

Competitie deel 2 Eredivisie
Nijmegen, 11-11-2023

Programmanr. 5
11-11-2023 - 14:10

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lars Verhalle	PSV 1	4:22.25	200200019	4:26.98
	50m: 27.23	150m: 1:34.51	250m: 2:46.00	350m: 3:55.83	
	100m: 59.46	200m: 2:08.95	300m: 3:24.19	400m: 4:26.98	
2.	Lucas Peters	PSV 1	5:00.30	200301325	4:30.72
	50m: 27.16	150m: 1:36.64	250m: 2:52.86	350m: 4:02.47	
	100m: 58.91	200m: 2:12.91	300m: 3:33.05	400m: 4:30.72	
3.	Joris Janssen	Aqua-Novio'94	4:34.91	200301311	4:32.85
	50m: 28.25	150m: 1:36.64	250m: 2:50.77	350m: 4:02.76	
	100m: 1:01.55	200m: 2:12.09	300m: 3:29.86	400m: 4:32.85	
4.	Luuk van Rooij	PSV 1	4:25.60	200400581	4:33.29
	50m: 27.97	150m: 1:36.79	250m: 2:50.19	350m: 4:02.53	
	100m: 1:00.98	200m: 2:11.14	300m: 3:30.35	400m: 4:33.29	
5.	Lasse Schrieken	VZC	4:48.65	200503145	4:51.70
	50m: 29.48	150m: 1:44.34	250m: 3:02.02	350m: 4:18.45	
	100m: 1:05.24	200m: 2:22.36	300m: 3:43.55	400m: 4:51.70	
6.	Thom Delno	VZC	4:53.81	200000013	4:54.59
	50m: 29.59	150m: 1:42.66	250m: 3:01.62	350m: 4:19.84	
	100m: 1:04.05	200m: 2:20.72	300m: 3:43.62	400m: 4:54.59	
7.	Yannick van Dijk	Aqua-Novio'94	NT	200504461	4:55.05
	50m: 28.62	150m: 1:44.33	250m: 3:02.68	350m: 4:20.40	
	100m: 1:04.67	200m: 2:22.10	300m: 3:44.35	400m: 4:55.05	
8.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	5:41.67	200502131	5:07.48
	50m: 31.98	150m: 1:50.06	250m: 3:10.78	350m: 4:31.99	
	100m: 1:12.20	200m: 2:27.43	300m: 3:55.41	400m: 5:07.48	
DIS	Sjoerd van der Wilt	VZC	5:13.49	200501447	RC
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>				
AFGEM	Jelle Nap	VZC	4:57.08	199502875	
AFGEM	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	4:52.60	199502619	