

Campeonato Regional ANICentro / Preparação de Infantis
Castelo Branco, 25 - 26/11/2023

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas								45
Afonso Maria, BENTO, 16/06/2009								5
50m Livres	Tempo Final	8.	27.42	397	27.58	30/04/2023	101%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:49.61	425	10:04.30	22/10/2023	105%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:31.34	442	19:09.16	20/05/2023	107%	
50m Costas	Tempo Final	5.	32.52	314	32.83	01/11/2023	102%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	38.85	264	40.38	28/01/2023	108%	
Carlos Manuel, MARQUES, 26/07/2000								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:03.12	358	1:06.13		110%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	20:54.33	307	19:49.55		90%	
50m Costas	Tempo Final	11.	35.98	232	37.73	22/10/2023	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	31.26	336	30.57		96%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:15.90	249	1:10.68		87%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:15.23	281	NT		-	
Carolina Pinto, BANHUDO, 09/07/2010								6
50m Livres	Tempo Final	11.	31.92	370	32.84	01/11/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:39.61	315	5:41.44	01/11/2023	101%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	22:38.84	298	25:43.00		129%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:22.21	297	1:38.04	28/01/2023	142%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:22.35	323	1:30.35	30/04/2023	120%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:30.35	291	7:12.24	20/05/2023	123%	
Dinis Lourenco, PEREIRA, 02/07/2011								-
1500m Livres	Tempo Final	2.	26:03.27	158	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:21.84	143	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	8.	4:04.78	118	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	2.	7:37.85	134	NT		-	
Dinis Trigueiros, PAULO, 03/08/2006								1
50m Livres	Tempo Final	1.	25.53	492	25.03	15/04/2023	96%	
100m Livres	Tempo Final	2.	57.52	473	55.28	15/04/2023	92%	
50m Costas	Tempo Final	2.	29.25	431	30.18	11/03/2023	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.15	514	26.98	10/03/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:07.80	349	1:05.55	28/01/2023	93%	
Diogo Miguel, BARATA, 25/06/2006								5
50m Livres	Tempo Final	20.	31.73	256	32.12		102%	
100m Livres	Tempo Final	23.	1:09.32	270	1:13.48		112%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:36.93	253	2:58.61		130%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:21.77	206	1:25.44	22/10/2023	109%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	39.27	256	42.28		116%	
Eduardo Lourenco, SILVA, 25/09/2011								2
800m Livres	Tempo Final	1.	14:50.74	123	14:57.71	17/06/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:46.50	139	1:49.15	01/07/2023	105%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	4:03.22	120	3:52.22	22/10/2023	91%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	8:03.66	114	NT		-	
Eduardo Pires, TAVARES, 24/10/2007								2
400m Livres	Tempo Final	2.	4:51.26	386	4:46.70	01/11/2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:34.16	321	2:35.70	11/03/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:54.44	326	2:56.50	06/05/2023	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:59.05	212	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:32.72	351	5:22.21	21/05/2023	94%	
Guilherme Filipe, RATO, 03/01/2009								4
800m Livres	Tempo Final	5.	12:00.93	232	12:56.14		116%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:17.92	230	1:21.42	22/10/2023	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	3:05.98	189	3:14.04		109%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:17.44	257	1:21.29		110%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	6:38.76	204	6:30.18		96%	
Ines Barata, HENRIQUE, 24/04/2012								1
800m Livres	Tempo Final	3.	15:24.08	137	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:38.30	161	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:55.33	158	1:59.14	22/10/2023	107%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	4:08.00	159	NT		-	
Ines Louro, SILVA, 14/09/2004								2
50m Livres	Tempo Final	7.	30.86	410	31.38	01/07/2023	103%	
50m Costas	Tempo Final	8.	37.09	315	35.87	11/03/2023	94%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	38.09	413	37.59	12/03/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:24.61	400	1:22.84	14/01/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	35.23	331	35.40	25/02/2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:22.96	316	1:19.54	30/04/2023	92%	
Ines Munhos, SILVA, 08/08/2012								1
800m Livres	Tempo Final	2.	14:09.50	177	14:53.18	17/06/2023	111%	
200m Costas	Tempo Final	1.	3:26.69	190	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:52.92	192	3:48.00	22/10/2023	96%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	7:27.67	193	NT		-	

Campeonato Regional ANICentro / Preparação de Infantis
Castelo Branco, 25 - 26/11/2023

Ines Sendas, MARCO, 17/05/2011								1
1500m Livres	Tempo Final	1.	25:39.87	205	23:56.00		87%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:32.35	307	1:33.58	22/10/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:28.11	270	3:20.13	22/10/2023	92%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:55.96	241	NT		-	
Lucas Granado, VENCES, 01/02/2010								1
200m Livres	Tempo Final	14.	3:16.93	128	NT		-	
800m Livres	Tempo Final	2.	15:06.62	116	13:34.54		81%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:42.87	106	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:53.79	135	4:13.65		118%	
Madalena Pires, TAVARES, 16/07/2010								2
100m Livres	Tempo Final	19.	1:18.83	259	1:19.71	14/01/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:59.74	231	2:52.76	06/05/2023	92%	
800m Livres	Tempo Final	5.	13:24.74	208	13:19.98		99%	
50m Costas	Tempo Final	13.	39.45	262	40.37	30/04/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:26.78	253	1:26.78	28/01/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:54.52	105	1:49.21	28/01/2023	91%	
Maria Alexandra, MARQUES, 27/11/2004								-
400m Livres	Tempo Final	4.	5:45.60	299	5:01.29		76%	
800m Livres	Tempo Final	1.	11:40.06	317	10:25.88		80%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	23:23.02	271	22:51.62		96%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	36.87	289	33.39	14/01/2023	82%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:20.82	299	1:10.15		75%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:20.76	342	1:17.44		92%	
Maria Fernandes, GALVAO, 17/05/2005								-
50m Livres	Tempo Final	24.	35.57	267	34.31	30/04/2023	93%	
50m Costas	Tempo Final	21.	42.11	215	41.69	30/04/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	28.	1:32.12	211	1:29.90	14/01/2023	95%	
Maria Rita, AGOSTINHO, 29/09/2010								2
50m Livres	Tempo Final	16.	33.50	320	34.87	30/04/2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	8.	6:41.43	191	6:56.95	21/05/2023	108%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	26:35.33	184	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:24.39	275	1:24.11	01/11/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:10.26	244	3:06.12	11/03/2023	96%	
Matilde Fernandes, GALVAO, 17/05/2005								-
50m Livres	Tempo Final	14.	33.13	331	32.99	25/02/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	15.	40.26	246	40.21	30/04/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:30.69	221	1:26.58	10/03/2023	91%	
Matilde Trigueiros, PAULO, 12/07/2011								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:23.15	220	1:20.79	22/10/2023	94%	
800m Livres	Tempo Final	1.	13:37.61	199	14:05.97		107%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	7:25.66	196	NT		-	
Rui Ferreirinho, DIOGO, 25/02/2010								2
1500m Livres	Tempo Final	1.	22:07.24	259	22:46.21	20/05/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:33.84	204	1:38.87	11/03/2023	111%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:06.19	188	3:06.16	01/11/2023	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:23.19	230	6:22.65	21/05/2023	100%	
Simone Pais, MARQUES, 15/03/2009								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:13.73	316	1:14.23	12/03/2023	101%	
800m Livres	Tempo Final	4.	12:41.01	246	11:58.60	21/05/2023	89%	
50m Costas	Tempo Final	14.	39.48	261	38.61	30/04/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:22.97	289	1:28.48	06/05/2023	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	37.66	271	38.39	04/06/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:27.56	235	1:27.92	01/11/2023	101%	
Vitoria Morao, ALMEIDA, 07/07/2009								1
400m Livres	Tempo Final	7.	5:56.48	273	5:49.68	21/05/2023	96%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	23:22.30	271	24:12.71		107%	
100m Costas	Tempo Final	29.	1:33.32	203	1:31.81	28/01/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:33.94	248	3:32.21	06/05/2023	98%	
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:31.19	237	1:30.00	30/04/2023	97%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:57.42	238	6:36.78	20/05/2023	90%	

Campeonato Regional ANICentro / Preparação de Infantis
Castelo Branco, 25 - 26/11/2023

Associação de Beneficência Popular de Gouveia							4
Matias Carona, MARQUES, 18/10/2008							1
100m Livres	Tempo Final	22.	1:08.13	285	1:10.30	22/10/2023	106%
Rodrigo Ferreira, VALE, 02/04/2008							1
50m Bruços	Tempo Final	9.	39.44	253	43.30	22/10/2023	121%
Rui Filipe, NASCIMENTO, 04/02/1974							1
50m Bruços	Tempo Final	6.	37.67	290	37.79		101%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:43.85	299	2:40.00		95%
Rui Manuel, SILVA, 09/01/1998							1
50m Bruços	Tempo Final	11.	56.09	88	58.76		110%
Sebastião Simões, NASCIMENTO, 02/04/2010							-
200m Costas	Tempo Final	4.	3:13.19	163	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:14.31	179	NT		-

Campeonato Regional ANICentro / Preparação de Infantis
Castelo Branco, 25 - 26/11/2023

CCD Pess. Camara Munic. da Serta								95
Afonso Ferreira, FILIPE, 16/10/2010								4
100m Livres	Tempo Final	8.	1:24.28	150	1:26.35	12/03/2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	13.	3:13.28	135	3:21.89	11/03/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:39.72	113	1:40.22	22/10/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:46.84	138	1:59.24	11/03/2023	125%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:40.56	122	3:36.31	28/01/2023	96%	
Afonso Jose, ALVES, 16/10/2011								3
200m Livres	Tempo Final	7.	2:50.51	197	3:31.46		154%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:28.96	160	1:27.87	17/06/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:42.55	156	1:42.81	17/06/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:34.40	129	1:31.80	22/10/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:13.44	182	3:16.22	22/10/2023	103%	
Ana Sofia, BAPTISTA, 31/12/2009								1
50m Livres	Tempo Final	14.	33.13	331	32.32	30/04/2023	95%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:14.98	301	1:12.37	12/03/2023	93%	
50m Costas	Tempo Final	16.	40.81	236	40.32	30/04/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:29.73	228	1:27.74	10/03/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	36.56	296	36.43	05/02/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:27.36	270	2:10.97		225%	
Bernardo Amaral, PIRES, 14/10/2009								5
100m Livres	Tempo Final	25.	1:10.88	253	1:11.15	22/10/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:46.32	213	3:00.38		118%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:24.93	184	1:25.78	03/06/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:32.16	215	1:36.43	03/06/2023	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:29.32	153	1:27.81	05/02/2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	17.	1:23.42	206	1:37.36		136%	
Carolina Santos, SILVA, 27/09/2006								1
50m Livres	Tempo Final	12.	32.26	359	31.22	12/11/2023	94%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:37.49	343	2:33.73	12/11/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:34.01	332	5:31.65	11/03/2023	99%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	22:27.53	306	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:25.50	288	2:11.37		236%	
Clara Sofia, MARCAL, 22/04/2009								3
50m Livres	Tempo Final	26.	37.31	232	36.91	04/06/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	23.	1:20.74	241	1:22.29	12/03/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:59.83	230	2:57.86	06/05/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	20.	41.99	217	43.52	04/06/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:28.96	234	1:36.32	10/03/2023	117%	
Daniela Matias, RIBEIRO, 22/06/2011								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:25.36	204	1:28.86	22/10/2023	108%	
200m Livres	Tempo Final	7.	3:13.23	186	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:37.54	178	1:46.54	05/02/2023	119%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:54.22	162	1:58.23	03/06/2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:48.44	123	1:47.23	22/10/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:29.61	196	3:33.98	22/10/2023	104%	
Duarte Jose, MATOS, 27/04/2010								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:15.34	210	1:23.93	22/10/2023	124%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:52.82	190	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:31.36	148	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:57.94	102	2:01.83	22/10/2023	107%	
Fabio Jose, PINTO, 03/01/2006								4
100m Livres	Tempo Final	1.	54.91	544	55.91	06/05/2023	104%	
50m Costas	Tempo Final	1.	28.63	460	29.57	03/06/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.34	444	1:05.14	11/03/2023	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.11	516	26.79	10/11/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.76	463	1:01.53	11/11/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:03.26	472	1:12.06		130%	
Francisco Martins, RIBEIRO, 20/02/2006								1
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:17.39	391	20:47.09		116%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	33.48	413	33.36	12/03/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:19.11	341	1:14.26	12/11/2023	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	29.09	417	28.57	10/03/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:05.32	391	1:02.11	11/11/2023	90%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:26.83	385	2:22.97	12/11/2023	95%	
Hugo Andre, AFONSO, 23/12/1976								2
50m Livres	Tempo Final	22.	32.68	234	33.14		103%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:42.93	226	2:41.43		98%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:56.42	211	5:45.88		94%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	23:13.70	224	25:02.41		116%	
Ines Martins, FARINHA, 02/02/2011								5
100m Livres	Tempo Final	3.	1:18.36	263	1:19.97	22/10/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:59.37	232	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:25.59	263	1:26.44	22/10/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:41.05	235	1:41.41	11/03/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:29.73	218	1:32.68	22/10/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:08.15	271	3:09.04	03/06/2023	101%	

Campeonato Regional ANICentro / Preparação de Infantis
Castelo Branco, 25 - 26/11/2023

Joana Catarina, MATIAS, 21/08/2007							5
50m Livres	Tempo Final	19.	34.67	289	34.50	11/03/2023	99%
100m Livres	Tempo Final	17.	1:17.99	267	1:18.49	28/01/2023	101%
200m Livres	Tempo Final	10.	2:53.39	257	3:20.38		134%
100m Costas	Tempo Final	30.	1:33.51	202	1:34.87	10/03/2023	103%
50m Bruços	Tempo Final	6.	42.72	292	43.65	05/02/2023	104%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:33.90	292	1:35.94	11/03/2023	104%
Joana Filipa, MATEUS, 11/12/2012							-
100m Livres	Tempo Final	28.	2:34.66	34	NT		-
Joao Pedro, BARRETO, 16/05/2007							3
50m Livres	Tempo Final	18.	30.37	292	30.86	11/03/2023	103%
50m Costas	Tempo Final	8.	34.07	273	34.04	11/03/2023	100%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:14.99	267	1:13.45	22/10/2023	96%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:43.65	268	2:41.42	06/05/2023	97%
50m Mariposa	Tempo Final	15.	32.72	293	33.17	04/06/2023	103%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:18.15	228	1:18.60	28/01/2023	101%
Lara Almeida, RIBEIRO, 10/12/2007							2
50m Livres	Tempo Final	5.	30.83	411	30.65	25/02/2023	99%
100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.35	397	1:08.85	10/11/2023	101%
50m Costas	Tempo Final	10.	37.47	306	36.45	30/04/2023	95%
100m Costas	Tempo Final	11.	1:23.59	283	1:23.49	04/02/2023	100%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	33.80	375	33.24	10/11/2023	97%
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:20.71	343	1:30.36		125%
Laurelin Lucinda, MOLEN, 22/12/1987							-
200m Livres	Tempo Final	13.	3:03.99	215	3:01.63	28/01/2023	97%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:41.12	234	1:37.73		93%
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:37.95	235	3:30.55		93%
Leonor Cardoso, TAVARES, 27/02/2012							1
100m Livres	Tempo Final	21.	1:40.19	126	NT		-
200m Livres	Tempo Final	16.	3:45.38	117	NT		-
100m Costas	Tempo Final	18.	2:05.21	84	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:48.79	188	2:01.16	22/10/2023	124%
200m Estilos	Tempo Final	15.	4:04.11	124	NT		-
Leonor Costa, MARTINS, 25/01/2011							2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:29.29	178	1:32.45	22/10/2023	107%
200m Livres	Tempo Final	12.	3:28.17	148	NT		-
100m Costas	Tempo Final	8.	1:44.36	145	1:48.69	22/10/2023	108%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:43.82	216	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	7.	2:00.41	90	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:49.42	149	NT		-
Leonor Silva, DIAS, 20/08/2012							-
100m Livres	Tempo Final	27.	2:29.74	37	NT		-
Lucas Farinha, PERES, 10/01/2006							2
50m Livres	Tempo Final	4.	26.08	461	27.16	04/06/2023	108%
100m Livres	Tempo Final	3.	57.76	467	57.62	12/03/2023	100%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:15.06	399	1:14.17	28/01/2023	98%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.45	427	1:06.51	14/01/2023	110%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:24.87	433	2:21.91	06/05/2023	96%
Madalena Santos, ROLO, 23/06/2011							5
100m Livres	Tempo Final	12.	1:29.61	176	1:30.58	22/10/2023	102%
200m Livres	Tempo Final	9.	3:19.16	169	3:27.75	11/03/2023	109%
100m Bruços	Tempo Final	17.	2:05.75	121	2:12.53	11/03/2023	111%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:56.95	98	2:06.44	28/01/2023	117%
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:50.51	147	3:55.91	22/10/2023	105%
Mafalda Silva, LOURENCO, 12/02/2006							-
50m Livres	Tempo Final	6.	30.85	410	30.01	12/11/2023	95%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.46	378	1:07.37	11/03/2023	94%
50m Costas	Tempo Final	5.	35.53	358	34.52	05/02/2023	94%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:18.36	343	1:15.74	10/11/2023	93%
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:21.37	334	1:20.48		98%
Manuel Maria, SANTOS, 31/01/2011							2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:39.25	92	1:41.54	22/10/2023	105%
200m Livres	Tempo Final	16.	3:48.56	82	NT		-
100m Costas	Tempo Final	13.	1:46.95	92	1:52.91	22/10/2023	111%
100m Bruços	Tempo Final	11.	2:04.39	87	2:02.08	22/10/2023	96%
200m Estilos	Tempo Final	13.	4:00.20	95	NT		-
Margarida Baptista, SANTOS, 10/08/2012							1
200m Livres	Tempo Final	14.	3:34.11	136	NT		-
100m Costas	Tempo Final	13.	1:53.81	112	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	16.	2:01.03	136	2:06.94	22/10/2023	110%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	2:16.69	61	NT		-
Margarida Lourenco, ANTUNES, 04/04/2012							3
100m Livres	Tempo Final	16.	1:31.31	166	1:44.16	17/06/2023	130%
200m Livres	Tempo Final	11.	3:27.99	149	NT		-
100m Costas	Tempo Final	9.	1:46.60	136	2:02.93	18/03/2023	133%
100m Bruços	Tempo Final	15.	2:00.89	137	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	8.	2:03.71	83	2:38.75	17/06/2023	165%
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:51.65	145	NT		-

Campeonato Regional ANICentro / Preparação de Infantis
Castelo Branco, 25 - 26/11/2023

Maria Benedita, RIBEIRO, 19/05/2012								4
100m Livres	Tempo Final	17.	1:31.74	164	1:52.85	18/03/2023	151%	
200m Livres	Tempo Final	13.	3:30.21	144	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:46.62	136	1:50.44	22/10/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:51.42	175	1:50.62	22/10/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	2:15.40	63	2:45.67	28/01/2023	150%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:51.00	146	3:54.41	22/10/2023	103%	
Matilde Antonio, CARDOSO, 03/11/2007								5
100m Livres	Tempo Final	22.	1:19.74	250	1:21.51		104%	
100m Costas	Tempo Final	23.	1:30.63	222	1:34.33	10/03/2023	108%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	43.01	286	45.08	12/03/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:37.35	262	1:39.56		105%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:31.21	258	3:35.62	06/05/2023	104%	
Matilde Nogueira, LOURENCO, 21/11/2011								5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:17.28	274	1:20.31	03/06/2023	108%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:56.04	246	3:06.22	11/03/2023	112%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:36.34	184	1:34.48	10/03/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:41.78	230	1:48.57	11/03/2023	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:44.76	137	1:55.72	28/01/2023	122%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:18.72	230	3:32.74	12/03/2023	115%	
Matilde Nunes, SIMOES, 21/10/2012								-
100m Livres	Tempo Final	26.	2:23.58	42	NT		-	
Rafael Dinis, FERREIRA, 15/11/2010								-
100m Livres	Tempo Final	DNF		-	1:33.75	22/10/2023	-	
Rui Manuel, DOUVENS, 19/12/2011								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:30.70	120	1:39.84	17/06/2023	121%	
200m Livres	Tempo Final	15.	3:29.18	107	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:45.85	95	1:50.50	22/10/2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	2:06.32	83	2:04.80	22/10/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	2:09.56	50	2:10.56	18/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:56.10	100	NT		-	
Salome Silva, DIAS, 17/07/2006								4
50m Costas	Tempo Final	1.	33.01	447	33.06	11/11/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.65	468	1:12.28	03/06/2023	105%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:33.89	461	2:36.98	11/11/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.38	466	1:19.36	12/11/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.24	432	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:10.98	504	1:14.92		111%	
Simao Pedro, ANTUNES, 23/11/2006								4
50m Livres	Tempo Final	11.	27.57	390	27.95	05/02/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:12.60	295	1:14.51	28/01/2023	105%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	34.40	381	34.54	10/11/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:15.84	387	1:15.78	12/11/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	31.04	344	31.10	10/03/2023	100%	
Tomas Manuel, LOURENCO, 03/10/2009								5
200m Livres	Tempo Final	9.	2:44.33	221	2:51.55		109%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:20.21	218	1:22.94	22/10/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:31.44	220	1:32.21	11/03/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:17.47	225	3:22.82	22/10/2023	105%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:19.14	241	1:23.60	04/06/2023	112%	
Tomas Rafael, GASPAR, 06/05/2010								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:11.21	249	1:13.45	12/03/2023	106%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:50.17	199	2:43.20	07/07/2023	92%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:27.75	167	1:30.33	10/03/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:37.75	180	1:41.80	11/03/2023	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:32.81	136	1:32.70	22/10/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:06.18	204	3:10.97	12/03/2023	105%	

Campeonato Regional ANICentro / Preparação de Infantis
Castelo Branco, 25 - 26/11/2023

Clube de Natacao da Guarda								18
Beatriz Neves, MOTA, 27/06/2005								-
50m Livres	Tempo Final	20.	34.79	286	34.61	30/04/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	21.	1:19.39	253	1:15.56	01/07/2023	91%	
800m Livres	Tempo Final	6.	13:53.21	188	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	25.	46.90	156	43.32		85%	
50m Mariposa	Tempo Final	17.	41.21	207	40.76	30/04/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:18.79	230	3:14.61	06/05/2023	96%	
Carolina Campos, SILVA, 21/01/2012								2
100m Livres	Tempo Final	19.	1:37.36	137	1:56.76	17/06/2023	144%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	2:07.21	117	2:10.42	17/06/2023	105%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	4:18.38	141	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	16.	4:08.12	118	NT		-	
Carolina Neves, MOTA, 05/12/2012								-
100m Livres	Tempo Final	25.	2:18.00	48	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	18.	5:35.98	35	NT		-	
Diogo Antunes, GONCALVES, 24/06/2005								1
50m Livres	Tempo Final	6.	26.72	429	26.31	11/03/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	4.	57.79	467	56.97	12/03/2023	97%	
50m Costas	Tempo Final	3.	31.18	356	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.60	439	28.83	30/04/2023	102%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:05.68	422	1:04.39	30/04/2023	96%	
Joana Costa, CAIRRAO, 30/07/2012								1
100m Costas	Tempo Final	16.	2:01.55	92	2:16.52	18/03/2023	126%	
200m Costas	Tempo Final	5.	4:24.91	90	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	13.	4:57.72	92	NT		-	
Joana Nobre, JESUS, 24/08/2011								1
200m Livres	Tempo Final	8.	3:14.07	183	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:54.85	129	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	21.	2:18.12	92	2:31.27	04/02/2023	120%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:38.74	164	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:53.34	142	NT		-	
Leonor Casalta, FERREIRA, 11/10/2012								1
100m Livres	Tempo Final	20.	1:40.05	126	1:38.57	17/06/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:54.38	110	1:57.23	18/03/2023	105%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	4:32.02	121	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:50.07	148	NT		-	
Manuel Adriaio, CERCA, 27/03/2008								3
50m Costas	Tempo Final	9.	34.63	260	34.07	04/06/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:13.58	283	1:13.94	10/03/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	30.71	355	31.43	10/03/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:13.43	275	1:13.82	11/03/2023	101%	
Marco Antonio, COSTA, 12/05/2002								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:04.95	329	58.33	15/04/2023	81%	
800m Livres	Tempo Final	4.	11:26.59	269	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:16.10	383	1:09.59		84%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	28.87	427	27.67		92%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:06.92	363	1:00.41		81%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:05.68	422	1:01.04		86%	
Matilde Coelho, COSTA, 05/04/2012								-
100m Livres	Tempo Final	24.	1:53.24	87	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	17.	2:03.78	87	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	20.	2:15.80	96	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	11.	4:36.01	115	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	17.	4:32.82	89	NT		-	
Rodrigo Joao, ABREU, 03/11/2010								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:11.95	242	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:40.41	237	2:49.44	06/05/2023	112%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:24.17	189	1:35.89	14/01/2023	130%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:35.76	192	2:15.78		201%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:01.70	219	NT		-	
Rodrigo Nuno, CAETANO, 21/01/2009								1
50m Livres	Tempo Final	21.	32.07	248	33.89	04/06/2023	112%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:42.36	157	1:39.28	01/07/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	19.	37.28	198	37.16	30/04/2023	99%	
Samuel Oliveira, MARQUES, 09/07/2008								5
100m Livres	Tempo Final	20.	1:07.93	287	1:10.28	28/01/2023	107%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:31.66	281	2:42.41		115%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:34.75	198	1:39.50	14/01/2023	110%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:27.35	194	3:29.75	06/05/2023	102%	
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:20.43	230	1:25.20	04/06/2023	112%	

Campeonato Regional ANICentro / Preparação de Infantis
Castelo Branco, 25 - 26/11/2023

Clube de Natacao de Portalegre								10
Ana Carolina, JANEIRO, 23/05/2012								2
100m Livres	Tempo Final	22.	1:48.02	100	1:44.36	18/03/2023	93%	
200m Livres	Tempo Final	17.	4:09.29	86	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:58.81	98	2:04.42	25/04/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:56.45	153	1:56.58	22/10/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	4:05.75	164	NT		-	
David Martinho, VICENTE, 21/06/2011								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:30.51	121	1:30.02	22/10/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:39.06	116	1:56.87	17/06/2023	139%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:48.14	133	1:45.50	22/10/2023	95%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:44.56	153	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:27.25	148	NT		-	
Joana, RASTEIRO, 28/05/2012								-
100m Livres	Tempo Final	23.	1:51.71	91	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	19.	2:08.24	78	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	19.	2:14.25	100	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	12.	4:49.58	100	NT		-	
Manuel Rainho, BARBAS, 12/04/2010								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:16.09	204	1:19.02	12/03/2023	108%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:32.61	180	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:37.93	116	1:38.90	22/10/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:07.29	200	3:11.20	12/03/2023	104%	
Matilde Barbas, BILE, 20/02/2008								3
50m Livres	Tempo Final	21.	34.99	281	36.95	22/10/2023	112%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:16.79	280	1:19.12	22/10/2023	106%	
50m Costas	Tempo Final	19.	41.57	224	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	27.	1:32.01	212	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	39.63	232	42.88	22/10/2023	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:33.75	191	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:30.56	242	NT		-	
Miguel, BIAIO, 02/07/2010								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:17.58	193	1:20.79	22/10/2023	108%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:52.72	190	NT		-	

Campeonato Regional ANICentro / Preparação de Infantis
Castelo Branco, 25 - 26/11/2023

Clube de Natacao de Torres Novas

-

Campeonato Regional ANICentro / Preparação de Infantis
Castelo Branco, 25 - 26/11/2023

Clube Elvense de Natacao							33
Ana Sofia, CALDES, 13/02/2006							-
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.66	427	36.78		95%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:22.94	425	1:20.42		94%
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:02.83	398	2:56.99		94%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:41.46	406	2:35.05		92%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:39.55	445	2:34.96		94%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:38.95	445	5:31.41		96%
Barbara Garrido, FRANCO, 24/11/2004							-
50m Livres	Tempo Final	4.	30.68	417	29.34		91%
50m Costas	Tempo Final	4.	35.34	364	34.56	11/03/2023	96%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.16	360	1:12.02		87%
50m Bruços	Tempo Final	4.	38.58	397	36.69		90%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	32.49	422	31.32		93%
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:16.38	404	1:10.52		85%
Diogo Belchior, MUNHAO, 25/10/2008							4
50m Livres	Tempo Final	7.	27.30	402	27.60	11/03/2023	102%
100m Livres	Tempo Final	6.	58.91	440	1:00.81	01/07/2023	107%
50m Mariposa	Tempo Final	7.	28.97	423	29.67	30/04/2023	105%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:07.01	362	1:06.36	01/07/2023	98%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:33.85	334	2:30.37	22/10/2023	96%
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:09.42	357	1:09.45	30/04/2023	100%
Filipa Calado, GERVASIO, 25/09/2010							4
200m Livres	Tempo Final	7.	2:42.56	312	2:57.53		119%
100m Costas	Tempo Final	14.	1:25.05	268	1:24.47	22/10/2023	99%
200m Costas	Tempo Final	4.	3:00.81	284	2:58.90	22/10/2023	98%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:39.75	244	1:39.97	22/10/2023	100%
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:33.73	249	3:36.31	11/03/2023	102%
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:07.14	276	3:08.89	06/05/2023	102%
Gabriela Conceicao, PINTO, 13/03/2008							1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:12.24	336	1:10.86		96%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:38.03	340	2:45.22		109%
400m Livres	Tempo Final	6.	5:54.53	277	5:41.19		93%
100m Costas	Tempo Final	17.	1:25.72	262	1:23.93	22/10/2023	96%
200m Costas	Tempo Final	5.	3:02.67	276	2:58.97		96%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:23.04	275	1:20.57		94%
Ines Maria, ESCARDUCA, 09/01/2008							2
50m Livres	Tempo Final	3.	29.61	464	29.56	30/04/2023	100%
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.78	466	1:05.18	01/07/2023	101%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:23.41	455	2:24.94	11/03/2023	102%
1500m Livres	Tempo Final	1.	21:45.91	336	NT		-
50m Costas	Tempo Final	3.	34.86	380	34.70	30/04/2023	99%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.44	370	1:16.37	06/05/2023	100%
Ines Sofia, TRINDADE, 27/12/2008							3
200m Livres	Tempo Final	6.	2:40.87	322	2:47.20		108%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:23.26	286	1:23.78	01/07/2023	101%
200m Costas	Tempo Final	3.	3:00.60	285	2:58.67	22/10/2023	98%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:40.10	241	1:42.55	01/07/2023	105%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:53.38	108	1:43.52	28/01/2023	83%
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:17.43	235	3:13.98	28/01/2023	97%
Joao Maria, SANGUINHO, 28/06/2009							6
100m Livres	Tempo Final	15.	1:04.82	331	1:11.22	14/01/2023	121%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:22.88	336	2:37.34	11/03/2023	121%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:12.91	291	1:16.04	22/10/2023	109%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:23.78	287	1:25.50	01/07/2023	104%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:01.27	291	3:02.07	22/10/2023	101%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:39.00	327	2:42.63	22/10/2023	105%
Joao Martim, PICARRA, 22/03/2010							3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:41.54	232	2:49.66	10/03/2023	110%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:28.64	162	1:27.66	10/03/2023	98%
200m Costas	Tempo Final	3.	3:07.17	179	3:06.18	11/03/2023	99%
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:29.02	189	3:32.95	22/10/2023	104%
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:05.82	205	3:09.18	12/03/2023	104%
Manuel Maria, SANGUINHO, 28/06/2009							4
400m Livres	Tempo Final	5.	5:18.66	295	5:29.43	11/03/2023	107%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:18.20	236	1:19.02	01/07/2023	102%
200m Costas	Tempo Final	4.	2:49.20	243	2:46.99	24/03/2023	97%
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:20.38	210	1:25.51	06/05/2023	113%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:50.02	268	2:49.00	12/03/2023	99%
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:57.42	283	6:11.31	21/05/2023	108%
Stefania Cosmina, CHITIC, 25/12/2008							-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:14.59	305	1:13.04		96%
200m Livres	Tempo Final	8.	2:46.87	288	2:39.66		92%
400m Livres	Tempo Final	5.	5:46.13	298	5:32.60		92%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:25.28	266	1:24.89	28/01/2023	99%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:34.50	187	1:34.06	01/07/2023	99%
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:27.15	272	1:24.81	30/04/2023	95%

Campeonato Regional ANICentro / Preparação de Infantis
Castelo Branco, 25 - 26/11/2023

Tiago Maria, COSTA, 14/04/2008

6

100m Livres	Tempo Final	17.	1:05.84	315	1:07.39	22/10/2023	105%
400m Livres	Tempo Final	6.	5:21.32	288	5:45.41	20/05/2023	116%
100m Costas	Tempo Final	11.	1:21.63	207	1:21.86		101%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:18.58	224	1:21.12	21/05/2023	107%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:52.42	257	2:56.59	12/03/2023	105%
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:13.61	248	6:23.31	21/05/2023	105%

Campeonato Regional ANICentro / Preparação de Infantis
Castelo Branco, 25 - 26/11/2023

Clube Lazer Aventura e Competicao									1
Afonso Goncalves, LEITE, 15/04/2010									-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:09.21	271	1:08.99	07/05/2023	99%		
Gabriel Sa, CHAMBEL, 07/02/2009									1
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:51.40	234	2:53.40	04/11/2023	102%		
Luis Filipe, VIANA, 06/02/1989									-
50m Bruços	Tempo Final	EXH	31.69	488	30.64	29/01/2023	93%		
Miguel Ferreira, CRUZ, 08/06/2008									-
100m Estilos	Tempo Final	EXH	1:09.98	349	1:08.86		97%		

Campeonato Regional ANICentro / Preparação de Infantis
Castelo Branco, 25 - 26/11/2023

Clube Natacao Fundao/Girassol							66
Adriana Maria, SEQUEIRA, 15/06/2012							1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:30.31	172	1:33.47	107%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:28.25	186	NT	-	
Afonso Carvalheira, RAFAEL, 12/02/2006							-
50m Livres	Tempo Final	3.	25.85	474	25.45	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:14.58	407	1:14.05	99%	
Andre Filipe, MENDES, 11/05/1999							4
50m Livres	Tempo Final	16.	29.36	323	30.00	104%	
100m Livres	Tempo Final	19.	1:07.07	298	1:10.00	109%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:25.82	267	1:40.00	136%	
50m Mariposa	Tempo Final	18.	37.15	200	35.00	89%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:18.16	250	1:20.00	105%	
Bernardo Querido, CARONHO, 16/01/2009							3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:01.57	386	1:01.89	101%	
50m Costas	Tempo Final	6.	32.61	311	35.61	119%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	29.23	411	29.34	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:19.65	215	1:07.08	71%	
Carolina Varanda, AUGUSTO, 15/02/2012							3
200m Livres	Tempo Final	4.	3:01.86	223	3:22.75	124%	
400m Livres	Tempo Final	2.	6:26.19	214	6:54.97	115%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:19.15	229	3:35.05	117%	
Diana Sofia, PEREIRA, 18/10/2012							4
100m Livres	Tempo Final	13.	1:30.10	173	1:35.65	113%	
200m Livres	Tempo Final	10.	3:21.40	164	3:38.64	118%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:39.61	167	1:43.08	107%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:47.95	192	1:52.86	109%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:59.58	177	NT	-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:36.31	178	NT	-	
Edson Jorge, MIRANDA, 25/04/2010							-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:15.05	213	NT	-	
200m Livres	Tempo Final	10.	3:06.58	151	NT	-	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:42.49	104	NT	-	
100m Bruços	Tempo Final	10.	2:02.27	92	1:57.61	93%	
Eduarda Galvao, RAPOSO, 24/06/2009							-
50m Costas	Tempo Final	6.	36.17	340	35.15	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	33.67	379	31.94	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:15.46	367	1:13.64	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:47.65	363	2:45.54	97%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:41.15	432	2:37.55	96%	
Elsa Pinheiro, BERNARDO, 26/11/2006							-
50m Livres	Tempo Final	25.	36.11	256	34.13	89%	
100m Livres	Tempo Final	20.	1:19.03	257	1:17.72	97%	
50m Costas	Tempo Final	17.	41.13	231	39.95	94%	
100m Costas	Tempo Final	26.	1:31.41	216	1:26.96	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	18.	41.43	203	39.39	90%	
Eva Pinheiro, BERNARDO, 19/11/2001							-
50m Livres	Tempo Final	13.	32.48	351	30.81	90%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:10.58	360	1:06.45	89%	
50m Costas	Tempo Final	12.	38.31	286	37.99	98%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:22.71	292	1:19.57	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	34.88	341	33.52	92%	
Guilherme Bernardo, MARTINHO, 04/05/2010							3
400m Livres	Tempo Final	1.	4:42.35	424	4:48.65	105%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:20.37	426	2:26.11	108%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:43.14	399	2:50.71	109%	
Guilherme Miguel, VENANCIO, 29/07/2009							4
50m Livres	Tempo Final	19.	31.33	266	30.44	94%	
100m Livres	Tempo Final	24.	1:09.50	268	1:09.56	100%	
50m Costas	Tempo Final	10.	35.77	236	36.24	103%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:18.47	233	1:18.95	101%	
100m Estilos	Tempo Final	18.	1:24.26	200	1:24.51	101%	
Iara Filipa, ALVES, 07/03/2009							1
50m Livres	Tempo Final	9.	31.13	399	30.92	99%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.14	367	1:08.30	95%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:21.64	303	1:19.39	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	34.15	363	33.50	96%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:18.69	370	1:22.48	110%	
Joao Miguel, OLIVEIRA, 02/01/2011							3
200m Livres	Tempo Final	3.	2:37.15	252	2:54.86	124%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:38.45	246	5:54.79	110%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:55.14	245	3:07.24	114%	
Jose Miguel, PAIS, 22/12/2010							2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:33.22	272	2:38.26	107%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.80	259	1:19.46	110%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:47.43	251	2:47.02	100%	

Campeonato Regional ANICentro / Preparação de Infantis
Castelo Branco, 25 - 26/11/2023

Lara Santos, COSTA, 19/04/2010							5
50m Livres	Tempo Final	22.	35.06	279	36.43	108%	
100m Livres	Tempo Final	24.	1:21.19	237	1:30.56	124%	
200m Livres	Tempo Final	14.	3:05.42	210	3:39.04	140%	
50m Costas	Tempo Final	22.	42.44	210	43.32	104%	
100m Costas	Tempo Final	31.	1:34.18	197	NT	-	
50m Bruços	Tempo Final	10.	49.83	184	49.81	100%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:46.28	202	2:03.49	135%	
Liliane Caninhas, PAIS, 11/11/1980							1
50m Livres	Tempo Final	28.	43.17	149	1:40.00	537%	
100m Livres	Tempo Final	26.	1:43.88	113	1:30.00	75%	
Luis Miguel, PAIS, 21/10/1980							1
50m Bruços	Tempo Final	10.	49.20	130	50.00	103%	
Manuel Jose, DIAS, 29/11/2005							3
50m Livres	Tempo Final	14.	28.34	359	28.72	103%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:51.32	386	4:54.67	102%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:02.31	399	10:08.86	102%	
Maria Ines, ALMEIDA, 27/11/2009							2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:12.76	329	1:13.00	101%	
800m Livres	Tempo Final	2.	11:45.35	310	12:29.47	113%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	41.09	329	40.63	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:31.71	314	1:29.84	96%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:23.64	288	3:08.11	85%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	36.76	291	34.53	88%	
Maria Madalena, MESQUITA, 12/06/2012							3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:17.16	276	1:20.55	109%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:37.86	258	1:40.42	105%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:34.21	247	3:41.50	107%	
Maria Pinto, CANINHAS, 06/08/2005							-
50m Livres	Tempo Final	2.	29.51	469	27.95	90%	
50m Costas	Tempo Final	2.	33.22	439	31.76	91%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.32	455	1:07.39	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.95	444	30.96	94%	
Mariana Esteves, MADRINHA, 14/12/2011							3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:21.07	238	1:26.66	114%	
200m Livres	Tempo Final	5.	3:07.32	204	3:33.43	130%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:37.96	175	1:39.10	102%	
Mariana Henriques, PRIMO, 09/01/1992							-
50m Livres	Tempo Final	29.	44.39	137	40.00	81%	
50m Costas	Tempo Final	27.	51.24	119	48.00	88%	
Mariana Querido, CARONHO, 01/08/2010							3
50m Livres	Tempo Final	16.	33.50	320	33.25	99%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:16.06	288	1:16.11	100%	
50m Costas	Tempo Final	24.	43.24	199	43.50	101%	
100m Costas	Tempo Final	25.	1:30.77	221	1:29.48	97%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	47.79	209	47.04	97%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:43.59	218	1:40.49	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	40.81	213	40.53	99%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:30.23	245	1:32.95	106%	
Marta Matias, LOPES, 21/05/2008							3
50m Livres	Tempo Final	8.	30.98	405	31.37	103%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.22	399	1:08.74	102%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:26.83	252	1:28.45	104%	
Matilde Filipa, DAVID, 04/08/2011							1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:21.97	230	1:36.03	137%	
Matilde Lopes, MORENO, 20/11/2011							3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:20.21	245	1:24.90	112%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:09.37	197	3:17.47	109%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:28.73	236	1:32.77	109%	
Matilde Roxo, OLIVEIRA, 10/01/2009							4
50m Livres	Tempo Final	18.	33.78	312	33.94	101%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1:18.78	259	1:16.96	95%	
50m Costas	Tempo Final	23.	43.11	200	40.10	87%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:25.50	264	1:26.05	101%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	42.83	290	43.26	102%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:34.13	290	1:35.88	104%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:39.97	228	3:36.24	97%	
Ricardo Contreiras, JERONIMO, 18/05/1997							1
100m Livres	Tempo Final	5.	57.99	462	1:00.08	107%	
Rita Lobo, PIRES, 01/04/2009							1
200m Livres	Tempo Final	2.	2:29.06	405	2:28.87	100%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.78	458	37.57	104%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:20.45	465	1:19.86	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:54.68	457	2:51.43	96%	
Tiago Rafael, OLIVEIRA, 02/01/2011							3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:30.52	287	2:49.72	127%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:26.62	274	5:39.72	108%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:54.56	247	3:04.46	112%	

Campeonato Regional ANICentro / Preparação de Infantis
Castelo Branco, 25 - 26/11/2023

Vitor Hugo, MIRANDA, 15/02/2008

1

50m Livres	Tempo Final	17.	30.11	300	29.81	98%
100m Livres	Tempo Final	18.	1:06.76	303	1:10.01	110%
50m Costas	Tempo Final	12.	37.91	198	NT	-
100m Costas	Tempo Final	14.	1:22.55	200	1:20.98	96%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:30.37	228	NT	-

Campeonato Regional ANICentro / Preparação de Infantis
Castelo Branco, 25 - 26/11/2023

Eléctrico Futebol Clube								31
Afonso Alves, CHOCAS, 20/10/2004								-
50m Livres	Tempo Final	5.	26.54	438	25.39	11/03/2023	92%	
50m Costas	Tempo Final	4.	32.24	322	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.96	433	31.87	05/02/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.60	439	27.57	10/03/2023	93%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:08.41	373	1:04.70	30/04/2023	89%	
Andre Prates, LOPES, 10/08/2005								-
50m Livres	Tempo Final	2.	25.59	488	24.44	11/03/2023	91%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.04	472	31.33	30/04/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:13.18	431	1:09.77	11/03/2023	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	28.63	438	27.30	10/03/2023	91%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:06.50	406	1:02.22	30/04/2023	88%	
Carolina Neves, SOUSA, 21/10/2010								4
50m Livres	Tempo Final	23.	35.35	272	35.39	30/04/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:16.95	278	1:20.58	05/02/2023	110%	
50m Costas	Tempo Final	18.	41.43	226	41.59	30/04/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:25.83	261	1:27.07	04/02/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:14.63	245	3:11.04	12/03/2023	96%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	7:00.41	233	6:54.07	10/03/2023	97%	
Duarte Rafael, LOPES, 24/06/2010								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:18.47	186	1:18.79	12/03/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	11.	3:09.65	143	3:05.59	06/05/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:37.30	122	1:36.81	10/03/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:38.49	176	1:38.51	04/02/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:37.54	168	3:35.04	05/02/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:25.25	152	3:26.14	04/02/2023	101%	
Guilherme Jose, VINAGRE, 27/11/2011								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:33.24	111	1:40.74	17/06/2023	117%	
200m Livres	Tempo Final	12.	3:09.72	143	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	4.	7:00.08	128	7:06.02	18/03/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:46.28	94	2:02.72	28/01/2023	133%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	4:08.37	85	4:02.63	18/03/2023	95%	
Helena Neto, FLORINDO, 10/02/2006								1
50m Livres	Tempo Final	1.	29.30	479	29.21	11/03/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.71	514	1:04.27	04/02/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:20.66	375	5:17.05	25/02/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	7.	36.35	335	34.27	11/03/2023	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	33.29	392	32.15	10/03/2023	93%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:16.46	403	NT		-	
Margarida Amaral, MESQUITA, 07/01/2012								6
100m Livres	Tempo Final	18.	1:33.73	154	1:43.92	18/03/2023	123%	
200m Livres	Tempo Final	15.	3:42.14	122	4:28.97		147%	
400m Livres	Tempo Final	3.	8:01.61	110	8:12.68	17/06/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:50.23	123	2:01.18	18/03/2023	121%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:55.06	103	2:03.60	18/03/2023	115%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:57.27	135	4:27.39	18/03/2023	127%	
Margarida Serejo, CANE, 25/01/2012								3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:30.16	173	1:43.91	28/01/2023	133%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:47.19	134	1:56.29	28/01/2023	118%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	2:00.83	137	2:02.78	18/03/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	4:05.24	165	NT		-	
Maria Beatriz, MESTRE, 26/01/2012								5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:19.13	256	1:26.15	18/03/2023	119%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:55.48	248	3:24.09		135%	
400m Livres	Tempo Final	1.	6:16.45	231	6:36.85	18/03/2023	111%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:53.86	164	2:01.76	17/06/2023	114%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:23.18	215	3:37.75	17/06/2023	115%	
Maria Francisca, CONSTANTINO, 18/08/2011								5
100m Livres	Tempo Final	5.	1:19.40	253	1:21.38	05/02/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:33.66	201	1:36.77	28/01/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:40.67	237	1:39.54	04/02/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:38.24	234	3:39.42	05/02/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:20.03	226	3:21.47	12/03/2023	101%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	7:01.76	231	7:06.93	20/05/2023	102%	
Romulo Artur, SILVA, 12/06/2008								1
50m Livres	Tempo Final	12.	27.79	381	26.94	30/04/2023	94%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:00.56	405	59.78	12/03/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:42.23	425	4:36.83	11/03/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	29.28	409	29.26	10/03/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:06.58	369	1:06.14	18/03/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:10.11	347	1:10.67	30/04/2023	102%	

Campeonato Regional ANICentro / Preparação de Infantis
Castelo Branco, 25 - 26/11/2023

Penta Clube Covilha							28
Alice Henriques, JOB, 01/11/2008							1
50m Livres	Tempo Final	27.	37.56	227	36.23		93%
100m Livres	Tempo Final	25.	1:25.75	201	1:25.96		100%
200m Livres	Tempo Final	15.	3:14.82	181	3:08.16		93%
400m Livres	Tempo Final	9.	6:47.58	182	6:16.36		85%
50m Costas	Tempo Final	26.	49.83	130	49.32		98%
António Maria, FERREIRA, 04/05/2000							-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:00.91	398	57.76		90%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:13.49	412	2:11.63		97%
400m Livres	Tempo Final	4.	4:56.42	367	4:32.20		84%
800m Livres	Tempo Final	3.	10:17.31	370	9:25.87		84%
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:11.09	333	1:07.19		89%
Bernardo Miguel, AREDE, 12/01/2003							2
50m Livres	Tempo Final	10.	27.55	391	27.37	11/03/2023	99%
100m Livres	Tempo Final	10.	1:00.99	397	1:00.26	06/05/2023	98%
200m Livres	Tempo Final	6.	2:31.76	280	2:25.14	10/03/2023	91%
50m Bruços	Tempo Final	3.	33.15	426	33.20	30/04/2023	100%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:14.91	401	1:14.98	10/03/2023	100%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:52.14	340	2:43.12	06/05/2023	90%
Carolina Fonseca, DIEGUES, 30/03/2006							3
50m Costas	Tempo Final	9.	37.14	314	37.01	11/03/2023	99%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:46.69	363	2:48.92		103%
50m Mariposa	Tempo Final	10.	36.47	298	36.29	10/03/2023	99%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:21.73	289	1:21.76	11/03/2023	100%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:06.39	264	3:04.21	11/03/2023	98%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:53.06	349	2:54.99	06/05/2023	102%
Carolina Silva, GOMES, 24/05/2004							1
50m Livres	Tempo Final	10.	31.76	376	30.58		93%
100m Livres	Tempo Final	8.	1:12.12	338	1:07.69		88%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:37.20	345	2:32.17		94%
50m Costas	Tempo Final	11.	38.28	286	37.88		98%
100m Costas	Tempo Final	12.	1:23.94	279	1:22.94		98%
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:22.38	322	1:24.87		106%
Joao Henrique, SANTOS, 12/12/2006							6
50m Livres	Tempo Final	9.	27.49	394	28.02		104%
100m Livres	Tempo Final	7.	59.37	430	1:03.02	11/03/2023	113%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:13.70	410	2:25.09	06/05/2023	118%
50m Costas	Tempo Final	7.	33.17	296	33.91	11/03/2023	105%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.48	296	1:15.37	30/04/2023	108%
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:13.25	304	1:25.00		135%
Jose Eduardo, TEIXEIRA, 10/08/2000							6
50m Livres	Tempo Final	13.	28.30	361	29.01	04/06/2023	105%
100m Livres	Tempo Final	14.	1:03.15	357	1:08.41	30/04/2023	117%
100m Costas	Tempo Final	13.	1:21.85	205	1:26.14	30/04/2023	111%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:25.34	271	1:33.63	06/05/2023	120%
50m Mariposa	Tempo Final	16.	33.60	271	33.92	04/06/2023	102%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:19.61	216	1:21.19	30/04/2023	104%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:55.70	242	2:52.11	06/05/2023	96%
João Alexandre, SARAIVA, 03/09/1995							2
100m Costas	Tempo Final	2.	1:03.90	432	1:03.35		98%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:22.08	410	2:22.30		100%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:26.90	415	2:22.88		95%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:20.49	393	5:50.41		120%
Maria Ines, TEIXEIRA, 28/07/2009							-
200m Livres	Tempo Final	9.	2:50.94	268	2:46.96	06/05/2023	95%
800m Livres	Tempo Final	3.	12:39.71	248	12:36.50	25/02/2023	99%
200m Costas	Tempo Final	7.	3:15.08	226	3:08.63	11/03/2023	93%
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:47.56	194	1:42.91	30/04/2023	92%
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:51.60	196	3:40.13	11/03/2023	90%
100m Estilos	Tempo Final	17.	1:31.54	235	1:29.96	30/04/2023	97%
Rui Lucas, SANTOS, 28/11/2003							2
50m Livres	Tempo Final	15.	28.49	354	27.85		96%
100m Livres	Tempo Final	12.	1:02.99	360	1:01.69	11/03/2023	96%
50m Mariposa	Tempo Final	14.	31.37	333	31.01	30/04/2023	98%
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:00.37	207	3:00.91	06/05/2023	101%
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:15.02	283	1:20.00		114%
Tomás Verissimo, SILVA, 02/01/2009							5
100m Livres	Tempo Final	21.	1:08.05	286	1:10.00		106%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:31.12	284	2:30.00		99%
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:34.47	200	1:35.00		101%
50m Mariposa	Tempo Final	17.	35.18	236	35.13		100%
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:20.75	207	1:25.00		111%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	3:01.78	203	3:15.00		115%
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:20.94	225	1:28.31		119%