

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 21- - 22-10-2023

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Associacao Academica de Coimbra								32
Beatriz Costa, TEJO, 03-04-2002								-
200m Livres	Tempo Final	3.	2:13.83	559	2:09.78	04-12-2022	94%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:46.04	546	4:37.15	04-03-2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:04.92	594	1:03.02	29-07-2023	94%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:10.71	510	1:09.40	05-03-2023	96%	
Beatriz Ferreira, GASPARGASPAR, 16-05-2004								-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:21.27	476	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:13.24	459	NT		-	
Bernardo Almas, MALHAO, 09-01-2007								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:05.38	322	1:02.14	24-06-2023	90%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:18.00	252	1:16.94	04-03-2023	97%	
Cristiana Sofia, DUARTE, 13-03-2007								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.66	469	1:04.00	15-07-2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:23.66	452	2:27.85	24-06-2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:01.27	468	5:17.43	06-05-2023	111%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.54	374	1:27.46	04-03-2023	102%	
David Ferreira, SILVA, 29-09-2007								2
400m Livres	Tempo Final	6.	4:27.41	500	4:34.67	30-07-2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:17.84	358	1:16.25	05-03-2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:09.50	324	1:10.66	27-05-2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:09.56	355	1:09.37	04-03-2023	99%	
Edgar Tavares, MENDES, 13-02-2006								1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:06.98	375	1:07.23	18-06-2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:02.76	441	1:02.44	15-07-2023	99%	
Francisco Fernandes, PEREIRA, 05-05-2008								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:03.36	354	1:04.25	28-05-2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:15.72	392	2:17.71	15-07-2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:46.06	408	4:54.09	28-05-2023	106%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:11.25	330	1:18.32	22-10-2022	121%	
Helena Carolina, DINIS, 12-08-2005								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:12.52	332	1:12.12	24-06-2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:20.65	344	1:20.34		99%	
Hugo Ferreira, SILVA, 20-05-2011								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:11.54	246	1:11.94	02-07-2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:35.00	263	2:48.26	01-07-2023	118%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:29.88	266	5:33.84	01-07-2023	102%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:22.01	216	1:27.03	04-12-2022	113%	
Joao Ferreira, MARQUES, 30-04-2006								-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:01.49	547	2:00.69	30-07-2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:22.44	528	4:21.57	29-07-2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:04.86	399	1:01.48	18-03-2023	90%	
Joao Rodrigo, COELHO, 03-12-2009								4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:17.84	191	1:22.95	24-06-2023	114%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:46.26	213	3:01.34	05-03-2023	119%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:49.84	223	6:04.69	05-03-2023	109%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:28.99	169	1:32.18	04-03-2023	107%	
Joaquim Agra, MERUJE, 06-02-2001								1
100m Livres	Tempo Final	6.	56.97	487	57.07	18-03-2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:40.53	433	4:32.75	22-10-2022	95%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:02.25	496	1:01.08	04-03-2023	96%	
Leonardo Fonseca, FERRAZ, 26-10-2011								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:18.62	185	1:23.72	01-07-2023	113%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:50.34	222	5:58.12	01-07-2023	104%	
Manuel Eduardo, JUNIOR, 18-04-2004								-
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:07.03	397	NT		-	
Maria Luisa, NOGUEIRA, 14-01-2012								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:39.06	333	2:52.23	02-07-2023	117%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:32.50	348	5:43.76	02-07-2023	107%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:25.17	292	1:37.95	06-11-2022	132%	
Miguel Freitas, OVIEDO, 17-12-2002								1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:08.51	462	1:59.30	04-12-2022	86%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:23.49	522	4:12.69	05-03-2023	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	58.41	547	57.64	29-07-2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:04.79	440	1:14.41		132%	
Miguel Joao, PINHEIRO, 09-01-2006								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:00.90	399	1:01.88	15-07-2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:10.44	322	1:11.81	16-07-2023	104%	
Pedro Emanuel, PEREIRA, 02-05-2010								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:17.00	197	1:14.49	08-07-2023	94%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:47.10	210	2:46.03	09-07-2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	8.	6:04.40	197	6:14.94	28-05-2023	106%	

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 21- - 22-10-2023

100m Estilos	Tempo Final	6.	1:32.11	153	1:38.19	04-03-2023	114%	
Ricardo Cesar, SILVA, 25-09-2009								
400m Livres	Tempo Final	7.	5:42.84	237	6:50.29	22-10-2022	143%	2
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:35.91	123	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:25.08	194	1:32.09	04-03-2023	117%	
Rodrigo Alexandre, PATRICIO, 09-11-1998								
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:00.63	489	1:00.72	20-11-2022	100%	1
Valentina Saad, BARBOSA, 10-05-2004								
200m Livres	Tempo Final	7.	2:21.61	472	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:17.01	395	NT		-	
ASSS Columb Cantanhedense								
Afonso Brandao, OLIVEIRA, 09-12-2010								
200m Livres	Tempo Final	8.	2:41.39	233	2:33.84	24-03-2023	91%	2
400m Livres	Tempo Final	6.	5:33.26	258	5:36.05	09-07-2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:28.97	154	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:26.47	185	1:34.54	22-10-2022	120%	
Ana Laura, LUCAS, 25-04-2009								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:16.74	280	1:22.41	10-12-2022	115%	3
400m Livres	Tempo Final	5.	5:43.08	316	6:02.10	21-05-2023	111%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:29.16	254	1:33.66	23-10-2022	110%	
Beatriz Oliveira, PORTULEZ, 24-11-2011								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:15.37	296	1:15.67	08-07-2023	101%	2
200m Livres	Tempo Final	9.	2:41.54	318	2:39.22	09-07-2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:34.96	340	5:30.32	23-07-2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:29.80	249	1:32.89	05-03-2023	107%	
Bohdan, ZAPOROZHETS, 27-11-2005								
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:12.70	234	1:12.74	15-07-2023	100%	3
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:33.34	258	5:36.32	25-06-2023	102%	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	1:21.99	217	1:32.77	20-11-2022	128%	
Daniel Nunes, FREITAS, 02-11-2011								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:22.73	159	1:31.16	04-06-2023	121%	4
200m Livres	Tempo Final	11.	2:59.63	169	3:10.97	12-03-2023	113%	
400m Livres	Tempo Final	12.	6:19.11	175	6:39.59	01-07-2023	111%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:36.36	133	1:43.17	04-12-2022	115%	
David Pereira, MARQUES, 29-07-2011								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:18.43	186	1:25.76	02-07-2023	120%	3
200m Livres	Tempo Final	8.	2:49.81	200	2:56.67	01-07-2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:51.96	219	5:52.97	01-07-2023	101%	
Diogo Teixeira, LOPES, 27-01-2011								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:11.50	246	1:17.49	02-07-2023	117%	4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:39.96	239	2:47.71	12-03-2023	110%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:30.89	263	5:32.05	01-07-2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:24.50	198	1:26.41	04-12-2022	105%	
Eva Miranda, ALMEIDA, 03-09-2011								
200m Livres	Tempo Final	7.	2:38.35	338	2:38.87	23-07-2023	101%	3
400m Livres	Tempo Final	6.	5:32.41	348	5:22.98	23-07-2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:30.21	221	1:31.58	24-06-2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:25.19	291	1:33.99	23-10-2022	122%	
Filipa Ferreira, LOISAS, 25-11-2011								
200m Livres	Tempo Final	4.	2:35.58	356	2:33.39	21-07-2023	97%	1
400m Livres	Tempo Final	1.	5:22.03	383	5:18.94	23-07-2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:25.06	264	1:22.41	25-03-2023	94%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:26.03	283	1:28.16	23-10-2022	105%	
Francisco Antunes, SOUSA, 22-07-2009								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.29	295	1:13.12	08-07-2023	118%	3
400m Livres	Tempo Final	5.	5:09.57	322	5:14.30	25-03-2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:17.60	256	1:28.52	22-10-2022	130%	
Francisco Marques, PEREIRA, 22-11-2011								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:17.42	194	1:23.55	06-11-2022	116%	4
200m Livres	Tempo Final	5.	2:42.97	226	2:53.20	12-03-2023	113%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:47.36	228	5:49.53	01-07-2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:28.48	172	1:34.21	04-12-2022	113%	
Gabriela Maria, SILVA, 21-11-2009								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:23.08	221	NT		-	-
Laura Nobre, MONTEIRO, 04-09-2010								
100m Livres	Tempo Final	12.	1:12.99	326	1:12.65	22-07-2023	99%	2
400m Livres	Tempo Final	9.	5:26.62	367	5:31.71	08-07-2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:23.66	308	1:26.95	23-10-2022	108%	
Leonor Mercês, CAVALEIRO, 18-01-2009								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.91	443	1:06.07	06-05-2023	100%	3
400m Livres	Tempo Final	2.	4:56.15	492	4:56.37	16-07-2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:14.04	444	1:18.96	23-10-2022	114%	
Leonor Mosca, SILVA, 15-09-2010								
100m Livres	Tempo Final	11.	1:12.65	330	1:13.81	22-07-2023	103%	3
400m Livres	Tempo Final	8.	5:19.11	393	5:31.28	08-07-2023	108%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:23.39	311	1:26.56	05-03-2023	108%	

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 21- - 22-10-2023

Leonor Ribeiro, FERREIRA, 10-03-2012								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:18.21	265	1:17.59	22-04-2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:47.64	284	2:53.16	26-03-2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	4.	6:01.25	271	5:57.06	02-07-2023	98%	
Maria Costa, RIBEIRO, 10-01-2012								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:22.06	229	1:24.79	04-06-2023	107%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:55.14	249	3:04.15	26-03-2023	111%	
400m Livres	Tempo Final	5.	6:16.82	239	6:19.87	02-07-2023	102%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:34.31	215	1:49.16	06-11-2022	134%	
Maria Miguel, FERNANDES, 20-09-2010								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.28	416	1:06.84	22-07-2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:16.23	404	5:14.58	22-07-2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:19.98	352	1:27.46	23-10-2022	120%	
Maria Pedro, PINTO, 25-07-2012								4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:33.69	154	1:37.40	04-06-2023	108%	
200m Livres	Tempo Final	8.	3:14.43	182	3:32.31	02-07-2023	119%	
400m Livres	Tempo Final	7.	6:35.16	207	7:00.39	02-07-2023	113%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:43.74	161	1:57.03	06-11-2022	127%	
Martim Alexandre, SILVA, 26-02-2007								1
100m Livres	Tempo Final	2.	55.61	524	56.11	28-07-2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:25.09	513	4:24.73	16-07-2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:05.48	426	1:05.30	04-03-2023	99%	
Martim Nobre, PASCOAL, 05-09-2008								1
100m Livres	Tempo Final	1.	57.83	466	55.73	28-07-2023	93%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:35.83	455	4:32.51	06-05-2023	98%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:07.78	384	1:08.69	22-10-2022	103%	
Pedro Filipe, ALMEIDA, 08-02-2011								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:08.27	283	1:29.84	04-06-2023	173%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:32.63	275	2:39.91	01-07-2023	110%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:30.34	265	5:35.09	01-07-2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:17.89	253	1:26.89	04-12-2022	124%	
Rodrigo Mosca, SILVA, 25-10-2008								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.15	414	59.80	17-06-2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:42.22	425	4:43.47	15-07-2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:07.94	381	1:16.07	22-10-2022	125%	
Santiago Marques, PEREIRA, 07-05-2010								4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:18.82	366	2:26.78	09-07-2023	112%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:54.96	372	5:07.29	09-07-2023	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:15.46	253	1:16.60	03-06-2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:13.65	299	1:15.83	04-03-2023	106%	
Sara Ferreira, SANTOS, 21-11-2011								4
200m Livres	Tempo Final	6.	2:36.71	348	2:40.48	09-07-2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:24.77	373	5:33.55	23-07-2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:25.25	262	1:26.82	03-06-2023	104%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:22.04	326	1:35.01	23-10-2022	134%	
Vicente Abrantes, DIOGO, 14-03-2011								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:15.66	208	1:29.66	02-07-2023	140%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:43.38	224	2:56.84	12-03-2023	117%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:46.08	230	5:58.36	01-07-2023	107%	
Casa do Povo de Sao Pedro de Alva								12
Antonio Samuel, PAIS, 03-11-2009								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:46.28	75	1:44.64	04-03-2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:57.16	70	1:58.41	05-03-2023	102%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	2:06.57	59	NT	-	-	
Bruno Carpinteiro, FERREIRA, 10-01-2007								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:13.74	224	1:19.19	22-01-2023	115%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:35.55	193	NT	-	-	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:22.79	210	NT	-	-	
Carolina Baptista, PEREIRINHA, 24-02-2009								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:11.45	347	1:12.32	24-06-2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:18.18	346	1:17.96	29-04-2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:27.94	239	1:29.06	17-06-2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:23.49	310	1:26.30	27-11-2022	107%	
Duarte Alves, CARVALHO, 07-08-2010								1
200m Livres	Tempo Final	12.	4:06.29	65	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	7.	2:01.73	93	2:07.38	04-03-2023	109%	
Francisco Cruz, CARVALHO, 03-11-2006								4
100m Livres	Tempo Final	1.	55.20	536	57.58	24-06-2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:15.25	396	1:16.51	17-06-2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:02.79	440	1:03.82	17-06-2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:03.04	477	1:07.51	22-10-2022	115%	
Joana Simoes, BATISTA, 14-11-2012								-
100m Livres	Tempo Final	11.	2:01.47	70	NT	-	-	

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 21- - 22-10-2023

Juliana Rodrigues, NOGUEIRA, 24-04-2008								2
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:43.96	215	1:49.55	04-03-2023	111%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:27.43	270	1:30.94	05-03-2023	108%	
Leonor Sofia, BATISTA, 07-11-2011								-
100m Livres	Tempo Final	9.	2:00.69	72	NT		-	
Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola								12
Francisco Diogo, SANTOS, 11-08-2010								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:22.76	159	1:34.44	24-06-2023	130%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:32.52	142	1:50.60		143%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:33.09	148	2:13.66		206%	
Leonor Sobreiro, ALMEIDA, 23-11-2010								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:12.01	339	1:10.75	22-07-2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:37.41	344	2:41.15	22-07-2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:27.30	364	1:25.94	09-07-2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:19.61	357	1:20.91	05-03-2023	103%	
Manuel Gaspar, BRANCO, 24-05-2010								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:18.64	185	1:24.16	24-06-2023	115%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:50.16	199	3:07.57	06-05-2023	122%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:34.60	133	1:38.41	24-06-2023	108%	
Pedro Miguel, LEITAO, 16-04-2008								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:15.78	207	1:24.15	24-06-2023	123%	
Rodrigo Marques, LIMA, 20-07-2007								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:00.37	409	1:00.56	24-06-2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:16.60	384	2:18.88	29-04-2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.05	328	1:13.71	24-06-2023	111%	
Sara Marques, LIMA, 28-10-2010								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:13.44	320	1:12.19	24-06-2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:37.24	345	2:33.35	24-06-2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.92	336	1:16.89	24-06-2023	95%	
Clube Nautico de Miranda do Corvo								41
Afonso Miguel, AMADO, 09-03-2005								-
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:07.45	355	1:03.29		88%	
Beatriz Pires, SOARES, 29-06-2012								4
100m Livres	Tempo Final	8.	1:34.30	151	1:36.74	12-03-2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	9.	3:17.41	174	3:31.16	26-03-2023	114%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:46.14	138	1:48.71	02-07-2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:56.35	153	2:11.68	25-04-2023	128%	
Caetana Amado, SANTOS, 23-04-2009								3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:29.16	404	2:27.79	21-01-2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:11.94	421	5:07.14	04-03-2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:28.40	351	1:31.84	17-06-2023	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:24.80	266	1:24.85	17-06-2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:18.28	376	1:22.25	27-11-2022	110%	
Camila Beatriz, CAMILO, 16-03-2011								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:19.21	255	1:17.53	08-07-2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:45.20	297	2:49.70	09-07-2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:31.93	212	1:40.72	11-12-2022	120%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:40.74	237	1:42.23	24-06-2023	103%	
Francisca Santos, FERNANDES, 23-06-2008								1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.02	376	1:14.48	11-02-2023	96%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:19.27	362	1:20.00	27-11-2022	102%	
Guilherme Gonçalves, CHANTRE, 03-06-2011								3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:26.28	140	1:36.41	02-07-2023	125%	
200m Livres	Tempo Final	13.	3:05.33	154	3:36.78	12-03-2023	137%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:36.56	125	1:44.56	12-03-2023	117%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:46.38	99	NT		-	
Isabella Scavone, LOPES, 21-06-2010								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:12.02	339	1:13.85	08-07-2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:23.68	282	1:24.02	06-05-2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:22.24	292	1:25.19	12-03-2023	107%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:24.61	297	1:25.73	05-03-2023	103%	
Jorge Miguel, SANTOS, 01-09-2010								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:20.38	173	1:28.82	29-04-2023	122%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:52.81	190	3:01.41	29-04-2023	110%	
400m Livres	Tempo Final	9.	6:07.21	193	6:19.78	05-03-2023	107%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:31.25	157	1:33.82	04-03-2023	106%	
Julia Maria, SOARES, 11-05-2008								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.52	451	1:04.70	26-11-2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:21.81	470	2:27.98	30-10-2022	109%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:04.55	453	5:05.90	30-10-2022	101%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:28.46	350	1:26.91	17-06-2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:16.14	408	1:20.00		110%	

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 21- - 22-10-2023

Laura Silva, FERNANDES, 07-11-2008								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:12.09	338	1:11.77	03-06-2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:19.35	331	1:18.98	18-06-2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:20.04	317	1:22.11	15-07-2023	105%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:21.66	331	1:19.70	05-03-2023	95%	
Lourenco Simao, PEREIRA, 24-05-2010								4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:23.96	328	2:29.50	09-07-2023	108%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:27.19	254	1:35.00	10-12-2022	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:18.71	223	1:26.92	10-12-2022	122%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:14.42	290	1:30.00		146%	
Margarida Paiva, CORREIA, 21-11-2012								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:23.76	215	1:27.03	12-03-2023	108%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:57.88	238	3:07.92	02-07-2023	112%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:31.56	215	1:38.12	18-02-2023	115%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:48.45	190	1:55.10	01-07-2023	113%	
Mariana Bagagem, CARVALHO, 30-07-2010								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:09.70	374	1:10.74	25-03-2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:26.76	366	5:19.05	25-03-2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:25.94	256	1:29.42	20-05-2023	108%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:24.71	296	1:35.00		126%	
Samuel Dinis, MAIA, 16-08-2008								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:04.90	329	1:05.70	28-05-2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:20.84	351	2:17.95	21-01-2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.01	315	1:16.16	18-03-2023	115%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:19.57	335	1:19.80	17-06-2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:11.92	321	1:13.48	04-03-2023	104%	
Tomas Jose, FRANCISCO, 20-09-2005								-
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:08.32	342	1:07.00	23-10-2022	96%	
Clube Náutico Académico de Coimbra								105
Ana Leonor, CARRETO, 19-02-2011								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:18.47	262	1:19.89	08-07-2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:47.20	287	2:53.97	09-07-2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:51.67	294	6:12.45	21-05-2023	112%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:53.53	165	1:52.00	22-01-2023	97%	
Beatriz Andre, GASPAR, 01-12-2006								1
200m Livres	Tempo Final	5.	2:21.09	477	2:23.25	29-04-2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:14.60	434	1:14.11	20-11-2022	99%	
Bernardo Silva, NEVES, 28-06-2011								2
200m Livres	Tempo Final	10.	2:59.00	171	3:00.67	01-07-2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	11.	6:03.35	199	5:58.36	01-07-2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:48.98	130	2:15.04	18-02-2023	154%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:52.36	76	1:47.64	18-02-2023	92%	
Carlos Miguel, OLIVEIRA, 09-01-2006								-
100m Livres	Tempo Final	5.	58.66	446	58.24	18-03-2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:07.37	391	1:07.32	20-11-2022	100%	
Carlota Francisco, SANTOS, 01-12-2011								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:25.23	204	1:26.00	08-07-2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:58.76	234	3:10.06	21-05-2023	113%	
400m Livres	Tempo Final	11.	6:13.26	246	6:35.36	21-05-2023	112%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:42.08	227	1:39.87	04-03-2023	96%	
Carolina Damas, PITA, 16-01-2011								3
200m Livres	Tempo Final	3.	2:32.58	377	2:30.99	21-07-2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:22.35	382	5:25.72	23-07-2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:21.16	309	1:23.84	23-07-2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:24.44	270	1:25.10	05-02-2023	102%	
David Duarte, JESUS, 11-05-2007								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:05.43	497	2:07.44	15-07-2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:11.33	465	1:10.71	21-01-2023	98%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:04.36	448	1:05.34	27-11-2022	103%	
Emília Matilde, GADANHA, 01-01-2012								4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:24.17	212	1:31.40	04-06-2023	118%	
200m Livres	Tempo Final	7.	3:00.54	228	3:13.96	26-03-2023	115%	
400m Livres	Tempo Final	6.	6:30.38	215	6:35.28	02-07-2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:51.83	173	2:20.84	01-07-2023	159%	
Francisco Martins, SIMOES, 05-05-2010								4
200m Livres	Tempo Final	3.	2:25.42	319	2:29.83	24-06-2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:04.84	337	5:13.86	22-07-2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.02	284	1:29.17	09-07-2023	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:15.50	253	1:16.07	09-07-2023	102%	
Guilherme Andre, GASPAR, 18-04-2009								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.14	375	1:05.55	08-07-2023	111%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:16.13	388	2:23.67	09-07-2023	111%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:46.16	408	4:54.49	25-03-2023	106%	
Guilherme Simoes, SOUSA, 26-11-2008								3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:07.21	476	2:08.28	15-07-2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:25.67	509	4:31.16	16-07-2023	104%	

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 21- - 22-10-2023

100m Estilos	Tempo Final	4.	1:09.53	356	1:20.33		133%	-
Ines Miranda, DIOGO, 16-10-2007								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.00	462	1:02.40	20-11-2022	92%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:54.76	499	4:44.46	12-02-2023	93%	
Joana Filipa, VARELA, 07-10-2006								
200m Livres	Tempo Final	8.	2:27.03	422	2:31.25		106%	1
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:17.69	384	1:16.18	23-10-2022	96%	
Joana Ventura, PAIS, 08-04-2006								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.44	395	1:10.04		105%	1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.34	386	1:13.06	04-03-2023	94%	
Joao Neves, ALMEIDA, 20-01-2005								
100m Livres	Tempo Final	7.	57.30	479	58.99	15-07-2023	106%	3
400m Livres	Tempo Final	5.	4:24.25	518	4:32.39	19-03-2023	106%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:05.84	419	1:15.91		133%	
Joao Rafael, FERREIRA, 18-07-2006								
200m Livres	Tempo Final	8.	2:10.07	445	2:07.63	18-03-2023	96%	1
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:08.64	370	1:15.83		122%	
Joaquim Antonio, CUNHA, 25-07-2008								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.33	354	1:06.41	15-07-2023	110%	3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:14.47	403	2:16.12	15-07-2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:38.56	442	4:39.59	16-07-2023	101%	
Jose Diogo, DIAS, 15-01-2004								
100m Livres	Tempo Final	9.	58.39	452	56.46		93%	1
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:04.81	439	1:06.61		106%	
Jose Pedro, COSTA, 06-11-2009								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.49	407	1:03.04	23-07-2023	109%	3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:12.80	418	2:19.54	09-07-2023	110%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:53.29	379	4:58.42	23-07-2023	104%	
Laura Carvalho, FERNANDES, 15-12-2008								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.20	418	1:08.54	17-06-2023	104%	3
400m Livres	Tempo Final	4.	5:00.13	473	4:56.24	16-07-2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:12.14	433	1:14.72	24-06-2023	107%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:17.17	392	1:25.90		124%	
Leonor Antunes, PAIVA, 31-07-2010								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.40	414	1:11.51	08-07-2023	113%	3
200m Livres	Tempo Final	3.	2:25.60	434	2:31.09	21-07-2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:07.41	440	5:18.61	22-07-2023	107%	
Leonor Mil, MANO, 13-12-2007								
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.95	440	1:20.73	17-06-2023	97%	1
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.22	535	1:06.34	17-06-2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:09.78	531	1:12.20		107%	
Leonor Simoes, SOUSA, 30-11-2012								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:42.46	313	2:56.52	26-03-2023	118%	4
400m Livres	Tempo Final	2.	5:40.19	325	5:59.45	02-07-2023	112%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:28.23	240	1:40.49	18-02-2023	130%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:25.79	257	1:29.31	02-07-2023	108%	
Leonor Verissimo, FARIA, 24-07-2006								
200m Livres	Tempo Final	4.	2:13.90	559	2:13.00	11-12-2022	99%	-
400m Livres	Tempo Final	2.	4:39.72	584	4:38.45	10-12-2022	99%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:17.27	391	1:14.08	27-11-2022	92%	
Marco Dimitar, OLIVEIRA, 01-02-2007								
100m Livres	Tempo Final	7.	58.96	439	1:02.14	19-03-2023	111%	3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:05.63	494	2:09.49	19-03-2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:20.52	540	4:26.65	29-07-2023	105%	
Maria Filipa, GOMES, 19-12-2012								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:40.19	126	1:41.72	01-07-2023	103%	4
200m Livres	Tempo Final	11.	3:31.80	141	3:45.96	26-03-2023	114%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:51.63	118	1:57.00	26-03-2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	2:29.91	71	2:33.57	25-04-2023	105%	
Maria Ines, GANTE, 01-04-2010								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:08.35	397	1:10.81	22-07-2023	107%	3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:25.71	433	2:34.95	24-06-2023	113%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:07.57	439	5:24.10	22-07-2023	111%	
Maria Manuel, CORTESAO, 17-10-2008								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.83	501	2:21.44	15-07-2023	104%	1
400m Livres	Tempo Final	3.	4:56.00	493	4:53.84	16-07-2023	99%	
Mariana Bernardo, SILVESTRE, 02-02-2010								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.86	406	1:11.71	24-06-2023	112%	3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:27.03	422	2:34.72	24-06-2023	111%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:13.76	414	5:24.49	22-07-2023	107%	
Marta Andre, AGUILAR, 14-03-2007								
400m Livres	Tempo Final	1.	4:39.94	583	4:40.28	29-07-2023	100%	2
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:16.51	363	1:14.32	05-02-2023	94%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:16.18	408	1:16.67		101%	

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 21- - 22-10-2023

Martim Oliveira, DIAS, 14-10-2011								3
200m Livres	Tempo Final	12.	3:01.19	164	3:22.31	01-07-2023	125%	
400m Livres	Tempo Final	13.	6:21.86	171	6:56.80	01-07-2023	119%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:37.33	183	1:42.16	02-07-2023	110%	
Matilde Sofia, PEREIRA, 26-04-2011								3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:36.60	349	2:38.96	21-07-2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:33.63	344	5:31.77	23-07-2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:38.51	253	1:44.06	24-06-2023	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:34.27	194	1:34.73	20-05-2023	101%	
Mia Cardoso, BAPTISTA, 29-05-2010								4
100m Livres	Tempo Final	14.	1:14.00	313	1:16.11	08-07-2023	106%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:38.98	334	2:59.96	23-10-2022	128%	
400m Livres	Tempo Final	12.	5:40.09	325	6:10.54	23-10-2022	119%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:28.73	258	1:39.72		126%	
Miguel Tomas, GOMES, 21-08-2010								4
200m Livres	Tempo Final	6.	2:36.22	257	2:59.01	27-11-2022	131%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:33.11	258	6:58.41	22-10-2022	158%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:34.12	202	1:45.50	29-04-2023	126%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:26.56	168	1:47.59	10-12-2022	154%	
Ricardo Jorge, DOMINGUES, 15-04-2002								2
100m Livres	Tempo Final	3.	54.03	571	55.91	18-03-2023	107%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:01.59	512	1:01.73	04-03-2023	100%	
Rita Cravino, RIBEIRO, 23-09-2011								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:37.14	138	1:38.35	24-06-2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	14.	3:23.05	160	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:51.27	120	1:55.20	24-06-2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	2:06.24	120	NT		-	
Rodrigo Miguel, MATIAS, 15-09-2010								4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:29.21	295	2:33.06	22-07-2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:07.63	328	5:15.28	22-07-2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:31.50	220	1:44.37	23-10-2022	130%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:17.30	236	1:18.54	09-07-2023	103%	
Rodrigo Miguel, REIS, 28-05-2004								1
100m Livres	Tempo Final	2.	53.62	584	53.22	30-07-2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:01.46	486	1:03.17	16-07-2023	106%	
Rodrigo Sousa, BRAZ, 21-12-2010								3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:31.12	284	2:34.95	21-07-2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:20.05	291	5:21.57	22-07-2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:33.47	206	1:37.51	05-02-2023	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:22.34	195	1:21.05	09-07-2023	97%	
Tiago Cravino, RIBEIRO, 31-10-2008								2
200m Livres	Tempo Final	7.	2:25.16	320	2:29.89	29-04-2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:00.36	352	5:29.96	24-06-2023	121%	
Tiago Janeiro, MOITA, 05-05-2009								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:03.91	345	1:07.57	08-07-2023	112%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:22.33	340	2:31.08	29-04-2023	113%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:11.58	316	5:31.34	23-07-2023	113%	
Tomas Rafael, PEREIRA, 29-08-2009								2
400m Livres	Tempo Final	1.	4:28.32	494	4:53.30	23-07-2023	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:13.09	279	1:09.29	21-01-2023	90%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:07.20	394	1:16.01		128%	
Tomas Veiga, PEREIRA, 06-07-2006								3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:06.45	485	2:11.17	24-06-2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:26.68	504	4:27.00	19-03-2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:09.04	363	1:24.65		150%	
Vasco Pereira, BASTOS, 11-09-2002								1
400m Livres	Tempo Final	3.	4:19.11	549	4:21.32	22-10-2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.98	492	1:08.91	06-04-2023	97%	
Clube União 1919								29
Alana Costa, MATIAS, 01-01-2009								1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:15.24	542	2:14.84	30-07-2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:49.45	527	4:47.75	04-03-2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:13.97	445	1:14.20	05-03-2023	101%	
Ana Carolina, MONTEIRO, 12-08-2004								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.06	557	1:01.10	01-07-2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:10.72	600	2:14.21	15-07-2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:42.75	566	4:45.38	23-10-2022	102%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:09.58	535	1:08.91	05-03-2023	98%	
Antonio Pedro, MARTINS, 05-12-2005								4
200m Livres	Tempo Final	7.	2:15.22	396	2:18.47	05-03-2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:34.26	463	4:37.18	05-03-2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:13.41	275	1:14.39	12-02-2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:13.57	300	1:14.82	12-02-2023	103%	

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 21- - 22-10-2023

Carolna Almeida, ABRANTES, 27-07-2012							1
200m Livres	Tempo Final	12.	3:33.19	138	3:35.06	02-07-2023	102%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:57.57	101	1:52.37	26-03-2023	91%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:59.51	142	1:58.03	01-07-2023	98%
Diana Costa, OLIVEIRA, 11-05-2004							-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:12.22	336	1:09.74	22-01-2023	93%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:22.95	289	1:18.95	20-11-2022	91%
Dinis Goncalves, ARAUJO, 01-04-2010							3
200m Livres	Tempo Final	7.	2:40.94	235	2:46.46	24-06-2023	107%
400m Livres	Tempo Final	7.	5:45.83	231	5:50.40	05-03-2023	103%
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:26.06	187	1:39.84		135%
Duarte Jose, FERNANDES, 06-01-2006							3
100m Livres	Tempo Final	8.	59.68	424	55.98	17-06-2023	88%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:16.87	564	4:19.91	20-11-2022	102%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:03.37	428	1:03.61	19-03-2023	101%
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:03.61	464	1:03.88	11-11-2022	101%
Giuliana Valentim, BARTOLO, 25-03-2012							2
200m Livres	Tempo Final	10.	3:22.38	161	3:37.65	26-03-2023	116%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:41.99	155	1:56.07	26-03-2023	130%
Gustavo Pires, MARQUES, 15-01-2004							2
100m Costas	Tempo Final	1.	58.43	565	59.58	18-06-2023	104%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	57.66	569	57.75	15-07-2023	100%
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:00.32	545	59.56	04-03-2023	97%
Raquel Filipa, JESUS, 01-01-2008							3
200m Livres	Tempo Final	6.	2:32.21	380	2:39.03	19-03-2023	109%
400m Livres	Tempo Final	8.	5:19.03	394	5:23.24	19-03-2023	103%
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:23.90	305	1:34.78		128%
Renato Maria, FERREIRA, 15-04-2004							3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:14.52	403	2:19.58	04-03-2023	108%
400m Livres	Tempo Final	10.	4:45.64	410	4:51.40	28-05-2023	104%
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:12.02	320	1:14.94		108%
Sofia Daniela, FERREIRA, 01-01-2010							4
100m Livres	Tempo Final	8.	1:11.59	345	1:12.94	03-06-2023	104%
200m Livres	Tempo Final	7.	2:35.09	359	2:41.16	09-07-2023	108%
400m Livres	Tempo Final	11.	5:30.66	354	5:36.56	08-07-2023	104%
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:22.87	317	1:38.28		141%
Condeixa Aqua Clube							49
Alice Silva, SENNA, 19-03-2012							1
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:43.63	217	1:57.41	25-04-2023	128%
Bernardo Bento, DINIS, 25-01-2011							3
200m Livres	Tempo Final	3.	2:38.13	248	2:59.93	01-07-2023	129%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:37.72	248	6:03.78	01-07-2023	116%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:34.16	202	1:40.43	02-07-2023	114%
Camila Duarte, MARCELO, 20-01-2010							3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:15.85	535	2:17.28	09-07-2023	102%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:47.66	537	4:52.66	22-07-2023	104%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.92	437	1:10.22	22-07-2023	95%
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:13.28	458	1:28.78		147%
Diogo Alves, FERREIRA, 30-12-2010							1
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:51.20	122	1:51.86	06-05-2023	101%
Duarte Cachulo, MARQUES, 11-09-2007							-
100m Livres	Tempo Final	6.	58.71	445	56.07	28-05-2023	91%
200m Livres	Tempo Final	7.	2:08.53	462	2:02.69	15-07-2023	91%
400m Livres	Tempo Final	7.	4:28.55	493	4:18.73	16-07-2023	93%
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:06.81	401	1:06.62	22-10-2022	99%
Duarte Santos, MATEUS, 04-08-2011							1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:26.12	141	1:32.88	26-03-2023	116%
Gabriela Leonardo, MEDINA, 19-12-2009							3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.23	399	1:10.38	15-07-2023	106%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:13.56	415	5:32.39	23-10-2022	112%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:19.78	320	1:21.43	06-05-2023	104%
Goncalo Nunes, MARQUES, 07-05-2011							2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:09.28	271	1:16.26	21-01-2023	121%
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:22.49	213	1:37.81	04-12-2022	141%
Helena Nunes, RODRIGUES, 02-08-2003							2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:11.97	584	2:11.30	15-07-2023	99%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:38.22	594	4:50.39	16-07-2023	109%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.41	508	1:09.26	05-02-2023	103%
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:11.11	501	1:10.49	05-03-2023	98%
Joana Cura, NEVES, 23-03-2011							4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:32.46	378	2:32.86	21-07-2023	101%
400m Livres	Tempo Final	3.	5:24.50	374	5:28.60	23-07-2023	103%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:22.65	288	1:23.38	22-07-2023	102%
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:20.79	342	1:24.19		109%

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 21- - 22-10-2023

Joana Francisca, RODRIGUES, 29-11-2004								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.29	524	1:01.30	31-03-2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.28	476	1:07.45	23-10-2022	92%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:12.42	475	NT		-	
Joao Nuno, GASPAR, 22-03-2009								3
100m Livres	Tempo Final	1.	59.02	438	59.78	08-07-2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:16.61	384	2:13.60	21-07-2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:38.52	442	4:47.54	23-07-2023	107%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:10.21	345	1:17.13	22-10-2022	121%	
Jose Miguel, MARQUES, 04-01-2006								1
200m Livres	Tempo Final	6.	2:08.03	467	2:05.80	18-03-2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:32.18	474	4:22.44	29-07-2023	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.16	476	1:01.20	18-03-2023	100%	
Leonor Cioga, MOREIRA, 17-04-2011								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:23.54	217	1:25.02	06-05-2023	104%	
Maria Carlota, REBELO, 21-04-2003								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.83	487	59.99	03-12-2022	88%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.95	532	1:12.52	04-03-2023	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:08.60	503	1:05.73	24-06-2023	92%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:10.13	523	1:04.59	11-12-2022	85%	
Maria Ines, MATEUS, 12-12-2012								1
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:59.40	142	2:02.97	25-04-2023	106%	
Maria Ines, RODRIGUES, 18-06-2010								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.80	407	1:09.62	24-06-2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:28.94	406	2:36.91	12-03-2023	111%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:18.91	394	5:31.70	22-07-2023	108%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:18.94	366	NT		-	
Maria Leonor, LOBO, 26-11-2012								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:16.68	281	1:26.85	25-04-2023	128%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:50.97	296	6:31.88	02-07-2023	125%	
Maria Neto, SIMOES, 05-05-2010								4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:19.46	494	2:23.51	29-04-2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:55.38	496	4:59.98	22-07-2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:19.79	477	1:20.73	03-06-2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:12.45	427	1:13.17	12-03-2023	102%	
Matilde Conde, FIGUEIREDO, 17-11-2011								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:14.43	307	1:17.46	08-07-2023	108%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:39.25	332	2:43.49	09-07-2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:38.27	330	5:49.07	08-07-2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:28.22	240	1:29.79	26-03-2023	104%	
Rafael Pereira, RODRIGUES, 14-03-2008								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:07.10	477	2:08.70	15-07-2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:25.83	509	4:27.80	16-07-2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.51	370	1:07.84	28-07-2023	104%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:08.06	379	1:07.20	04-03-2023	97%	
Rita Isabel, NEVES, 29-08-2008								2
200m Livres	Tempo Final	5.	2:28.14	412	2:30.67	15-07-2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:09.17	433	5:21.42	04-03-2023	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:18.45	336	1:17.18	04-03-2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:20.65	344	1:17.36	05-03-2023	92%	
Rita Lucas, SANTOS, 26-02-2010								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.48	451	1:04.63	08-07-2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:14.50	399	1:12.75	26-03-2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:17.86	344	1:17.32	20-05-2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:15.63	417	1:22.13		118%	
Ruben Silva, ESTEVES, 14-04-2011								1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:31.30	148	1:39.50	18-02-2023	119%	
Salvador Correia, PEREIRA, 24-05-2008								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:11.65	430	2:07.53	06-05-2023	94%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:33.93	465	4:37.26	19-03-2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:14.33	265	1:11.27	21-05-2023	92%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:13.27	304	1:14.25	22-10-2022	103%	
Tomas Cardoso, GERALDO, 23-02-2005								1
200m Livres	Tempo Final	6.	2:14.80	400	2:11.26	15-07-2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:39.67	437	4:40.67	19-03-2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:12.62	312	1:12.56	22-10-2022	100%	
Louzan Natacao/EFAPEL								34
Afonso Filipe, COSTA, 25-08-2003								2
100m Livres	Tempo Final	1.	53.13	601	52.69	31-03-2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:53.57	669	1:53.70	02-04-2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:00.60	686	4:07.14	29-07-2023	106%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:04.73	441	NT		-	
Afonso Jose, MIRANDA, 10-05-2011								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:19.54	179	1:32.53	04-06-2023	135%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:50.24	198	3:13.78	01-07-2023	130%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:49.39	224	6:31.21	01-07-2023	125%	

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 21- - 22-10-2023

100m Bruços	Tempo Final	2.	1:35.62	193	1:43.59	25-04-2023	117%	
Afonso Vidal, TOMAS, 24-10-2006								
100m Livres	Tempo Final	4.	57.79	467	57.30	24-06-2023	98%	2
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.18	447	1:08.03	24-06-2023	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.82	484	58.90	17-06-2023	94%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:04.56	444	1:05.15	04-03-2023	102%	
Alexandre, DZYAKANAU, 16-05-2007								
100m Livres	Tempo Final	3.	55.73	520	56.63	31-03-2023	103%	2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:05.42	497	2:07.14	18-03-2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:31.37	478	4:22.19	05-03-2023	93%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:04.47	446	1:04.32	27-11-2022	100%	
Angela Rodrigues, REBELO, 27-02-2007								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.88	424	1:02.72	19-11-2022	88%	1
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.12	528	1:17.35	28-07-2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.48	529	1:07.03	29-04-2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:09.61	535	1:08.70	05-03-2023	97%	
Bruna Cruz, CARVALHO, 05-08-2003								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:04.20	479	1:05.20	18-03-2023	103%	1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:19.75	478	1:17.29	04-03-2023	94%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:13.03	463	1:10.15	05-03-2023	92%	
Clara Lopes, FERNANDES, 02-04-2012								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:21.49	234	1:25.88	04-06-2023	111%	3
200m Livres	Tempo Final	6.	2:58.73	235	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:25.98	260	1:26.12	25-04-2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:44.36	213	1:52.78	18-02-2023	117%	
Dania Rodrigues, SIMOES, 04-01-2007								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:15.89	534	2:17.25	17-12-2022	102%	1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.41	454	1:10.16	18-12-2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:10.07	472	1:07.86	17-06-2023	94%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:11.07	502	1:09.61	05-03-2023	96%	
Francisco Duarte, RODRIGUES, 06-01-2011								
200m Livres	Tempo Final	6.	2:43.38	224	2:52.20	12-03-2023	111%	3
400m Livres	Tempo Final	5.	5:43.12	236	5:52.70	01-07-2023	106%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:27.01	181	1:32.47	04-12-2022	113%	
Goncalo Carvalho, SANTOS, 10-07-2005								
100m Livres	Tempo Final	5.	56.73	493	57.43	22-01-2023	102%	2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:04.66	506	2:02.95	13-11-2022	97%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:26.10	507	4:31.20	18-03-2023	104%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:06.43	408	1:05.42	11-11-2022	97%	
Goncalo Rodrigues, FERNANDES, 24-07-2011								
100m Costas	Tempo Final	2.	1:33.17	139	1:45.23	18-02-2023	128%	2
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:57.77	103	2:08.47	26-03-2023	119%	
Lara Caldeira, DUARTE, 09-02-2012								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:41.73	120	NT		-	-
200m Livres	Tempo Final	13.	3:37.09	131	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	8.	2:02.00	133	NT		-	
Laura, NEVES, 17-12-2011								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:31.52	385	NT		-	-
400m Livres	Tempo Final	5.	5:26.32	368	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:31.23	214	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:23.96	304	NT		-	
Leonor Correia, PAIVA, 11-02-2004								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:06.54	430	1:07.92	15-07-2023	104%	2
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.36	541	1:07.63	19-03-2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:10.59	462	1:09.22	04-03-2023	96%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:14.20	441	1:11.24	05-03-2023	92%	
Maria Eduarda, RIBEIRO, 27-08-2011								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:22.67	224	1:35.52	10-12-2022	134%	3
200m Livres	Tempo Final	12.	2:58.21	237	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:37.26	179	1:44.53	04-03-2023	116%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:50.44	180	1:57.95	10-12-2022	114%	
Matilde Fonseca, OLIVEIRA, 07-07-2006								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:03.96	484	1:02.62	03-06-2023	96%	1
400m Livres	Tempo Final	5.	4:47.65	537	4:43.40	04-03-2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:19.85	476	1:18.99	17-06-2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.96	496	1:09.07	18-03-2023	100%	
Ricardo Matias, SANTOS, 31-08-2005								
100m Livres	Tempo Final	8.	57.32	478	1:00.02	19-11-2022	110%	2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:02.12	538	2:03.60	13-11-2022	102%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:10.35	609	4:09.10	19-11-2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	59.23	543	58.83	08-07-2023	99%	
Tomas Carvalho, SANTOS, 10-07-2005								
100m Livres	Tempo Final	4.	56.19	508	57.33	18-03-2023	104%	3
100m Costas	Tempo Final	4.	1:03.63	438	1:04.32	22-01-2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:00.96	481	1:01.18	18-03-2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:03.86	459	1:02.76	11-11-2022	97%	

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 21- - 22-10-2023

David Costa, FERNANDES, 01-06-2006									-
100m Bruços	Tempo Final	EXH	2:16.45	66	NT			-	-
Francisco Simoes, RODRIGUES, 17-09-2006									-
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:30.35	147	1:28.89	22-01-2023	97%		
100m Estilos	Tempo Final	EXH	1:28.27	174	NT		-		
Manuel Antonio, LOURENCO, 25-05-2004									-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:43.28	81	NT		-		
Marcelo Santos, PAULO, 26-04-2000									1
100m Livres	Tempo Final	EXH	2:01.67	50	2:07.00	25-06-2023	109%		