

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos								19
AMARO, Miguel Patricio, 08/08/1990								2
50m Livres	Tempo Final	3.	30.46	383	30.26	22/04/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	2.	38.07	337	35.62		88%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	37.27	415	37.32		100%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	34.48	291	35.99		109%	
CRUZ, Sara Francisco, 14/01/1993								2
50m Livres	Tempo Final	1.	26.75	907	26.95		102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.27	991	28.50		102%	
DIAS, Hugo Alexandre, 24/08/1980								2
100m Costas	Tempo Final	3.	2:14.84	84	2:25.52	25/06/2023	116%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	49.66	200	50.63	21/05/2023	104%	
FREITAS, Eurico Alexandre, 29/02/1980								-
50m Livres	Tempo Final	13.	50.28	98	46.19	22/04/2023	84%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:50.88	98	NT		-	
MACHADO, Sandra Marisa, 22/10/1993								2
50m Livres	Tempo Final	3.	35.89	375	38.55	01/12/2023	115%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:21.28	353	1:21.84	01/12/2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:33.69	331	1:32.33	01/12/2023	97%	
MESTRE, Joao Miguel, 07/12/1992								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:00.77	525	1:06.65	04/06/2023	120%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.09	563	31.16	03/12/2023	94%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:11.96	446	1:11.36		98%	
MONTEIRO, Filipe Andre, 15/12/1975								1
50m Livres	Tempo Final	2.	34.48	331	34.31	25/06/2023	99%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	41.89	378	42.53	25/06/2023	103%	
NEVES, Ricardo Duarte, 23/11/1992								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:10.36	338	1:12.64	25/06/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:26.97	350	1:30.80	18/03/2023	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.14	300	36.54	18/03/2023	115%	
PEREIRA, Manuela Ribeiro, 08/10/1971								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:50.59	167	1:47.06	01/12/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	1.	59.63	144	1:03.71	21/05/2023	114%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	1:00.94	202	57.73	21/05/2023	90%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:08.85	214	2:10.40	22/04/2023	102%	
PIRES, Amilcar Filipe, 10/01/1984								-
100m Livres	Tempo Final	6.	2:09.91	54	2:05.31	01/12/2023	93%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	58.82	118	56.67	29/01/2023	93%	
RODRIGUES, Paula Alexandra, 29/04/1974								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	43.64	505	42.87		97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:37.35	505	1:33.79	04/03/2023	93%	
RODRIGUES, Sonia Luzia, 14/06/1981								1
50m Bruços	Tempo Final	2.	58.76	199	1:01.71	01/12/2023	110%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	2:09.12	146	NT		-	
SALVADO, Catarina Pereira, 10/09/1993								3
50m Costas	Tempo Final	1.	48.30	235	50.99	29/01/2023	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	45.32	240	50.44	21/05/2023	124%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:43.82	243	1:50.03	22/04/2023	112%	
VIEGAS, Renato Alexandre, 28/07/1980								-
50m Livres	Tempo Final	4.	28.12	562	27.70		97%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.67	522	1:02.02		95%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:12.74	556	NT		-	
Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila D'Este 1								4
COSTA, Carlos Eduardo, 30/08/1972								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:10.19	432	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	2.	37.30	439	37.59	02/07/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:20.54	423	1:23.47	07/05/2023	107%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:22.32	374	1:21.56	02/07/2023	98%	
MONTEIRO, Alexandra Sofia, 02/04/1992								-
50m Livres	Tempo Final	2.	31.26	568	30.18	04/03/2023	93%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.31	681	1:04.36	14/01/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.16	614	32.90	27/01/2023	98%	



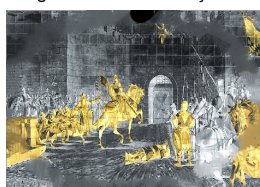
ROSA, Artur Jorge, 01/04/1976								2
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.80	605	35.45	04/03/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:19.41	575	1:20.35	29/01/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.74	529	31.90	27/01/2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:13.63	540	1:12.98	04/03/2023	98%	
Associacao Academica de Coimbra								1
CALDINHAS, Joao Pedro, 06/04/1979								-
50m Livres	Tempo Final	6.	29.85	470	28.69	30/04/2022	92%	
CAVALHEIRO, Jose Frederico, 17/04/1981								-
50m Livres	Tempo Final	2.	26.49	672	NT	-	-	
50m Costas	Tempo Final	1.	30.52	704	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.94	656	NT	-	-	
FRANCA, Nuno Avila, 04/01/1972								-
50m Costas	Tempo Final	3.	41.11	328	40.10	28/01/2023	95%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	41.05	420	39.71	11/12/2022	94%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:33.04	375	1:30.73	29/01/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	37.56	363	36.09	27/01/2023	92%	
SILVA, Rui Manuel, 20/01/1964								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:18.39	405	1:26.06	20/03/2022	121%	
50m Costas	Tempo Final	1.	40.93	368	40.37	24/04/2022	97%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	43.07	355	41.33	25/06/2023	92%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:37.46	341	1:36.17	06/02/2022	97%	
Benedita Sport Club Natacao								4
FERREIRA, Ricardo Jorge, 07/06/1982								2
50m Livres	Tempo Final	3.	27.40	607	27.23	01/12/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.19	560	1:01.39	01/12/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	30.99	533	31.19	25/06/2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:11.86	576	1:14.16	21/05/2023	107%	
MOREIRA, Jair Santos, 21/07/1982								2
50m Livres	Tempo Final	9.	33.98	318	33.33	01/12/2023	96%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:17.43	290	1:18.81	25/06/2023	104%	
50m Costas	Tempo Final	4.	44.26	230	46.69	21/05/2023	111%	
Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruche								1
SARAMAGO, Artur Rafael, 09/07/1997								1
100m Livres	Tempo Final	1.	56.35	640	55.69	05/03/2022	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:13.63	597	1:10.10	21/11/2021	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.33	652	27.63	19/11/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:03.07	625	1:01.60	24/04/2022	95%	
Centro Desp. Universitario do Porto								1
RAMOS, Hugo Miranda, 11/12/1977								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.96	516	1:04.72	07/05/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.87	575	30.36	22/04/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:11.61	546	1:11.98	18/03/2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:14.95	512	1:13.97	28/01/2023	97%	
SANTOS, Bruno Miguel, 27/07/1976								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.11	618	1:00.98	28/01/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.99	627	29.63	14/05/2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.06	665	1:06.63	06/02/2022	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:10.98	603	NT	11/01/2020	-	
Clube de Natacao do Fundao/Girassol								4
CALVARIO, Ricardo Manuel, 23/03/1979								-
50m Livres	Tempo Final	11.	38.12	225	NT	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	4.	44.07	287	NT	-	-	
CERIEIRO, Angelina Maria, 23/05/1967								1
50m Livres	Tempo Final	3.	49.45	196	50.00	-	102%	
JUNQUEIRA, Paula Vieira, 29/01/1986								-
50m Bruços	Tempo Final	3.	53.95	202	45.00	-	70%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	50.64	177	50.00	-	97%	
MENDES, Andre Filipe, 11/05/1999								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:07.00	-	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	38.00	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	38.01	-	-	



100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	1:25.00	-	-
MONTU, Amanda Gil, 18/08/1987						
100m Livres	Tempo Final	3.	1:35.92	218	1:25.00	79%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:48.25	225	1:40.00	85%
PAIS, Liliane Caninhas, 11/11/1980						
50m Livres	Tempo Final	1.	44.02	212	43.17	96%
100m Livres	Tempo Final	3.	1:46.28	166	1:43.88	96%
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:13.62	181	NT	-
PAIS, Luis Miguel, 21/10/1980						
50m Livres	Tempo Final	12.	43.84	148	50.00	130%
50m Bruços	Tempo Final	7.	49.50	202	48.00	94%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:55.30	167	NT	-
PRIMO, Mariana Henriques, 09/01/1992						
50m Livres	Tempo Final	4.	43.50	211	44.39	104%
50m Costas	Tempo Final	2.	52.93	179	51.24	94%
50m Bruços	Tempo Final	1.	55.06	184	51.00	86%
SILVA, Catarina Martins, 22/06/1995						
50m Livres	Tempo Final	6.	41.98	218	43.00	105%
50m Bruços	Tempo Final	5.	55.54	184	48.00	75%
Clube dos Galitos						
BASTO, Gustavo Ferreira, 28/06/1967						
50m Livres	Tempo Final	1.	30.42	626	28.49	29/01/2023
100m Livres	Tempo Final	1.	1:10.48	558	1:05.58	28/01/2023
50m Bruços	Tempo Final	2.	39.28	468	38.36	26/06/2022
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:22.58	504	1:17.87	26/06/2022
Clube Fluvial Portuense						
BARROSO, Jose Miguel, 19/05/1962						
50m Livres	Tempo Final	1.	30.00	716	29.17	04/02/2022
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.16	683	35.73	29/01/2023
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.83	735	1:19.44	04/12/2021
50m Mariposa	Tempo Final	2.	35.18	568	33.15	18/03/2023
BERNARDINO, Catarina Alexandra, 25/05/1994						
50m Livres	Tempo Final	2.	31.63	511	NT	-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.91	590	1:12.61	19/03/2023
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.98	591	NT	-
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:20.68	494	NT	-
BLANCO, Catarina Araujo, 08/11/1971						
100m Livres	Tempo Final	1.	1:24.25	378	1:25.13	06/02/2022
100m Costas	Tempo Final	1.	1:45.05	261	1:42.90	27/01/2023
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:51.70	328	1:46.38	14/01/2023
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:49.50	235	NT	-
CARVALHO, Elza Maria, 13/01/1976						
50m Bruços	Tempo Final	1.	42.71	539	42.58	07/05/2023
50m Mariposa	Tempo Final	2.	38.81	462	38.28	07/05/2023
COSTA, Lilia Dulce, 08/12/1981						
50m Mariposa	Tempo Final	1.	40.95	366	42.03	05/02/2022
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:30.86	421	1:29.68	06/02/2022
FERREIRA, Ricardo Regufe, 06/05/1980						
100m Livres	Tempo Final	3.	59.93	626	1:01.98	20/11/2023
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.21	621	NT	-
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:08.91	554	NT	-
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:09.15	647	NT	-
MARTINS, Maria Sofia, 16/06/1984						
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.12	620	37.02	03/12/2023
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.97	556	1:19.00	24/11/2023
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.02	700	32.44	12/11/2023
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:14.74	694	1:18.52	14/01/2023
MONTEIRO, Luis Miguel, 22/01/1983						
50m Livres	Tempo Final	1.	26.13	700	NT	-
100m Livres	Tempo Final	2.	58.26	681	NT	-
50m Mariposa	Tempo Final	2.	28.28	701	NT	-
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:02.92	728	NT	-
PIRES, Miguel Pinheiro, 05/08/1978						
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.76	660	59.38	28/01/2023
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.73	482	1:14.28	18/03/2023
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:22.04	522	1:24.84	26/03/2022



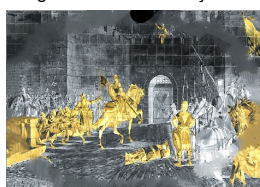
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.27	689	1:05.64	20/11/2023	98%	
Clube Lazer Aventura e Competicao								
DIAS, Joana Teixeira, 12/02/1997								
50m Livres	Tempo Final	4.	34.08	408	33.70	30/04/2022	98%	-
ROSA, Joao Pedro, 03/06/1990								
100m Livres	Tempo Final	2.	59.98	546	59.01	11/12/2021	97%	-
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.13	437	29.96	30/04/2022	99%	-
VIANA, Luis Filipe, 06/02/1989								
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:06.55	783	1:06.53	06/05/2023	100%	-
Clube Nacional de Natacao								
BELLMUNT, Marc Dorda, 18/03/1992								
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:07.77	534	1:07.08	25/06/2023	98%	3
CONCEICAO, Nuno Miguel, 10/12/1997								
50m Livres	Tempo Final	2.	30.89	404	30.08	04/03/2023	95%	-
COSTA, Sara Filipe, 09/01/1994								
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:28.62	506	1:28.97	01/12/2023	101%	1
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:19.24	521	1:19.02	01/12/2023	99%	-
FABBRIS, Lucilla, 27/01/1994								
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:21.94	471	1:18.17	04/03/2023	91%	-
FESTAS, Joao Saldanha, 24/09/1973								
50m Costas	Tempo Final	1.	37.01	449	36.06	04/03/2023	95%	-
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:17.24	452	NT		-	-
FISCHER, Melissa Madeleine, 17/02/1998								
50m Livres	Tempo Final	1.	31.34	525	NT		-	-
50m Costas	Tempo Final	1.	36.55	527	NT		-	-
ROSA, Jorge Luis, 12/09/1987								
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.66	422	1:24.40	12/11/2023	99%	-
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:21.00	344	1:18.09		93%	-
SANTOS, Ricardo Rodrigues, 30/09/1981								
50m Livres	Tempo Final	5.	29.68	478	29.57		99%	1
50m Costas	Tempo Final	3.	34.50	487	38.88		127%	-
SILVA, Pedro Filipe, 20/04/1985								
50m Livres	Tempo Final	3.	32.18	320	29.05	10/12/2022	81%	1
50m Costas	Tempo Final	1.	34.88	345	35.19	04/03/2023	102%	-
Clube Natacao de Rio Maior								
MIGUEL COELHO, Pedro, 15/06/1985								
50m Livres	Tempo Final	4.	33.98	272	35.85	12/11/2023	111%	1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:21.82	219	NT		-	-
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:35.27	211	NT		-	-
XAVIER FRIAS, Manuela, 10/12/1988								
50m Livres	Tempo Final	1.	31.21	590	31.59	01/07/2023	102%	2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.22	607	NT		-	-
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.14	632	34.31	01/07/2023	107%	-
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:21.76	530	NT		-	-
Clube Natacao Masters de Almada								
ANDRADE, Joao Jose, 24/09/1962								
50m Livres	Tempo Final	7.	47.25	183	46.58		97%	-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:58.04	130	1:55.32		95%	-
50m Bruços	Tempo Final	4.	52.82	238	48.29		84%	-
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:59.56	235	1:49.11		83%	-
CORTEZ, Sara Filipa, 28/08/1981								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:22.58	355	1:21.15		97%	2
100m Costas	Tempo Final	2.	1:39.63	317	1:40.03	30/04/2022	101%	-
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:47.94	214	1:53.36		110%	-
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:36.87	348	1:36.84		100%	-
GONCALVES, Ana Paula, 17/06/1965								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:22.63	437	1:30.80		121%	2
50m Bruços	Tempo Final	1.	48.58	462	54.58		126%	-
IVAS, Paulo Miguel, 20/04/1973								
50m Livres	Tempo Final	2.	38.60	255	NT		-	-
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:42.46	194	NT		-	-



LOPEZ, Rudolf Valentino, 08/07/1978								-
50m Livres	Tempo Final	1.	32.67	390	32.07		96%	
50m Costas	Tempo Final	1.	39.01	364	38.00		95%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	44.69	311	43.95		97%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	39.24	280	37.19		90%	
MENDES, Marina Isabel, 22/08/1968								2
50m Livres	Tempo Final	1.	40.94	345	40.58		98%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	51.18	395	51.77		102%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	52.86	220	55.79		111%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:48.11	307	NT		-	
OLIVEIRA, José Carlos, 04/04/1964								1
50m Livres	Tempo Final	2.	31.81	547	31.17		96%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	40.64	422	39.66		95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:33.99	380	1:34.00		100%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	37.05	433	35.42		91%	
PEIXE, Carla Filomena, 19/06/1963								-
50m Livres	Tempo Final	1.	42.02	401	40.24		92%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:41.86	299	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	50.12	296	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:48.12	391	NT		-	
SANTOS, Raquel Fernandes, 03/04/1998								3
100m Costas	Tempo Final	2.	1:20.54	496	1:20.50		100%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	39.99	492	42.44	04/03/2023	113%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:26.94	536	1:28.30		103%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:18.25	541	1:18.26		100%	
SILVESTRE, Jorge Hugo, 19/06/1976								-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:33.37	257	NT		-	
SOUSA, Maria Clara, 02/08/1968								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:33.95	297	1:31.65		95%	
50m Costas	Tempo Final	1.	49.29	323	46.76		90%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:47.91	327	1:48.01	30/04/2022	100%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:44.04	344	1:43.36		99%	
VASCONCELOS, Maria do Rosario, 19/12/1964								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:32.48	311	1:33.19	06/02/2022	102%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	56.60	292	57.22		102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:02.39	314	2:06.19		106%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	2:08.17	177	2:01.69		90%	
Clube Nautico de Abrantes								-
PEREIRA, Ricardo Jorge, 13/11/1979								-
50m Livres	Tempo Final	10.	38.06	226	NT		-	
SERRA, Ana Catarina, 15/01/1995								-
50m Livres	Tempo Final	5.	34.09	408	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.43	443	NT		-	
Clube Nautico de Leiria								13
BARBOSA, Gilberta Cristina, 04/08/1993								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.85	581	1:10.06	22/04/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.44	548	34.09	22/04/2023	98%	
CARVALHO, Jessica Andreia, 20/06/1996								-
50m Livres	Tempo Final	3.	32.92	453	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:14.25	431	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	2.	38.26	460	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	35.68	462	NT		-	
CASTRO, Francisco Leite, 07/02/1989								2
50m Bruços	Tempo Final	4.	40.42	325	42.00	18/03/2023	108%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:33.47	282	1:31.92	02/07/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	35.48	267	35.11	18/03/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:25.25	235	1:25.76	08/07/2023	101%	
HENRIQUES, Miguel Duarte, 26/01/1988								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	27.50	25/06/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:05.18	22/04/2023	-	
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
JULIO, Isabel Maria, 18/02/1972								-
50m Livres	Tempo Final	2.	45.40	241	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	2.	54.93	277	NT		-	



MARIA, Cidalia Conceicao, 25/09/1964								1
50m Livres	Tempo Final	4.	1:12.01	63	1:12.71		102%	
50m Costas	Tempo Final	2.	1:19.90	76	1:18.08		95%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:56.26	75	2:55.48		99%	
MENDES, Joao Pedro, 24/03/1995								2
50m Livres	Tempo Final	3.	34.04	302	36.55	29/01/2023	115%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:19.24	230	1:26.95	28/01/2023	120%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:42.10	158	NT		-	
PASCOAL, Rita Fernandes, 25/06/1988								2
50m Costas	Tempo Final	1.	49.26	246	48.71		98%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	47.74	291	49.06		106%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:42.08	272	1:44.64	21/05/2023	105%	
RIBEIRO, Joao Paulo, 26/11/1992								3
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.54	624	33.62	25/04/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:10.82	649	1:11.16	29/01/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.24	591	27.53	25/06/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.07	609	1:00.58	25/04/2023	95%	
SANTOS, Joao Miguel, 18/11/1981								2
100m Livres	Tempo Final	1.	55.60	784	55.54	01/07/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.11	796	27.06	02/07/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.02	839	1:00.51	01/07/2023	102%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:02.07	895	1:02.70	02/07/2023	102%	
Clube Nautico de Salvaterra de Magos								-
MARQUES, Filipe Miguel, 27/06/1986								-
50m Costas	Tempo Final	2.	36.52	301	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.97	475	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.58	418	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:13.91	453	NT		-	
Clube Sport Alges e Agueda XXI								6
HENRIQUES, Luisa Margarida, 15/04/1974								-
50m Livres	Tempo Final	2.	47.91	177	45.62	25/04/2023	91%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:51.09	154	1:51.03	08/12/2022	100%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	1:01.12	184	59.71	12/11/2022	95%	
MORAIS, Pedro Joao Silva, 10/09/1986								2
50m Livres	Tempo Final	1.	31.78	333	30.92	01/07/2023	95%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.64	372	1:08.98	12/11/2023	101%	
50m Costas	Tempo Final	3.	36.98	290	37.04	02/07/2023	100%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	41.24	342	40.62	02/07/2023	97%	
RODRIGUES, Carlos Miguel, 23/07/1976								2
50m Costas	Tempo Final	2.	50.87	164	54.46	26/03/2022	115%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:45.87	176	1:46.05	25/04/2023	100%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	48.14	249	48.04	25/06/2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:43.31	195	NT		-	
SILVA, David, 06/04/1988								2
50m Livres	Tempo Final	2.	32.02	325	32.62	12/11/2023	104%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:12.09	321	1:13.88	12/11/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	35.42	296	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:23.54	314	NT		-	
Electrico Futebol Clube								-
LIMA, Jorge Sequeira, 27/07/1967								-
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.54	536	36.69	29/01/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.50	563	1:20.52	25/06/2023	95%	
Foca-Clube Natacao de Felgueiras								-
RIBEIRO, Luis Manuel, 27/07/1991								-
50m Livres	Tempo Final	1.	26.79	563	26.66		99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	58.45	590	58.34		100%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	35.71	472	35.44		98%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:11.23	460	1:09.99		97%	
Futebol Clube do Porto								-
ASSIS, Nadia Gama, 17/03/1973								-
50m Livres	Tempo Final	1.	42.03	304	41.52	21/11/2023	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	52.72	313	50.84	20/11/2023	93%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:52.46	231	NT		-	



Grupo dos Amigos da Natacao-ACD								3
APARÍCIO, Tiago Miguel, 14/09/1989								1
50m Livres	Tempo Final	4.	35.33	245	37.15	04/03/2023	111%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:19.10	238	NT		-	
CAEIRO, Ana Maria, 15/02/1959								-
50m Livres	Tempo Final	2.	48.18	266	46.78	28/01/2023	94%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:48.55	247	1:41.62	30/04/2022	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	58.26	188	54.30	30/04/2022	87%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	2:10.57	222	2:03.71		90%	
CUNHA, Tiago Filipe, 07/05/1976								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.56	387	40.64	29/01/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:31.34	378	1:29.11	04/03/2023	95%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:26.58	332	1:23.00	04/03/2023	92%	
REIS, Pedro Alexandre, 30/05/1997								2
50m Livres	Tempo Final	4.	34.91	280	32.13	04/06/2023	85%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:13.25	291	1:20.05	19/03/2023	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:22.36	280	1:34.98	19/03/2023	133%	
Individual ANL								1
FERREIRA, Maria Felix, 10/01/1954								-
100m Livres	Tempo Final	1.	2:10.43	161	2:04.25	22/04/2023	91%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:19.79	253	2:18.31	29/04/2023	98%	
MAVIOSO, Vitor Manuel, 11/11/1956								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:09.88	668	1:08.21	11/12/2022	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:25.91	597	1:26.06	12/11/2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:23.33	625	1:20.75	29/01/2023	94%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:23.89	599	1:20.82	11/12/2022	93%	
MOEDA, Frederico Manuel, 22/07/1995								-
50m Livres	Tempo Final	1.	27.69	561	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.81	502	NT		-	
Industrial Desportivo Vieirense								11
AMADO, Flavio Humberto, 05/08/1969								2
50m Livres	Tempo Final	3.	51.49	107	46.79	21/05/2023	83%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:54.23	100	1:58.43	02/07/2023	107%	
50m Costas	Tempo Final	4.	58.60	113	1:00.87	21/05/2023	108%	
CARREGUEIRO, Eduardo Jose, 17/08/1959								3
50m Livres	Tempo Final	4.	36.91	384	38.19	29/01/2023	107%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	51.33	259	52.97	01/12/2023	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	48.49	217	46.84	01/07/2023	93%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:48.29	250	1:53.13	02/07/2023	109%	
GUERRA, Nelson Jesus, 27/07/1976								2
50m Livres	Tempo Final	3.	37.41	259	38.19	30/04/2022	104%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:30.05	202	1:31.46	12/11/2022	103%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:53.14	148	1:52.99	01/12/2023	100%	
MARRAZES, Andre Pinto, 20/07/1997								-
50m Bruços	Tempo Final	1.	41.84	308	40.93	21/05/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	36.04	284	35.40	01/07/2023	96%	
RITA, Rui Alexandre, 14/01/1979								1
50m Costas	Tempo Final	5.	51.30	148	50.04	21/05/2023	95%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	42.67	316	44.58	21/05/2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:40.84	250	1:38.97	22/04/2023	96%	
SANTOS, Edna Beatriz, 18/04/1996								3
50m Bruços	Tempo Final	3.	48.38	278	48.43	01/12/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	40.92	306	41.03	01/07/2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:32.43	328	1:36.69	02/07/2023	109%	
Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports								2
CARVALHO, Joao Carlos, 22/03/1990								1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:14.30	465	1:14.16	04/03/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:16.93	506	1:14.35	04/03/2023	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.31	457	1:08.68	10/06/2022	101%	
DUARTE, Mariana Amendoeira, 14/04/1995								-
50m Bruços	Tempo Final	4.	49.23	264	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	38.37	371	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:29.62	315	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:31.58	337	NT		-	



GONCALVES, Filipe Gouveia, 05/04/1987								1
100m Livres	Tempo Final	1.	59.60	568	1:00.61	11/12/2022	103%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:06.88	612	NT		-	
PINTO, Luis Filipe, 13/09/1982								-
50m Livres	Tempo Final	7.	30.13	457	28.80	25/06/2022	91%	
50m Costas	Tempo Final	2.	32.33	592	31.99	06/02/2022	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	33.34	663	32.86	29/01/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.66	550	30.34	25/06/2022	98%	
SILVA, Bruno Miguel, 15/09/1986								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.36	460	35.42	29/07/2022	90%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.07	446	1:19.90	22/04/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.09	364	32.03	11/12/2022	94%	
SILVA, Lucas Monteiro, 22/08/1994								-
100m Livres	Tempo Final	2.	59.40	547	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.35	464	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.42	520	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:09.41	502	NT		-	
Obidos Criativa, EEM								2
BLICK, Kevin David, 11/07/1960								2
50m Livres	Tempo Final	3.	32.34	571	38.97	12/11/2023	145%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:10.15	621	1:20.99	12/11/2023	133%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.98	631	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:23.99	517	NT		-	
SMEED, Ann Violet, 19/02/1965								-
50m Livres	Tempo Final	2.	42.11	317	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:35.91	279	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	49.31	272	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:46.89	317	NT		-	
WARNOK, Susan Ann, 13/04/1956								-
50m Livres	Tempo Final	1.	54.92	202	54.34	20/01/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	1.	54.75	391	53.96	20/01/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:57.36	415	1:55.14	27/01/2023	96%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	59.31	282	58.44	12/11/2023	97%	
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais								-
CASEIRO, Pedro Miguel, 13/08/1987								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	28.84	19/11/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:03.79	20/11/2022	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	32.68	19/11/2023	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:17.64	06/02/2022	-	
GASPAR, Francisco Miguel, 02/02/1983								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:18.56	277	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	6.	47.32	232	NT		-	
MARQUES, Paulo Jorge, 22/08/1986								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.29	549	58.66	28/01/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.63	459	30.01	27/01/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.40	482	1:08.76	20/11/2023	95%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:12.18	487	1:11.56	25/06/2023	98%	
Sport Alges e Dafundo								2
BILRO, Joaquim Mendes, 27/01/1953								1
50m Livres	Tempo Final	1.	36.24	481	37.72	29/01/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:45.55	359	1:41.89	10/12/2022	93%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:36.07	526	1:35.18	28/01/2023	98%	
DANTAS, Paulo Marco, 18/11/1963								-
50m Livres	Tempo Final	2.	30.39	688	30.05	04/03/2023	98%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	40.72	519	40.53	25/06/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:25.67	506	1:23.14	28/01/2023	94%	
GASPAR, Alexandre Azevedo, 08/04/1945								-
50m Costas	Tempo Final	1.	1:05.84	169	57.51	24/04/2022	76%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	1:04.75	144	57.13	30/04/2022	78%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	2:08.07	277	1:58.39	30/04/2022	85%	
HORTA, José Manuel, 21/08/1949								-
50m Livres	Tempo Final	2.	1:06.07	79	59.02	22/04/2023	80%	
100m Livres	Tempo Final	1.	2:33.89	74	2:23.35	28/01/2023	87%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	1:13.15	114	1:04.00	12/12/2021	77%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:43.23	128	2:30.13	30/04/2022	85%	



LENZI, Carla Vale, 05/11/1967								1
50m Bruços	Tempo Final	2.	49.61	433	49.38	25/06/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:49.05	444	1:50.03	12/11/2023	102%	
SALGUEIRO, Luis Vidigal, 07/07/1945								-
50m Livres	Tempo Final	1.	39.26	506	38.15	10/12/2022	94%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	54.53	371	52.25	04/03/2023	92%	
Sporting Clube de Aveiro								7
BORREGO, Hugo Alexandre, 22/11/1972								-
50m Livres	Tempo Final	1.	35.34	332	33.62		91%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:51.06	152	NT		-	
CUNHA, Maria Catarina, 24/12/1975								1
50m Livres	Tempo Final	1.	40.52	292	39.72		96%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:31.30	278	1:32.15		102%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	50.34	329	47.74		90%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:50.68	343	1:45.26		90%	
DIZ, Paulo Filipe, 05/08/1979								2
50m Bruços	Tempo Final	5.	45.71	257	46.31	12/11/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:40.22	255	1:42.13		104%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	44.98	174	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:40.09	213	NT		-	
DOMINGUES, Claudia Baptista, 04/05/1977								2
50m Costas	Tempo Final	1.	40.06	440	39.91		99%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	45.21	454	45.33		101%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	36.09	575	35.97		99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:24.25	552	1:24.73		101%	
MARTINS, Ana Maria, 26/10/1979								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:32.89	249	1:32.77		100%	
50m Costas	Tempo Final	2.	48.45	250	48.69		101%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:49.00	242	1:47.10		97%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:49.26	242	1:49.79		101%	
RAPOSO, Jose Alexandre, 18/06/1955								-
50m Livres	Tempo Final	1.	43.82	249	43.75		100%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:42.64	211	1:41.12		97%	
50m Costas	Tempo Final	1.	59.90	172	54.92		84%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:09.87	172	1:57.47		82%	
SANTOS, Jose Goncalves, 31/03/1954								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:38.99	235	1:35.90		94%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	51.99	203	48.31		86%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	2:17.86	138	2:07.69		86%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	2:08.45	167	2:06.85		98%	
TRIGO, Daniel Castro, 25/11/1965								-
50m Costas	Tempo Final	2.	52.06	179	49.62		91%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:00.82	153	1:50.54		84%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	47.74	260	44.13		85%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:45.54	241	NT		-	
Sporting Clube de Espinho								2
CANELAS, Antonio Monteiro, 26/01/1950								-
50m Bruços	Tempo Final	1.	54.43	278	52.07	26/06/2022	92%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:59.07	332	1:55.38	25/06/2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	50.43	256	47.74	12/12/2021	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	2:05.22	219	1:57.84	24/04/2022	89%	
ESPARRAGOZA, Luis Alberto, 19/04/1980								1
50m Livres	Tempo Final	8.	30.54	438	30.78	08/12/2022	102%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.16	352	40.36	04/12/2021	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	35.43	356	34.95	30/04/2022	97%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:23.49	367	NT		-	
FLORIANO, Fabio, 07/10/1963								-
50m Livres	Tempo Final	5.	37.42	369	36.37	29/01/2023	94%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:27.28	322	1:23.65	26/06/2022	92%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:45.00	348	1:37.00	29/01/2023	85%	
RIENDERHOFF, Yolanda, 04/07/1979								1
50m Costas	Tempo Final	1.	42.03	384	41.52	29/01/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:32.36	398	1:29.61	18/03/2023	94%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	44.36	463	44.74	08/12/2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:41.04	420	1:37.09	29/01/2023	92%	

Sporting Clube de Portugal

5



AFONSO, Sofia Martiniano, 04/07/1984								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.38	690	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.80	774	1:11.91		100%	
RUAS, Bruno Miguel, 22/03/1989								2
50m Livres	Tempo Final	2.	27.98	494	29.64	11/12/2022	112%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:19.05	467	1:19.59	15/01/2023	101%	
RUAS, Joao Manuel, 24/02/1960								2
50m Livres	Tempo Final	6.	39.15	322	43.39	11/12/2022	123%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:43.76	284	1:43.87	11/12/2022	100%	

