

limietkb  
Oosterhout, 29-10-2023

Programmanr. 17  
29-10-2023 - 15:19

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Ivo Bot	Wiekslag	4:37.30	200900509	<b>4:34.78</b>			
	50m: 29.78	29.78	150m: 1:41.35	35.72	250m: 2:53.33	36.00	350m: 4:03.19	34.44
	100m: 1:05.63	35.85	200m: 2:17.33	35.98	300m: 3:28.75	35.42	400m: 4:34.78	31.59
2.	Luca Bogaert	Zwemvereniging De Zilverme	6:36.45	200902011	<b>6:32.36</b>			
	50m: 42.24	42.24	150m: 2:22.80	51.26	250m: 4:04.75	50.48	350m: 5:45.57	49.87
	100m: 1:31.54	49.30	200m: 3:14.27	51.47	300m: 4:55.70	50.95	400m: 6:32.36	46.79
AFGEM	Siem Kuijsters	O.Z. & P.C. De Warande	NT	201100449				