

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
CMN Peso da Régua								68
Alice Guedes Pinto, 30/09/2013								2
200m Livres	Tempo Final	10.	3:53.73	105	4:17.53		121%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:58.78	98	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	4.	2:01.50	135	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	2:15.09	64	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:47.09	146	2:06.92		140%	
Ana Rita Teixeira, 08/10/2013								4
200m Livres	Tempo Final	2.	3:10.15	195	3:21.82		113%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:38.46	173	1:44.71		113%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:51.23	176	2:16.31		150%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:45.73	133	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:34.32	215	1:38.20		108%	
Andreia Monteiro Barreira, 01/06/2006								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.00	587	59.68		99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:32.90	608	4:41.56		106%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.19	571	33.31		95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.96	553	1:14.01		95%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:09.00	549	1:09.14		100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:31.94	515	2:27.40		94%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:11.34	575	5:15.65		103%	
Beatriz Pombo Ribeiro, 25/08/2009								1
50m Livres	Tempo Final	6.	32.34	356	31.81		97%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:09.13	384	1:11.10		106%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:52.06	283	5:42.48		95%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:23.84	280	1:23.77		100%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:14.15	229	2:58.81		85%	
Catarina Merencio Pina, 21/02/2011								4
50m Livres	Tempo Final	2.	36.03	257	37.13		106%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:21.02	238	1:20.63		99%	
400m Livres	Tempo Final	2.	6:22.28	221	6:16.00		97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:30.75	221	1:31.28		101%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:50.86	177	1:52.44		103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:38.21	166	1:38.90		101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:24.67	211	3:19.41		95%	
Francisca Moreira Fonseca, 17/12/2009								6
400m Livres	Tempo Final	4.	5:32.87	335	5:49.10		110%	
800m Livres	Tempo Final	2.	11:47.34	307	11:56.71		103%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	22:52.47	289	23:29.97		106%	
50m Costas	Tempo Final	2.	38.53	281	39.59		106%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:20.95	311	1:21.25		101%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:52.82	325	2:48.70		95%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:29.51	251	1:33.51		109%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:04.53	287	3:02.41		98%	
Goncalo Monteiro Fonseca, 15/12/2005								2
400m Livres	Tempo Final	4.	4:33.90	465	4:35.56		101%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:56.43	410	9:26.41		90%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.66	445	31.46		93%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:03.56	466	1:05.09		105%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:26.66	417	2:21.70		93%	
Hugo Fonseca Gonçalves, 30/12/2003								1
50m Livres	Tempo Final	2.	25.65	485	25.06		95%	
100m Livres	Tempo Final	1.	55.38	530	54.48		97%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:30.18	484	4:24.43		96%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:52.11	419	9:07.48		85%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.21	510	26.78		97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.34	496	58.67		95%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:27.87	377	2:14.87		83%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:16.05	410	6:14.68		141%	
Joana Margarida Soares, 01/11/2012								6
50m Livres	Tempo Final	1.	36.71	243	44.90		150%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:24.30	211	1:22.78		96%	
400m Livres	Tempo Final	1.	6:59.71	167	7:56.81		129%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:41.46	158	1:45.34		108%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:50.93	177	1:52.44		103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:46.28	131	1:57.03		121%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:31.68	190	3:48.18		116%	
Joao Miguel Rocha, 03/05/2009								6
50m Livres	Tempo Final	3.	27.46	395	28.25		106%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:01.90	380	1:02.12		101%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:20.70	352	2:16.56		94%	
50m Costas	Tempo Final	2.	33.34	291	34.00		104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.50	322	1:12.03		104%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:31.32	340	2:32.51		102%	

200m Estilos	Tempo Final	1.	2:33.21	366	2:37.35	105%	1
Jose Miguel Coelho, 14/01/2013							
50 (25m Bruços+25m Livres)	Tempo Final	1.	40.37	-	NT	-	
50 (25m Costas+25m Bruços)	Tempo Final	1.	45.37	-	NT	-	
50 (25m Mariposa+25m Costas)	Tempo Final	1.	40.71	-	NT	-	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:19.40	180	1:25.90	117%	-
Jose Pedro Rocha, 29/04/2004							
400m Livres	Tempo Final	3.	4:33.21	468	4:27.88	96%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:44.09	365	17:56.67	83%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:06.50	406	1:06.25	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:22.50	455	2:22.10	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:08.31	441	5:05.04	98%	
Leonor Ameida Pereira, 28/02/2013							
200m Livres	Tempo Final	11.	3:54.34	104	3:43.54	91%	1
100m Bruços	Tempo Final	8.	2:11.59	106	NT	-	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	2:08.86	73	NT	-	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:56.67	113	2:04.71	114%	
Leonor Vaz Osorio, 15/07/2013							
200m Livres	Tempo Final	7.	3:39.25	127	3:44.45	105%	2
100m Costas	Tempo Final	8.	2:07.08	80	NT	-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:54.43	161	NT	-	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	2:08.12	75	NT	-	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:46.77	148	1:52.19	110%	
Maria Ines Salgado, 06/03/2014							
50 (25m Bruços+25m Livres)	Tempo Final	3.	51.00	-	NT	-	1
50 (25m Costas+25m Bruços)	Tempo Final	3.	55.65	-	NT	-	
50 (25m Mariposa+25m Costas)	Tempo Final	3.	49.03	-	NT	-	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:35.65	144	1:50.84	134%	4
Mariana Raimundo Trindade, 20/01/2009							
50m Livres	Tempo Final	7.	34.34	297	34.86	103%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:15.27	297	1:15.43	100%	
800m Livres	Tempo Final	3.	11:55.96	296	11:57.31	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	40.15	223	40.42	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:40.95	153	1:38.53	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:54.50	132	3:32.12	82%	
Martim Pinheiro Cardoso, 12/02/2010							
50m Livres	Tempo Final	2.	32.65	235	34.77	113%	4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:13.23	229	1:13.13	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:45.44	231	5:47.22	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:23.53	193	1:22.56	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:30.34	229	1:32.68	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:38.12	115	1:41.21	106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:57.15	237	2:56.25	99%	
Matilde Gorgulho Ribeiro, 05/07/2014							
50 (25m Bruços+25m Livres)	Tempo Final	2.	47.68	-	NT	-	1
50 (25m Costas+25m Bruços)	Tempo Final	2.	51.12	-	NT	-	
50 (25m Mariposa+25m Costas)	Tempo Final	2.	47.39	-	NT	-	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:32.93	158	1:36.28	107%	
Matilde Ribeiro Sales, 20/06/2013							
200m Livres	Tempo Final	8.	3:50.28	109	NT	-	-
100m Costas	Tempo Final	7.	2:02.03	91	NT	-	
100m Bruços	Tempo Final	10.	2:23.46	82	NT	-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	2:02.34	86	NT	-	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:55.09	118	NT	-	
Matilde Vieira Carvalho, 24/01/2014							
50 (25m Bruços+25m Livres)	Tempo Final	1.	44.25	-	NT	-	1
50 (25m Costas+25m Bruços)	Tempo Final	1.	47.60	-	NT	-	
50 (25m Mariposa+25m Costas)	Tempo Final	1.	43.37	-	NT	-	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:29.31	178	1:42.22	131%	
Pedro Fernando Coelho, 18/10/2008							
50m Livres	Tempo Final	4.	27.81	380	27.34	97%	2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.30	372	1:00.40	94%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	35.50	347	34.77	96%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:18.50	349	1:18.36	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:14.71	261	1:14.86	100%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:12.20	317	1:38.24	185%	
Rodrigo Araujo Sousa, 08/01/2012							
200m Livres	Tempo Final	2.	3:18.31	125	3:35.46	118%	1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:42.55	104	NT	-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	2:08.93	50	NT	-	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:46.52	99	1:45.21	98%	
Rui Filipe Pires, 22/05/2006							
50m Livres	Tempo Final	3.	26.06	462	25.48	96%	6
200m Costas	Tempo Final	2.	2:46.09	257	3:25.54	153%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	33.03	431	33.46	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:11.81	456	1:12.46	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:41.03	415	2:44.77	105%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:06.18	412	1:10.65	114%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:25.68	374	5:38.28	108%	

Tiago Fonseca Goncalves, 10/10/2008						3
50m Livres	Tempo Final	2.	26.84	423	27.62	106%
800m Livres	Tempo Final	1.	9:55.71	412	10:24.86	110%
50m Costas	Tempo Final	1.	31.07	360	30.71	98%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:27.40	368	2:26.53	99%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.25	411	29.14	99%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:05.31	391	1:04.62	98%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:29.71	363	2:31.93	103%
Vitoria Cortinhas Pinto, 13/07/2010						6
200m Livres	Tempo Final	5.	2:57.09	241	2:58.85	102%
50m Costas	Tempo Final	3.	39.28	265	43.62	123%
200m Costas	Tempo Final	5.	3:18.28	215	3:18.81	101%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:31.28	318	1:31.89	101%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:23.06	275	1:36.89	136%
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:31.53	289	6:43.39	106%
Durius AC Pesqueira						27
Bruna Filipa Costa, 11/10/2009						-
50m Livres	Tempo Final	14.	39.71	192	NT	-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:29.23	178	NT	-
400m Livres	Tempo Final	11.	7:27.89	137	NT	-
50m Costas	Tempo Final	10.	52.65	110	NT	-
100m Costas	Tempo Final	12.	1:52.96	114	NT	-
Catarina Alexandra Tralhao, 06/02/2012						-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:52.96	88	NT	-
Diana Costa Fernandes, 13/03/2010						5
50m Livres	Tempo Final	10.	36.96	238	40.89	122%
100m Livres	Tempo Final	9.	1:25.60	202	1:27.40	104%
400m Livres	Tempo Final	9.	6:49.31	180	NT	-
50m Costas	Tempo Final	5.	44.75	179	48.96	120%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:39.50	167	1:43.12	107%
200m Costas	Tempo Final	6.	3:35.87	167	3:49.89	113%
Duarte Filipe Carvalho, 08/11/2007						4
50m Livres	Tempo Final	8.	30.65	284	32.40	112%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.93	287	1:08.59	102%
50m Costas	Tempo Final	4.	35.46	242	37.75	113%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:19.53	224	1:19.03	99%
50m Mariposa	Tempo Final	5.	37.00	203	44.62	145%
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:21.82	218	NT	-
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:02.43	217	NT	-
Goncalo Costa Carvalho, 21/01/2010						-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:27.81	133	1:27.65	100%
Ines Frederico Santos, 08/12/2010						1
50m Livres	Tempo Final	13.	39.40	197	39.96	103%
Joana Veiga Freixo, 28/08/2009						3
50m Livres	Tempo Final	11.	37.64	226	38.37	104%
100m Livres	Tempo Final	10.	1:26.05	199	1:26.41	101%
400m Livres	Tempo Final	10.	7:19.65	145	NT	-
50m Costas	Tempo Final	7.	48.68	139	48.25	98%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:45.18	142	1:45.28	100%
Joao Leonardo Marques, 12/03/2008						5
50m Livres	Tempo Final	8.	31.10	272	33.32	115%
100m Livres	Tempo Final	6.	1:11.75	244	1:16.81	115%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:50.87	196	2:56.78	107%
50m Costas	Tempo Final	4.	41.75	148	45.12	117%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:28.31	163	1:36.09	118%
Joao Manuel Bezerra, 27/04/2005						2
50m Livres	Tempo Final	7.	29.43	321	29.45	100%
100m Livres	Tempo Final	6.	1:12.73	234	1:09.78	92%
200m Livres	Tempo Final	3.	3:06.67	150	3:06.04	99%
50m Bruços	Tempo Final	4.	39.59	250	39.09	97%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:30.37	228	1:28.62	96%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:21.62	211	3:26.65	105%
Joao Tiago Paiga, 18/03/2008						4
50m Livres	Tempo Final	7.	30.54	287	31.46	106%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:19.46	225	1:18.42	97%
200m Costas	Tempo Final	3.	3:05.81	183	3:08.71	103%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	37.82	190	41.29	119%
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:20.18	232	NT	-
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:04.03	211	3:17.54	115%
Lara Beatriz Cruz, 20/10/2009						-
50m Livres	Tempo Final	17.	41.78	165	39.78	91%
100m Livres	Tempo Final	15.	1:39.68	128	1:31.76	85%
50m Costas	Tempo Final	9.	52.34	112	49.33	89%
200m Costas	Tempo Final	7.	4:07.81	110	4:04.53	97%
Maria Julia Cardoso, 23/12/2009						-
50m Livres	Tempo Final	15.	40.71	178	NT	-
50m Costas	Tempo Final	8.	48.96	137	NT	-

100m Costas	Tempo Final	11.	1:48.00	131	NT	-	-
Maria Martins Oliveira, 15/12/2012							
50m Livres	Tempo Final	3.	42.74	154	NT	-	-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:46.84	104	NT	-	-
Mariana Teixeira Miranda, 07/10/2009							
50m Livres	Tempo Final	9.	36.50	247	37.62	106%	3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:24.71	208	1:21.53	93%	-
400m Livres	Tempo Final	8.	6:48.87	181	NT	-	-
50m Costas	Tempo Final	4.	44.46	183	45.18	103%	-
100m Costas	Tempo Final	8.	1:39.75	166	1:41.78	104%	-
Rui Pedro Lopes, 14/10/2010							
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	36.06	-	-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:22.09	-	-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	3:20.09	-	-
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:38.71	-	-
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	3:49.68	-	-
Tiago Miguel Costa, 01/11/2009							
50m Livres	Tempo Final	13.	36.40	169	NT	-	-
EMNVinhais/FCV							
Ana Magno Fontes, 05/04/2010							
50m Livres	Tempo Final	8.	34.59	291	36.02	20/11/2022	108%
100m Livres	Tempo Final	6.	1:19.34	254	1:17.65	11/03/2023	96%
400m Livres	Tempo Final	7.	6:17.21	230	6:08.28	09/07/2023	95%
50m Bruços	Tempo Final	3.	45.21	247	46.31	10/06/2023	105%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:36.84	267	1:37.65	08/07/2023	102%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:42.53	146	1:39.53	15/01/2023	94%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:35.40	171	3:39.50	09/07/2023	104%
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:31.03	239	2:00.78	08/03/2020	176%
Daniel Alexandre Pires, 01/10/2008							
100m Livres	Tempo Final	7.	1:11.81	243	1:10.91	11/03/2023	98%
400m Livres	Tempo Final	3.	6:04.46	197	5:50.70	09/07/2023	93%
50m Bruços	Tempo Final	6.	43.96	182	41.87	08/07/2023	91%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:27.87	193	3:45.16	19/11/2022	117%
Lara Filipa Ferreira, 02/11/2010							
50m Livres	Tempo Final	18.	43.46	146	48.82	20/11/2022	126%
100m Livres	Tempo Final	14.	1:37.68	136	1:42.46	20/05/2023	110%
50m Costas	Tempo Final	11.	53.28	106	58.71	21/05/2023	121%
100m Costas	Tempo Final	13.	2:03.17	88	2:00.65	21/05/2023	96%
50m Bruços	Tempo Final	7.	53.35	150	54.81	18/11/2022	106%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:50.12	181	1:56.28	19/11/2022	112%
200m Bruços	Tempo Final	6.	4:03.03	169	4:08.53	25/05/2023	105%
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:53.37	123	NT	-	-
Maria Costa Pinto, 16/03/2012							
100m Livres	Tempo Final	4.	1:40.46	125	NT	-	-
200m Livres	Tempo Final	3.	3:37.84	129	NT	-	-
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:08.21	115	NT	-	-
200m Bruços	Tempo Final	1.	4:32.36	120	NT	-	-
Mariana Veiga Silva, 07/05/2010							
50m Livres	Tempo Final	16.	41.53	168	42.88	20/11/2022	107%
100m Livres	Tempo Final	13.	1:36.62	140	1:37.75	10/06/2023	102%
50m Costas	Tempo Final	12.	54.06	101	53.55	15/01/2023	98%
50m Bruços	Tempo Final	5.	49.68	186	47.90	10/06/2023	93%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:49.04	187	1:43.78	10/07/2023	91%
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:55.06	187	3:55.90	12/03/2023	101%
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:47.89	143	NT	-	-
Martim Beato Guedes, 02/10/2012							
200m Livres	Tempo Final	1.	3:16.34	129	3:28.56	11/03/2023	113%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:45.09	97	NT	-	-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:56.43	107	NT	-	-
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:42.67	110	1:48.12	20/05/2023	111%
EN Bragança							
Anita santos Goncalves, 10/02/2010							
50m Livres	Tempo Final	2.	30.45	427	31.28	25/04/2023	106%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.84	337	1:21.31	11/03/2023	106%
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.68	315	43.16	08/07/2023	107%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	35.80	315	37.31	11/03/2023	109%
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:19.21	363	1:48.36	08/03/2020	187%
Benedita Campelo Carvalho, 02/03/2009							
100m Livres	Tempo Final	7.	1:22.64	224	1:23.00	25/04/2023	101%
800m Livres	Tempo Final	4.	13:52.56	188	NT	-	-
50m Costas	Tempo Final	6.	47.18	153	50.18	08/07/2023	113%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:46.40	137	NT	-	-
50m Bruços	Tempo Final	4.	48.81	196	49.40	08/07/2023	102%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:41.62	231	1:51.03	09/07/2023	119%
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:40.62	226	3:56.40	09/07/2023	115%

Bianca Santos Goncalves, 16/01/2007								3
800m Livres	Tempo Final	1.	12:17.60	271	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:57.90	298	3:35.32	24/11/2018	146%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:35.78	275	1:44.16	23/11/2019	118%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:40.34	227	3:42.80	08/03/2020	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:36.87	173	1:31.75	08/07/2023	90%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:27.06	273	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:26.87	299	6:26.78	08/07/2023	100%	
Iara Beatriz Matela, 01/06/2009								3
50m Livres	Tempo Final	4.	31.12	400	33.00	15/05/2022	112%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:12.95	326	1:12.75	09/07/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:43.82	305	2:41.78	12/03/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:54.59	277	5:49.11	12/03/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:30.54	326	1:35.40	25/04/2023	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:29.71	218	1:29.30	12/03/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:23.25	312	1:24.50	20/11/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:16.40	238	3:06.04	25/04/2023	90%	
Leonor Afonso Matela, 15/12/2012								-
50m Livres	Tempo Final	2.	40.18	185	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:31.64	164	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	2.	3:29.40	146	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	2.	7:08.68	157	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:54.81	109	NT		-	
Martim Barros Pereira, 21/07/2011								7
50m Livres	Tempo Final	1.	35.34	185	40.37	11/03/2023	130%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:20.45	173	1:20.93	11/03/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	3:00.15	167	3:10.98	11/03/2023	112%	
400m Livres	Tempo Final	1.	6:19.18	175	6:24.03	12/03/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:31.06	149	1:37.84	11/03/2023	115%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:45.35	144	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:44.93	94	1:51.73	08/07/2023	113%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:19.51	165	3:22.90	08/07/2023	103%	
Matilde Pinto Teixeira, 23/11/2011								4
200m Livres	Tempo Final	1.	3:01.59	224	3:04.59	08/07/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	3.	6:27.09	213	6:45.08	09/07/2023	110%	
800m Livres	Tempo Final	1.	13:40.87	196	13:34.74	09/07/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:31.62	215	1:34.74	09/07/2023	107%	
200m Costas	Tempo Final	1.	3:13.54	232	3:27.74	12/02/2023	115%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:29.70	196	NT		-	
Naima Francisco Ferreira, 28/03/2013								-
200m Livres	Tempo Final	4.	3:23.07	160	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:54.09	111	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	2:04.96	80	NT		-	
Flavitus Natacao Clube								21
Artur Jose Correia, 05/06/2009								5
50m Livres	Tempo Final	11.	35.36	185	39.03		122%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:18.12	189	1:23.40		114%	
50m Costas	Tempo Final	3.	40.43	163	58.25		208%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:27.75	161	1:31.02		108%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:28.00	175	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:09.11	194	3:23.78		116%	
Duarte Ferreira Rosa, 20/04/2011								6
50m Livres	Tempo Final	3.	36.90	163	42.78		134%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:21.31	167	1:29.70		122%	
400m Livres	Tempo Final	2.	6:30.43	160	6:32.40		101%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:32.65	141	1:43.75		125%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:52.68	118	2:11.37		136%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:53.46	74	2:09.25		130%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:30.43	141	3:29.34		99%	
Guilherme Rodrigo Queiros, 20/10/2009								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	40.70		-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:25.31		-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	49.75		-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:42.03		-	
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
Guilherme Sarmento Borges, 11/08/2011								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	42.70		-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:32.25		-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	7:27.28		-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:45.24		-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	2:00.86		-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:51.28		-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:36.57		-	
Ines Filipa Guerra, 18/07/2011								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	40.16		-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:30.28		-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	6:58.42		-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:38.86		-	

100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:47.50	-		
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:47.69	-		
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:31.13	-		
Joao Filipe Medeiros, 04/04/2001								1
50m Livres	Tempo Final	5.	27.77	382	28.03	102%		
50m Bruços	Tempo Final	3.	35.89	335	35.40	97%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:18.02	355	1:17.43	98%		
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:14.00	295	NT	-		
Joao Miguel Ferreira, 28/06/2006								3
50m Livres	Tempo Final	6.	28.06	370	28.25	101%		
50m Costas	Tempo Final	3.	33.71	282	33.67	100%		
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.34	286	1:14.00	102%		
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.19	373	29.40	95%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.75	335	1:08.18	98%		
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:11.75	324	NT	-		
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:37.42	337	2:39.81	103%		
Rodrigo Jose Santos, 15/10/2009								1
50m Livres	Tempo Final	9.	32.09	247	31.12	94%		
50m Bruços	Tempo Final	4.	39.96	243	40.81	104%		
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:25.28	192	NT	-		
Sara Pinto Portugal, 17/09/2009								1
50m Livres	Tempo Final	12.	38.56	210	37.54	95%		
100m Livres	Tempo Final	11.	1:27.06	192	1:27.12	100%		
50m Bruços	Tempo Final	6.	50.53	176	49.90	98%		
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:52.46	170	1:51.51	98%		
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:43.68	161	NT	-		
Xiana Castro Silva, 11/12/2010								4
50m Livres	Tempo Final	3.	30.62	419	32.17	110%		
50m Costas	Tempo Final	1.	34.18	403	37.59	121%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.18	421	1:16.55	109%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:43.68	383	2:48.09	105%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:31.90	312	1:28.28	92%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:18.40	312	3:16.39	98%		
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:19.15	363	NT	-		
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:52.28	353	2:50.28	98%		
Ginasio Clube de Vila Real								80
Afonso Magalhaes Resende, 26/02/2013								2
50 (25m Bruços+25m Livres)	Tempo Final	2.	46.82	-	51.34	20/11/2022	120%	
50 (25m Mariposa+25m Costas)	Tempo Final	3.	49.93	-	NT	-	-	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:44.15	79	1:47.81	02/07/2023	107%	
Ana Margarida Guedes, 24/04/2001								-
100m Livres	Tempo Final	1.	59.84	592	58.00	10/06/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	1.	30.31	578	28.84	22/10/2023	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.44	629	26.12	23/04/2023	84%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:04.56	586	58.65	22/04/2023	83%	
Beatriz Maria Igrejas, 01/06/2009								2
50m Livres	Tempo Final	5.	31.60	382	32.25	20/11/2022	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:22.43	369	5:17.00	21/01/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	35.59	321	36.50	19/11/2022	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:22.97	276	1:20.02	22/10/2022	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:56.46	311	2:55.10	09/07/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:57.59	323	2:57.53	22/10/2022	100%	
Benedita Martins Fernandes, 18/05/2013								2
200m Livres	Tempo Final	5.	3:26.25	152	3:36.46	20/05/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:47.70	132	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	6.	2:02.37	132	2:05.81	04/06/2023	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	2:06.03	78	NT	-	-	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:49.78	136	1:47.00	21/10/2023	95%	
Bruno Miguel Morais, 16/09/2013								2
50 (25m Bruços+25m Livres)	Tempo Final	4.	49.31	-	1:05.40	20/11/2022	176%	
50 (25m Costas+25m Bruços)	Tempo Final	2.	53.34	-	NT	-	-	
50 (25m Mariposa+25m Costas)	Tempo Final	6.	1:00.64	-	NT	-	-	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:42.56	83	2:11.90	20/11/2022	165%	
Carlota Teiga Cruz, 13/02/2013								-
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:59.40	106	1:57.81	21/10/2023	97%	
Clara Sofia Sanfins, 02/07/2011								5
50m Livres	Tempo Final	4.	40.76	178	48.46	141%		
100m Livres	Tempo Final	4.	1:36.70	140	1:37.46	102%		
400m Livres	Tempo Final	4.	7:24.36	141	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:36.21	185	1:41.84	112%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:44.60	211	1:48.08	107%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:58.00	96	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:35.56	180	3:43.75	108%		
Diana Ribeiro Nogueira, 28/10/2012								6
50m Livres	Tempo Final	4.	43.15	150	51.71	144%		
100m Livres	Tempo Final	3.	1:38.39	133	1:38.84	101%		
400m Livres	Tempo Final	3.	7:31.46	134	7:59.03	113%		

100m Costas	Tempo Final	2.	1:52.50	116	1:56.25		107%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:51.42	175	1:57.34		111%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	2:17.04	61	2:11.04		91%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	4:06.15	121	4:15.99		108%	
Diogo Ribeiro Baptista, 30/10/2009								
50m Livres	Tempo Final	10.	32.56	237	31.43	21/10/2023	93%	1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:14.40	218	1:10.78	21/10/2023	91%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:42.93	226	2:40.00	10/06/2023	96%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	42.17	207	44.18	21/10/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:38.00	179	1:31.50	21/10/2023	87%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:21.36	212	NT		-	
Eduardo Soares Oliveira, 29/12/2007								
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	26.86	11/03/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:04.78	331	59.00	15/01/2023	83%	
50m Costas	Tempo Final	2.	33.56	285	31.46	22/10/2022	88%	
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:10.03	10/06/2023	-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	33.50	273	31.34	06/03/2022	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:20.34	210	1:09.18	14/01/2023	74%	
Eduardo Yakubenko, 31/12/2006								
100m Livres	Tempo Final	2.	55.87	516	54.95	22/04/2023	97%	1
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.40	500	26.90	21/10/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.08	478	1:02.52	30/10/2022	105%	
Francisca Sena Pinheiro, 20/12/2005								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:16.73	280	1:07.14	03/07/2022	77%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.78	391	34.90	06/03/2022	81%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.34	390	1:18.53	10/06/2022	85%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:18.84	368	1:18.67	07/11/2021	100%	
Francisco Maria Igrejas, 04/04/2011								
50m Livres	Tempo Final	2.	36.40	169	38.12		110%	3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:25.56	143	1:21.25		90%	
400m Livres	Tempo Final	3.	6:30.93	160	6:56.59		114%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:29.68	156	1:28.50		97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:42.50	156	1:43.62		102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:44.68	95	1:40.66		92%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:18.75	167	3:18.65		100%	
Goncalo Andre Ferreira, 23/09/2007								
50m Livres	Tempo Final	4.	26.15	458	26.87	11/03/2023	106%	2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:02.62	532	2:02.60	12/03/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:26.50	505	4:23.96	21/01/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:04.87	399	1:05.28	21/10/2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:06.81	401	NT		-	
Goncalo Maria Igrejas, 28/04/2007								
50m Costas	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	32.16	19/11/2022	-	
Guilherme Lagoa Guerra, 14/12/2009								
50m Livres	Tempo Final	12.	35.56	182	36.46	21/10/2023	105%	3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:25.21	145	1:21.59	21/10/2023	92%	
200m Livres	Tempo Final	5.	3:00.21	167	3:01.56	08/07/2023	102%	
50m Costas	Tempo Final	5.	42.34	142	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	7.	52.68	106	55.00	21/10/2023	109%	
Herman Kovalchuk, 03/12/2006								
50m Livres	Tempo Final	1.	24.65	547	24.81	23/04/2023	101%	2
100m Costas	Tempo Final	2.	1:03.71	436	1:03.26	14/01/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:02.87	481	1:07.36	07/11/2021	115%	
Ines Carnide Silva, 05/09/2014								
50 (25m Bruços+25m Livres)	Tempo Final	4.	52.11	-	1:03.31	20/11/2022	148%	2
50 (25m Mariposa+25m Costas)	Tempo Final	4.	53.96	-	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:36.70	140	1:52.96	20/11/2022	136%	
Ines Esteves Carvalho, 05/01/2013								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:52.78	260	2:53.93	20/05/2023	101%	3
100m Costas	Tempo Final	1.	1:25.32	266	1:25.28	03/06/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:44.30	213	1:52.38	18/02/2023	116%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:28.97	256	1:30.06	21/10/2023	102%	
Ines Rua Fernandes, 05/05/2011								
50m Livres	Tempo Final	1.	34.60	291	34.65	20/11/2022	100%	6
100m Livres	Tempo Final	1.	1:14.50	306	1:16.55	15/01/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:38.50	319	5:39.99	14/01/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:27.18	249	1:26.81	14/01/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:40.94	235	1:41.06	15/01/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:40.21	156	1:41.28	14/01/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:04.25	289	3:05.21	21/05/2023	101%	
Joao Pedro Matias, 06/09/2013								
50 (25m Bruços+25m Livres)	Tempo Final	3.	46.93	-	NT		-	
50 (25m Costas+25m Bruços)	Tempo Final	3.	54.51	-	NT		-	
50 (25m Mariposa+25m Costas)	Tempo Final	2.	47.46	-	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:33.87	108	NT		-	

Laura Jorge Alves, 14/09/2013								1
100m Costas	Tempo Final	5.	1:56.96	103	2:03.29	03/06/2023	111%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:55.34	117	1:48.34	21/10/2023	88%	
Leonor Carnide Silva, 29/11/2009								2
400m Livres	Tempo Final	1.	5:08.53	421	5:04.23	25/03/2022	97%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:45.21	405	10:43.57	21/05/2022	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:36.83	436	2:38.03	09/07/2022	102%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	38.56	398	37.50	08/07/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.07	393	1:26.94	02/07/2022	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.28	435	1:07.23	22/04/2023	89%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:10.65	511	NT	-	-	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:34.96	461	5:28.49	04/12/2022	96%	
Lucas Pinto Ribeiro, 28/01/2010								6
50m Livres	Tempo Final	1.	29.00	335	29.71	21/01/2023	105%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.41	370	1:02.58	10/06/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:47.09	404	4:47.12	12/03/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:14.09	277	1:14.57	11/03/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.84	308	1:22.43	15/01/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.34	288	1:10.59	14/01/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:32.59	370	2:36.10	12/03/2023	105%	
Maria Carolina Eira, 30/12/2005								1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:18.78	502	2:08.61	03/12/2022	86%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:44.78	535	4:46.53	23/10/2021	101%	
50m Costas	Tempo Final	2.	30.59	562	29.80	22/04/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.00	525	1:03.69	11/12/2022	88%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:12.75	468	NT	-	-	
Maria Elisabete Mina, 02/03/2008								-
50m Livres	Tempo Final	1.	32.96	336	32.96	11/03/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:16.56	282	1:13.55	05/03/2022	92%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	43.59	275	40.95	20/11/2022	88%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:35.08	282	1:30.96	25/04/2023	92%	
Maria Ines Mesquita, 30/05/2010								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:08.90	387	1:09.56	11/03/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:33.28	372	2:30.23	12/03/2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:13.56	401	5:13.17	09/07/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:19.93	323	1:21.97	12/02/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:29.31	340	1:29.90	08/07/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:48.04	381	2:50.72	26/03/2023	103%	
Maria Joao Gomes, 30/04/2013								-
200m Livres	Tempo Final	6.	3:26.80	151	3:26.06	20/05/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	2:12.29	104	NT	-	-	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:52.15	127	1:48.40	21/05/2023	93%	
Maria Leonor Correia, 26/08/2006								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:19.75	250	1:12.09	14/01/2023	82%	
50m Costas	Tempo Final	3.	43.50	195	39.88	22/10/2022	84%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:46.09	203	1:39.28	14/01/2023	88%	
Maria Manuel Braz, 26/11/2009								-
50m Livres	Tempo Final	1.	30.31	432	29.31	09/07/2023	94%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:22.21	466	2:20.86	04/12/2022	98%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:32.45	400	NT	-	-	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:55.87	447	2:50.06	19/12/2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.95	405	NT	-	-	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:15.62	417	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:43.87	411	2:35.27	21/01/2023	90%	
Maria Silva Poeta, 17/07/2010								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:15.85	290	1:10.62	11/03/2023	87%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:43.35	307	2:32.59	12/03/2023	87%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:18.90	336	1:17.46	10/06/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:31.34	318	1:31.09	08/07/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:22.09	295	3:19.50	21/10/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:55.53	334	2:48.45	26/03/2023	92%	
Mariana Lopes Carvalho, 17/05/2013								2
200m Livres	Tempo Final	9.	3:53.37	105	4:02.50	20/05/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:53.31	21/10/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	7.	2:09.68	111	2:10.06	21/10/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	1:58.12	21/05/2023	-	
Miguel Afonso Encarnacao, 17/06/2008								1
50m Livres	Tempo Final	6.	28.25	363	27.97	09/07/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.12	414	59.90	09/07/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:13.81	409	2:14.42	08/07/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:51.71	385	4:46.43	21/10/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.70	355	30.28	08/07/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:10.81	307	1:10.04	12/03/2023	98%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:11.72	324	NT	-	-	
Miguel Ferreira Eira, 10/07/2013								-
50 (25m Costas+25m Bruços)	Tempo Final	6.	57.90	-	NT	-	-	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:44.18	79	NT	-	-	

Miguel Pereira Carvalho, 07/02/2009								4
50m Livres	Tempo Final	5.	28.12	368	29.06	21/10/2023	107%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.00	378	1:02.43	21/10/2023	101%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	35.59	344	35.12	21/10/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:16.46	377	1:17.50	21/10/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:44.21	391	2:45.40	21/10/2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:09.25	360	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:37.31	338	2:33.81	21/10/2023	96%	
Nuno Pinto Oliveira, 27/11/2010								5
50m Livres	Tempo Final	3.	36.37	170	42.20	10/06/2023	135%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:21.69	165	1:26.78	10/06/2023	113%	
400m Livres	Tempo Final	3.	6:29.82	161	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:30.68	151	1:29.62		98%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:42.64	156	1:46.78	10/06/2023	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:42.53	101	1:48.31		112%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:16.65	173	3:21.81		105%	
Pedro Filipe Lopes, 10/05/2012								2
200m Livres	Tempo Final	3.	3:25.78	112	3:44.71	11/03/2023	119%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:43.54	101	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:07.81	80	2:07.59	21/10/2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:46.81	98	1:47.03	21/10/2023	100%	
Rafael Afonso Fialho, 13/06/2007								-
100m Livres	Tempo Final	3.	58.14	458	57.62	10/06/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:46.00	408	4:40.84	22/10/2022	96%	
Renata Daniela Rangel, 24/05/2011								-
50m Livres	Tempo Final	3.	39.06	202	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:28.69	181	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	5.	7:32.94	133	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:44.68	144	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:53.75	164	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:55.90	137	NT		-	
Rodrigo Daniel Silva, 18/10/2006								2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:07.40	474	2:07.68	12/03/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	1.	29.62	415	29.29	09/07/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.46	441	1:03.00	11/03/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:18.36	444	2:17.30	21/10/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:52.39	338	2:54.81	09/07/2023	103%	
Rodrigo Sousa Xavier, 22/04/2014								2
50 (25m Bruços+25m Livres)	Tempo Final	5.	49.46	-	1:04.96	20/11/2022	172%	
50 (25m Costas+25m Bruços)	Tempo Final	5.	55.37	-	NT		-	
50 (25m Mariposa+25m Costas)	Tempo Final	4.	49.99	-	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:41.69	85	2:07.32	20/11/2022	157%	
Susana Pedro Carvalhinha, 17/01/2013								1
200m Livres	Tempo Final	3.	3:20.06	167	3:20.39	20/05/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	2:02.15	133	1:58.62	21/10/2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	2:03.06	84	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:47.12	146	1:38.18	21/10/2023	84%	
Tiago Manuel Fernandes, 31/10/2008								3
50m Livres	Tempo Final	1.	25.71	482	25.46	11/03/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.26	412	56.18	11/03/2023	87%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:45.31	411	4:47.71	12/03/2023	102%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.78	440	32.73	08/07/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.43	393	1:11.62	10/06/2023	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.06	456	1:01.50	23/04/2023	98%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:03.62	464	1:08.58	20/11/2022	116%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:17.21	405	5:27.31	21/05/2022	106%	
Tomas Monteiro Letra, 27/07/2014								2
50 (25m Bruços+25m Livres)	Tempo Final	6.	49.87	-	55.23	20/11/2022	123%	
50 (25m Costas+25m Bruços)	Tempo Final	4.	54.71	-	NT		-	
50 (25m Mariposa+25m Costas)	Tempo Final	5.	51.86	-	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:41.00	87	1:58.46	20/11/2022	138%	
Vitoria Almeida Saraiva, 12/09/2013								-
100m Costas	Tempo Final	9.	2:14.84	67	NT		-	