

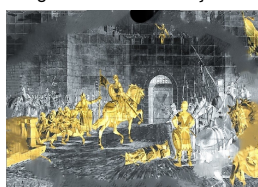
Medalhados por Prova

Todas as provas

1. Femin., 50m Costas					MASTER A	
1.	FISCHER, Melissa Madeleine	98	Nacional de Natacao	36.55	527	-
2.	CARVALHO, Jessica Andreia	96	Nautico de Leiria	38.26	460	-
1. Femin., 50m Costas					MASTER B	
1.	SALVADO, Catarina Pereira	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	48.30	235	-
2.	PRIMO, Mariana Henriques	92	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	52.93	179	-
1. Femin., 50m Costas					MASTER C	
1.	PASCOAL, Rita Fernandes	88	Nautico de Leiria	49.26	246	-
1. Femin., 50m Costas					MASTER D	
1.	RIENDERHOFF, Yolanda	79	Sporting de Espinho	42.03	384	-
2.	MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	48.45	250	-
1. Femin., 50m Costas					MASTER E	
1.	DOMINGUES, Claudia Baptis	77	Sporting de Aveiro	40.06	440	-
1. Femin., 50m Costas					MASTER F	
1.	PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	Bairro dos Anjos/ Leiria	59.63	144	-
1. Femin., 50m Costas					MASTER G	
1.	SOUSA, Maria Clara	68	Masters de Almada	49.29	323	-
2.	MARIA, Cidalia Conceicao	64	Nautico de Leiria	1:19.90	76	-
1. Femin., 50m Costas					MASTER I	
1.	WARNOK, Susan Ann	56	Obidos Criativa	54.75	391	-
2. Masc., 50m Costas					MASTER A	
1.	SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks	32.35	464	-
2. Masc., 50m Costas					MASTER B	
1.	MESTRE, Joao Miguel	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	32.09	563	-
2.	AMARO, Miguel Patricio	90	Bairro dos Anjos/ Leiria	38.07	337	-
2. Masc., 50m Costas					MASTER C	
1.	SILVA, Pedro Filipe	85	Nacional de Natacao	34.88	345	-
2.	MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra de	36.52	301	-
3.	MORAIS, Pedro Joao Silva	86	Alges e Agueda XXI	36.98	290	-



2. Masc., 50m Costas						MASTER D
1.	CAVALHEIRO, Jose Frederic	81	Academica de Coimbra	30.52	704	-
2.	PINTO, Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	32.33	592	-
3.	SANTOS, Ricardo Rodrigues	81	Nacional de Natacao	34.50	487	-
2. Masc., 50m Costas						MASTER E
1.	LOPEZ, Rudolf Valentino	78	Masters de Almada	39.01	364	-
2.	RODRIGUES, Carlos Miguel	76	Alges e Agueda XXI	50.87	164	-
2. Masc., 50m Costas						MASTER F
1.	FESTAS, Joao Saldanha	73	Nacional de Natacao	37.01	449	-
2.	COSTA, Carlos Eduardo	72	AP Vila D Este 1	37.30	439	-
3.	FRANCA, Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	41.11	328	-
2. Masc., 50m Costas						MASTER G
1.	SILVA, Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	40.93	368	-
2.	TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	52.06	179	-
2. Masc., 50m Costas						MASTER I
1.	RAPOSO, Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	59.90	172	-
2. Masc., 50m Costas						MASTER K
1.	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	Alges	1:05.84	169	-
3. Femin., 100m Mariposa						MASTER A
1.	DUARTE, Mariana Amendoei	95	Lisboa PoolSharks	1:29.62	315	-
3. Femin., 100m Mariposa						MASTER D
1.	CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:47.94	214	-
3. Femin., 100m Mariposa						MASTER F
1.	BLANCO, Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	1:49.50	235	-
3. Femin., 100m Mariposa						MASTER G
1.	VASCONCELOS, M.	64	Masters de Almada	2:08.17	177	-
4. Masc., 100m Mariposa						MASTER A
1.	SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	1:03.07	625	-
2.	REIS, Pedro Alexandre	97	Amigos da Natacao	1:22.36	280	-



4. Masc., 100m Mariposa MASTER B

1.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria	1:02.07	609	-
2.	CARVALHO, Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	1:08.31	457	-
3.	CASTRO, Francisco Leite	89	Nautico de Leiria	1:25.25	235	-

4. Masc., 100m Mariposa MASTER C

1.	MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	1:10.40	482	-
----	----------------------	----	--------------	----------------	-----	---

4. Masc., 100m Mariposa MASTER D

1.	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria	1:00.02	839	-
2.	MONTEIRO, Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	1:02.92	728	-
3.	FERREIRA, Ricardo Regufe	80	Fluvial Portuense	1:08.91	554	-

4. Masc., 100m Mariposa MASTER E

1.	PIRES, Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	1:06.27	689	-
2.	SANTOS, Bruno Miguel	76	Universitario do Porto	1:07.06	665	-
3.	RAMOS, Hugo Miranda	77	Universitario do Porto	1:11.61	546	-

4. Masc., 100m Mariposa MASTER H

1.	BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa	1:23.99	517	-
----	--------------------	----	-----------------	----------------	-----	---

4. Masc., 100m Mariposa MASTER I

1.	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	Individual ANL	1:23.33	625	-
2.	SANTOS, Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	2:17.86	138	-

4. Masc., 100m Mariposa MASTER J

1.	CANELAS, Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	2:05.22	219	-
----	---------------------------	----	---------------------	----------------	-----	---

4. Masc., 100m Mariposa Open

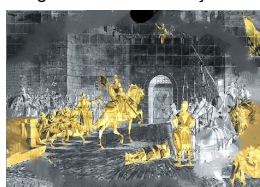
1.	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria	1:00.02	839	-
2.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria	1:02.07	609	-
3.	MONTEIRO, Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	1:02.92	728	-

5. Femin., 50m Livres MASTER A

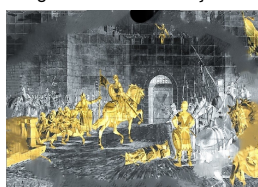
1.	FISCHER, Melissa Madeleine	98	Nacional de Natacao	31.34	525	-
2.	BERNARDINO, C.	94	Fluvial Portuense	31.63	511	-
3.	CARVALHO, Jessica Andreia	96	Nautico de Leiria	32.92	453	-

5. Femin., 50m Livres MASTER B

1.	CRUZ, Sara Francisco	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	26.75	907	-
2.	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	AP Vila D Este 1	31.26	568	-
3.	MACHADO, Sandra Marisa	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	35.89	375	-



5. Femin., 50m Livres						MASTER C
1.	XAVIER FRIAS, Manuela	88	Rio Maior	31.21	590	-
5. Femin., 50m Livres						MASTER D
1.	PAIS, Liliane Caninhas	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	44.02	212	-
5. Femin., 50m Livres						MASTER E
1.	CUNHA, Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	40.52	292	-
2.	HENRIQUES, Luisa Margarid	74	Alges e Agueda XXI	47.91	177	-
5. Femin., 50m Livres						MASTER F
1.	ASSIS, Nadia Gama	73	Porto	42.03	304	-
2.	JULIO, Isabel Maria	72	Nautico de Leiria	45.40	241	-
5. Femin., 50m Livres						MASTER G
1.	MENDES, Marina Isabel	68	Masters de Almada	40.94	345	-
2.	SMEED, Ann Violet	65	Obidos Criativa	42.11	317	-
3.	CERIEIRO, Angelina Maria	67	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	49.45	196	-
5. Femin., 50m Livres						MASTER H
1.	PEIXE, Carla Filomena	63	Masters de Almada	42.02	401	-
2.	CAEIRO, Ana Maria	59	Amigos da Natacao	48.18	266	-
5. Femin., 50m Livres						MASTER I
1.	WARNOK, Susan Ann	56	Obidos Criativa	54.92	202	-
6. Masc., 50m Livres						MASTER A
1.	MOEDA, Frederico Manuel	95	Individual ANL	27.69	561	-
2.	CONCEICAO, Nuno Miguel	97	Nacional de Natacao	30.89	404	-
3.	MENDES, Joao Pedro	95	Nautico de Leiria	34.04	302	-
6. Masc., 50m Livres						MASTER B
1.	RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	26.79	563	-
2.	RUAS, Bruno Miguel	89	Sporting	27.98	494	-
3.	AMARO, Miguel Patricio	90	Bairro dos Anjos/ Leiria	30.46	383	-
6. Masc., 50m Livres						MASTER C
1.	MORAIS, Pedro Joao Silva	86	Alges e Agueda XXI	31.78	333	-
2.	SILVA, David	88	Alges e Agueda XXI	32.02	325	-
3.	SILVA, Pedro Filipe	85	Nacional de Natacao	32.18	320	-





TORNEIO GIL PAES
Torres Novas, 17/12/2023



6. Masc., 50m Livres MASTER D

1. MONTEIRO, Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	26.13	700	-
2. CAVALHEIRO, Jose Frederic	81	Academica de Coimbra	26.49	672	-
3. FERREIRA, Ricardo Jorge	82	Benedita	27.40	607	-

6. Masc., 50m Livres MASTER E

1. LOPEZ, Rudolf Valentino	78	Masters de Almada	32.67	390	-
2. MONTEIRO, Filipe Andre	75	Bairro dos Anjos/ Leiria	34.48	331	-
3. GUERRA, Nelson Jesus	76	Industrial Viegrense	37.41	259	-

6. Masc., 50m Livres MASTER F

1. BORREGO, Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	35.34	332	-
2. IVAS, Paulo Miguel	73	Masters de Almada	38.60	255	-
3. AMADO, Flavio Humberto	69	Industrial Viegrense	51.49	107	-

6. Masc., 50m Livres MASTER G

1. BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	30.42	626	-
2. OLIVEIRA, José Carlos	64	Masters de Almada	31.81	547	-

6. Masc., 50m Livres MASTER H

1. BARROSO, Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	30.00	716	-
2. DANTAS, Paulo Marco	63	Alges	30.39	688	-
3. BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa	32.34	571	-

6. Masc., 50m Livres MASTER I

1. RAPOSO, Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	43.82	249	-
---------------------------	----	--------------------	--------------	-----	---

6. Masc., 50m Livres MASTER J

1. BILRO, Joaquim Mendes	53	Alges	36.24	481	-
2. HORTA, José Manuel	49	Alges	1:06.07	79	-

6. Masc., 50m Livres MASTER K

1. SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	Alges	39.26	506	-
----------------------------	----	-------	--------------	-----	---

7. Femin., 100m Bruços MASTER A

1. SANTOS, Raquel Fernandes	98	Masters de Almada	1:26.94	536	-
2. COSTA, Sara Filipe	94	Nacional de Natacao	1:28.62	506	-

7. Femin., 100m Bruços MASTER C

1. MARTINS, Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	1:23.97	556	-
-------------------------	----	-------------------	----------------	-----	---



7. Femin., 100m Bruços MASTER D

1.	RIENDERHOFF, Yolanda	79	Sporting de Espinho	1:41.04	420	-
2.	PAIS, Liliane Caninhas	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	2:13.62	181	-

7. Femin., 100m Bruços MASTER E

1.	RODRIGUES, Paula Alexand	74	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:37.35	505	-
2.	CUNHA, Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	1:50.68	343	-

7. Femin., 100m Bruços MASTER F

1.	BLANCO, Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	1:51.70	328	-
2.	PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:08.85	214	-

7. Femin., 100m Bruços MASTER G

1.	LENZI, Carla Vale	67	Alges	1:49.05	444	-
2.	VASCONCELOS, M.	64	Masters de Almada	2:02.39	314	-

7. Femin., 100m Bruços MASTER I

1.	FERREIRA, Maria Felix	54	Individual ANL	2:19.79	253	-
----	-----------------------	----	----------------	----------------	-----	---

8. Masc., 100m Bruços MASTER A

1.	SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	1:13.63	597	-
----	------------------------	----	------------------	----------------	-----	---

8. Masc., 100m Bruços MASTER B

1.	VIANA, Luis Filipe	89	CLAC-Entroncamento	1:06.55	783	-
2.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria	1:10.82	649	-
3.	CARVALHO, Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	1:16.93	506	-

8. Masc., 100m Bruços MASTER C

1.	SILVA, Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	1:23.07	446	-
2.	ROSA, Jorge Luis	87	Nacional de Natacao	1:24.66	422	-

8. Masc., 100m Bruços MASTER D

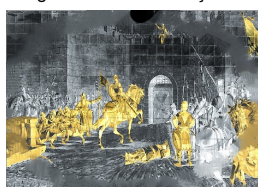
1.	DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting de Aveiro	1:40.22	255	-
2.	RITA, Rui Alexandre	79	Industrial Viegrense	1:40.84	250	-
3.	PAIS, Luis Miguel	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	1:55.30	167	-

8. Masc., 100m Bruços MASTER E

1.	ROSA, Artur Jorge	76	AP Vila D Este 1	1:19.41	575	-
2.	PIRES, Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	1:22.04	522	-
3.	CUNHA, Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	1:31.34	378	-



8. Masc., 100m Bruços						MASTER F
1.	FRANCA, Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	1:33.04	375	-
8. Masc., 100m Bruços						MASTER G
1.	LIMA, Jorge Sequeira	67	Electrico Clube/ FGil.pt	1:22.50	563	-
2.	OLIVEIRA, José Carlos	64	Masters de Almada	1:33.99	380	-
3.	SILVA, Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	1:37.46	341	-
8. Masc., 100m Bruços						MASTER H
1.	BARROSO, Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	1:21.83	735	-
2.	FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho	1:45.00	348	-
3.	ANDRADE, Joao Jose	62	Masters de Almada	1:59.56	235	-
8. Masc., 100m Bruços						MASTER J
1.	CANELAS, Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	1:59.07	332	-
2.	HORTA, José Manuel	49	Alges	2:43.23	128	-
9. Femin., 100m Estilos						MASTER A
1.	SANTOS, Raquel Fernandes	98	Masters de Almada	1:18.25	541	-
2.	COSTA, Sara Filipe	94	Nacional de Natacao	1:19.24	521	-
3.	BERNARDINO, C.	94	Fluvial Portuense	1:20.68	494	-
9. Femin., 100m Estilos						MASTER B
1.	MACHADO, Sandra Marisa	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:33.69	331	-
2.	SALVADO, Catarina Pereira	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:43.82	243	-
9. Femin., 100m Estilos						MASTER C
1.	MARTINS, Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	1:14.74	694	-
2.	XAVIER FRIAS, Manuela	88	Rio Maior	1:21.76	530	-
3.	PASCOAL, Rita Fernandes	88	Nautico de Leiria	1:42.08	272	-
9. Femin., 100m Estilos						MASTER D
1.	COSTA, Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	1:30.86	421	-
2.	CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:36.87	348	-
3.	MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	1:49.26	242	-
9. Femin., 100m Estilos						MASTER E
1.	DOMINGUES, Claudia Baptis	77	Sporting de Aveiro	1:24.25	552	-
9. Femin., 100m Estilos						MASTER F
1.	ASSIS, Nadia Gama	73	Porto	1:52.46	231	-





TORNEIO GIL PAES
Torres Novas, 17/12/2023



9. Femin., 100m Estilos MASTER G

1. SOUSA, Maria Clara	68	Masters de Almada	1:44.04	344	-
2. SMEED, Ann Violet	65	Obidos Criativa	1:46.89	317	-
3. MENDES, Marina Isabel	68	Masters de Almada	1:48.11	307	-

9. Femin., 100m Estilos MASTER H

1. PEIXE, Carla Filomena	63	Masters de Almada	1:48.12	391	-
2. CAEIRO, Ana Maria	59	Amigos da Natacao	2:10.57	222	-

10. Masc., 100m Estilos MASTER A

1. SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks	1:09.41	502	-
2. MENDES, Joao Pedro	95	Nautico de Leiria	1:42.10	158	-

10. Masc., 100m Estilos MASTER B

1. BELLMUNT, Marc Dorda	92	Nacional de Natacao	1:07.77	534	-
2. RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	1:11.23	460	-
3. MESTRE, Joao Miguel	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:11.96	446	-

10. Masc., 100m Estilos MASTER C

1. GONCALVES, Filipe Gouveia	87	Lisboa PoolSharks	1:06.88	612	-
2. MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	1:12.18	487	-
3. MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra de	1:13.91	453	-

10. Masc., 100m Estilos MASTER D

1. SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria	1:02.07	895	-
2. FERREIRA, Ricardo Regufe	80	Fluvial Portuense	1:09.15	647	-
3. FERREIRA, Ricardo Jorge	82	Benedita	1:11.86	576	-

10. Masc., 100m Estilos MASTER E

1. SANTOS, Bruno Miguel	76	Universitario do Porto	1:10.98	603	-
2. ROSA, Artur Jorge	76	AP Vila D Este 1	1:13.63	540	-
3. RAMOS, Hugo Miranda	77	Universitario do Porto	1:14.95	512	-

10. Masc., 100m Estilos MASTER F

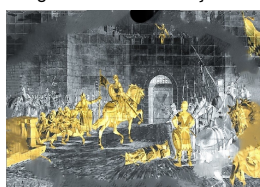
1. FESTAS, Joao Saldanha	73	Nacional de Natacao	1:17.24	452	-
2. COSTA, Carlos Eduardo	72	AP Vila D Este 1	1:22.32	374	-
3. IVAS, Paulo Miguel	73	Masters de Almada	1:42.46	194	-

10. Masc., 100m Estilos MASTER G

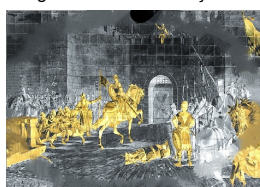
1. BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	1:22.58	504	-
2. TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	1:45.54	241	-



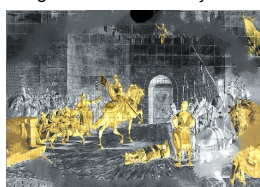
10. Masc., 100m Estilos						MASTER H
1.	DANTAS, Paulo Marco	63	Alges	1:25.67	506	-
2.	RUAS, Joao Manuel	60	Sporting	1:43.76	284	-
3.	CARREGUEIRO, Eduardo Jo	59	Industrial Vieirense	1:48.29	250	-
10. Masc., 100m Estilos						MASTER I
1.	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	Individual ANL	1:23.89	599	-
2.	SANTOS, Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	2:08.45	167	-
10. Masc., 100m Estilos						MASTER J
1.	BILRO, Joaquim Mendes	53	Alges	1:36.07	526	-
10. Masc., 100m Estilos						MASTER K
1.	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	Alges	2:08.07	277	-
11. Femin., 4 x 50m Livres						AG 120 - 159
1.	Fluvial Portuense 2		Fluvial Portuense	2:12.20		-
2.	Bairro dos Anjos/ Leiria 1		Bairro dos Anjos/ Leiria	2:43.42		-
3.	Clube de Natacao do Fundao/Giras		Clube de Natacao do Fundao/Girassol	2:57.05		-
11. Femin., 4 x 50m Livres						AG 160 - 199
1.	Nautico de Leiria 1		Nautico de Leiria	3:11.08		-
11. Femin., 4 x 50m Livres						AG 200 - 239
1.	Masters de Almada 1		Masters de Almada	2:40.96		-
12. Masc., 4 x 50m Livres						AG 120 - 159
1.	Lisboa PoolSharks 1		Lisboa PoolSharks	1:53.07		-
2.	Bairro dos Anjos/ Leiria 3		Bairro dos Anjos/ Leiria	1:56.76		-
3.	Nautico de Leiria 4		Nautico de Leiria	1:56.87		-
12. Masc., 4 x 50m Livres						AG 160 - 199
1.	Fluvial Portuense 3		Fluvial Portuense	1:50.23		-
2.	Nacional de Natacao 1		Nacional de Natacao	1:57.93		-
3.	Academica de Coimbra 1		Academica de Coimbra	2:03.97		-
12. Masc., 4 x 50m Livres						AG 200 - 239
1.	Masters de Almada 2		Masters de Almada	1:58.74		-
12. Masc., 4 x 50m Livres						AG 240 - 279
1.	Sporting de Aveiro 1		Sporting de Aveiro	2:39.96		-



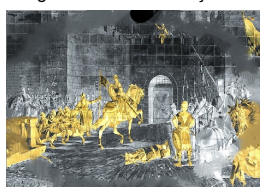
13. Femin., 100m Costas						MASTER A
1.	BERNARDINO, C.	94	Fluvial Portuense	1:15.98	591	-
2.	SANTOS, Raquel Fernandes	98	Masters de Almada	1:20.54	496	-
13. Femin., 100m Costas						MASTER C
1.	AFONSO, Sofia Martiniano	84	Sporting	1:11.80	774	-
2.	MONTU, Amanda Gil	87	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	1:48.25	225	-
13. Femin., 100m Costas						MASTER D
1.	RIENDERHOFF, Yolanda	79	Sporting de Espinho	1:32.36	398	-
2.	CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:39.63	317	-
3.	MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	1:49.00	242	-
13. Femin., 100m Costas						MASTER F
1.	BLANCO, Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	1:45.05	261	-
13. Femin., 100m Costas						MASTER G
1.	SOUSA, Maria Clara	68	Masters de Almada	1:47.91	327	-
2.	MARIA, Cidalia Conceicao	64	Nautico de Leiria	2:56.26	75	-
13. Femin., 100m Costas						MASTER I
1.	WARNOK, Susan Ann	56	Obidos Criativa	1:57.36	415	-
14. Masc., 100m Costas						MASTER A
1.	SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks	1:08.42	520	-
14. Masc., 100m Costas						MASTER B
1.	CARVALHO, Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	1:14.30	465	-
14. Masc., 100m Costas						MASTER D
1.	CAVALHEIRO, Jose Frederic	81	Academica de Coimbra	1:07.94	656	-
2.	FERREIRA, Ricardo Regufe	80	Fluvial Portuense	1:09.21	621	-
3.	DIAS, Hugo Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:14.84	84	-
14. Masc., 100m Costas						MASTER E
1.	PIRES, Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	1:15.73	482	-
2.	SILVESTRE, Jorge Hugo	76	Masters de Almada	1:33.37	257	-
3.	RODRIGUES, Carlos Miguel	76	Alges e Agueda XXI	1:45.87	176	-
14. Masc., 100m Costas						MASTER F
1.	COSTA, Carlos Eduardo	72	AP Vila D Este 1	1:20.54	423	-



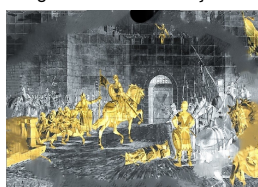
14. Masc., 100m Costas						MASTER G
1.	TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	2:00.82	153	-
14. Masc., 100m Costas						MASTER I
1.	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	Individual ANL	1:25.91	597	-
2.	RAPOSO, Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	2:09.87	172	-
14. Masc., 100m Costas						MASTER J
1.	BILRO, Joaquim Mendes	53	Alges	1:45.55	359	-
15. Femin., 50m Mariposa						MASTER A
1.	CARVALHO, Jessica Andreia	96	Nautico de Leiria	35.68	462	-
2.	DUARTE, Mariana Amendoeira	95	Lisboa Pool Sharks	38.37	371	-
3.	SANTOS, Edna Beatriz	96	Industrial Viegense	40.92	306	-
15. Femin., 50m Mariposa						MASTER B
1.	CRUZ, Sara Francisco	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	28.27	991	-
2.	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	AP Vila D Este 1	33.16	614	-
3.	BARBOSA, Gilberta Cristina	93	Nautico de Leiria	34.44	548	-
15. Femin., 50m Mariposa						MASTER C
1.	MARTINS, Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	32.02	700	-
2.	XAVIER FRIAS, Manuela	88	Rio Maior	33.14	632	-
3.	JUNQUEIRA, Paula Vieira	86	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	50.64	177	-
15. Femin., 50m Mariposa						MASTER D
1.	COSTA, Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	40.95	366	-
15. Femin., 50m Mariposa						MASTER E
1.	DOMINGUES, Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	36.09	575	-
2.	CARVALHO, Elza Maria	76	Fluvial Portuense	38.81	462	-
15. Femin., 50m Mariposa						MASTER G
1.	SMEED, Ann Violet	65	Obidos Criativa	49.31	272	-
2.	MENDES, Marina Isabel	68	Masters de Almada	52.86	220	-
15. Femin., 50m Mariposa						MASTER H
1.	PEIXE, Carla Filomena	63	Masters de Almada	50.12	296	-
2.	CAEIRO, Ana Maria	59	Amigos da Natacao	58.26	188	-



16. Masc., 50m Mariposa						MASTER A
1.	SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	27.33	652	-
2.	MOEDA, Frederico Manuel	95	Individual ANL	29.81	502	-
3.	MARRAZES, Andre Pinto	97	Industrial Vieirense	36.04	284	-
16. Masc., 50m Mariposa						MASTER B
1.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria	27.24	591	-
2.	ROSA, Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	30.13	437	-
3.	NEVES, Ricardo Duarte	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	34.14	300	-
16. Masc., 50m Mariposa						MASTER C
1.	MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	30.63	459	-
2.	MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra de	31.58	418	-
3.	SILVA, Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	33.09	364	-
16. Masc., 50m Mariposa						MASTER D
1.	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria	27.11	796	-
2.	MONTEIRO, Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	28.28	701	-
3.	PINTO, Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	30.66	550	-
16. Masc., 50m Mariposa						MASTER E
1.	SANTOS, Bruno Miguel	76	Universitario do Porto	29.99	627	-
2.	RAMOS, Hugo Miranda	77	Universitario do Porto	30.87	575	-
3.	ROSA, Artur Jorge	76	AP Vila D Este 1	31.74	529	-
16. Masc., 50m Mariposa						MASTER F
1.	FRANCA, Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	37.56	363	-
16. Masc., 50m Mariposa						MASTER G
1.	OLIVEIRA, José Carlos	64	Masters de Almada	37.05	433	-
16. Masc., 50m Mariposa						MASTER H
1.	BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa	33.98	631	-
2.	BARROSO, Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	35.18	568	-
3.	CARREGUEIRO, Eduardo Jo	59	Industrial Vieirense	48.49	217	-
16. Masc., 50m Mariposa						MASTER I
1.	SANTOS, Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	51.99	203	-
16. Masc., 50m Mariposa						MASTER J
1.	CANELAS, Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	50.43	256	-



16. Masc., 50m Mariposa					MASTER K
1.	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	Alges	1:04.75	144 -
17. Femin., 100m Livres					MASTER A
1.	BERNARDINO, C.	94	Fluvial Portuense	1:06.91	590 -
2.	CARVALHO, Jessica Andreia	96	Nautico de Leiria	1:14.25	431 -
17. Femin., 100m Livres					MASTER B
1.	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	AP Vila D Este 1	1:05.31	681 -
2.	BARBOSA, Gilberta Cristina	93	Nautico de Leiria	1:08.85	581 -
3.	MACHADO, Sandra Marisa	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:21.28	353 -
17. Femin., 100m Livres					MASTER C
1.	AFONSO, Sofia Martiniano	84	Sporting	1:05.38	690 -
2.	XAVIER FRIAS, Manuela	88	Rio Maior	1:08.22	607 -
3.	MONTU, Amanda Gil	87	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	1:35.92	218 -
17. Femin., 100m Livres					MASTER D
1.	CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:22.58	355 -
2.	MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	1:32.89	249 -
3.	PAIS, Liliane Caninhas	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	1:46.28	166 -
17. Femin., 100m Livres					MASTER E
1.	CUNHA, Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	1:31.30	278 -
2.	HENRIQUES, Luisa Margarid	74	Alges e Agueda XXI	1:51.09	154 -
17. Femin., 100m Livres					MASTER F
1.	BLANCO, Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	1:24.25	378 -
2.	PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:50.59	167 -
17. Femin., 100m Livres					MASTER G
1.	GONCALVES, Ana Paula	65	Masters de Almada	1:22.63	437 -
2.	VASCONCELOS, M.	64	Masters de Almada	1:32.48	311 -
3.	SOUSA, Maria Clara	68	Masters de Almada	1:33.95	297 -
17. Femin., 100m Livres					MASTER H
1.	PEIXE, Carla Filomena	63	Masters de Almada	1:41.86	299 -
2.	CAEIRO, Ana Maria	59	Amigos da Natacao	1:48.55	247 -
17. Femin., 100m Livres					MASTER I
1.	FERREIRA, Maria Felix	54	Individual ANL	2:10.43	161 -





TORNEIO GIL PAES
Torres Novas, 17/12/2023



18. Masc., 100m Livres MASTER A

1. SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	56.35	640	-
2. SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks	59.40	547	-
3. REIS, Pedro Alexandre	97	Amigos da Natacao	1:13.25	291	-

18. Masc., 100m Livres MASTER B

1. RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	58.45	590	-
2. ROSA, Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	59.98	546	-
3. MESTRE, Joao Miguel	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:00.77	525	-

18. Masc., 100m Livres MASTER C

1. GONCALVES, Filipe Gouveia	87	Lisboa PoolSharks	59.60	568	-
2. MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	1:00.29	549	-
3. MORAIS, Pedro Joao Silva	86	Alges e Agueda XXI	1:08.64	372	-

18. Masc., 100m Livres MASTER D

1. SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria	55.60	784	-
2. MONTEIRO, Luis Miguel	83	Fluval Portuense	58.26	681	-
3. FERREIRA, Ricardo Regufe	80	Fluval Portuense	59.93	626	-

18. Masc., 100m Livres MASTER E

1. PIRES, Miguel Pinheiro	78	Fluval Portuense	1:00.76	660	-
2. SANTOS, Bruno Miguel	76	Universitario do Porto	1:02.11	618	-
3. RAMOS, Hugo Miranda	77	Universitario do Porto	1:05.96	516	-

18. Masc., 100m Livres MASTER F

1. COSTA, Carlos Eduardo	72	AP Vila D Este 1	1:10.19	432	-
2. AMADO, Flavio Humberto	69	Industrial Vieirense	1:54.23	100	-

18. Masc., 100m Livres MASTER G

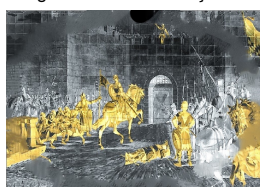
1. BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	1:10.48	558	-
2. SILVA, Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	1:18.39	405	-

18. Masc., 100m Livres MASTER H

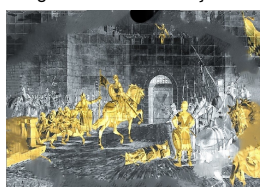
1. BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa	1:10.15	621	-
2. FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho	1:27.28	322	-
3. ANDRADE, Joao Jose	62	Masters de Almada	1:58.04	130	-

18. Masc., 100m Livres MASTER I

1. MAVIOSO, Vitor Manuel	56	Individual ANL	1:09.88	668	-
2. SANTOS, Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	1:38.99	235	-
3. RAPOSO, Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	1:42.64	211	-



18. Masc., 100m Livres						MASTER J
1.	HORTA, José Manuel	49	Alges	2:33.89	74	-
19. Femin., 50m Bruços						MASTER A
1.	SANTOS, Raquel Fernandes	98	Masters de Almada	39.99	492	-
2.	SERRA, Ana Catarina	95	Nautico Abrantes	41.43	443	-
3.	SANTOS, Edna Beatriz	96	Industrial Viegrense	48.38	278	-
19. Femin., 50m Bruços						MASTER B
1.	PRIMO, Mariana Henriques	92	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	55.06	184	-
19. Femin., 50m Bruços						MASTER C
1.	MARTINS, Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	37.12	620	-
2.	PASCOAL, Rita Fernandes	88	Nautico de Leiria	47.74	291	-
3.	JUNQUEIRA, Paula Vieira	86	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	53.95	202	-
19. Femin., 50m Bruços						MASTER D
1.	RIENDERHOFF, Yolanda	79	Sporting de Espinho	44.36	463	-
2.	RODRIGUES, Sonia Luzia	81	Bairro dos Anjos/ Leiria	58.76	199	-
19. Femin., 50m Bruços						MASTER E
1.	CARVALHO, Elza Maria	76	Fluvial Portuense	42.71	539	-
2.	RODRIGUES, Paula Alexand	74	Bairro dos Anjos/ Leiria	43.64	505	-
3.	DOMINGUES, Claudia Baptis	77	Sporting de Aveiro	45.21	454	-
19. Femin., 50m Bruços						MASTER F
1.	ASSIS, Nadia Gama	73	Porto	52.72	313	-
2.	JULIO, Isabel Maria	72	Nautico de Leiria	54.93	277	-
3.	PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:00.94	202	-
19. Femin., 50m Bruços						MASTER G
1.	GONCALVES, Ana Paula	65	Masters de Almada	48.58	462	-
2.	LENZI, Carla Vale	67	Alges	49.61	433	-
3.	MENDES, Marina Isabel	68	Masters de Almada	51.18	395	-
19. Femin., 50m Bruços						MASTER I
1.	WARNOK, Susan Ann	56	Obidos Criativa	59.31	282	-
20. Masc., 50m Bruços						MASTER A
1.	MARRAZES, Andre Pinto	97	Industrial Viegrense	41.84	308	-



20. Masc., 50m Bruços MASTER B

1. RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria	32.54	624	-
2. RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	35.71	472	-
3. AMARO, Miguel Patricio	90	Bairro dos Anjos/ Leiria	37.27	415	-

20. Masc., 50m Bruços MASTER C

1. MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra de	36.97	475	-
2. SILVA, Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	37.36	460	-
3. MORAIS, Pedro Joao Silva	86	Alges e Agueda XXI	41.24	342	-

20. Masc., 50m Bruços MASTER D

1. PINTO, Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	33.34	663	-
2. ESPARRAGOZA, Luis Albert	80	Sporting de Espinho	41.16	352	-
3. RITA, Rui Alexandre	79	Industrial Viegrense	42.67	316	-

20. Masc., 50m Bruços MASTER E

1. ROSA, Artur Jorge	76	AP Vila D Este 1	35.80	605	-
2. CUNHA, Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	41.56	387	-
3. MONTEIRO, Filipe Andre	75	Bairro dos Anjos/ Leiria	41.89	378	-

20. Masc., 50m Bruços MASTER F

1. FRANCA, Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	41.05	420	-
-----------------------	----	----------------------	--------------	-----	---

20. Masc., 50m Bruços MASTER G

1. LIMA, Jorge Sequeira	67	Electrico Clube/ FGil.pt	37.54	536	-
2. BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	39.28	468	-
3. OLIVEIRA, José Carlos	64	Masters de Almada	40.64	422	-

20. Masc., 50m Bruços MASTER H

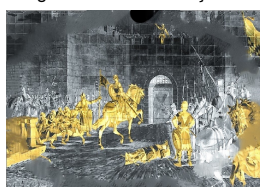
1. BARROSO, Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	37.16	683	-
2. DANTAS, Paulo Marco	63	Alges	40.72	519	-
3. CARREGUEIRO, Eduardo Jo	59	Industrial Viegrense	51.33	259	-

20. Masc., 50m Bruços MASTER J

1. CANELAS, Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	54.43	278	-
2. HORTA, José Manuel	49	Alges	1:13.15	114	-

20. Masc., 50m Bruços MASTER K

1. SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	Alges	54.53	371	-
----------------------------	----	-------	--------------	-----	---



21. Femin., 4 x 50m Estilos			AG 120 - 159
1. Nautico de Leiria 2	Nautico de Leiria	2:44.58	-
2. Clube de Natacao do Fundao/Giras	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	3:18.45	-
21. Femin., 4 x 50m Estilos			AG 160 - 199
1. Fluvial Portuense 3	Fluvial Portuense	2:28.48	-
2. Bairro dos Anjos/ Leiria 2	Bairro dos Anjos/ Leiria	3:19.27	-
21. Femin., 4 x 50m Estilos			AG 200 - 239
1. Masters de Almada 3	Masters de Almada	2:56.58	-
22. Masc., 4 x 50m Estilos			AG 120 - 159
1. Lisboa PoolSharks 1	Lisboa PoolSharks	2:03.32	-
2. Nautico de Leiria 2	Nautico de Leiria	2:08.69	-
3. Bairro dos Anjos/ Leiria 4	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:14.54	-
22. Masc., 4 x 50m Estilos			AG 160 - 199
1. Fluvial Portuense 3	Fluvial Portuense	2:04.43	-
2. Academica de Coimbra 1	Academica de Coimbra	2:20.20	-
3. Industrial Viegrense 1	Industrial Viegrense	2:50.17	-
22. Masc., 4 x 50m Estilos			AG 200 - 239
1. Masters de Almada 4	Masters de Almada	2:45.30	-
2. Sporting de Aveiro 2	Sporting de Aveiro	3:19.27	-

