

LAC deel 2
Veenendaal, 18-11-2023

Programmanr. 1
18-11-2023 - 14:00

1500m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Senioren Open, Dames					
1.	Vera van der Meer	VZC	NT	200701508	19:23.30
	100m: 1:12.68	1:12.68	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:30.39	1:17.71	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 10:18.97	1100m:	1500m: 19:23.30
	400m: 5:07.18	800m:		1200m:	
Senioren Open, Heren					
1.	Lasse Schrieken	VZC	17:20.57	200503145	17:02.21
	100m: 1:03.41	1:03.41	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:11.46	1:08.05	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 9:06.71	1100m:	1500m: 17:02.21
	400m: 4:29.25	800m:		1200m:	
2.	Donny van den Bosch	Zwemlust- den Hommel	17:35.65	199502001	17:35.56
	100m: 1:03.39	1:03.39	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:12.27	1:08.88	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 9:19.33	1100m:	1500m: 17:35.56
	400m: 4:33.55	800m:		1200m:	
3.	Rijk Leenders	VZC	18:25.08	200800627	17:37.29
	100m: 1:06.49	1:06.49	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:17.13	1:10.64	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 9:26.02	1100m:	1500m: 17:37.29
	400m: 4:39.98	800m:		1200m:	
4.	Figo van Duuren	Zpch	19:44.26	200800391	18:18.03
	100m: 1:09.52	1:09.52	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:25.12	1:15.60	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 9:46.98	1100m:	1500m: 18:18.03
	400m: 4:54.85	800m:		1200m:	
5.	Baris Tomu	Zpch	20:27.34	201000869	19:20.68
	100m: 1:11.07	1:11.07	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:27.82	1:16.75	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 10:14.53	1100m:	1500m: 19:20.68
	400m: 5:02.97	800m:		1200m:	
6.	Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	NT	201000137	19:28.31
	100m: 1:09.76	1:09.76	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:26.87	1:17.11	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 10:15.92	1100m:	1500m: 19:28.31
	400m: 5:01.35	800m:		1200m:	
7.	Mees Otto	ZPC Woerden	22:19.78	201001319	21:11.98
	100m: 1:16.26	1:16.26	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:39.46	1:23.20	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 11:12.99	1100m:	1500m: 21:11.98
	400m: 5:30.62	800m:		1200m:	