

Campeonato Regional de Absolutos, Torneio Nadador Completo INF e Torneio de Cadetes  
Bragança, 19\_20 - 11 - 2022



Prova 53

Femin., 400m Estilos

Juvenis

05/11/2023 - 15:35

Resultados

|                              |         |                        |       |           |            |
|------------------------------|---------|------------------------|-------|-----------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Open  | 4:37.41 | Victoria Kaminskaya    | ESJB  | Porto     | 11/12/2015 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 4:51.85 | Ana Claudia Santos     | SFUAP | Setubal   | 21/11/2004 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 4:57.68 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | Penafiel  | 19/03/2004 |
| Recorde Regional (25m) Open  | 5:12.70 | Ana Margarida Guedes   | GCVR  | Vila Real | 22/11/2014 |
| Recorde Regional (25m) Juv A | 5:15.46 | Ana Margarida Guedes   | GCVR  | Vila Real | 21/11/2015 |
| Recorde Regional (25m) Juv B | 5:12.70 | Ana Margarida Guedes   | GCVR  | Vila Real | 22/11/2014 |

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome                    | Licença       | Ano | Clube             | Tempo Final    | PtsObs |
|-------|-------------------------|---------------|-----|-------------------|----------------|--------|
| 1.    | Leonor Carnide Silva    | 151721        | 09  | Gcvr              | <b>5:34.96</b> | 461    |
|       | 50m: 34.59 34.59        | 150m:         |     | 250m:             | 350m:          |        |
|       | 100m: 1:16.03 41.44     | 200m: 2:40.93 |     | 300m: 4:17.06     | 400m: 5:34.96  |        |
| 2.    | Vitoria Cortinhas Pinto | 212716        | 10  | CMN Peso da Régua | <b>6:31.53</b> | 289    |
|       | 50m: 41.20 41.20        | 150m:         |     | 250m:             | 350m:          |        |
|       | 100m: 1:28.58 47.38     | 200m: 3:16.12 |     | 300m: 5:03.06     | 400m: 6:31.53  |        |

Prova 53

Femin., 400m Estilos

Juniores e Seniores

05/11/2023 - 15:35

Resultados

|                             |         |                           |       |                          |            |
|-----------------------------|---------|---------------------------|-------|--------------------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Open | 4:37.41 | Victoria Kaminskaya       | ESJB  | Porto                    | 11/12/2015 |
| Recordes Nacionais 25m Sen  | 4:37.41 | Victoria Kaminskaya       | ESJB  | Porto                    | 11/12/2015 |
| Recordes Nacionais 25m 17   | 4:48.80 | Victoria Kaminskaya       | PIMP  | Silves                   | 02/12/2011 |
| Recordes Nacionais 25m 16   | 4:50.85 | Diana Margarida Duraes    | FOCA  | Silves                   | 02/12/2011 |
| Recorde Regional (25m) Open | 5:12.70 | Ana Margarida Guedes      | GCVR  | Vila Real                | 22/11/2014 |
| Recorde Regional (25m) Sen  | 5:19.17 | Elsa Manuela Cardoso      | GCVR  | Sines                    | 22/12/2008 |
| Recorde Regional (25m) 17   | 5:15.65 | Andreia Monteiro Barreira | CMNPR | Santa Marta de Penaguião | 08/07/2023 |
| Recorde Regional (25m) 16   | 5:26.28 | Andreia Monteiro Barreira | CMNPR | Peso da Régua            | 06/03/2022 |

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome   | Licença       | Ano | Clube             | Tempo Final    | PtsObs |
|-------|--|---------------|-----|-------------------|----------------|--------|
| 1.    | Andreia Monteiro Barreira<br><i>Recorde Regional</i> | 204638        | 06  | CMN Peso da Régua | <b>5:11.34</b> | 575    |
|       | 50m: 34.84 34.84                                     | 150m:         |     | 250m:             | 350m:          |        |
|       | 100m: 1:15.21 40.37                                  | 200m: 2:37.18 |     | 300m: 4:01.71     | 400m: 5:11.34  |        |
| 2.    | Bianca Santos Goncalves                              | 209198        | 07  | EN Bragança       | <b>6:26.87</b> | 299    |
|       | 50m: 40.40 40.40                                     | 150m:         |     | 250m:             | 350m:          |        |
|       | 100m: 1:31.09 50.69                                  | 200m: 3:07.21 |     | 300m: 4:59.18     | 400m: 6:26.87  |        |

Prova 53

Femin., 400m Estilos

Absoluto

05/11/2023 - 15:35

Resultados

|                              |         |                           |       |                          |            |
|------------------------------|---------|---------------------------|-------|--------------------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Open  | 4:37.41 | Victoria Kaminskaya       | ESJB  | Porto                    | 11/12/2015 |
| Recordes Nacionais 25m Sen   | 4:37.41 | Victoria Kaminskaya       | ESJB  | Porto                    | 11/12/2015 |
| Recordes Nacionais 25m 17    | 4:48.80 | Victoria Kaminskaya       | PIMP  | Silves                   | 02/12/2011 |
| Recordes Nacionais 25m 16    | 4:50.85 | Diana Margarida Duraes    | FOCA  | Silves                   | 02/12/2011 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 4:51.85 | Ana Claudia Santos        | SFUAP | Setubal                  | 21/11/2004 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 4:57.68 | Susana Patricia Miguel    | SFUAP | Penafiel                 | 19/03/2004 |
| Recorde Regional (25m) Open  | 5:12.70 | Ana Margarida Guedes      | GCVR  | Vila Real                | 22/11/2014 |
| Recorde Regional (25m) Sen   | 5:19.17 | Elsa Manuela Cardoso      | GCVR  | Sines                    | 22/12/2008 |
| Recorde Regional (25m) 17    | 5:15.65 | Andreia Monteiro Barreira | CMNPR | Santa Marta de Penaguião | 08/07/2023 |
| Recorde Regional (25m) 16    | 5:26.28 | Andreia Monteiro Barreira | CMNPR | Peso da Régua            | 06/03/2022 |
| Recorde Regional (25m) Juv A | 5:15.46 | Ana Margarida Guedes      | GCVR  | Vila Real                | 21/11/2015 |
| Recorde Regional (25m) Juv B | 5:12.70 | Ana Margarida Guedes      | GCVR  | Vila Real                | 22/11/2014 |

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome   | Licença       | Ano | Clube             | Tempo Final    | PtsObs |
|-------|--|---------------|-----|-------------------|----------------|--------|
| 1.    | Andreia Monteiro Barreira<br><i>Recorde Regional</i> | 204638        | 06  | CMN Peso da Régua | <b>5:11.34</b> | 575    |
|       | 50m: 34.84 34.84                                     | 150m:         |     | 250m:             | 350m:          |        |
|       | 100m: 1:15.21 40.37                                  | 200m: 2:37.18 |     | 300m: 4:01.71     | 400m: 5:11.34  |        |
| 2.    | Leonor Carnide Silva                                 | 151721        | 09  | Gcvr              | <b>5:34.96</b> | 461    |
|       | 50m: 34.59 34.59                                     | 150m:         |     | 250m:             | 350m:          |        |
|       | 100m: 1:16.03 41.44                                  | 200m: 2:40.93 |     | 300m: 4:17.06     | 400m: 5:34.96  |        |
| 3.    | Bianca Santos Goncalves                              | 209198        | 07  | EN Bragança       | <b>6:26.87</b> | 299    |
|       | 50m: 40.40 40.40                                     | 150m:         |     | 250m:             | 350m:          |        |
|       | 100m: 1:31.09 50.69                                  | 200m: 3:07.21 |     | 300m: 4:59.18     | 400m: 6:26.87  |        |

Campeonato Regional de Absolutos, Torneio Nadador Completo INF e Torneio de Cadetes  
Bragança, 19\_20 - 11 - 2022



Prova 53, Femin., 400m Estilos, Absoluto

| Lugar | Nome                    | Licença       | Ano | Clube             | Tempo Final    | PtsObs |
|-------|-------------------------|---------------|-----|-------------------|----------------|--------|
| 4.    | Vitoria Cortinhas Pinto | 212716        | 10  | CMN Peso da Régua | <b>6:31.53</b> | 289    |
|       | 50m: 41.20 41.20        | 150m: 3:16.12 |     | 250m: 5:03.06     | 350m: 6:31.53  |        |
|       | 100m: 1:28.58 47.38     | 200m: 3:16.12 |     | 300m: 5:03.06     | 400m: 6:31.53  |        |