



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 35 Masc., 400m Estilos Juvenil
19/11/2023 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:33.58	Paulo Vakulyuk	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:44.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	06/05/2018

Juv B: 6:48.00; Juv A: 6:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	5:11.78		427
	50m: 34.17 150m: 1:56.86		250m: 3:18.43 350m: 4:37.62			
	100m: 1:15.96 200m: 2:36.20		300m: 4:01.21 400m: 5:11.78			
2.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	5:20.98		391
	50m: 34.25 150m: 1:56.32		250m: 3:22.80 350m: 4:46.31			
	100m: 1:14.32 200m: 2:36.23		300m: 4:09.97 400m: 5:20.98			

Prova 35 Masc., 400m Estilos Junior
19/11/2023 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun18	4:34.82	Luis Afonso Lopes	VS	Praia da Vitória	09/04/2021
Recorde Distrital ANDS Jun17	4:35.64	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	04/12/2009

Jun/Sen: 6:30.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	4:46.30		551
	50m: 29.39 150m: 1:41.87		250m: 3:00.09 350m: 4:15.08			
	100m: 1:02.93 200m: 2:19.94		300m: 3:41.57 400m: 4:46.30			
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	5:03.53		462
	50m: 31.44 150m: 1:48.47		250m: 3:11.41 350m: 4:30.60			
	100m: 1:08.30 200m: 2:27.62		300m: 3:56.01 400m: 5:03.53			

DSQ Joao Miguel Pinto 07 Viver Santarem
SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simult neamente na viragem aos ... metros, aos 300m

Prova 35 Masc., 400m Estilos Senior
19/11/2023 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Sen	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020

Jun/Sen: 6:30.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	5:14.12		417
	50m: 33.58 150m: 1:53.91		250m: 3:18.99 350m: 4:39.75			
	100m: 1:11.10 200m: 2:35.15		300m: 4:04.25 400m: 5:14.12			
2.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS - Coruche	5:22.89		384
	50m: 30.71 150m: 1:50.79		250m: 3:19.40 350m: 4:44.83			
	100m: 1:08.48 200m: 2:34.27		300m: 4:05.81 400m: 5:22.89			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 35, Masc., 400m Estilos

Prova 35 Masc., 400m Estilos Juvenil B
19/11/2023 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:44.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	06/05/2018

: 6:48.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	5:11.78		427
	50m: 34.17	150m: 1:56.86	250m: 3:18.43	350m: 4:37.62		
	100m: 1:15.96	200m: 2:36.20	300m: 4:01.21	400m: 5:11.78		
2.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	5:20.98		391
	50m: 34.25	150m: 1:56.32	250m: 3:22.80	350m: 4:46.31		
	100m: 1:14.32	200m: 2:36.23	300m: 4:09.97	400m: 5:20.98		