

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Coimbra, 25- - 26-11-2023

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

1. 1500m Livres				Juvenis A	
1.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	17:08.38	558
2.	Salvador Correia, PEREIRA	08	Condeixa Clube	17:42.44	506
3.	Guilherme Simoes, SOUSA	08	Náutico Académico	17:43.21	505
1. 1500m Livres				Juniores	
1.	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Náutico Académico	16:42.78	602
2.	Tomas Veiga, PEREIRA	06	Náutico Académico	17:09.79	556
3.	Joao Ferreira, MARQUES	06	Academica de Coimbra	17:12.28	552
1. 1500m Livres				Seniores	
1.	Ricardo Matias, SANTOS	05	Louzan Natação	16:17.02	651
2.	Antonio Pedro, MARTINS	05	União de Coimbra	18:01.26	480
3.	Tomas Cardoso, GERALDO	05	Condeixa Clube	18:38.06	434
3. 100m Bruços				Juvenis B	
1.	Guilherme Andre, GASPAR	09	Náutico Académico	1:13.68	422
2.	Joao Rodrigo, COELHO	09	Academica de Coimbra	1:33.95	203
3.	Ricardo Cesar, SILVA	09	Academica de Coimbra	1:34.78	198
3. 100m Bruços				Juvenis A	
1.	Jose Guardado, SILVA	08	Vigor da Mocidade	1:23.99	285
3. 100m Bruços				Juniores	
1.	Duarte Jose, FERNANDES	06	União de Coimbra	1:08.08	535
2.	David Duarte, JESUS	07	Náutico Académico	1:11.11	469
3.	Bruno Carpinteiro, FERREIRA	07	S. Pedro Alva	1:35.16	196
3. 100m Bruços				Seniores	
1.	Joaquim Agra, MERUJE	01	Academica de Coimbra	1:07.59	547
2.	Vasco Pereira, BASTOS	02	Náutico Académico	1:09.77	497
3.	Miguel Caridade, GASPAR	99	Academica de Coimbra	1:10.03	491
5. 50m Costas				Juvenis B	
1.	Tomas Rafael, PEREIRA	09	Náutico Académico	31.82	340
2.	Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Clube	32.72	313
3.	Tiago Janeiro, MOITA	09	Náutico Académico	33.10	302
5. 50m Costas				Juvenis A	
1.	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Academica de Coimbra	30.48	387
2.	Salvador Correia, PEREIRA	08	Condeixa Clube	33.27	297
3.	Henrique Figueiredo, FIDALGO	08	Vigor da Mocidade	35.41	247

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Coimbra, 25- - 26-11-2023

5. 50m Costas Juniores

1. Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Natação	29.00	449
2. Edgar Tavares, MENDES	06	Academica de Coimbra	29.24	438
3. Miguel Bernardo, ARAUJO	06	Condeixa Clube	29.49	427

5. 50m Costas Seniores

1. Pedro Guilherme, FERREIRA	00	Miranda do Corvo	27.49	528
2. Gustavo Pires, MARQUES	04	União de Coimbra	27.72	515
3. Ricardo Matias, SANTOS	05	Louzan Natação	28.36	480

7. 200m Mariposa Juvenis A

1. Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	2:25.81	409
2. Tiago Cravino, RIBEIRO	08	Náutico Académico	2:57.87	225

7. 200m Mariposa Juniores

1. Jose Miguel, MARQUES	06	Condeixa Clube	2:18.67	475
2. Tomas Veiga, PEREIRA	06	Náutico Académico	2:21.70	445
3. Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natação	2:24.49	420

7. 200m Mariposa Seniores

1. Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	2:09.11	589
2. Joao Neves, ALMEIDA	05	Náutico Académico	2:13.39	534
3. Goncalo Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natação	2:21.81	444

9. 100m Estilos Juvenis B

1. Jose Pedro, COSTA	09	Náutico Académico	1:11.68	324
2. Ricardo Cesar, SILVA	09	Academica de Coimbra	1:23.99	201
3. Joao Rodrigo, COELHO	09	Academica de Coimbra	1:27.22	180

9. 100m Estilos Juvenis A

1. Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedense	1:07.06	396
2. Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Academica de Coimbra	1:09.97	349
3. Henrique Figueiredo, FIDALGO	08	Vigor da Mocidade	1:18.09	251

9. 100m Estilos Juniores

1. Duarte Jose, FERNANDES	06	União de Coimbra	1:02.33	494
2. Francisco Cruz, CARVALHO	06	S. Pedro Alva	1:02.41	492
3. Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Natação	1:02.93	480

9. 100m Estilos Seniores

1. Ricardo Jorge, DOMINGUES	02	Náutico Académico	1:01.43	516
2. Joaquim Agra, MERUJE	01	Academica de Coimbra	1:02.29	495
3. Tomas Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natação	1:02.30	494

11. 4 x 100m Livres Juvenis B

1. Náutico Académico Juv B		Náutico Académico	4:06.86	407
----------------------------	--	-------------------	----------------	-----

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Coimbra, 25- - 26-11-2023

11. 4 x 100m Livres Juniores

1. Náutico Académico Jun	Náutico Académico	3:46.76	525
2. Academica de Coimbra Jun	Academica de Coimbra	3:52.72	486

11. 4 x 100m Livres Seniores

1. Náutico Académico Sen	Náutico Académico	3:41.01	567
2. Academica de Coimbra Sen	Academica de Coimbra	3:45.42	535

14. 200m Livres Juvenis B

1. Tomas Rafael, PEREIRA	09	Náutico Académico	2:06.06	489
2. Joao Nuno, GASPAS	09	Condeixa Clube	2:12.04	426
3. Jose Pedro, COSTA	09	Náutico Académico	2:15.00	398

14. 200m Livres Juvenis A

1. Guilherme Simoes, SOUSA	08	Náutico Académico	2:06.37	486
2. Salvador Correia, PEREIRA	08	Condeixa Clube	2:09.60	450
3. Jose Guardado, SILVA	08	Vigor da Mocidade	2:25.73	317

14. 200m Livres Juniores

1. Joao Ferreira, MARQUES	06	Academica de Coimbra	1:59.36	577
2. Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Náutico Académico	2:02.95	527
3. Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Clube	2:03.44	521

14. 200m Livres Seniores

1. Rodrigo Miguel, REIS	04	Náutico Académico	1:57.34	607
2. Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	2:00.41	562
3. Joao Neves, ALMEIDA	05	Náutico Académico	2:01.82	542

16. 100m Costas Juvenis B

1. Tiago Janeiro, MOITA	09	Náutico Académico	1:12.12	300
-------------------------	----	-------------------	----------------	-----

16. 100m Costas Juvenis A

1. Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Academica de Coimbra	1:05.69	398
2. Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedense	1:07.70	363
3. Henrique Melo, SANTIAGO	08	Vigor da Mocidade	1:19.83	221

16. 100m Costas Juniores

1. Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Natação	1:04.13	428
2. Joao Rafael, FERREIRA	06	Náutico Académico	1:06.16	389
3. Francisco Cruz, CARVALHO	06	S. Pedro Alva	1:06.21	388

16. 100m Costas Seniores

1. Ricardo Matias, SANTOS	05	Louzan Natação	58.99	549
2. Gustavo Pires, MARQUES	04	União de Coimbra	59.45	537
3. Jose Diogo, DIAS	04	Náutico Académico	1:01.06	495

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Coimbra, 25- - 26-11-2023

18. 50m Mariposa Juvenis B

1. Joao Nuno, GASPAS	09	Condeixa Clube	29.93	383
2. Jose Pedro, COSTA	09	Náutico Académico	31.92	316
3. Ricardo Cesar, SILVA	09	Academica de Coimbra	38.49	180

18. 50m Mariposa Juvenis A

1. Tiago Cravino, RIBEIRO	08	Náutico Académico	32.46	300
2. Henrique Figueiredo, FIDALGO	08	Vigor da Mocidade	34.40	252
3. Pedro Miguel, LEITAO	08	CASPAAE	41.71	141

18. 50m Mariposa Juniores

1. Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natação	26.91	528
2. Edgar Tavares, MENDES	06	Academica de Coimbra	27.45	497
3. Joao Ferreira, MARQUES	06	Academica de Coimbra	27.52	493
3. Francisco Cruz, CARVALHO	06	S. Pedro Alva	27.52	493

18. 50m Mariposa Seniores

1. Ricardo Jorge, DOMINGUES	02	Náutico Académico	25.94	589
2. Gustavo Pires, MARQUES	04	União de Coimbra	26.14	576
3. Rodrigo Alexandre, PATRICIO	98	Academica de Coimbra	26.18	573

20. 400m Estilos Juvenis A

1. Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	4:58.50	486
2. Samuel Dinis, MAIA	08	Miranda do Corvo	5:11.14	429
3. Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Academica de Coimbra	5:19.46	397

20. 400m Estilos Juniores

1. Duarte Jose, FERNANDES	06	União de Coimbra	4:47.88	542
2. Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Natação	4:52.28	518
3. Jose Miguel, MARQUES	06	Condeixa Clube	4:56.14	498

20. 400m Estilos Seniores

1. Joaquim Agra, MERUJE	01	Academica de Coimbra	4:48.75	537
-------------------------	----	----------------------	----------------	-----

22. 4 x 50m Livres Juniores

1. Náutico Académico Jun		Náutico Académico	1:42.58	507
2. Academica de Coimbra Jun		Academica de Coimbra	1:46.08	458

22. 4 x 50m Livres Seniores

1. Náutico Académico Sen		Náutico Académico	1:39.02	563
2. Academica de Coimbra Sen		Academica de Coimbra	1:41.84	518
3. Condeixa Clube Sen		Condeixa Clube	1:45.38	467

23. 4 x 50m Estilos Juniores

1. Náutico Académico Jun		Náutico Académico	1:56.63	461
2. Academica de Coimbra Jun		Academica de Coimbra	1:56.64	461

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Coimbra, 25- - 26-11-2023

23. 4 x 50m Estilos					Seniores
1.	Náutico Académico Sen		Náutico Académico	1:51.49	528
2.	Academica de Coimbra Sen		Academica de Coimbra	1:54.68	485
25. 800m Livres					Juvenis B
1.	Tomas Rafael, PEREIRA	09	Náutico Académico	10:25.57	356
25. 800m Livres					Juvenis A
1.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	8:59.44	555
2.	Guilherme Simoes, SOUSA	08	Náutico Académico	9:08.31	528
3.	Salvador Correia, PEREIRA	08	Condeixa Clube	9:18.35	500
25. 800m Livres					Juniores
1.	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Náutico Académico	8:53.99	572
2.	Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Clube	8:55.49	567
3.	Joao Ferreira, MARQUES	06	Academica de Coimbra	8:58.66	557
25. 800m Livres					Seniores B
1.	Ricardo Matias, SANTOS	05	Louzan Natação	8:32.64	647
2.	Antonio Pedro, MARTINS	05	União de Coimbra	9:23.22	487
3.	Tomas Cardoso, GERALDO	05	Condeixa Clube	9:35.13	458
27. 100m Mariposa					Juvenis B
1.	Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Clube	1:09.19	329
2.	Jose Pedro, COSTA	09	Náutico Académico	1:12.14	290
3.	Francisco Antunes, SOUSA	09	Columbofila Cantanhedense	1:15.22	256
27. 100m Mariposa					Juvenis A
1.	Tiago Cravino, RIBEIRO	08	Náutico Académico	1:14.93	259
27. 100m Mariposa					Juniores
1.	Edgar Tavares, MENDES	06	Academica de Coimbra	1:01.44	470
2.	Joao Ferreira, MARQUES	06	Academica de Coimbra	1:02.54	445
3.	Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natação	1:02.96	437
27. 100m Mariposa					Seniores
1.	Gustavo Pires, MARQUES	04	União de Coimbra	57.07	586
2.	Andre Gouveia, COSTA	01	Condeixa Clube	58.65	540
3.	Ricardo Jorge, DOMINGUES	02	Náutico Académico	58.72	538
29. 50m Bruços					Juvenis B
1.	Guilherme Andre, GASPAR	09	Náutico Académico	34.62	374
2.	Guilherme Santos, FERREIRA	09	CASPAE	43.06	194
29. 50m Bruços					Juvenis A
1.	Pedro Miguel, LEITAO	08	CASPAE	43.76	185

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Coimbra, 25- - 26-11-2023

29. 50m Bruços Juniore

1. Duarte Jose, FERNANDES	06	União de Coimbra	31.75	485
2. Francisco Cruz, CARVALHO	06	S. Pedro Alva	32.08	470
3. Carlos Miguel, OLIVEIRA	06	Náutico Académico	32.62	447

29. 50m Bruços Seniores

1. Vasco Pereira, BASTOS	02	Náutico Académico	32.04	472
--------------------------	----	-------------------	--------------	-----

31. 200m Estilos Juvenis B

1. Guilherme Andre, GASPAR	09	Náutico Académico	2:31.97	375
2. Francisco Antunes, SOUSA	09	Columbofila Cantanhedense	2:42.70	305
3. Joao Rodrigo, COELHO	09	Academica de Coimbra	3:04.06	211

31. 200m Estilos Juvenis A

1. Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	2:23.45	446
2. Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedense	2:25.47	428
3. Samuel Dinis, MAIA	08	Miranda do Corvo	2:32.46	371

31. 200m Estilos Juniore

1. Duarte Jose, FERNANDES	06	União de Coimbra	2:12.51	566
2. Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Natação	2:14.75	538
3. David Duarte, JESUS	07	Náutico Académico	2:20.81	471

31. 200m Estilos Seniores

1. Miguel Caridade, GASPAR	99	Academica de Coimbra	2:17.52	506
2. Tomas Coelho, CORDEIRO	04	Individual ANC	2:25.08	431
3. Andre Gouveia, COSTA	01	Condeixa Clube	2:25.76	425

33. 4 x 200m Livres Juvenis B

1. Náutico Académico Juv B		Náutico Académico	9:13.51	397
----------------------------	--	-------------------	----------------	-----

33. 4 x 200m Livres Juniore

1. Náutico Académico Jun		Náutico Académico	8:21.25	534
2. Academica de Coimbra Jun		Academica de Coimbra	8:31.71	502

33. 4 x 200m Livres Seniores

1. Náutico Académico Sen		Náutico Académico	8:16.01	551
--------------------------	--	-------------------	----------------	-----

36. 400m Livres Juvenis B

1. Francisco Antunes, SOUSA	09	Columbofila Cantanhedense	4:59.93	354
-----------------------------	----	---------------------------	----------------	-----

36. 400m Livres Juvenis A

1. Guilherme Simoes, SOUSA	08	Náutico Académico	4:25.38	511
2. Salvador Correia, PEREIRA	08	Condeixa Clube	4:31.40	478
3. Samuel Dinis, MAIA	08	Miranda do Corvo	4:37.10	449

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Coimbra, 25- - 26-11-2023

36. 400m Livres Juniores

1. Joao Ferreira, MARQUES	06	Academica de Coimbra	4:16.63	565
2. Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Náutico Académico	4:19.28	548
3. Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Clube	4:19.53	546

36. 400m Livres Seniores

1. Tomas Coelho, CORDEIRO	04	Individual ANC	4:23.84	520
2. Tomas Cardoso, GERALDO	05	Condeixa Clube	4:32.30	473
3. Antonio Pedro, MARTINS	05	União de Coimbra	4:38.60	442

38. 200m Costas Juvenis B

1. Tomas Rafael, PEREIRA	09	Náutico Académico	2:19.73	432
2. Tiago Janeiro, MOITA	09	Náutico Académico	2:33.67	324

38. 200m Costas Juvenis A

1. Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Academica de Coimbra	2:17.10	457
2. Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	2:19.69	432
3. Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedense	2:23.84	396

38. 200m Costas Juniores

1. Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Natação	2:14.76	481
-------------------------	----	----------------	----------------	-----

38. 200m Costas Seniores

1. Ricardo Matias, SANTOS	05	Louzan Natação	2:03.03	632
2. Renato Maria, FERREIRA	04	União de Coimbra	2:29.01	356

40. 50m Livres Juvenis B

1. Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Clube	26.39	445
2. Tomas Rafael, PEREIRA	09	Náutico Académico	26.54	438
3. Ricardo Cesar, SILVA	09	Academica de Coimbra	31.05	273

40. 50m Livres Juvenis A

1. Tiago Cravino, RIBEIRO	08	Náutico Académico	29.69	313
2. Henrique Figueiredo, FIDALGO	08	Vigor da Mocidade	29.80	309
3. Henrique Melo, SANTIAGO	08	Vigor da Mocidade	30.51	288

40. 50m Livres Juniores

1. Francisco Cruz, CARVALHO	06	S. Pedro Alva	24.41	563
2. Carlos Miguel, OLIVEIRA	06	Náutico Académico	25.13	516
3. Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natação	25.48	495

40. 50m Livres Seniores

1. Gustavo Pires, MARQUES	04	União de Coimbra	24.23	575
2. Rodrigo Alexandre, PATRICIO	98	Academica de Coimbra	24.92	529
3. Pedro Guilherme, FERREIRA	00	Miranda do Corvo	25.10	518

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Coimbra, 25- - 26-11-2023

42. 200m Bruços				Juvenis B
1.	Guilherme Andre, GASPAR	09	Náutico Académico	2:42.61 403
2.	Joao Rodrigo, COELHO	09	Academica de Coimbra	3:18.91 220
3.	Guilherme Santos, FERREIRA	09	CASP AE	3:34.42 175
42. 200m Bruços				Juvenis A
1.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedense	2:41.18 414
2.	Guilherme Simoes, SOUSA	08	Náutico Académico	2:41.47 412
3.	Samuel Dinis, MAIA	08	Miranda do Corvo	2:47.99 365
42. 200m Bruços				Juniores
1.	Duarte Jose, FERNANDES	06	União de Coimbra	2:29.92 514
2.	Jose Miguel, MARQUES	06	Condeixa Clube	2:33.54 479
3.	David Duarte, JESUS	07	Náutico Académico	2:33.83 476
42. 200m Bruços				Seniores
1.	Miguel Caridade, GASPAR	99	Academica de Coimbra	2:29.85 515
44. 100m Livres				Juvenis B
1.	Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Clube	57.83 466
2.	Jose Pedro, COSTA	09	Náutico Académico	59.68 424
3.	Tiago Janeiro, MOITA	09	Náutico Académico	1:03.30 355
44. 100m Livres				Juvenis A
1.	Salvador Correia, PEREIRA	08	Condeixa Clube	58.33 454
2.	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Academica de Coimbra	1:03.61 350
3.	Jose Guardado, SILVA	08	Vigor da Mocidade	1:06.96 300
44. 100m Livres				Juniores
1.	Francisco Cruz, CARVALHO	06	S. Pedro Alva	55.27 533
2.	Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natação	56.27 506
3.	Joao Rafael, FERREIRA	06	Náutico Académico	56.60 497
44. 100m Livres				Seniores
1.	Gustavo Pires, MARQUES	04	União de Coimbra	53.87 576
2.	Rodrigo Alexandre, PATRICIO	98	Academica de Coimbra	54.89 545
3.	Pedro Guilherme, FERREIRA	00	Miranda do Corvo	55.94 515
46. 4 x 100m Estilos				Juvenis B
1.	Náutico Académico Juv B		Náutico Académico	4:34.42 382
46. 4 x 100m Estilos				Juniores
1.	Náutico Académico Jun		Náutico Académico	4:16.45 468
2.	Academica de Coimbra Jun		Academica de Coimbra	4:22.72 435
46. 4 x 100m Estilos				Seniores
1.	Academica de Coimbra Sen		Academica de Coimbra	4:19.71 450

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Coimbra, 25- - 26-11-2023

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

				Juvenis B	
2. 200m Livres					
1.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	2:17.13	520
2.	Leonor Antunes, PAIVA	10	Náutico Académico	2:21.56	473
3.	Maria Ines, RODRIGUES	10	Condeixa Clube	2:26.64	425
				Juvenis A	
2. 200m Livres					
1.	Alana Costa, MATIAS	09	União de Coimbra	2:12.45	577
2.	Gabriela Maria, SILVA	09	Columbofila Cantanhedense	3:05.68	209
				Juniores	
2. 200m Livres					
1.	Marta Andre, AGUILAR	07	Náutico Académico	2:12.37	578
2.	Maria Manuel, CORTESAO	08	Náutico Académico	2:16.36	529
3.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	2:20.16	487
				Seniores	
2. 200m Livres					
1.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natação	2:07.87	642
2.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	União de Coimbra	2:09.78	614
3.	Leonor Verissimo, FARIA	06	Náutico Académico	2:10.86	598
				Juvenis B	
4. 100m Bruços					
1.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	1:19.62	480
2.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	1:23.10	422
3.	Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	Náutico Académico	1:24.66	399
				Juvenis A	
4. 100m Bruços					
1.	Rita Calado, CRUZ	09	Náutico Académico	1:22.15	437
2.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Natação	1:22.68	429
3.	Ana Laura, LUCAS	09	Columbofila Cantanhedense	1:40.26	240
				Juniores	
4. 100m Bruços					
1.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natação	1:16.56	540
2.	Ana Beatriz, CAMPOS	08	Academica de Coimbra	1:23.09	422
3.	Laura Silva, FERNANDES	08	Miranda do Corvo	1:28.16	353
				Seniores	
4. 100m Bruços					
1.	Maria Carlota, REBELO	03	Condeixa Clube	1:15.36	566
2.	Bruna Cruz, CARVALHO	03	Louzan Natação	1:16.32	545
3.	Beatriz Andre, GASPAS	06	Náutico Académico	1:19.49	482
				Juvenis B	
6. 50m Costas					
1.	Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	Náutico Académico	33.97	411
2.	Sara Marques, LIMA	10	CASPAE	34.34	398
3.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	34.54	391

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Coimbra, 25- - 26-11-2023

6. 50m Costas Juvenis A

1.	Alana Costa, MATIAS	09	União de Coimbra	32.74	459
2.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	33.07	446
3.	Leonor Mercês, CAVALEIRO	09	Columbofila Cantanhedense	33.50	429

6. 50m Costas Juniores

1.	Dania Rodrigues, SIMOES	07	Louzan Natação	32.01	491
2.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	32.69	461
3.	Ines Miranda, DIOGO	07	Náutico Académico	33.44	431

6. 50m Costas Seniores

1.	Ines Camacho, FERNANDES	97	Condeixa Clube	29.83	607
2.	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	31.82	500
3.	Joana Ventura, PAIS	06	Náutico Académico	33.70	421

8. 200m Mariposa Juvenis B

1.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	2:38.50	429
2.	Maria Ines, GANTE	10	Náutico Académico	2:45.01	380
3.	Isabella Scavone, LOPES	10	Miranda do Corvo	3:03.05	278

8. 200m Mariposa Juniores

1.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natação	2:31.37	493
2.	Rita Isabel, NEVES	08	Condeixa Clube	2:39.94	418
3.	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Náutico Académico	2:39.98	417

8. 200m Mariposa Seniores

1.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	União de Coimbra	2:23.35	580
2.	Maria Neto, FERREIRA	06	Náutico Académico	2:28.43	523
3.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	2:32.15	485

10. 100m Estilos Juvenis B

1.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	1:11.67	490
2.	Leonor Mosca, SILVA	10	Columbofila Cantanhedense	1:22.28	323
3.	Beatriz Ribeiro, VELOSO	10	Vigor da Mocidade	1:25.90	284

10. 100m Estilos Juvenis A

1.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Natação	1:12.07	482
2.	Leonor Mercês, CAVALEIRO	09	Columbofila Cantanhedense	1:14.67	433
3.	Rita Calado, CRUZ	09	Náutico Académico	1:15.24	423

10. 100m Estilos Juniores

1.	Leonor Mil, MANO	07	Náutico Académico	1:09.91	528
2.	Dania Rodrigues, SIMOES	07	Louzan Natação	1:10.46	515
3.	Ana Beatriz, CAMPOS	08	Academica de Coimbra	1:15.10	426

10. 100m Estilos Seniores

1.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natação	1:07.52	586
2.	Maria Carlota, REBELO	03	Condeixa Clube	1:08.23	568
3.	Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06	Louzan Natação	1:09.65	534

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Coimbra, 25- - 26-11-2023

12. 4 x 100m Livres				Juvenis B	
1.	Condeixa Clube Juv B		Condeixa Clube	4:17.15	518
2.	Náutico Académico Juv B		Náutico Académico	4:35.74	420
12. 4 x 100m Livres				Juniores	
1.	Náutico Académico Jun		Náutico Académico	4:09.24	568
12. 4 x 100m Livres				Seniores	
1.	Condeixa Clube Sen		Condeixa Clube	4:07.87	578
2.	Náutico Académico Sen		Náutico Académico	4:11.46	554
13. 1500m Livres				Juvenis B	
1.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	18:34.82	558
2.	Leonor Antunes, PAIVA	10	Náutico Académico	19:34.90	477
3.	Mariana Bagagem, CARVALHO	10	Miranda do Corvo	20:02.83	444
13. 1500m Livres				Juniores	
1.	Marta Andre, AGUILAR	07	Náutico Académico	17:57.34	618
2.	Rita Isabel, NEVES	08	Condeixa Clube	19:38.49	472
13. 1500m Livres				Seniores	
1.	Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	17:37.78	653
2.	Leonor Verissimo, FARIA	06	Náutico Académico	17:47.51	635
3.	Maria Neto, FERREIRA	06	Náutico Académico	18:20.89	579
15. 100m Costas				Juvenis B	
1.	Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	Náutico Académico	1:12.24	438
2.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	1:14.77	395
3.	Sara Marques, LIMA	10	CASPAE	1:15.18	389
15. 100m Costas				Juvenis A	
1.	Alana Costa, MATIAS	09	União de Coimbra	1:09.47	493
2.	Leonor Merces, CAVALEIRO	09	Columbofila Cantanhedense	1:12.04	442
3.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	1:12.10	441
15. 100m Costas				Juniores	
1.	Dania Rodrigues, SIMOES	07	Louzan Natação	1:08.83	507
2.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	1:10.63	469
3.	Ines Miranda, DIOGO	07	Náutico Académico	1:12.00	443
15. 100m Costas				Seniores	
1.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natação	1:06.50	562
2.	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	1:07.94	527
3.	Joana Ventura, PAIS	06	Náutico Académico	1:13.74	412

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Coimbra, 25- - 26-11-2023

17. 50m Mariposa Juvenis B

1. Maria Miguel, FERNANDES	10	Columbofila Cantanhedense	33.28	393
2. Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	33.46	386
3. Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	33.99	369

17. 50m Mariposa Juvenis A

1. Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Natação	31.95	444
2. Rita Calado, CRUZ	09	Náutico Académico	33.56	383
3. Gabriela Leonardo, MEDINA	09	Condeixa Clube	34.13	364

17. 50m Mariposa Juniores

1. Leonor Mil, MANO	07	Náutico Académico	29.74	550
2. Julia Maria, SOARES	08	Miranda do Corvo	32.33	428
3. Ana Beatriz, CAMPOS	08	Academica de Coimbra	33.06	401

17. 50m Mariposa Seniores

1. Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	29.09	588
2. Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06	Louzan Natação	30.11	530
3. Maria Carlota, REBELO	03	Condeixa Clube	30.53	509

19. 400m Estilos Juvenis B

1. Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	5:17.10	544
2. Maria Ines, GANTE	10	Náutico Académico	5:42.51	432
3. Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	5:44.83	423

19. 400m Estilos Juvenis A

1. Leonor Mercês, CAVALEIRO	09	Columbofila Cantanhedense	5:32.79	471
2. Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	5:39.14	445
3. Ana Laura, LUCAS	09	Columbofila Cantanhedense	6:18.12	321

19. 400m Estilos Juniores

1. Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natação	5:16.83	545
2. Laura Carvalho, FERNANDES	08	Náutico Académico	5:32.75	471

19. 400m Estilos Seniores

1. Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natação	4:57.62	658
2. Maria Carlota, REBELO	03	Condeixa Clube	4:58.49	652
3. Ana Carolina, MONTEIRO	04	União de Coimbra	5:11.08	576

21. 4 x 50m Livres Juvenis B

1. Condeixa Clube Juv B	Condeixa Clube	1:55.09	519
-------------------------	----------------	----------------	-----

21. 4 x 50m Livres Juniores

1. Náutico Académico Jun	Náutico Académico	1:54.92	521
--------------------------	-------------------	----------------	-----

21. 4 x 50m Livres Seniores

1. Condeixa Clube Sen	Condeixa Clube	1:54.51	527
2. Náutico Académico Sen	Náutico Académico	1:56.60	499

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Coimbra, 25- - 26-11-2023

24. 4 x 50m Estilos				Juvenis B
1.	Condeixa Clube Juv B		Condeixa Clube	2:07.67 515
24. 4 x 50m Estilos				Juniores
1.	Náutico Académico Jun		Náutico Académico	2:11.51 471
24. 4 x 50m Estilos				Seniores
1.	Condeixa Clube Sen		Condeixa Clube	2:06.94 524
2.	Náutico Académico Sen		Náutico Académico	2:09.35 495
26. 400m Livres				Juvenis B
1.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	4:50.60 521
2.	Leonor Antunes, PAIVA	10	Náutico Académico	4:57.49 486
3.	Maria Ines, GANTE	10	Náutico Académico	5:00.57 471
26. 400m Livres				Juvenis A
1.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	5:04.52 453
26. 400m Livres				Juniores
1.	Marta Andre, AGUILAR	07	Náutico Académico	4:33.22 627
2.	Maria Manuel, CORTESAO	08	Náutico Académico	4:47.32 539
3.	Ines Miranda, DIOGO	07	Náutico Académico	4:50.21 523
26. 400m Livres				Seniores
1.	Leonor Verissimo, FARIA	06	Náutico Académico	4:38.74 591
28. 100m Mariposa				Juvenis B
1.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	1:12.28 430
2.	Isabella Scavone, LOPES	10	Miranda do Corvo	1:20.26 314
28. 100m Mariposa				Juvenis A
1.	Gabriela Leonardo, MEDINA	09	Condeixa Clube	1:20.70 309
28. 100m Mariposa				Juniores
1.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natação	1:07.81 521
2.	Leonor Mil, MANO	07	Náutico Académico	1:08.78 499
3.	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Náutico Académico	1:11.82 439
28. 100m Mariposa				Seniores
1.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natação	1:03.20 644
2.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	União de Coimbra	1:05.50 578
3.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	1:05.51 578
30. 50m Bruços				Juvenis B
1.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	38.00 424
2.	Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	Náutico Académico	38.90 395

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Coimbra, 25- - 26-11-2023

30. 50m Bruços Juvenis A

1. Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Natação	38.23	416
2. Ana Margarida, CRUZ	09	Náutico Académico	40.97	338
3. Ana Laura, LUCAS	09	Columbofila Cantanhedense	45.05	254

30. 50m Bruços Juniores

1. Ana Beatriz, CAMPOS	08	Academica de Coimbra	37.20	452
2. Laura Silva, FERNANDES	08	Miranda do Corvo	40.02	363
3. Raquel Filipa, JESUS	08	União de Coimbra	41.36	329

30. 50m Bruços Seniores

1. Bruna Cruz, CARVALHO	03	Louzan Natação	34.07	589
2. Beatriz Andre, GASPAS	06	Náutico Académico	37.52	441
3. Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06	Louzan Natação	37.59	438

32. 200m Estilos Juvenis B

1. Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	2:33.95	495
2. Leonor Mosca, SILVA	10	Columbofila Cantanhedense	2:52.05	355
3. Mia Cardoso, BAPTISTA	10	Náutico Académico	3:00.55	307

32. 200m Estilos Juvenis A

1. Leonor Mercês, CAVALEIRO	09	Columbofila Cantanhedense	2:39.18	448
2. Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	2:44.57	406
3. Carolina Baptista, PEREIRINHA	09	S. Pedro Alva	2:55.76	333

32. 200m Estilos Juniores

1. Dania Rodrigues, SIMOES	07	Louzan Natação	2:32.37	511
2. Rita Isabel, NEVES	08	Condeixa Clube	2:40.87	434
3. Ana Beatriz, CAMPOS	08	Academica de Coimbra	2:44.88	403

32. 200m Estilos Seniores

1. Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natação	2:24.92	594
2. Ana Carolina, MONTEIRO	04	União de Coimbra	2:26.12	580
3. Maria Neto, FERREIRA	06	Náutico Académico	2:34.46	491

34. 4 x 200m Livres Juvenis B

1. Condeixa Clube Juv B		Condeixa Clube	9:27.04	509
2. Náutico Académico Juv B		Náutico Académico	10:07.36	414

34. 4 x 200m Livres Juniores

1. Náutico Académico Jun		Náutico Académico	9:17.07	537
--------------------------	--	-------------------	----------------	-----

34. 4 x 200m Livres Seniores

1. Náutico Académico Sen		Náutico Académico	9:29.84	501
--------------------------	--	-------------------	----------------	-----

35. 800m Livres Juvenis B

1. Mariana Bagagem, CARVALHO	10	Miranda do Corvo	10:22.60	456
2. Sofia Daniela, FERREIRA	10	União de Coimbra	11:28.80	337

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Coimbra, 25- - 26-11-2023

35. 800m Livres Juniores

1.	Marta Andre, AGUILAR	07	Náutico Académico	9:18.40	632
2.	Maria Manuel, CORTESAO	08	Náutico Académico	9:55.50	521
3.	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Náutico Académico	10:00.86	507

35. 800m Livres Seniores

1.	Leonor Verissimo, FARIA	06	Náutico Académico	9:18.69	631
2.	Matilde Alves, FLORENCIO	04	Condeixa Clube	10:01.37	506

37. 200m Costas Juvenis B

1.	Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	Náutico Académico	2:33.12	468
2.	Maria Ines, GANTE	10	Náutico Académico	2:37.23	432
3.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	2:37.91	427

37. 200m Costas Juvenis A

1.	Alana Costa, MATIAS	09	União de Coimbra	2:29.83	500
2.	Leonor Mercês, CAVALEIRO	09	Columbófila Cantanhedense	2:33.40	466
3.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	2:34.02	460

37. 200m Costas Juniores

1.	Dania Rodrigues, SIMOES	07	Louzan Natação	2:29.95	499
2.	Ines Miranda, DIOGO	07	Náutico Académico	2:33.11	468

37. 200m Costas Seniores

1.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natação	2:25.61	545
----	-------------------------	----	----------------	----------------	-----

39. 50m Livres Juvenis B

1.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	28.57	516
2.	Maria Ines, RODRIGUES	10	Condeixa Clube	29.47	471
3.	Sara Marques, LIMA	10	CASP AE	31.79	375

39. 50m Livres Juvenis A

1.	Alana Costa, MATIAS	09	União de Coimbra	28.83	503
2.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Natação	29.43	472
3.	Ana Margarida, CRUZ	09	Náutico Académico	29.97	447

39. 50m Livres Juniores

1.	Leonor Mil, MANO	07	Náutico Académico	27.78	562
2.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	29.01	493
3.	Julia Maria, SOARES	08	Miranda do Corvo	29.32	478

39. 50m Livres Seniores

1.	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	27.62	572
2.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	28.24	535
3.	Bruna Cruz, CARVALHO	03	Louzan Natação	28.40	526

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Coimbra, 25- - 26-11-2023

41. 200m Bruços					Juvenis B
1.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	2:51.73	481
2.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	2:53.30	468
3.	Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	Náutico Académico	3:05.29	383
41. 200m Bruços					Juvenis A
1.	Ana Laura, LUCAS	09	Columbofila Cantanhedense	3:20.52	302
41. 200m Bruços					Juniores
1.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natação	2:47.56	518
2.	Ana Beatriz, CAMPOS	08	Academica de Coimbra	3:00.63	413
3.	Laura Silva, FERNANDES	08	Miranda do Corvo	3:09.07	360
41. 200m Bruços					Seniores
1.	Beatriz Andre, GASPAR	06	Náutico Académico	2:47.76	516
43. 100m Livres					Juvenis B
1.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	1:03.41	497
2.	Maria Ines, RODRIGUES	10	Condeixa Clube	1:05.88	443
3.	Maria Miguel, FERNANDES	10	Columbofila Cantanhedense	1:06.75	426
43. 100m Livres					Juvenis A
1.	Alana Costa, MATIAS	09	União de Coimbra	1:01.60	542
2.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Natação	1:02.87	510
3.	Carolina Baptista, PEREIRINHA	09	S. Pedro Alva	1:12.98	326
43. 100m Livres					Juniores
1.	Leonor Mil, MANO	07	Náutico Académico	59.89	590
2.	Dania Rodrigues, SIMOES	07	Louzan Natação	1:01.46	546
3.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	1:02.79	512
43. 100m Livres					Seniores
1.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natação	1:00.63	569
2.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	União de Coimbra	1:01.11	555
3.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	1:01.70	540
45. 4 x 100m Estilos					Juvenis B
1.	Condeixa Clube Juv B		Condeixa Clube	5:00.02	419
2.	Náutico Académico Juv B		Náutico Académico	5:17.02	355
45. 4 x 100m Estilos					Juniores
1.	Náutico Académico Jun		Náutico Académico	4:50.20	463
45. 4 x 100m Estilos					Seniores
1.	Náutico Académico Sen		Náutico Académico	4:45.46	486