



Prova 20
17/12/2023 - 16:50

Masc., 50m Bruços

25 - 104 anos
Resultados

RN N(90-94)	1:15.63	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Mealhada	07/01/2017
RN M(85-89)	1:05.05	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN B(30-34)	29.39	MONTEIRO, Bruno Daniel	LSC	Senhora da Hora	31/05/2018
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN H(60-64)	35.57	LOBO, Nuno Silva	CFP	Algés	25/06/2023
RN C(35-39)	29.72	RIBEIRO, Rui Manuel	ADF	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN K(75-79)	44.47	GOMES, Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	12/06/2005
RN D(40-44)	30.61	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	05/02/2017
RN A(25-29)	29.46	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN L(80-84)	51.47	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN J(70-74)	41.01	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Sines	29/01/2017
RN I(65-69)	39.98	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN F(50-54)	33.18	NUNES, Rodolfo Pereira	INDANP	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN G(55-59)	33.74	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	
MASTER A						
1.	MARRAZES, Andre Pinto	97	Industrial Vieirense	41.84	308	9,00
MASTER B						
1.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria	32.54	624	9,00
2.	RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	35.71	472	7,00
3.	AMARO, Miguel Patricio	90	Bairro dos Anjos/ Leiria	37.27	415	6,00
4.	CASTRO, Francisco Leite	89	Nautico de Leiria	40.42	325	5,00
MASTER C						
1.	MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra de	36.97	475	9,00
2.	SILVA, Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	37.36	460	7,00
3.	MORAIS, Pedro Joao Silva	86	Alges e Agueda XXI	41.24	342	6,00
4.	PIRES, Amilcar Filipe	84	Bairro dos Anjos/ Leiria	58.82	118	5,00
MASTER D						
1.	PINTO, Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	33.34	663	9,00
2.	ESPARRAGOZA, Luis Albert	80	Sporting de Espinho	41.16	352	7,00
3.	RITA, Rui Alexandre	79	Industrial Vieirense	42.67	316	6,00
4.	CALVARIO, Ricardo Manuel	79	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	44.07	287	5,00
5.	DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting de Aveiro	45.71	257	4,00
6.	GASPAR, Francisco Miguel	83	Gualdim Pais	47.32	232	3,00
7.	PAIS, Luis Miguel	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	49.50	202	2,00
8.	DIAS, Hugo Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	49.66	200	1,00
MASTER E						
1.	ROSA, Artur Jorge	76	AP Vila D Este 1	35.80	605	9,00
2.	CUNHA, Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	41.56	387	7,00
3.	MONTEIRO, Filipe Andre	75	Bairro dos Anjos/ Leiria	41.89	378	6,00
4.	LOPEZ, Rudolf Valentino	78	Masters de Almada	44.69	311	5,00
5.	RODRIGUES, Carlos Miguel	76	Alges e Agueda XXI	48.14	249	4,00





TORNEIO GIL PAES
Torres Novas, 17/12/2023



Prova 20, Masc., 50m Bruços

MASTER F

1. FRANCA, Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	41.05	420	9,00
-----------------------	----	----------------------	--------------	-----	------

MASTER G

1. LIMA, Jorge Sequeira	67	Electrico Clube/ FGil.pt	37.54	536	9,00
2. BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	39.28	468	7,00
3. OLIVEIRA, José Carlos	64	Masters de Almada	40.64	422	6,00
4. SILVA, Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	43.07	355	5,00
5. TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	47.74	260	4,00

MASTER H

1. BARROSO, Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	37.16	683	9,00
2. DANTAS, Paulo Marco	63	Alges	40.72	519	7,00
3. CARREGUEIRO, Eduardo Jo	59	Industrial Viegrense	51.33	259	6,00
4. ANDRADE, Joao Jose	62	Masters de Almada	52.82	238	5,00
DSQ FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho			-

SW 7.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso

MASTER J

1. CANELAS, Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	54.43	278	9,00
2. HORTA, José Manuel	49	Alges	1:13.15	114	7,00

MASTER K

1. SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	Alges	54.53	371	9,00
DSQ GASPARGASPAR, Alexandre Azevedo	45	Alges			-

SW 7.2 - O (a) atleta não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada de braços

