Sports Club 1		2:43.31

Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora

Bronze	26. Femin., 100m Mariposa	13 anos	Alice Raquel DIAS	13	1:40.42
--------	---------------------------	---------	-------------------	----	---------

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira

Ouro	39. Femin., 100m Livres	13 anos	Maria Goncalves OLIVEIRA	13	1:13.68
	17. Femin., 100m Costas	13 anos	Maria Goncalves OLIVEIRA	13	1:20.56
	3. Femin., 100m Bruços	13 anos	Maria Goncalves OLIVEIRA	13	1:37.34
	26. Femin., 100m Mariposa	13 anos	Maria Goncalves OLIVEIRA	13	1:27.26
	11. Femin., 200m Estilos	13 anos	Maria Goncalves OLIVEIRA	13	2:57.88
Prata	7. Femin., 200m Livres	14 anos e mais velhos	Rita Prado SILVA	18	2:23.87
	13. Femin., 400m Livres	14 anos e mais velhos	Rita Prado SILVA	18	5:06.74
	23. Todos, 800m Livres	14 anos e mais velhos	Rita Prado SILVA	18	10:39.21
	32. Femin., 4 x 50m Livres	14 anos e mais velhos	Ndco 1		2:09.62
Bronze	39. Femin., 100m Livres	14 anos e mais velhos	Rita Prado SILVA	18	1:07.83
	13. Femin., 400m Livres	14 anos e mais velhos	Leonor Duarte GONCALVES	14	5:25.55
	23. Todos, 800m Livres	14 anos e mais velhos	Leonor Duarte GONCALVES	14	11:07.02

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Medalhados por Clube, Masc.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
Acr Zona Azul					
Prata	4. Masc., 100m Bruços	14 anos	Francisco Candeias MARQUES	14	1:31.03
Aminata-Evora Clube de Natacao					
Ouro	40. Masc., 100m Livres	13 anos	Guilherme Martins CANDEIAS	13	1:15.86
	18. Masc., 100m Costas	14 anos	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	14	1:18.31
	4. Masc., 100m Bruços	13 anos	Guilherme Martins CANDEIAS	13	1:42.43
	27. Masc., 100m Mariposa	13 anos	Guilherme Martins CANDEIAS	13	1:38.53
	12. Masc., 200m Estilos	13 anos	Guilherme Martins CANDEIAS	13	3:11.17
	33. Masc., 4 x 50m Livres	13 - 14 anos	Aminata 2		2:10.48
Prata	40. Masc., 100m Livres	13 anos	Carlos Joao SOUSA	13	1:24.07
	8. Masc., 200m Livres	15 anos e mais velhos	Joao Pedro NEVES	28	2:06.49
	18. Masc., 100m Costas	13 anos	Guilherme Martins CANDEIAS	13	1:25.71
	4. Masc., 100m Bruços	13 anos	Carlos Joao SOUSA	13	1:46.86
	27. Masc., 100m Mariposa	13 anos	Carlos Joao SOUSA	13	1:43.06
	12. Masc., 200m Estilos	13 anos	Carlos Joao SOUSA	13	3:22.60
	2. Masc., 400m Estilos	15 anos e mais velhos	Joao Pedro NEVES	28	5:04.91
Bronze	40. Masc., 100m Livres	15 anos e mais velhos	Rodrigo Miguel ALVES	22	57.70
	25. Masc., 200m Costas	15 anos e mais velhos	Nikita FOMICHENKO	16	2:37.44
	4. Masc., 100m Bruços	15 anos e mais velhos	Rodrigo Miguel ALVES	22	1:11.96
	31. Masc., 200m Bruços	15 anos e mais velhos	Rodrigo Miguel ALVES	22	2:44.82
	12. Masc., 200m Estilos	15 anos e mais velhos	Joao Pedro NEVES	28	2:23.25
	22. Masc., 4 x 100m Livres	15 anos e mais velhos	Aminata 1		4:13.66
Atletico Clube Montemor-o-Novo					
Ouro	40. Masc., 100m Livres	14 anos	Rodrigo Santos SOUZA	14	1:05.01
	36. Masc., 50m Bruços	15 anos e mais velhos	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	26	32.01
	4. Masc., 100m Bruços	15 anos e mais velhos	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	26	1:10.07
	31. Masc., 200m Bruços	15 anos e mais velhos	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	26	2:34.32
	27. Masc., 100m Mariposa	14 anos	Rodrigo Miguel SILVA	14	1:18.02
	12. Masc., 200m Estilos	14 anos	Rodrigo Miguel SILVA	14	2:45.46
	2. Masc., 400m Estilos	15 anos e mais velhos	Guilherme Cotovio ALVES	20	5:02.94
	42. Masc., 4 x 50m Estilos	15 anos e mais velhos	Acmn 8		1:59.85
Prata	40. Masc., 100m Livres	14 anos	Rodrigo Miguel SILVA	14	1:07.02
	14. Masc., 400m Livres	15 anos e mais velhos	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	26	4:45.26
	18. Masc., 100m Costas	14 anos	Rodrigo Santos SOUZA	14	1:18.86
	25. Masc., 200m Costas	15 anos e mais velhos	Santiago Pinto FALCAO	17	2:32.28
	12. Masc., 200m Estilos	15 anos e mais velhos	Guilherme Cotovio ALVES	20	2:21.73
	33. Masc., 4 x 50m Livres	15 anos e mais velhos	Acmn 7		1:46.45
	22. Masc., 4 x 100m Livres	15 anos e mais velhos	Acmn 6		3:58.36
	10. Masc., 4 x 100m Estilos	13 anos e mais velhos	Acmn 5		4:21.93
Bronze	18. Masc., 100m Costas	15 anos e mais velhos	Santiago Pinto FALCAO	17	1:11.95
	4. Masc., 100m Bruços	14 anos	Rodrigo Miguel SILVA	14	1:32.95
	6. Masc., 50m Mariposa	15 anos e mais velhos	Guilherme Cotovio ALVES	20	28.10
	27. Masc., 100m Mariposa	15 anos e mais velhos	Guilherme Cotovio ALVES	20	1:02.54
	27. Masc., 100m Mariposa	14 anos	Rodrigo Santos SOUZA	14	1:21.26
	12. Masc., 200m Estilos	14 anos	Rodrigo Santos SOUZA	14	2:50.99
Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense					
Ouro	40. Masc., 100m Livres	15 anos e mais velhos	Rafael Curtinha LUIS	18	57.22
	18. Masc., 100m Costas	13 anos	Vicente Martins GALOPE	13	1:21.53
Prata	29. Masc., 50m Costas	15 anos e mais velhos	Rafael Curtinha LUIS	18	29.38
Bronze	16. Masc., 50m Livres	15 anos e mais velhos	Angelo Holovryak TERESA	20	26.27
	36. Masc., 50m Bruços	15 anos e mais velhos	Angelo Holovryak TERESA	20	33.39
	38. Masc., 100m Estilos	15 anos e mais velhos	Angelo Holovryak TERESA	20	1:07.80

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Grândola, 25 - 26/11/2023

Clube de Natação do Litoral Alentejano

Ouro	16. Masc., 50m Livres	15 anos e mais velhos	Francisco Alves CORREIA	20	25.80
	8. Masc., 200m Livres	15 anos e mais velhos	Samuel Andre MARIANO	22	2:06.30
	14. Masc., 400m Livres	15 anos e mais velhos	Samuel Andre MARIANO	22	4:34.85
	23. Todos, 800m Livres	15 anos e mais velhos	Samuel Andre MARIANO	22	9:38.01
	34. Todos, 1500m Livres	15 anos e mais velhos	Samuel Andre MARIANO	22	18:26.89
	29. Masc., 50m Costas	15 anos e mais velhos	Francisco Alves CORREIA	20	29.03
	6. Masc., 50m Mariposa	15 anos e mais velhos	Francisco Alves CORREIA	20	27.77
	27. Masc., 100m Mariposa	15 anos e mais velhos	Francisco Alves CORREIA	20	1:00.87
	20. Masc., 200m Mariposa	15 anos e mais velhos	Samuel Andre MARIANO	22	2:31.59
	38. Masc., 100m Estilos	15 anos e mais velhos	Francisco Alves CORREIA	20	1:02.81
	12. Masc., 200m Estilos	15 anos e mais velhos	Francisco Alves CORREIA	20	2:19.22
	33. Masc., 4 x 50m Livres	15 anos e mais velhos	Litoral Alentejano 1		1:43.49
	22. Masc., 4 x 100m Livres	15 anos e mais velhos	Litoral Alentejano 1		3:57.30
	10. Masc., 4 x 100m Estilos	13 anos e mais velhos	Litoral Alentejano 1		4:19.03
Prata	16. Masc., 50m Livres	15 anos e mais velhos	Lucas Silva VILHENA	17	26.20
	18. Masc., 100m Costas	15 anos e mais velhos	Diogo Luis PINTO	17	1:10.11
	6. Masc., 50m Mariposa	15 anos e mais velhos	Hugo Filipe CORREIA	25	27.82
	27. Masc., 100m Mariposa	15 anos e mais velhos	Hugo Filipe CORREIA	25	1:02.53
	38. Masc., 100m Estilos	15 anos e mais velhos	Daniel Alves MATOS	17	1:07.48
	42. Masc., 4 x 50m Estilos	15 anos e mais velhos	Litoral Alentejano 2		2:00.41
Bronze	40. Masc., 100m Livres	13 anos	Bernardo Jose LOUCAO	13	1:24.22
	34. Todos, 1500m Livres	15 anos e mais velhos	Mauro Santos INACIO	40	19:18.03
	18. Masc., 100m Costas	13 anos	Bernardo Jose LOUCAO	13	1:37.35
	4. Masc., 100m Bruços	13 anos	Bernardo Jose LOUCAO	13	1:54.45
	12. Masc., 200m Estilos	13 anos	Bernardo Jose LOUCAO	13	3:34.03
	2. Masc., 400m Estilos	15 anos e mais velhos	Samuel Andre MARIANO	22	5:19.80
	42. Masc., 4 x 50m Estilos	15 anos e mais velhos	Litoral Alentejano 1		2:00.50

Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora

Ouro	18. Masc., 100m Costas	15 anos e mais velhos	Miguel Salgueiro VITORINO	16	1:05.30
	25. Masc., 200m Costas	15 anos e mais velhos	Miguel Salgueiro VITORINO	16	2:25.26
Prata	23. Todos, 800m Livres	15 anos e mais velhos	Diogo Miguel ROSADO	17	10:02.98
	34. Todos, 1500m Livres	15 anos e mais velhos	Diogo Miguel ROSADO	17	19:08.45
	20. Masc., 200m Mariposa	15 anos e mais velhos	Diogo Miguel ROSADO	17	2:34.10
Bronze	8. Masc., 200m Livres	15 anos e mais velhos	Ricardo Jorge DIAS	34	2:09.60
	14. Masc., 400m Livres	15 anos e mais velhos	Diogo Miguel ROSADO	17	4:46.25
	29. Masc., 50m Costas	15 anos e mais velhos	Miguel Salgueiro VITORINO	16	30.32
	20. Masc., 200m Mariposa	15 anos e mais velhos	Guilherme Oliveira MARQUES	16	2:38.35
	33. Masc., 4 x 50m Livres	15 anos e mais velhos	Grupo Desportivo Mora 2		1:48.72
	10. Masc., 4 x 100m Estilos	13 anos e mais velhos	Grupo Desportivo Mora 1		4:30.62

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira

Ouro	8. Masc., 200m Livres	13 anos	Gustavo Cardoso SANTOS	13	3:17.74
	4. Masc., 100m Bruços	14 anos	Afonso Rodrigues FERREIRA	14	1:30.93
Prata	40. Masc., 100m Livres	15 anos e mais velhos	Antonio Correia NEVES	21	57.47
	36. Masc., 50m Bruços	15 anos e mais velhos	Antonio Correia NEVES	21	32.89
	4. Masc., 100m Bruços	15 anos e mais velhos	Antonio Correia NEVES	21	1:11.05
	31. Masc., 200m Bruços	15 anos e mais velhos	Antonio Correia NEVES	21	2:39.90
	27. Masc., 100m Mariposa	14 anos	Afonso Rodrigues FERREIRA	14	1:19.28
	12. Masc., 200m Estilos	14 anos	Afonso Rodrigues FERREIRA	14	2:47.11
Bronze	40. Masc., 100m Livres	14 anos	Afonso Rodrigues FERREIRA	14	1:07.93
	23. Todos, 800m Livres	15 anos e mais velhos	Francisco Reis MAGUAS	18	10:17.73
	18. Masc., 100m Costas	14 anos	Afonso Rodrigues FERREIRA	14	1:19.48