



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Associacao 20Km de Almeirim								4
Diana Goncalves Oliveira, 23/06/2007								-
50m Livres	Tempo Final	7.	32.40	354	31.67	30/04/2023	96%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:14.66	304	1:10.05	23/10/2022	88%	
50m Costas	Tempo Final	3.	36.98	318	35.79	30/04/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:18.95	336	1:17.15	15/01/2023	95%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:50.76	337	2:47.24	14/01/2023	96%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	43.87	270	43.20	30/04/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:35.63	277	1:33.63	03/03/2023	96%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:29.46	265	NT		-	
Leonor Matilde Oliveira, 05/05/2010								4
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>34.21</b>	301	35.90	22/10/2023	110%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:14.35</b>	308	1:16.28	22/10/2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:43.61</b>	306	2:52.68	05/03/2023	111%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>41.38</b>	227	43.02	23/10/2022	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	38.37	256	38.21	30/04/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:33.01	196	1:30.37	27/11/2022	94%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:26.91	274	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:07.64	273	3:04.82	07/05/2023	97%	
Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche								42
Artur Rafael Saramago, 09/07/1997								2
50m Livres	Tempo Final	3.	26.11	460	25.65	07/05/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	3.	56.98	487	56.19	07/05/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>32.15</b>	467	32.99	02/12/2022	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:10.25	487	1:10.15	06/05/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:41.58	411	2:37.28	22/01/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>27.63</b>	487	27.72	20/11/2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:02.03	457	1:01.70	06/05/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:06.61	404	1:04.53	19/11/2022	94%	
Catarina Isabel Galvao, 22/06/2009								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:20.17	246	1:16.66	23/04/2023	91%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:52.36	262	2:46.11	06/05/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	37.83	267	37.76	22/10/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:26.22	246	1:25.91	22/10/2023	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>3:12.40</b>	240	3:15.61	04/03/2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:32.05	231	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:11.98	255	3:08.98	07/05/2023	97%	
Diogo Miguel Balsa, 13/10/1995								1
50m Livres	Tempo Final	6.	26.93	419	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:03.57	350	59.04	22/10/2023	86%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:18.01	373	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:06.51</b>	383	1:07.68	22/10/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:30.49	345	NT		-	
Eduardo Terekhin Baptista, 03/01/1994								5
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>26.76</b>	427	27.28	05/03/2023	104%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:00.13</b>	414	1:02.29	28/01/2023	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>28.48</b>	445	29.27	05/03/2023	106%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	<b>1:07.98</b>	380	1:11.22	28/01/2023	110%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:31.16</b>	381	2:40.55	05/03/2023	113%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:22.89	384	NT		-	
Hugo Miguel Silva, 12/01/1977								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:05.44	321	1:05.15	22/01/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:33.95	268	2:25.38	05/03/2023	89%	
800m Livres	Tempo Final	3.	11:18.78	278	11:11.38	20/11/2022	98%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.24	272	1:23.65	20/11/2022	96%	
Joao Francisco Gaspar, 12/09/2008								4
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>29.71</b>	312	29.97	05/03/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:04.65</b>	333	1:05.23	04/03/2023	102%	
50m Costas	Tempo Final	4.	36.39	224	32.64	19/11/2022	80%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:21.17</b>	211	1:21.52	22/10/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>34.79</b>	244	35.93	04/03/2023	107%	
Joao Pedro Monteiro, 26/08/2008								5
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>59.61</b>	425	1:00.06	07/05/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:06.07</b>	489	2:10.16	05/03/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:28.30	495	4:27.79	07/05/2023	100%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:14.31</b>	511	9:16.16	05/03/2023	101%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:52.12	492	17:40.24	20/05/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:49.55	355	2:49.24	19/11/2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:04.21</b>	412	1:04.94	22/10/2023	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:21.32</b>	432	2:24.84	04/03/2023	105%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Jose Tomas Martins, 19/11/2009								3
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:24.24</b>	150	1:27.59	22/10/2023	108%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>3:05.41</b>	153	3:31.64	05/03/2023	130%	
50m Costas	Tempo Final	4.	48.85	92	48.25	22/10/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:46.87	92	1:40.90	22/10/2023	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>49.39</b>	85	53.40	23/04/2023	117%	
Laura Prates Morais, 02/12/2009								4
50m Livres	Tempo Final	1.	31.23	395	31.19	05/03/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.86	406	1:06.99	23/04/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:25.11</b>	439	2:29.84	20/11/2022	107%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>10:13.98</b>	470	10:34.08	19/11/2022	107%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>34.94</b>	377	35.16	04/03/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.44	385	1:15.32	22/10/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:40.89</b>	404	2:43.44	05/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:51.61	358	2:49.47	22/10/2023	98%	
Leonor Margarida Mateus, 06/09/2009								4
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>31.87</b>	372	33.12	22/10/2023	108%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:15.92	289	1:09.62	22/10/2023	84%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:31.46</b>	386	2:36.76	21/05/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:19.66</b>	378	5:20.04	04/03/2023	100%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:56.54	384	10:46.94	21/05/2023	97%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	21:16.56	360	21:00.56	05/03/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>39.47</b>	261	40.48	22/10/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:26.27	257	1:24.34	22/10/2023	96%	
Leonor Sombreiro Martins, 16/01/2010								4
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:22.68</b>	462	2:25.81	24/03/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:57.16</b>	471	4:57.86	06/05/2023	100%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:06.02	488	10:05.61	21/05/2023	100%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:20.86	478	19:17.49	22/10/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:45.73</b>	369	2:49.35	05/02/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:14.07</b>	333	3:22.09	04/03/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:44.46	406	2:44.46	26/03/2023	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:38.22	448	5:37.13	20/05/2023	99%	
Lorenzo Muniz Silva, 08/11/2006								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:04.11	342	1:01.94	23/04/2023	93%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:17.66	376	2:15.00	05/03/2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	9.	<b>35.36</b>	244	36.24	07/05/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	34.35	253	33.63	04/03/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:13.64	273	1:12.43	04/03/2023	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:39.30	301	2:38.21	02/12/2022	99%	
Maria Carmo Rodrigues, 14/09/2010								2
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>40.39</b>	244	42.39	22/10/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:28.68	237	1:28.00	22/10/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:36.56</b>	175	1:39.07	22/10/2023	105%	
Mariana Mauricio Coelho, 13/06/2007								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.10	368	1:07.84	23/04/2023	94%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:30.99	389	2:27.22	06/05/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:07.32	426	5:01.34	04/03/2023	96%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:35.00	424	10:18.33	03/03/2023	95%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:14.74	417	19:45.11	05/03/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:23.04	288	1:22.51	15/01/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:26.50	278	NT	-	-	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>6:10.52</b>	341	6:11.06	23/10/2022	100%	
Tomas Alexandre Santos, 06/05/2007								5
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>58.58</b>	448	59.34	07/05/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:09.40</b>	452	2:10.02	05/03/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:27.78</b>	497	4:29.15	05/03/2023	101%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>9:13.79</b>	513	9:17.30	03/03/2023	101%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:44.07	504	17:37.12	03/03/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:13.70	281	1:11.70	07/05/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:19.59</b>	335	1:19.99	23/04/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:53.82	330	2:52.06	05/02/2023	98%	
Clube de Natacao de Torres Novas								40
Afonso Formigo Pinho, 30/07/2006								5
100m Livres	Tempo Final	2.	55.31	532	55.09	07/05/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:05.71	493	2:04.17	05/03/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:17.91</b>	557	4:22.65	15/01/2023	104%	
800m Livres	Tempo Final	2.	8:58.28	559	8:37.68	03/03/2023	92%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>17:15.71</b>	546	17:15.98	20/05/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>31.27</b>	353	33.28	07/05/2023	113%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:20.76</b>	472	2:23.36	06/05/2023	104%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:03.53</b>	462	5:03.79	04/12/2022	100%	
Beatriz Goncalves Casal, 23/09/2003								1
50m Livres	Tempo Final	1.	28.15	540	27.66	01/11/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.56	543	1:01.00	04/03/2023	98%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	35.95	491	35.81	04/03/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:18.29	505	1:17.27	20/11/2022	97%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:07.93</b>	575	1:08.65	30/04/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:31.03	525	2:28.31	04/02/2023	96%	
<b>Beatriz Maria Simoes, 17/02/2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	30.22	06/05/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:06.86	04/03/2023	-	-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:30.72	06/05/2023	-	-
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	5:08.51	04/03/2023	-	-
800m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	10:55.09	19/11/2022	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	35.65	04/11/2023	-	-
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	1:16.70	04/11/2023	-	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:52.30	04/02/2023	-	-
<b>Bernardo Pereira Simoes, 30/04/2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	7.	27.57	390	27.05	07/05/2023	96%	1
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>59.41</b>	429	59.50	07/05/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:12.81	418	2:09.63	04/11/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:40.36	433	4:35.09	07/05/2023	96%	
800m Livres	Tempo Final	6.	9:33.92	461	9:20.59	05/03/2023	95%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:19.97	456	17:53.47	03/03/2023	95%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:10.04	348	1:09.15	30/04/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:29.86	391	2:28.09	06/05/2023	98%	
<b>Carolina Marques Neves, 30/09/2001</b>								
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>29.98</b>	447	30.32	04/02/2023	102%	2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.81	512	1:02.79	04/02/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:19.63</b>	493	2:25.29	01/11/2023	108%	
<b>Diogo Miguel Matreno, 18/04/2003</b>								
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>28.53</b>	465	28.73	19/11/2022	101%	1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:02.05	472	1:01.57	19/11/2022	98%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:15.84	470	2:15.53	05/03/2023	100%	
<b>Goncalo Faria Saldida, 07/05/1999</b>								
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>58.97</b>	439	1:03.73	04/11/2023	117%	3
400m Livres	Tempo Final	2.	4:35.58	456	NT	-	-	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:25.82	481	NT	-	-	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:58.22	484	NT	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>34.19</b>	388	36.85	05/11/2023	116%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:18.63	347	1:18.21	05/11/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:39.21</b>	429	2:42.64	04/11/2023	104%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:14.12	417	NT	-	-	
<b>Joao Antonio Pires, 21/05/2005</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	25.14	515	23.90	15/01/2023	90%	1
100m Livres	Tempo Final	1.	52.70	615	51.94	15/01/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:55.98	628	1:55.81	15/01/2023	100%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.71	487	31.24	11/12/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:00.29</b>	497	1:01.67	06/05/2023	105%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:01.82	506	1:01.68	04/11/2023	100%	
<b>Maria Leonor Lopes, 24/09/2010</b>								
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:06.75</b>	426	1:10.78	06/05/2023	112%	8
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:26.56</b>	426	2:33.13	24/03/2023	109%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:10.17</b>	414	5:14.48	04/11/2023	103%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>10:57.32</b>	383	11:33.07	21/05/2023	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>34.06</b>	366	36.69	30/04/2023	116%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:18.68</b>	370	1:21.08	30/04/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:46.48</b>	392	2:57.18	26/03/2023	113%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:50.38</b>	403	6:18.19	20/05/2023	117%	
<b>Martim Silva Oliveira, 22/12/2008</b>								
50m Livres	Tempo Final	8.	34.92	192	34.91	30/04/2023	100%	5
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:14.95</b>	214	1:15.81	07/05/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:44.01</b>	234	5:51.67	07/05/2023	105%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>43.20</b>	192	44.50	07/05/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:32.64</b>	212	1:35.49	04/11/2023	106%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:17.41</b>	225	3:18.93	04/11/2023	102%	
<b>Rafaela Ferreira Mendes, 24/03/2008</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>28.21</b>	537	28.32	20/11/2022	101%	5
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:13.44</b>	564	2:14.64	05/11/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:44.80</b>	535	4:46.48	06/05/2023	101%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>30.96</b>	542	31.00	19/11/2022	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.77	531	1:05.91	01/11/2023	95%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:29.35	505	2:25.33	01/11/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.81	495	30.49	30/04/2023	98%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:09.44</b>	538	1:10.49	30/04/2023	103%	
<b>Simao Pedro Oliveira, 18/06/2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:03.68</b>	349	1:04.19	04/02/2023	102%	7
200m Livres	Tempo Final	7.	2:18.46	369	2:17.63	04/11/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>4:47.43</b>	402	4:55.98	19/11/2022	106%	
800m Livres	Tempo Final	7.	<b>9:54.74</b>	414	10:18.59	20/11/2022	108%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	<b>19:07.52</b>	401	19:23.30	20/05/2023	103%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	<b>38.31</b>	276	38.97	07/05/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:23.03</b>	295	1:25.53	06/05/2023	106%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>3:03.27</b>	281	3:03.63	04/12/2022	100%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Tiago Miguel Trincao, 22/04/2006								1
50m Livres	Tempo Final	3.	26.02	465	25.56	13/11/2022	96%	
100m Livres	Tempo Final	7.	58.29	455	56.94	20/11/2022	95%	
50m Costas	Tempo Final	3.	31.10	359	30.26	19/11/2022	95%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:08.61	349	1:05.97	03/03/2023	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>28.24</b>	456	28.53	20/11/2022	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.80	420	1:03.70	06/05/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:37.37	313	2:27.71	20/11/2022	88%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:07.43	390	1:06.73	19/11/2022	98%	
Clube de Natacao do Tejo								26
Carolina Silverio Carpinteiro, 02/12/2002								2
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>34.89</b>	537	35.28	19/11/2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:15.98</b>	552	1:16.75	20/11/2022	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.86	493	30.05	20/11/2022	95%	
Diogo Rodrigues Gomes, 12/09/2009								4
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>31.08</b>	272	33.00	22/10/2023	113%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:09.86</b>	264	1:12.05	22/10/2023	106%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>40.87</b>	158	47.17	22/10/2023	133%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:38.47</b>	118	1:42.74	22/10/2023	109%	
Iris Simoes Martins, 28/07/2008								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	32.21	30/04/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:13.29	04/03/2023	-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	41.27	05/02/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:33.31	22/10/2023	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	3:21.50	22/01/2023	-	
Miguel Tomas Amaral, 15/01/2008								5
50m Livres	Tempo Final	7.	33.82	211	33.47	30/04/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:14.56</b>	217	1:16.67	01/07/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:25.63</b>	179	1:29.17	19/11/2022	108%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>39.16</b>	258	40.31	04/03/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:25.84</b>	267	1:27.23	03/03/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:06.61</b>	266	3:10.13	04/03/2023	104%	
Rafael Rodrigues Gomes, 28/04/2006								4
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>25.25</b>	508	25.62	15/01/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>54.07</b>	570	54.59	22/10/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:58.65</b>	587	1:59.69	13/11/2022	102%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:17.02	563	4:16.57	19/11/2022	100%	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	31.22	19/11/2022	-	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:05.03</b>	410	1:05.75	19/11/2022	102%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:05.53	425	NT	-	-	
Raquel Fernandes Samouco, 23/02/2010								7
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>40.37</b>	183	42.33	22/10/2023	110%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:27.64</b>	188	1:28.30	22/10/2023	102%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>48.54</b>	140	51.96	22/10/2023	115%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:44.66</b>	144	1:46.28	22/10/2023	103%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>53.71</b>	147	54.57	03/03/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:52.36</b>	170	1:55.40	03/03/2023	105%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>4:06.12</b>	163	4:06.26	04/03/2023	100%	
Sara Filipa Neves, 19/07/2008								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	38.79	30/04/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:26.91	22/10/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	48.05	30/04/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:43.73	01/07/2023	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	3:38.69	-	-	
Tomas Jorge Amaral, 15/01/2008								4
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>35.69</b>	180	37.56	05/03/2023	111%	
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:18.95</b>	183	1:23.60	23/04/2023	112%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	44.30	178	43.34	30/04/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:33.64</b>	205	1:35.40	03/03/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:21.49</b>	212	3:23.36	04/03/2023	102%	
Clube Lazer Aventura e Competicao								39
Barbara Maia Freitas, 26/01/2006								1
50m Costas	Tempo Final	3.	37.23	311	36.92	19/11/2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:22.72	292	1:21.14	04/02/2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:58.22	297	2:52.98	25/02/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	40.11	224	36.08	04/06/2023	81%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:23.74	268	1:21.25	19/11/2022	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>3:05.24</b>	269	3:09.25	20/11/2022	104%	
Bernardo Marques Fernandes, 03/03/2007								5
200m Livres	Tempo Final	8.	2:26.23	313	2:26.23	25/04/2023	100%	
800m Livres	Tempo Final	8.	<b>10:51.27</b>	315	11:06.69	22/10/2023	105%	
50m Costas	Tempo Final	8.	<b>35.02</b>	251	36.41	04/03/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:14.58</b>	272	1:15.57	23/04/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:45.30	260	2:41.10	04/11/2023	95%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

50m Bruços	Tempo Final	7.	<b>37.38</b>	297	38.20	30/04/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:23.31</b>	292	1:26.60	06/05/2023	108%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:08.00	261	3:07.69	04/11/2023	100%	
Carolina Cupertino Marchante, 26/11/2009								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:19.10	256	1:17.09	01/07/2023	95%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:54.15	254	2:54.02	04/11/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:11.24	240	3:05.70	04/11/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:45.31	207	1:43.05	22/10/2023	96%	
Carolina Santos Carrilho, 27/08/2008								
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:32.09</b>	337	5:40.20	06/05/2023	105%	2
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>11:24.78</b>	338	11:30.37	21/05/2023	102%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	21:43.37	338	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:27.26	273	3:24.31	15/01/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	40.94	211	38.15	30/04/2023	87%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:28.17	230	1:25.40	04/02/2023	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:14.85	231	3:10.35	20/11/2022	95%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:20.34	315	6:19.74	20/05/2023	100%	
Daniela Santos Carrilho, 27/08/2008								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:15.91	290	1:11.78	06/05/2023	89%	4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:45.87	294	2:36.87	25/04/2023	89%	
50m Costas	Tempo Final	5.	37.78	298	37.74	30/04/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:21.15</b>	309	1:23.23	06/05/2023	105%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:56.01</b>	308	2:59.02	25/04/2023	103%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	41.44	320	41.15	30/04/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:29.87</b>	334	1:30.20	23/04/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:12.02</b>	344	3:16.38	25/04/2023	105%	
Gabriel Sa Chambel, 07/02/2009								
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>32.03</b>	249	34.14	07/05/2023	114%	5
200m Livres	Tempo Final	3.	2:37.39	251	2:06.28	05/03/2023	64%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:35.40</b>	253	5:46.27	05/03/2023	107%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>11:48.44</b>	245	12:03.28	22/10/2023	104%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>36.46</b>	223	37.70	25/04/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:20.26	218	1:20.20	22/10/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:57.71	210	2:53.40	04/11/2023	95%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	<b>1:21.71</b>	219	1:24.76	04/06/2023	108%	
Joana Patricia Antunes, 20/09/2006								
50m Livres	Tempo Final	6.	31.59	382	31.19	20/11/2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.26	365	1:09.99	05/03/2023	99%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	39.65	366	39.49	14/01/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:26.96	368	1:25.43	14/01/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:05.31	382	3:01.16	19/11/2022	96%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:24.66	297	1:19.90	30/04/2023	89%	
Marta Chambel Dias, 28/05/2002								
50m Bruços	Tempo Final	WDR		-	36.56	30/04/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:21.51	447	1:20.19	06/05/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:01.32	408	2:55.50	04/03/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	34.83	342	33.93	20/11/2022	95%	
Matilde Nabeiro Monraia, 01/12/2006								
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>32.73</b>	343	33.26	30/04/2023	103%	1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:16.55	282	1:15.81	22/10/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	5.	39.50	261	38.11	30/04/2023	93%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:26.13	258	1:24.19	19/11/2022	96%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:02.92	274	2:59.34	25/04/2023	96%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	44.47	259	43.64	30/04/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:37.55	261	1:36.88	20/11/2022	99%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:30.97	259	3:26.95	25/04/2023	96%	
Matilde Rainho Santos, 01/12/2009								
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	37.03	05/03/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:24.85	05/03/2023	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR		-	6:57.72	06/05/2023	-	
800m Livres	Tempo Final	WDR		-	15:31.17	22/10/2023	-	
Miguel Ferreira Cruz, 08/06/2008								
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>27.96</b>	374	28.39	07/05/2023	103%	6
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>32.08</b>	327	32.30	04/11/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:08.10</b>	357	1:09.60	03/03/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:29.58	352	2:29.20	05/11/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:20.24</b>	326	1:20.36	03/03/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>29.90</b>	384	31.25	01/07/2023	109%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:08.86</b>	366	1:11.30	30/04/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:30.96	383	2:30.34	06/05/2023	99%	
Rodrigo Alexandre Alves, 01/09/2006								
50m Livres	Tempo Final	11.	30.10	300	27.90	05/11/2023	86%	3
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:04.93</b>	329	1:05.04	22/10/2023	100%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>36.32</b>	324	36.76	04/11/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:21.31	314	1:20.06	22/10/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:57.50	310	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>31.69</b>	323	32.12	04/11/2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:14.47	289	NT		-	





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

<b>Rodrigo Duque Dias, 28/02/2009</b>								<b>7</b>
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:48.61</b>	204	2:55.58	05/03/2023	108%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>3:09.29</b>	173	3:15.06	05/03/2023	106%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>42.22</b>	206	43.89	04/06/2023	108%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:35.44</b>	194	1:37.14	22/10/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:25.46</b>	200	3:43.08	04/03/2023	118%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>36.67</b>	208	39.22	30/04/2023	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:25.76</b>	172	1:32.93	22/10/2023	117%	
<b>Tiago Manuel Silva, 20/11/2005</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:14.34</b>	19	1:14.82	23/10/2022	101%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:38.12</b>	22	2:38.87	23/10/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:33.58</b>	26	5:43.22	22/01/2023	106%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:30.68</b>	14	1:31.42	22/10/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>3:01.29</b>	18	3:07.54	22/10/2023	107%	
<b>Clube Natacao de Rio Maior</b>								<b>55</b>
<b>Alice Batista Agostinho, 23/03/2008</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	6.	31.69	378	30.96	05/03/2023	95%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.31	381	1:07.97	04/03/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	35.52	323	34.80	05/02/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:21.56	291	1:19.23	26/11/2022	94%	
<b>Debora Sofia Santos, 11/06/2010</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>33.38</b>	324	34.44	30/04/2023	106%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:14.18</b>	310	1:18.25	06/05/2023	111%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:24.38</b>	275	1:25.94	22/10/2023	104%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>44.15</b>	265	45.16	30/04/2023	105%	
<b>Diogo Miguel Luis, 12/08/2006</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>25.69</b>	483	25.87	30/04/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	4.	56.89	489	56.67	22/01/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>31.30</b>	352	31.77	30/04/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:09.26	339	1:07.47	23/10/2022	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>28.11</b>	463	28.43	30/04/2023	102%	
<b>Francisco Guilherme Freixieiro, 28/11/2008</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>28.98</b>	336	30.59	07/05/2023	111%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:02.14</b>	375	1:04.53	04/03/2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:40.79</b>	431	4:45.13	22/01/2023	103%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>9:38.61</b>	450	9:50.67	05/03/2023	104%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>18:24.30</b>	451	18:36.65	03/03/2023	102%	
<b>Gabriel Antunes Ramos, 14/09/2009</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>36.02</b>	175	43.69	22/10/2023	147%	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:23.16</b>	156	1:51.19	22/10/2023	179%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:50.07</b>	126	1:54.03	22/10/2023	107%	
<b>Jose Maria Temudo, 25/04/2006</b>								<b>6</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>56.01</b>	513	57.05	04/03/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:11.07</b>	604	4:17.18	07/05/2023	105%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>8:41.87</b>	613	8:53.19	22/10/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:00.59</b>	490	1:00.84	22/10/2023	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:13.57</b>	511	2:23.87	22/01/2023	116%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>4:46.30</b>	551	4:59.89	20/11/2022	110%	
<b>Lara Paixao Silva, 01/06/2010</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>31.59</b>	382	32.00	06/05/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:25.37</b>	436	2:30.84	05/03/2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:05.76</b>	432	5:15.61	25/03/2023	107%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>10:33.14</b>	428	10:49.29	21/05/2023	105%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>20:21.33</b>	411	21:13.26	22/01/2023	109%	
<b>Laura Brites Costa, 07/11/2009</b>								<b>6</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:04.70</b>	468	1:04.92	06/05/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:20.30</b>	486	2:21.20	05/03/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:50.56</b>	504	4:50.63	06/05/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:22.35</b>	434	1:23.00	22/10/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:52.54</b>	474	3:07.21	15/01/2023	118%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>32.49</b>	422	33.42	05/03/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:38.76	452	2:38.22	05/03/2023	99%	
<b>Laura Calheiros Frazao, 05/12/2007</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	9.	33.15	330	31.52	30/10/2022	90%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	40.80	336	38.43	05/02/2023	89%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:30.83	323	1:24.93	20/11/2022	87%	
<b>Leonardo Gomes Silva, 16/02/2008</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>27.45</b>	396	28.10	05/03/2023	105%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:00.70	403	59.95	04/03/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	29.95	382	29.56	30/04/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:06.76	366	1:05.67	23/04/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:33.26	366	2:32.68	05/03/2023	99%	
<b>Leonor Marques Carvalho, 11/10/2009</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:19.21</b>	255	1:21.92	22/10/2023	107%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>44.11</b>	187	45.44	22/10/2023	106%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	48.22	203	NT	-	-	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

50m Mariposa	Tempo Final	3.	40.91	211	NT	-		
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:31.34	236	NT	-		
<b>Martim Marques Gomes, 05/10/2007</b>								<b>3</b>
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>33.53</b>	286	33.62	19/11/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:08.05</b>	358	1:09.25	19/11/2022	104%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:24.26</b>	392	2:25.39	20/11/2022	102%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	36.27	325	35.14	19/11/2022	94%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:20.59	322	1:17.97	20/11/2022	94%	
<b>Pedro Morgado Costa, 29/07/2009</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:05.53</b>	320	1:06.16	22/10/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:21.92</b>	343	2:37.82	05/03/2023	124%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:04.99</b>	337	5:24.47	07/05/2023	113%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	21:41.82	275	21:10.06	20/05/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:16.10</b>	247	1:16.91	06/05/2023	102%	
<b>Rafael Ramirez Picoto, 26/08/2005</b>								<b>6</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>33.53</b>	217	37.13	04/03/2023	123%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:12.47</b>	236	1:20.64	04/03/2023	124%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:35.83</b>	259	3:00.08	05/03/2023	134%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>40.19</b>	166	42.91	04/03/2023	114%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:27.77</b>	166	1:36.64	03/03/2023	121%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>37.96</b>	188	42.17	30/04/2023	123%	
<b>Ruben Daniel Linhares, 02/03/1997</b>								-
50m Livres	Tempo Final	1.	29.91	306	29.84	05/03/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.40	307	1:04.49	04/03/2023	94%	
<b>Stefan Iordan Chele, 28/10/2009</b>								<b>6</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>27.50</b>	393	28.79	07/05/2023	110%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:43.33</b>	420	4:44.99	07/05/2023	101%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:54.01</b>	415	10:12.06	03/03/2023	106%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>18:46.22</b>	425	19:08.18	03/03/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.51	308	1:11.20	22/10/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:28.00</b>	363	2:35.52	05/03/2023	110%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:20.98</b>	391	5:30.95	04/03/2023	106%	
<b>Teresa Isabel Reis, 14/04/2008</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>33.09</b>	332	34.65	30/04/2023	110%	
<b>Clube Nautico de Abrantes</b>								<b>21</b>
<b>Andre Coelho Pita, 18/08/2006</b>								-
50m Costas	Tempo Final	6.	31.34	351	30.98	30/04/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	30.52	361	29.57	20/11/2022	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:04.89	399	1:03.90	01/11/2023	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:32.90	341	2:23.92	01/11/2023	89%	
<b>Beatriz Roseiro Dias, 14/05/2007</b>								-
50m Costas	Tempo Final	4.	36.99	318	35.82	06/05/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:19.97	323	1:18.74	01/11/2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:52.17	329	2:49.67	01/11/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	42.69	293	40.92	05/02/2023	92%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:34.08	291	1:31.61	03/03/2023	95%	
<b>Daniel Santos Carapeto, 03/02/2007</b>								-
50m Livres	Tempo Final	6.	27.12	410	26.40	20/11/2022	95%	
100m Livres	Tempo Final	6.	57.67	470	56.51	05/02/2023	96%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	34.31	384	33.47	05/02/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:13.97	417	1:12.62	01/11/2023	96%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:43.01	400	2:39.16	01/11/2023	95%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:12.16	318	1:05.98	30/04/2023	84%	
<b>Daniel Silva Bispo, 09/01/2006</b>								-
50m Livres	Tempo Final	9.	29.42	321	26.16	30/10/2022	79%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	37.01	306	35.96	04/03/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	30.85	350	30.66	05/03/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:18.19	250	NT	-		
<b>Dinis Maria Garcia, 21/02/2009</b>								<b>8</b>
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:28.61</b>	359	2:37.53	20/05/2023	112%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>35.19</b>	356	37.34	07/05/2023	113%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:16.26</b>	380	1:19.86	22/10/2023	110%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:39.89</b>	424	2:54.65	24/03/2023	119%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>32.23</b>	307	33.83	01/11/2023	110%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:10.10</b>	347	1:13.11	30/04/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:29.30</b>	395	2:29.71	01/11/2023	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:11.78</b>	427	5:26.55	22/10/2023	110%	
<b>Eleonor Dias Alves, 02/02/2006</b>								<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:27.27</b>	353	5:30.20	06/05/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:36.85	266	1:31.92	07/05/2023	90%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:23.18	290	3:16.89	04/03/2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:24.56</b>	261	1:25.05	19/11/2022	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>3:06.45</b>	264	3:10.12		104%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Ines Goncalves Fernandes, 08/06/2006								-
50m Livres	Tempo Final	2.	29.37	475	28.86	25/02/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.49	473	1:03.59	04/03/2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:17.55	386	NT		-	
Maria Ines Campos, 07/06/2009								4
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>43.39</b>	197	46.06	22/10/2023	113%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:36.78</b>	182	1:37.95	22/10/2023	102%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>47.79</b>	209	48.95	22/10/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:43.55</b>	218	1:44.30	22/10/2023	101%	
Miguel Silva Lima, 20/10/2009								6
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>28.66</b>	348	31.06	30/04/2023	117%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:03.61</b>	350	1:08.33	22/10/2023	115%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>32.17</b>	324	34.59	22/10/2023	116%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:09.93</b>	330	1:12.28	22/10/2023	107%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:32.60</b>	331	2:49.00	05/02/2023	123%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:19.67</b>	334	1:30.19	06/05/2023	128%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:11.38	329	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:44.66	295	2:42.81	22/10/2023	98%	
Rute Isabel Leonardo, 06/10/1998								-
50m Livres	Tempo Final	3.	29.60	464	29.20	15/04/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	35.44	512	35.10	06/05/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:17.97	511	1:17.50	01/11/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:53.87	463	2:53.34	04/03/2023	99%	
Vitor Sokolovskyy, 24/07/2006								-
50m Livres	Tempo Final	7.	27.57	390	27.00	30/04/2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	2.	30.99	363	29.49	04/03/2023	91%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:07.18	372	1:03.72	03/03/2023	90%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:29.74	351	2:17.68	14/01/2023	85%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	29.52	399	29.10	30/10/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:06.58	369	1:02.76	14/01/2023	89%	
Clube Nautico de Salvaterra de Magos								23
Alexandre Miguel Adriano, 14/09/2009								7
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>33.24</b>	223	36.50	04/03/2023	121%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:12.22</b>	239	1:16.26	04/03/2023	112%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:36.00</b>	252	6:09.33	07/05/2023	121%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:35.57</b>	193	1:40.79	03/03/2023	111%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:25.41</b>	200	3:31.72	04/03/2023	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>41.29</b>	146	44.93	22/10/2023	118%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:09.54</b>	193	3:10.50	22/10/2023	101%	
Angela Maria Pereira, 02/05/2010								5
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>35.77</b>	263	37.48	06/05/2023	110%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:18.76	259	1:17.54	01/07/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	5.	6:03.28	258	6:01.40	06/05/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>40.84</b>	236	40.94	22/10/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:40.11</b>	241	1:41.21	22/10/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:35.50</b>	243	3:39.36	04/03/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>43.64</b>	174	46.22	05/03/2023	112%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:12.75	252	3:08.76	22/10/2023	96%	
Dinis Rodrigues Inacio, 04/11/2009								6
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>32.38</b>	241	36.13	07/05/2023	125%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:13.98</b>	222	1:17.66	04/03/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:25.66</b>	179	1:26.72	23/04/2023	102%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>43.00</b>	195	45.97	23/04/2023	114%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:37.98	179	1:37.39	23/04/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:30.32</b>	186	3:37.72	04/03/2023	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>44.78</b>	114	45.55	22/10/2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:31.43	156	NT		-	
Luis Suissas Rato, 22/02/2009								5
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>30.57</b>	286	31.59	22/10/2023	107%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:05.54</b>	320	1:05.92	22/10/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:26.12</b>	314	2:47.10	05/03/2023	131%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>44.44</b>	176	51.02	06/05/2023	132%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:24.43</b>	181	1:27.65	23/04/2023	108%	
Sociedade Filarmónica Gualdim Pais								12
Afonso Bernardo Evaristo, 17/06/2008								4
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>27.32</b>	401	27.45	30/04/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	1.	59.16	435	58.97	07/05/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:11.20	434	2:08.78	05/03/2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>29.64</b>	415	30.19	07/05/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:04.76</b>	415	1:05.72	15/01/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:21.28	417	2:20.07	14/01/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:24.72</b>	434	2:24.76	06/05/2023	100%	





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Andre Jesus Gaspar, 01/09/2004									-
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	28.50	05/03/2023	-		
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:06.95	398	NT		-		
Bernardo Miguel Evaristo, 07/03/2006									1
800m Livres	Tempo Final	3.	9:13.14	515	9:08.06	22/10/2023	98%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.84	414	1:03.47	07/05/2023	96%		
200m Costas	Tempo Final	4.	2:31.95	335	2:18.50	05/03/2023	83%		
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>31.54</b>	495	31.71	19/11/2022	101%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.25	508	1:08.49	06/05/2023	98%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:33.37	480	2:32.10	04/03/2023	98%		
Flor Fortunata Ferreira, 20/03/2010									1
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:09.91</b>	371	1:11.82	04/03/2023	106%		
200m Livres	Tempo Final	4.	2:36.70	348	2:36.43	24/03/2023	100%		
400m Livres	Tempo Final	4.	5:31.03	341	5:26.75	04/03/2023	97%		
800m Livres	Tempo Final	4.	11:37.90	320	11:15.91	23/10/2022	94%		
200m Mariposa	Tempo Final	DNF		-	3:33.66	22/01/2023	-		
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:01.86	300	3:00.78	26/03/2023	99%		
Goncalo Catarino Dias, 31/10/2000									1
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:00.71	05/03/2023	-		
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>32.65</b>	446	33.59	30/04/2023	106%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:03.47	426	1:02.10	04/03/2023	96%		
200m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	2:27.51	04/03/2023	-		
Jose Miguel Monteiro, 18/04/2004									-
50m Livres	Tempo Final	4.	26.30	450	25.59	20/11/2022	95%		
100m Livres	Tempo Final	4.	58.15	458	55.43	05/03/2023	91%		
50m Mariposa	Tempo Final	4.	28.91	425	28.47	05/03/2023	97%		
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:08.08	345	1:04.68	19/11/2022	90%		
Maria Madalena Monteiro, 30/06/2008									3
50m Livres	Tempo Final	5.	31.19	397	30.84	05/03/2023	98%		
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.26	398	1:07.35	06/05/2023	97%		
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>39.02</b>	384	39.28	30/04/2023	101%		
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:25.75</b>	384	1:27.21	03/03/2023	103%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:05.03</b>	384	3:13.36	19/11/2022	109%		
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.18	362	33.90	30/04/2023	98%		
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:18.30	375	1:17.26	30/04/2023	97%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:47.06	388	2:46.23	05/03/2023	99%		
Pedro Miguel Caseiro, 13/08/1987									2
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>28.84</b>	341	29.03	30/04/2023	101%		
100m Livres	Tempo Final	8.	1:04.22	340	1:03.79	20/11/2022	99%		
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>32.68</b>	294	34.00	30/04/2023	108%		
Simao Rocha Silva, 27/08/2007									-
50m Livres	Tempo Final	10.	30.09	300	29.04	05/03/2023	93%		
100m Livres	Tempo Final	14.	1:05.47	321	1:05.21	22/10/2023	99%		
50m Bruços	Tempo Final	9.	39.58	250	38.72	20/11/2022	96%		
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:26.56	260	1:22.97	20/11/2022	92%		
50m Mariposa	Tempo Final	7.	33.87	264	33.17	05/03/2023	96%		
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:17.40	235	1:16.38	19/11/2022	97%		
Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM SA									30
Ana Patricia Oliveira, 26/05/2003									-
50m Livres	Tempo Final	8.	33.32	325	NT		-		
100m Livres	Tempo Final	6.	1:12.08	338	NT		-		
400m Livres	Tempo Final	3.	5:15.78	392	NT		-		
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:25.86	383	NT		-		
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:00.59	413	NT		-		
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:53.67	345	NT		-		
Carlota Pereira Sousa, 22/01/2008									1
50m Livres	Tempo Final	10.	36.85	240	36.21	04/03/2023	97%		
100m Livres	Tempo Final	10.	1:19.93	248	1:15.61	04/03/2023	89%		
200m Livres	Tempo Final	5.	2:51.86	264	2:42.86	20/11/2022	90%		
50m Costas	Tempo Final	6.	43.68	193	40.38	19/11/2022	85%		
100m Costas	Tempo Final	7.	1:32.30	210	1:26.75	19/11/2022	88%		
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>40.23</b>	222	40.68	05/03/2023	102%		
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:30.89	210	1:27.09	20/05/2023	92%		
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:29.99	247	1:27.72	30/04/2023	95%		
Catarina Maria Fragoso, 07/09/2007									1
50m Livres	Tempo Final	4.	30.98	405	30.97	30/04/2023	100%		
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.00	403	1:07.38	01/07/2023	98%		
400m Livres	Tempo Final	3.	5:05.30	434	5:00.50	06/05/2023	97%		
50m Bruços	Tempo Final	2.	39.26	377	38.92	01/11/2023	98%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.24	405	1:22.83	01/11/2023	97%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:04.39	388	3:00.99	01/11/2023	96%		
100m Estilos	Tempo Final	3.	<b>1:24.06</b>	303	1:25.55	19/11/2022	104%		
Constanca Grincho Sousa, 10/05/2006									2
50m Costas	Tempo Final	1.	34.11	405	33.99	30/04/2023	99%		
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:14.62</b>	398	1:14.83	22/10/2023	101%		
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:16.84	397	1:15.37	30/04/2023	96%		



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:45.21</b>	401	2:46.96	22/10/2023	102%	
<b>Guilherme Pereira Coutinho, 03/08/2003</b>								
50m Livres	Tempo Final	2.	25.51	493	24.58	20/11/2022	93%	-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:02.32	536	1:58.87	20/11/2022	94%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:18.45	553	4:12.16	30/10/2022	95%	
800m Livres	Tempo Final	1.	8:57.81	560	8:44.56	30/10/2022	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:00.22	516	59.38	19/11/2022	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:14.44	485	2:12.36	02/12/2022	97%	
<b>Joao Miguel Pinto, 15/04/2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>26.48</b>	441	27.21	30/04/2023	106%	6
100m Livres	Tempo Final	10.	1:00.22	412	58.06	07/05/2023	93%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>30.09</b>	396	31.88	07/05/2023	112%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:05.56</b>	400	1:07.51	22/10/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:24.23</b>	392	2:28.83	14/01/2023	106%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	<b>37.05</b>	305	38.12	06/05/2023	106%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:07.19</b>	394	1:08.25	30/04/2023	103%	
<b>Jose Pinto Cabral, 02/05/2005</b>								
100m Livres	Tempo Final	2.	55.26	534	54.24	07/05/2023	96%	-
50m Costas	Tempo Final	2.	28.81	451	28.39	19/11/2022	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.63	544	26.26	20/11/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.56	543	57.18	23/04/2023	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:13.91	508	2:06.53	15/01/2023	89%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:01.07	525	1:00.61	11/12/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:18.19	499	2:14.17	05/03/2023	94%	
<b>Madalena Maria Midoes, 18/04/2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>30.95</b>	406	31.40	30/04/2023	103%	5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.28	398	1:05.75	14/01/2023	93%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:21.46</b>	474	2:23.97	20/11/2022	104%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:58.24</b>	466	5:00.72	19/11/2022	102%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:30.51	434	10:20.27	01/11/2023	97%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>36.12</b>	341	36.81	04/03/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:17.69</b>	352	1:18.49	03/03/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:45.86	368	NT		-	
<b>Madalena Nunes Domingos, 06/11/2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:12.73	329	1:11.22	06/05/2023	96%	-
50m Mariposa	Tempo Final	4.	35.06	336	34.41	20/11/2022	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:16.79	348	1:15.31	19/11/2022	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:53.07	330	2:50.70	20/11/2022	97%	
100m Estilos	Tempo Final	WDR		-	1:20.45	30/04/2023	-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:55.07	337	2:50.99	07/05/2023	95%	
<b>Margarida Miguel Mendes, 04/11/2006</b>								
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>35.21</b>	368	35.22	04/03/2023	100%	2
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.48	369	1:14.44	06/05/2023	95%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:47.84	355	2:43.80	14/01/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	32.61	417	32.03	06/05/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.71	446	1:10.31	19/11/2022	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:48.78</b>	409	5:51.89	20/11/2022	102%	
<b>Marta Filipa Bucha, 12/05/2006</b>								
400m Livres	Tempo Final	1.	4:53.53	489	4:44.66	22/01/2023	94%	2
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:54.90</b>	516	9:57.66	03/03/2023	101%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:05.23	498	18:54.28	22/10/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.05	440	31.67	06/05/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:08.50</b>	491	1:08.53	04/02/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:28.59	521	2:27.82	11/12/2022	99%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:14.69	433	1:14.04	30/04/2023	98%	
<b>Marta Filipa Nunes, 23/04/2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	2.	28.61	514	28.34	30/04/2023	98%	3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.70	514	1:01.22	14/01/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:20.44</b>	465	1:20.89	23/04/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>30.82</b>	494	30.88	30/04/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:07.63</b>	510	1:09.60	04/03/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:35.97	476	2:33.77	01/11/2023	97%	
<b>Rafael Sousa Azevedo, 02/08/2006</b>								
50m Livres	Tempo Final	5.	26.85	423	26.50	30/04/2023	97%	1
100m Livres	Tempo Final	5.	57.08	484	56.47	01/07/2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:06.51	484	2:04.53	20/11/2022	97%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:25.22	512	4:23.73	05/03/2023	99%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:21.79	491	9:16.78	05/03/2023	98%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>17:42.12</b>	506	18:11.10	19/11/2022	106%	
<b>Rafaela Canano Silva, 28/04/2004</b>								
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>30.89</b>	409	32.07	22/10/2023	108%	5
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:06.45</b>	432	1:07.03	22/10/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:21.26</b>	476	2:22.16	30/10/2022	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:00.31	456	4:49.56	30/10/2022	93%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:13.09	472	9:55.03	30/10/2022	94%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>37.71</b>	300	39.19	22/10/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:19.92</b>	323	1:20.84	22/10/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	35.16	333	NT		-	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Rodolfo Charrua Gago, 13/10/2008

2

50m Livres	Tempo Final	3.	27.46	395	27.15	30/04/2023	98%
100m Livres	Tempo Final	3.	59.64	424	58.91	22/10/2023	98%
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>32.17</b>	324	32.48	30/04/2023	102%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.85	291	1:09.72	22/10/2023	92%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>28.34</b>	452	28.73	30/04/2023	103%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.70	442	1:02.25	22/10/2023	99%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:22.34	423	2:21.99	18/12/2022	100%