



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 29 Femin., 200m Costas Juvenil  
19/11/2023 - 10:00 Resultados

|                              |         |                        |      |         |            |
|------------------------------|---------|------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open  | 2:20.73 | Mariana Veloso Vitória | CNAB | Tomar   | 29/06/2013 |
| Recorde Distrital ANDS Juv A | 2:20.73 | Mariana Veloso Vitória | CNAB | Tomar   | 29/06/2013 |
| Recorde Distrital ANDS Juv B | 2:25.27 | Mariana Veloso Vitória | CNAB | Coruche | 04/03/2012 |

Juv B: 3:21.00; Juv A: 3:15.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome   | Ano | Clube              | Tempo Final    | TReac | Pts |
|-------|--|-----|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1.    | Laura Prates Morais                                  | 09  | BUZIOS - Coruche   | <b>2:40.89</b> |       | 404 |
|       | 50m: 36.87 100m: 1:17.98 150m: 2:00.32 200m: 2:40.89 |     |                    |                |       |     |
| 2.    | Leonor Sombreiro Martins                             | 10  | BUZIOS - Coruche   | <b>2:45.73</b> |       | 369 |
|       | 50m: 39.72 100m: 1:23.00 150m: 2:06.33 200m: 2:45.73 |     |                    |                |       |     |
| 3.    | Carolina Cupertino Marchante                         | 09  | CLAC-Entroncamento | <b>3:11.24</b> |       | 240 |
|       | 50m: 45.84 100m: 1:34.40 150m: 2:24.44 200m: 3:11.24 |     |                    |                |       |     |

Prova 29 Femin., 200m Costas Junior  
19/11/2023 - 10:00 Resultados

|                              |         |                        |      |                          |            |
|------------------------------|---------|------------------------|------|--------------------------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open  | 2:20.73 | Mariana Veloso Vitória | CNAB | Tomar                    | 29/06/2013 |
| Recorde Distrital ANDS 17    | 2:23.49 | In s Asseiceira Ramos  | CNTN | Santarém                 | 08/03/2020 |
| Recorde Distrital ANDS Jun16 | 2:24.14 | In s Asseiceira Ramos  | CNTN | Santo Ant nio Cavaleiros | 09/12/2018 |

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome   | Ano | Clube              | Tempo Final    | TReac | Pts |
|-------|--|-----|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1.    | Rafaela Ferreira Mendes                              | 08  | Torres Novas       | <b>2:29.35</b> |       | 505 |
|       | 50m: 35.39 100m: 1:13.37 150m: 1:52.14 200m: 2:29.35 |     |                    |                |       |     |
| 2.    | Madalena Maria Midoes                                | 07  | Viver Santarem     | <b>2:45.86</b> |       | 368 |
|       | 50m: 38.24 100m: 1:19.72 150m: 2:02.98 200m: 2:45.86 |     |                    |                |       |     |
| 3.    | Diana Goncalves Oliveira                             | 07  | 20Km de Almeirim   | <b>2:50.76</b> |       | 337 |
|       | 50m: 39.02 100m: 1:21.25 150m: 2:06.25 200m: 2:50.76 |     |                    |                |       |     |
| 4.    | Beatriz Roseiro Dias                                 | 07  | Nautico Abrantes   | <b>2:52.17</b> |       | 329 |
|       | 50m: 40.95 100m: 1:24.79 150m: 2:09.37 200m: 2:52.17 |     |                    |                |       |     |
| 5.    | Daniela Santos Carrilho                              | 08  | CLAC-Entroncamento | <b>2:56.01</b> |       | 308 |
|       | 50m: 40.76 100m: 1:25.33 150m: 2:11.16 200m: 2:56.01 |     |                    |                |       |     |

Prova 29 Femin., 200m Costas Senior  
19/11/2023 - 10:00 Resultados

|                             |         |                        |      |       |            |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|-------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 2:20.73 | Mariana Veloso Vitória | CNAB | Tomar | 29/06/2013 |
| Recorde Distrital ANDS Sen  | 2:23.56 | Maria Madalena Silva   | CNAB | Tomar | 14/11/2015 |

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome   | Ano | Clube              | Tempo Final    | TReac | Pts |
|-------|--|-----|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1.    | Margarida Miguel Mendes  | 06  | Viver Santarem     | <b>2:47.84</b> |       | 355 |
|       | 50m: 38.71 100m: 1:21.89 150m: 2:05.33 200m: 2:47.84               |     |                    |                |       |     |
| 2.    | Barbara Maia Freitas   | 06  | CLAC-Entroncamento | <b>2:58.22</b> |       | 297 |
|       | 50m: 40.72 100m: 1:26.23 150m: 2:13.48 200m: 2:58.22               |     |                    |                |       |     |
| 3.    | Matilde Nabeiro Monraia  | 06  | CLAC-Entroncamento | <b>3:02.92</b> |       | 274 |
|       | <i>FTL</i><br>50m: 41.29 100m: 1:27.19 150m: 2:15.42 200m: 3:02.92 |     |                    |                |       |     |



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 29, Femin., 200m Costas

Prova 29 Femin., 200m Costas Juvenil B  
19/11/2023 - 10:00 Resultados

|                              |         |                        |      |         |            |
|------------------------------|---------|------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open  | 2:20.73 | Mariana Veloso Vitória | CNAB | Tomar   | 29/06/2013 |
| Recorde Distrital ANDS Juv B | 2:25.27 | Mariana Veloso Vitória | CNAB | Coruche | 04/03/2012 |

: 3:21.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome                     | Ano           | Clube            | Tempo Final    | TReac | Pts |
|-------|--------------------------|---------------|------------------|----------------|-------|-----|
| 1.    | Leonor Sombreiro Martins | 10            | BUZIOS - Coruche | <b>2:45.73</b> |       | 369 |
|       | 50m: 39.72               | 100m: 1:23.00 | 150m: 2:06.33    | 200m: 2:45.73  |       |     |

Prova 29 Femin., 200m Costas Juvenil A  
19/11/2023 - 10:00 Resultados

|                              |         |                        |      |       |            |
|------------------------------|---------|------------------------|------|-------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open  | 2:20.73 | Mariana Veloso Vitória | CNAB | Tomar | 29/06/2013 |
| Recorde Distrital ANDS Juv A | 2:20.73 | Mariana Veloso Vitória | CNAB | Tomar | 29/06/2013 |

: 3:15.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome                         | Ano           | Clube              | Tempo Final    | TReac | Pts |
|-------|------------------------------|---------------|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1.    | Laura Prates Morais          | 09            | BUZIOS - Coruche   | <b>2:40.89</b> |       | 404 |
|       | 50m: 36.87                   | 100m: 1:17.98 | 150m: 2:00.32      | 200m: 2:40.89  |       |     |
| 2.    | Carolina Cupertino Marchante | 09            | CLAC-Entroncamento | <b>3:11.24</b> |       | 240 |
|       | 50m: 45.84                   | 100m: 1:34.40 | 150m: 2:24.44      | 200m: 3:11.24  |       |     |