



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Medalhados por Prova	Todas as provas		
1. Masc., 4 x 50m Estilos	Absoluto		
1. Torres Novas 1	Torres Novas	<b>1:52.75</b>	503
2. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	<b>1:54.13</b>	485
3. Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	<b>2:02.03</b>	397
2. Femin., 4 x 50m Estilos	Absoluto		
1. Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	<b>2:17.23</b>	414
2. Viver Santarem 1	Viver Santarem	<b>2:19.90</b>	391
3. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	<b>2:23.74</b>	361
3. Masc., 1500m Livres	Juvenil		
1. Joao Pedro Monteiro	08 BUZIOS - Coruche	<b>17:52.12</b>	492
2. Francisco Guilherme Freixeiro	08 Rio Maior	<b>18:24.30</b>	451
3. Stefan Iordan Chele	09 Rio Maior	<b>18:46.22</b>	425
3. Masc., 1500m Livres	Junior		
1. Afonso Formigo Pinho	06 Torres Novas	<b>17:15.71</b>	546
2. Rafael Sousa Azevedo	06 Viver Santarem	<b>17:42.12</b>	506
3. Tomas Alexandre Santos	07 BUZIOS - Coruche	<b>17:44.07</b>	504
3. Masc., 1500m Livres	Senior		
1. Goncalo Faria Saldida	99 Torres Novas	<b>17:58.22</b>	484
4. Femin., 800m Livres	Juvenil		
1. Leonor Sombreiro Martins	10 BUZIOS - Coruche	<b>10:06.02</b>	488
2. Laura Prates Morais	09 BUZIOS - Coruche	<b>10:13.98</b>	470
3. Lara Paixao Silva	10 Rio Maior	<b>10:33.14</b>	428
4. Femin., 800m Livres	Junior		
1. Madalena Maria Midoes	07 Viver Santarem	<b>10:30.51</b>	434
2. Mariana Mauricio Coelho	07 BUZIOS - Coruche	<b>10:35.00</b>	424
3. Carolina Santos Carrilho	08 CLAC-Entroncamento	<b>11:24.78</b>	338
4. Femin., 800m Livres	Senior		
1. Marta Filipa Bucha	06 Viver Santarem	<b>9:54.90</b>	516
2. Rafaela Canano Silva	04 Viver Santarem	<b>10:13.09</b>	472
5. Masc., 50m Costas	S3		
1. Tiago Manuel Silva	05 CLAC-Entroncamento	<b>1:30.68</b>	14
<i>RECORDE NACIONAL ADAPTADA 3, FTL</i>			
5. Masc., 50m Costas	S8		
1. Rafael Ramirez Picoto	05 Rio Maior	<b>40.19</b>	166
<i>FTL</i>			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

5. Masc., 50m Costas					Juvenil
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>29.64</b>	415
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>32.08</b>	327
3.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>32.17</b>	324
3.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>32.17</b>	324
5. Masc., 50m Costas					Junior
1.	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	<b>30.09</b>	396
2.	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	<b>30.99</b>	363
3.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>31.10</b>	359
5. Masc., 50m Costas					Senior
1.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>28.53</b>	465
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>28.81</b>	451
3.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	<b>40.19</b>	166
	<i>FTL</i>				
6. Femin., 50m Costas					Juvenil
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	<b>34.94</b>	377
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	<b>39.47</b>	261
3.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	<b>40.39</b>	244
6. Femin., 50m Costas					Junior
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>30.96</b>	542
	<i>RECORDE DISTRITAL</i>				
2.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>36.12</b>	341
3.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>36.98</b>	318
6. Femin., 50m Costas					Senior
1.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	<b>34.11</b>	405
2.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	<b>35.21</b>	368
3.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>37.23</b>	311
7. Masc., 200m Bruços					Juvenil
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>2:39.89</b>	424
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	<b>2:49.55</b>	355
3.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>3:06.61</b>	266
7. Masc., 200m Bruços					Junior
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>2:33.37</b>	480
2.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>2:43.01</b>	400
3.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	<b>2:53.82</b>	330
7. Masc., 200m Bruços					Senior
1.	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	<b>2:39.21</b>	429
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	<b>2:41.58</b>	411



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

8. Femin., 200m Bruços Juvenil

1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>2:52.54</b>	474
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>3:14.07</b>	333
3.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>3:35.50</b>	243

8. Femin., 200m Bruços Junior

1.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>3:04.39</b>	388
2.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>3:05.03</b>	384
3.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>3:12.02</b>	344

8. Femin., 200m Bruços Senior

1.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	<b>2:53.87</b>	463
2.	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	<b>3:00.59</b>	413
3.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>3:01.32</b>	408

9. Masc., 100m Estilos Juvenil

1.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:08.86</b>	366
2.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>1:10.10</b>	347
3.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1:11.38</b>	329

9. Masc., 100m Estilos Junior

1.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>1:05.53</b>	425
2.	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	<b>1:07.19</b>	394
3.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>1:07.43</b>	390

9. Masc., 100m Estilos Senior

1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>1:01.07</b>	525
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>1:01.82</b>	506
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	<b>1:06.61</b>	404

10. Femin., 100m Estilos Juvenil

1.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>1:18.68</b>	370
2.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>1:26.91</b>	274
3.	Leonor Marques Carvalho FTL	09	Rio Maior	<b>1:31.34</b>	236

10. Femin., 100m Estilos Junior

1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>1:09.44</b>	538
2.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>1:18.30</b>	375
3.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>1:24.06</b>	303

10. Femin., 100m Estilos Senior

1.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	<b>1:07.93</b>	575
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>1:14.69</b>	433
3.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	<b>1:16.84</b>	397



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

11. Masc., 4 x 200m Livres					Absoluto
1.	Viver Santarem 2		Viver Santarem	<b>8:34.72</b>	483
2.	Rio Maior 1		Rio Maior	<b>8:57.82</b>	424
3.	BUZIOS - Coruche 1		BUZIOS - Coruche	<b>8:58.64</b>	422
12. Femin., 4 x 200m Livres					Absoluto
1.	Viver Santarem 3		Viver Santarem	<b>9:36.14</b>	479
2.	BUZIOS - Coruche 1		BUZIOS - Coruche	<b>9:58.55</b>	427
13. Masc., 400m Livres					Juvenil
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	<b>4:28.30</b>	495
2.	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	<b>4:40.79</b>	431
3.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>4:43.33</b>	420
13. Masc., 400m Livres					Junior
1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>4:11.07</b>	604
2.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>4:17.02</b>	563
3.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>4:17.91</b>	557
13. Masc., 400m Livres					Senior
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>4:18.45</b>	553
2.	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	<b>4:35.58</b>	456
14. Femin., 400m Livres					Juvenil
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>4:50.56</b>	504
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>4:57.16</b>	471
3.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>5:05.76</b>	432
14. Femin., 400m Livres					Junior
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>4:44.80</b>	535
2.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>4:58.24</b>	466
3.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>5:05.30</b>	434
14. Femin., 400m Livres					Senior
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>4:53.53</b>	489
2.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	<b>5:00.31</b>	456
3.	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	<b>5:15.78</b>	392
15. Masc., 100m Mariposa					Juvenil
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>1:02.70</b>	442
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	<b>1:04.21</b>	412
3.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>1:06.76</b>	366
15. Masc., 100m Mariposa					Junior
1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>1:00.59</b>	490
2.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>1:03.80</b>	420
3.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	<b>1:04.89</b>	399



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

15. Masc., 100m Mariposa					Senior
1. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>58.56</b>	543	
2. Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>1:00.29</b>	497	
3. Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	<b>1:02.03</b>	457	
16. Femin., 100m Mariposa					Juvenil
1. Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	<b>1:26.22</b>	246	
2. Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>1:33.01</b>	196	
3. Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	<b>1:36.56</b>	175	
16. Femin., 100m Mariposa					Junior
1. Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>1:07.63</b>	510	
2. Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	<b>1:16.79</b>	348	
3. Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>1:21.56</b>	291	
16. Femin., 100m Mariposa					Senior
1. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>1:08.50</b>	491	
2. Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	<b>1:10.71</b>	446	
3. Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:23.74</b>	268	
17. Masc., 100m Costas					S3
1. Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	<b>3:01.29</b>	18	
<i>RECORDE NACIONAL ADAPTADA 3, FTL</i>					
17. Masc., 100m Costas					S8
1. Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	<b>1:27.77</b>	166	
<i>FTL</i>					
17. Masc., 100m Costas					Juvenil
1. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>1:04.76</b>	415	
2. Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:08.10</b>	357	
3. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1:09.93</b>	330	
17. Masc., 100m Costas					Junior
1. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>1:04.84</b>	414	
2. Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>1:05.03</b>	410	
3. Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	<b>1:05.56</b>	400	
17. Masc., 100m Costas					Senior
1. Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>1:00.22</b>	516	
2. Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>1:02.05</b>	472	
3. Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS - Coruche	<b>1:06.51</b>	383	
18. Femin., 100m Costas					Juvenil
1. Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	<b>1:15.44</b>	385	
2. Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>1:24.38</b>	275	
3. Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	<b>1:26.27</b>	257	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

18. Femin., 100m Costas					Junior
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>1:07.77</b>	531
2.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>1:17.69</b>	352
3.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>1:18.95</b>	336
18. Femin., 100m Costas					Senior
1.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	<b>1:14.62</b>	398
2.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	<b>1:16.48</b>	369
3.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	<b>1:19.92</b>	323
19. Masc., 200m Estilos					Juvenil
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>2:24.72</b>	434
2.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>2:29.30</b>	395
3.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>2:30.96</b>	383
19. Masc., 200m Estilos					Junior
1.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>2:20.76</b>	472
2.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	<b>2:29.86</b>	391
19. Masc., 200m Estilos					Senior
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>2:18.19</b>	499
2.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS - Coruche	<b>2:31.16</b>	381
20. Femin., 200m Estilos					Juvenil
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>2:38.76</b>	452
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>2:44.46</b>	406
3.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>2:46.48</b>	392
20. Femin., 200m Estilos					Junior
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>2:35.97</b>	476
2.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>2:47.06</b>	388
3.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	<b>2:55.07</b>	337
20. Femin., 200m Estilos					Senior
1.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	<b>2:31.03</b>	525
2.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	<b>2:45.21</b>	401
3.	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	<b>2:53.67</b>	345
20. Femin., 200m Estilos					Juvenil B
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>2:44.46</b>	406
2.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>2:46.48</b>	392
3.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>3:01.86</b>	300
20. Femin., 200m Estilos					Juvenil A
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>2:38.76</b>	452
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	<b>2:51.61</b>	358
3.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	<b>3:11.98</b>	255



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

21. Masc., 50m Bruços					Juvenil
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>35.19</b>	356
2.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>39.16</b>	258
3.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	<b>42.22</b>	206
21. Masc., 50m Bruços					Junior
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>31.54</b>	495
2.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>34.31</b>	384
3.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	<b>36.27</b>	325
21. Masc., 50m Bruços					Senior
1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>31.71</b>	487
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	<b>32.15</b>	467
3.	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	<b>32.65</b>	446
22. Femin., 50m Bruços					Juvenil
1.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>44.15</b>	265
2.	Maria Ines Campos FTL	09	Nautico Abrantes	<b>47.79</b>	209
3.	Leonor Marques Carvalho FTL	09	Rio Maior	<b>48.22</b>	203
22. Femin., 50m Bruços					Junior
1.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>39.02</b>	384
2.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>39.26</b>	377
3.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	<b>40.80</b>	336
22. Femin., 50m Bruços					Senior
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	<b>34.89</b>	537
2.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	<b>35.44</b>	512
3.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	<b>35.95</b>	491
23. Masc., 4 x 100m Estilos					Absoluto
1.	Viver Santarem 4		Viver Santarem	<b>4:09.98</b>	504
2.	Torres Novas 1		Torres Novas	<b>4:11.27</b>	496
3.	Gualdim Pais 1		Gualdim Pais	<b>4:13.36</b>	484
24. Femin., 4 x 100m Estilos					Absoluto
1.	Viver Santarem 5		Viver Santarem	<b>4:56.83</b>	431
2.	Nautico Abrantes 4		Nautico Abrantes	<b>5:11.51</b>	373
3.	BUZIOS - Coruche 1		BUZIOS - Coruche	<b>5:23.99</b>	332
25. Femin., 1500m Livres					Juvenil
1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>19:20.86</b>	478
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>20:21.33</b>	411
3.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	<b>21:16.56</b>	360



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

25. Femin., 1500m Livres					Junior
1. Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	<b>20:14.74</b>	417	
2. Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>21:43.37</b>	338	
25. Femin., 1500m Livres					Senior
1. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>19:05.23</b>	498	
26. Masc., 800m Livres					Juvenil
1. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	<b>9:14.31</b>	511	
2. Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	<b>9:38.61</b>	450	
3. Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>9:54.01</b>	415	
26. Masc., 800m Livres					Junior
1. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>8:41.87</b>	613	
2. Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>8:58.28</b>	559	
3. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>9:13.14</b>	515	
26. Masc., 800m Livres					Senior
1. Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>8:57.81</b>	560	
2. Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	<b>9:25.82</b>	481	
3. Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	<b>11:18.78</b>	278	
		<i>FTL</i>			
27. Femin., 50m Mariposa					Juvenil
1. Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>32.49</b>	422	
2. Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>34.06</b>	366	
3. Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	<b>37.83</b>	267	
27. Femin., 50m Mariposa					Junior
1. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>30.81</b>	495	
2. Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>30.82</b>	494	
3. Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>34.18</b>	362	
27. Femin., 50m Mariposa					Senior
1. Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	<b>30.86</b>	493	
2. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>32.05</b>	440	
3. Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	<b>32.61</b>	417	
28. Masc., 50m Mariposa					S8
1. Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	<b>37.96</b>	188	
		<i>FTL</i>			
28. Masc., 50m Mariposa					Juvenil
1. Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>28.34</b>	452	
2. Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>29.90</b>	384	
3. Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>29.95</b>	382	





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

28. Masc., 50m Mariposa					Junior
1.	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	<b>28.11</b>	463
2.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>28.24</b>	456
3.	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	<b>29.52</b>	399
28. Masc., 50m Mariposa					Senior
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>26.63</b>	544
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	<b>27.63</b>	487
3.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS - Coruche	<b>28.48</b>	445
29. Femin., 200m Costas					Juvenil
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	<b>2:40.89</b>	404
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>2:45.73</b>	369
3.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>3:11.24</b>	240
29. Femin., 200m Costas					Junior
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>2:29.35</b>	505
2.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>2:45.86</b>	368
3.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>2:50.76</b>	337
29. Femin., 200m Costas					Senior
1.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	<b>2:47.84</b>	355
2.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>2:58.22</b>	297
3.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>3:02.92</b>	274
	<i>FTL</i>				
30. Masc., 200m Costas					Juvenil
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>2:21.28</b>	417
2.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>2:28.00</b>	363
3.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>2:28.61</b>	359
30. Masc., 200m Costas					Junior
1.	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	<b>2:24.23</b>	392
2.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	<b>2:24.26</b>	392
3.	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	<b>2:29.74</b>	351
30. Masc., 200m Costas					Senior
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>2:14.44</b>	485
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>2:15.84</b>	470
3.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS - Coruche	<b>2:30.49</b>	345
31. Femin., 100m Livres					Juvenil
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>1:04.70</b>	468
2.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>1:06.75</b>	426
3.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	<b>1:07.86</b>	406



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

31. Femin., 100m Livres Junior

1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>1:02.70</b>	514
2.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>1:08.00</b>	403
3.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>1:08.26</b>	398

31. Femin., 100m Livres Senior

1.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	<b>1:01.56</b>	543
2.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	<b>1:02.81</b>	512
3.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	<b>1:04.49</b>	473

31. Femin., 100m Livres Juvenil B

1.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>1:06.75</b>	426
2.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>1:09.91</b>	371
3.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>1:14.18</b>	310

31. Femin., 100m Livres Juvenil A

1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>1:04.70</b>	468
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	<b>1:07.86</b>	406
3.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	<b>1:15.92</b>	289

32. Masc., 100m Livres S3

1.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	<b>2:38.12</b>	22
----	--------------------	----	--------------------	----------------	----

*RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3, FTL*

32. Masc., 100m Livres S8

1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	<b>1:06.40</b>	307
2.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	<b>1:12.47</b>	236

*FTL*

32. Masc., 100m Livres Juvenil

1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>59.16</b>	435
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	<b>59.61</b>	425
3.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>59.64</b>	424

32. Masc., 100m Livres Junior

1.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>54.07</b>	570
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>55.31</b>	532
3.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>56.01</b>	513

32. Masc., 100m Livres Senior

1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>52.70</b>	615
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>55.26</b>	534
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	<b>56.98</b>	487

33. Femin., 4 x 100m Livres Absoluto

1.	Torres Novas 1		Torres Novas	<b>4:14.34</b>	526
2.	Viver Santarem 6		Viver Santarem	<b>4:26.29</b>	459
3.	Nautico Abrantes 5		Nautico Abrantes	<b>4:36.22</b>	411



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

34. Masc., 4 x 100m Livres					Absoluto
1. Torres Novas 1		Torres Novas	<b>3:39.65</b>	575	
2. Viver Santarem 7		Viver Santarem	<b>3:48.50</b>	511	
3. BUZIOS - Coruche 1		BUZIOS - Coruche	<b>3:52.44</b>	486	
35. Masc., 400m Estilos					Juvenil
1. Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>5:11.78</b>	427	
2. Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>5:20.98</b>	391	
35. Masc., 400m Estilos					Junior
1. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>4:46.30</b>	551	
2. Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>5:03.53</b>	462	
35. Masc., 400m Estilos					Senior
1. Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	<b>5:14.12</b>	417	
2. Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS - Coruche	<b>5:22.89</b>	384	
36. Femin., 400m Estilos					Juvenil
1. Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>5:38.22</b>	448	
2. Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>5:50.38</b>	403	
36. Femin., 400m Estilos					Junior
1. Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	<b>6:10.52</b>	341	
2. Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>6:20.34</b>	315	
36. Femin., 400m Estilos					Senior
1. Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	<b>5:48.78</b>	409	
37. Masc., 100m Braços					Juvenil
1. Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>1:16.26</b>	380	
2. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1:19.67</b>	334	
3. Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:20.24</b>	326	
37. Masc., 100m Braços					Junior
1. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>1:09.25</b>	508	
2. Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>1:13.97</b>	417	
3. Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	<b>1:19.59</b>	335	
37. Masc., 100m Braços					Senior
1. Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	<b>1:10.25</b>	487	
2. Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	<b>1:18.63</b>	347	
3. Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	<b>1:25.24</b>	272	
38. Femin., 100m Braços					Juvenil
1. Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>1:22.35</b>	434	
2. Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:40.11</b>	241	
3. Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	<b>1:43.55</b>	218	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

38. Femin., 100m Bruços					Junior
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>1:20.44</b>	465
2.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>1:24.24</b>	405
3.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>1:25.75</b>	384
38. Femin., 100m Bruços					Senior
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	<b>1:15.98</b>	552
2.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	<b>1:17.97</b>	511
3.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	<b>1:18.29</b>	505
39. Masc., 200m Livres					S3
1.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	<b>5:33.58</b>	26
<i>RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3, FTL</i>					
39. Masc., 200m Livres					S8
1.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	<b>2:35.83</b>	259
<i>FTL</i>					
39. Masc., 200m Livres					Juvenil
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	<b>2:06.07</b>	489
2.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>2:11.20</b>	434
3.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>2:21.92</b>	343
39. Masc., 200m Livres					Junior
1.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>1:58.65</b>	587
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>2:05.71</b>	493
3.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	<b>2:06.51</b>	484
39. Masc., 200m Livres					Senior
1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>1:55.98</b>	628
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>2:02.32</b>	536
3.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS - Coruche	<b>2:18.01</b>	373
40. Femin., 200m Livres					Juvenil
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>2:20.30</b>	486
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>2:22.68</b>	462
3.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	<b>2:25.11</b>	439
40. Femin., 200m Livres					Junior
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>2:13.44</b>	564
2.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>2:21.46</b>	474
3.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	<b>2:30.99</b>	389
40. Femin., 200m Livres					Senior
1.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	<b>2:19.63</b>	493
2.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	<b>2:21.26</b>	476



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

41. Masc., 50m Livres					S3
1. Tiago Manuel Silva FTL	05	CLAC-Entroncamento	<b>1:14.34</b>	19	
41. Masc., 50m Livres					S8
1. Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	<b>29.91</b>	306	
2. Rafael Ramirez Picoto FTL	05	Rio Maior	<b>33.53</b>	217	
41. Masc., 50m Livres					Juvenil
1. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>27.32</b>	401	
2. Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>27.45</b>	396	
3. Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>27.46</b>	395	
41. Masc., 50m Livres					Junior
1. Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>25.25</b>	508	
2. Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	<b>25.69</b>	483	
3. Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>26.02</b>	465	
41. Masc., 50m Livres					Senior
1. Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>25.14</b>	515	
2. Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>25.51</b>	493	
3. Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	<b>26.11</b>	460	
42. Femin., 50m Livres					Juvenil
1. Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	<b>31.23</b>	395	
2. Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>31.59</b>	382	
3. Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	<b>31.87</b>	372	
42. Femin., 50m Livres					Junior
1. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>28.21</b>	537	
2. Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>28.61</b>	514	
3. Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>30.95</b>	406	
42. Femin., 50m Livres					Senior
1. Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	<b>28.15</b>	540	
2. Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	<b>29.37</b>	475	
3. Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	<b>29.60</b>	464	
43. Masc., 200m Mariposa					Juvenil
1. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	<b>2:21.32</b>	432	
2. Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>2:22.34</b>	423	
43. Masc., 200m Mariposa					Junior
1. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>2:13.57</b>	511	
2. Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	<b>2:32.90</b>	341	
3. Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>2:37.37</b>	313	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

43. Masc., 200m Mariposa					Senior
1. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>2:13.91</b>	508	
44. Femin., 200m Mariposa					Juvenil
1. Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	<b>3:12.40</b>	240	
44. Femin., 200m Mariposa					Junior
1. Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	<b>2:53.07</b>	330	
2. Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>3:14.85</b>	231	
44. Femin., 200m Mariposa					Senior
1. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>2:28.59</b>	521	
2. Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>3:05.24</b>	269	
3. Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	<b>3:06.45</b>	264	
45. Masc., 4 x 50m Livres					Absoluto
1. Torres Novas 1		Torres Novas	<b>1:39.80</b>	550	
2. Viver Santarem 8		Viver Santarem	<b>1:43.75</b>	490	
3. BUZIOS - Coruche 1		BUZIOS - Coruche	<b>1:44.47</b>	480	
46. Femin., 4 x 50m Livres					Absoluto
1. Torres Novas 1		Torres Novas	<b>1:55.40</b>	515	
2. Viver Santarem 9		Viver Santarem	<b>2:00.88</b>	448	
3. Nautico Abrantes 8		Nautico Abrantes	<b>2:05.01</b>	405	