

Torneio de Abertura 2023
Barcelos, 21 - 22/10/2023

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Amigos da Montanha - Associacao de Montanhismo de Barcelinhos								27
Afonso Sa Pereira, 13/07/2006								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:04.82	331	1:05.56	09/07/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.37	253	1:14.46	08/07/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:10.78	307	1:15.12	08/07/2023	113%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:13.00	307	1:17.41	22/10/2022	112%	
Carla Filipa Marques, 27/02/2003								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.31	381	1:11.98	22/10/2022	108%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.90	363	1:17.67	22/10/2022	102%	
Debora Coelho Franqueira, 23/06/2007								2
50m Livres	Tempo Final	7.	32.63	347	32.53	11/03/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:20.59	242	1:16.22	12/03/2023	89%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:25.60	263	1:29.78	26/11/2022	110%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:26.62	277	1:33.72	23/10/2022	117%	
Diana Filipa Rodrigues, 22/03/2010								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:17.24	275	1:16.22	12/03/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:44.03	304	2:50.28	11/03/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:25.37	265	1:26.74	11/03/2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:30.28	245	1:33.37	23/10/2022	107%	
Diana Gomes Freitas, 13/07/2008								3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:12.50	577	2:12.62	08/07/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:37.22	580	4:36.78	07/07/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:40.69	412	2:49.95		112%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:11.98	483	1:28.65		152%	
Guilherme Abreu Ferreira, 14/05/2010								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:12.96	232	1:13.03	09/07/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:47.42	209	2:44.29	08/07/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:40.06	168	1:50.21	25/11/2022	121%	
Iris Coelho Franqueira, 23/08/2009								2
50m Livres	Tempo Final	1.	39.66	193	38.24	11/03/2023	93%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:30.61	170	1:29.83	20/05/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:44.54	212	1:48.56	10/03/2023	108%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:37.83	192	1:45.69	23/10/2022	117%	
Joao Guilherme Pereira, 04/05/2003								2
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:20.50	323	1:20.23		99%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	31.39	332	31.31		99%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:09.31	327	1:09.48	22/10/2022	100%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:11.28	330	1:12.28	22/10/2022	103%	
Jose Miguel Goncalves, 05/04/2006								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:07.62	291	1:05.47	23/10/2022	94%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:53.95	250	3:01.43		109%	
João Martins Bento, 12/09/2010								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:11.88	242	1:20.28	07/07/2023	125%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:47.68	249	2:53.78	08/07/2023	107%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:09.32	255	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:54.37	248	3:06.88	09/07/2023	115%	
Leonor Abreu Castro, 09/01/2010								2
50m Livres	Tempo Final	4.	40.95	175	42.56	09/07/2023	108%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:36.26	142	1:34.71	09/07/2023	97%	
50m Costas	Tempo Final	1.	48.06	145	48.18	08/07/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:03.33	129	2:00.07	21/05/2023	95%	
Maria Eduarda Silva, 09/03/2006								2
50m Livres	Tempo Final	2.	31.85	373	32.79	08/07/2023	106%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:13.03	325	1:12.10		97%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:23.03	288	1:21.41		96%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:21.51	333	1:25.53		110%	
Miguel Fernandes Fonseca, 01/09/2006								-
50m Livres	Tempo Final	7.	32.17	246	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:18.82	184	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	38.41	181	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:27.50	178	NT		-	
Nuno Tiago Coelho, 15/05/2002								-
50m Livres	Tempo Final	1.	24.68	545	24.53	22/10/2022	99%	
100m Livres	Tempo Final	3.	55.06	540	53.94		96%	
50m Costas	Tempo Final	3.	28.98	444	28.37	07/07/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:02.24	468	1:00.20		94%	

Torneio de Abertura 2023
Barcelos, 21 - 22/10/2023

Escola Desportiva de Viana								34
Afonso Barros Baganha, 14/09/2011								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:39.86	90	1:46.98	01/04/2023	115%	
200m Livres	Tempo Final	9.	3:16.79	128	3:27.91	15/07/2023	112%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:41.93	107	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:55.19	101	NT		-	
Ana Pinho Rodrigues, 21/04/1994								-
50m Livres	Tempo Final	1.	25.47	729	25.09	10/12/2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:32.75	683	2:29.27	04/12/2022	95%	
Beatriz Maciel Pereira, 06/04/2009								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:15.56	538	2:14.30	20/05/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:51.28	500	4:50.46	16/07/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:10.99	504	1:20.79		130%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:36.19	474	2:37.31	12/03/2023	101%	
Diogo Miranda Castro, 27/02/2011								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:19.62	178	1:25.29	16/07/2023	115%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:51.72	193	3:12.49	11/12/2022	126%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:19.08	149	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:17.52	170	3:32.81	16/07/2023	116%	
Duarte Jose Peixoto, 24/07/2010								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:31.15	119	1:45.44		134%	
200m Livres	Tempo Final	8.	3:10.71	141	3:57.91		156%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:40.97	160	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:34.34	133	NT		-	
Filipe Manso Laranjo, 09/02/2007								1
200m Livres	Tempo Final	1.	1:56.88	614	1:55.55	07/07/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:08.94	619	4:05.64	07/07/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:40.90	416	2:47.67	26/11/2022	109%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:19.50	485	2:17.26	16/07/2023	97%	
Francisca Ramos Ribeiro, 13/01/2010								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.57	411	1:09.28	22/10/2022	105%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:05.03	436	5:13.56		106%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:42.32	393	2:46.07	24/03/2023	105%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:16.14	408	1:25.59		126%	
Ines Santos Amorim, 06/11/2006								1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:06.81	658	2:03.70	11/12/2022	95%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:27.91	643	4:23.54	10/03/2023	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:33.86	469	2:38.29	09/07/2023	106%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:10.67	511	1:10.19	26/11/2022	99%	
Ivan Manuel Rabeca, 31/03/2005								-
100m Livres	Tempo Final	8.	58.72	445	58.41	12/03/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:09.70	449	2:09.11		99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:36.16	455	2:34.87	11/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:23.45	446	2:22.75	12/03/2023	99%	
Leonor Peres Escalreira, 05/12/2011								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:25.90	200	1:43.77		146%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:12.60	235	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:37.29	237	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:23.82	213	4:04.53		144%	
Manuel Manso Goncalves, 25/01/2009								3
200m Livres	Tempo Final	3.	2:30.27	289	2:39.82	07/07/2023	113%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:23.54	282	5:21.25	07/07/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:41.92	277	2:47.77	11/03/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:46.04	287	2:46.68	09/07/2023	101%	
Manuela Vogel Oliveira, 21/03/2012								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:35.10	147	1:43.15	16/07/2023	118%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	4:11.78	152	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:52.28	144	4:10.65	16/07/2023	116%	
Maria Rita Sousa, 24/04/2007								-
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:29.73	509	2:27.14		97%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:40.53	437	2:35.69	09/07/2023	94%	
Miguel Oliveira Araujo, 09/10/2010								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.27	271	1:10.33	21/05/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:34.06	268	2:32.55	08/07/2023	98%	
Pedro Malhao Dias, 01/03/2008								4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:10.07	445	2:21.78		119%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:36.49	452	5:10.02		126%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:28.38	373	2:29.97	09/07/2023	102%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:07.66	386	1:13.28	22/10/2022	117%	
Pedro Xavier Barbosa, 06/02/2004								-
50m Costas	Tempo Final	5.	30.71	373	28.56	10/03/2023	86%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.93	526	26.44	07/07/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	59.94	506	59.28	04/12/2022	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:21.42	431	2:13.19	12/03/2023	89%	
Rodrigo Castro Alves, 21/06/2006								1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:04.87	503	2:03.94	26/11/2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:29.31	489	4:25.92	15/01/2023	97%	

Torneio de Abertura 2023
Barcelos, 21 - 22/10/2023

100m Costas	Tempo Final	1.	1:01.66	481	1:00.67	12/03/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:48.62	361	2:52.76	15/01/2023	105%	
Rodrigo Peres Escaleira, 28/02/2008								
100m Livres	Tempo Final	1.	57.64	470	57.00	16/07/2023	98%	1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:10.91	437	2:06.49	08/07/2023	93%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:45.13	412	4:32.30	07/07/2023	91%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:08.14	378	1:28.07		167%	
Salvador Duarte Gouveia, 05/08/2008								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.24	412	59.55	16/07/2023	98%	-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:16.46	386	2:13.12	11/03/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:01.90	347	4:44.79	25/11/2022	89%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:42.13	276	2:39.10	14/01/2023	96%	
Santiago Duarte Gouveia, 28/08/2010								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:11.34	248	1:12.12	09/07/2023	102%	2
200m Livres	Tempo Final	4.	2:35.80	259	2:36.67	11/03/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:56.62	213	2:54.87	14/01/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:55.19	245	2:54.22	12/03/2023	99%	
Tiago Manso Barbado, 12/02/2011								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:25.98	141	1:31.09		112%	3
200m Livres	Tempo Final	7.	3:05.92	152	3:18.78	01/04/2023	114%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:12.20	165	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:23.76	155	3:33.84	02/04/2023	110%	

Torneio de Abertura 2023
Barcelos, 21 - 22/10/2023

Sporting Club Caminhense								31
Alice Dantas Correia, 11/02/2012								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:21.86	231	1:22.19	16/07/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:55.27	249	3:03.95	15/07/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:40.02	242	1:39.80	15/07/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:28.12	270	NT		-	
Ana Margarida Fernandes, 15/08/2012								2
200m Livres	Tempo Final	7.	3:19.94	167	3:30.65	15/07/2023	111%	
400m Livres	Tempo Final	3.	7:09.12	156	7:16.81	02/04/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:54.99	108	1:44.84	21/01/2023	83%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:52.07	128	1:44.73	10/06/2023	87%	
Emma Sofia Martinez, 16/01/2009								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:13.90	314	1:13.82	25/04/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:38.62	336	2:34.21	25/04/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:35.12	281	1:32.56	21/05/2023	95%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:25.49	280	3:26.62	23/10/2022	101%	
Frederico Castro Afonso, 27/08/2008								3
50m Livres	Tempo Final	1.	27.34	400	28.08	22/10/2022	105%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:00.41	408	1:00.96	27/11/2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:17.18	380	2:16.13	26/11/2022	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.25	337	34.62		123%	
Joao Parente Vitoriano, 24/06/2009								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.95	300	1:07.55	26/03/2023	102%	
50m Costas	Tempo Final	1.	34.12	272	35.04	11/03/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.05	301	1:12.97	11/03/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:38.31	297	2:38.66	24/03/2023	100%	
Jose Diogo Vaz, 14/02/2007								-
50m Livres	Tempo Final	6.	30.78	280	30.67	20/05/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:07.51	293	1:07.18	21/05/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:26.38	312	2:22.66	11/03/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:59.64	355	4:55.63	10/03/2023	97%	
Madalena Esteves Magalhaes, 15/09/2012								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:21.47	234	1:29.75	01/04/2023	121%	
200m Costas	Tempo Final	1.	3:06.45	259	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:30.84	240	1:34.40	10/06/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:19.41	228	3:25.76	16/07/2023	106%	
Mafalda Miranda Vieira, 30/12/2007								1
50m Livres	Tempo Final	6.	31.29	393	33.89	26/11/2022	117%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:25.85	357	5:11.24	07/07/2023	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:20.04	307	1:16.91	20/05/2023	92%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:19.75	214	3:06.60	09/07/2023	87%	
Manuel Jose Boucas, 14/08/2009								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:16.18	203	1:14.37	07/07/2023	95%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:47.55	208	2:44.41	08/07/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:37.56	181	1:38.65	08/07/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:26.84	196	3:23.40	08/07/2023	97%	
Maria Soares Pereira, 06/06/2012								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:29.97	174	1:25.59	01/04/2023	91%	
200m Livres	Tempo Final	3.	3:03.66	216	3:12.56	15/07/2023	110%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:42.63	166	1:40.76	10/06/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:28.87	198	3:27.40	16/07/2023	99%	
Martim Goncalves Jesus, 09/03/2008								4
400m Livres	Tempo Final	2.	4:34.06	464	4:37.59	10/03/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:25.26	384	2:29.20	14/01/2023	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:29.34	366	3:01.30		147%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:10.45	342	1:19.16	22/10/2022	126%	
Matias Fernandes Goncalves, 23/09/2011								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:16.95	197	1:16.88	16/07/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	4.	6:14.78	181	6:25.95	15/07/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:24.76	137	NT		-	
Matilde Dantas Correia, 11/02/2012								2
400m Livres	Tempo Final	1.	5:53.06	281	5:55.71	02/04/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:24.13	277	1:22.44	21/01/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:27.99	231	1:30.24	02/04/2023	105%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:25.20	291	1:23.84	10/06/2023	97%	
Matilde Esteves Magalhaes, 22/08/2009								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.65	469	1:08.25		111%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:06.12	431	5:06.79	21/05/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:07.40	370	3:08.68	25/04/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:15.51	366	1:16.56	20/05/2023	103%	
Tiago Avelino Ferreira, 13/11/2009								2
400m Livres	Tempo Final	5.	5:26.87	273	5:09.86	07/07/2023	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:11.63	296	1:14.59	15/01/2023	108%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:18.68	245	1:36.26		150%	

Torneio de Abertura 2023
Barcelos, 21 - 22/10/2023

Sporting Clube de Braga								93
Adriana Ribeiro Barros, 16/01/2008								2
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.49	464	31.72	07/07/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.35	453	1:11.48	26/11/2022	103%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:11.96	484	1:11.87	23/04/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:33.28	502	2:31.47	12/03/2023	98%	
Afonso Miguel Nogueira, 01/04/2007								1
200m Livres	Tempo Final	6.	2:09.87	447	2:08.02	23/04/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:29.28	489	4:21.27	07/07/2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.37	356	1:06.62	21/05/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:31.76	376	2:35.30	23/10/2022	105%	
Afonso Silva Cerqueira, 16/06/2011								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.11	285	1:11.25	21/01/2023	109%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:16.50	301	5:26.32	01/04/2023	106%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:13.06	241	NT	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:22.61	193	1:22.06	16/07/2023	99%	
Alexandra Gabriela Hutty, 22/05/2012								3
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:55.51	157	2:00.83	10/06/2023	109%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	4:06.84	162	NT	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:58.17	95	1:58.59	10/06/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:52.07	144	4:00.80	01/04/2023	108%	
Ana Jose Marques, 13/03/2010								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.28	435	1:06.91	12/03/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:18.06	510	2:21.23	08/07/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:54.87	482	4:55.31	07/07/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:09.31	359	3:11.71	14/01/2023	103%	
Ana Laura Nogueira, 20/03/2010								1
50m Livres	Tempo Final	1.	31.02	403	30.09	21/05/2023	94%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:22.81	460	2:20.27	11/03/2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:53.06	491	4:53.35	10/03/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:46.57	370	NT	-	-	
Antonio Barbosa Nogueira, 17/05/2011								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:21.75	165	1:31.62	02/04/2023	126%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:50.76	197	3:24.82	01/04/2023	144%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:34.55	129	1:39.81	10/06/2023	111%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:24.98	152	NT	-	-	
Arseniy Vedkal, 30/11/2010								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.19	310	1:08.10	08/07/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.14	288	1:13.49	21/05/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:38.16	297	2:46.19	11/03/2023	110%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:03.18	282	NT	-	-	
Beatriz Machado Silva, 29/11/2006								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.16	528	1:01.50	12/03/2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:13.46	564	2:14.85	08/07/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.37	469	31.25	07/07/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:12.48	473	NT	-	-	
Carolina Esteves Peixoto, 04/09/2006								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.78	498	35.85	10/03/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.24	526	1:15.92	10/03/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:46.72	525	2:44.41	11/03/2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:12.78	468	NT	-	-	
Carolina Torres Cortes, 13/04/2012								3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:59.05	233	3:16.79	15/07/2023	121%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:36.53	269	1:44.41	15/07/2023	117%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:34.53	246	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:20.22	225	3:30.05	16/07/2023	110%	
David Miguel Cruz, 05/07/2004								1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:12.30	446	1:10.88	22/04/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.76	480	28.16	21/05/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:01.57	467	1:00.45	23/04/2023	96%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:04.93	437	1:03.21	22/04/2023	95%	
Denis Yerygin, 30/03/2009								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.59	405	1:04.65	09/07/2023	114%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:14.58	402	2:24.46	25/03/2023	115%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:44.23	416	4:57.84	07/07/2023	110%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:29.93	349	2:34.97	08/07/2023	107%	
Dinis Lima Moreno, 06/05/2009								4
400m Livres	Tempo Final	2.	4:38.07	444	4:43.00	07/07/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:34.09	322	2:37.06	24/03/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.38	312	1:13.21	11/03/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:35.42	350	2:38.32	12/03/2023	104%	
Dinis Queiroz Goncalves, 05/11/2005								-
100m Livres	Tempo Final	6.	56.55	498	55.78	12/03/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:27.08	501	4:26.48	10/03/2023	100%	
Dinis Vieira Pinto, 25/11/2011								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:13.61	226	1:14.68	16/07/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:39.71	240	2:50.40	01/04/2023	114%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:27.09	195	NT	-	-	

Torneio de Abertura 2023
Barcelos, 21 - 22/10/2023

200m Estilos	Tempo Final	1.	2:58.44	231	3:02.11	16/07/2023	104%	
Diogo Alexandre Oliveira, 16/03/2005								
100m Livres	Tempo Final	1.	53.76	580	NT		-	-
100m Costas	Tempo Final	4.	1:02.28	467	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.39	520	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:01.00	527	NT		-	
Eduardo Nuno Faria, 18/06/2006								
50m Livres	Tempo Final	3.	26.77	427	25.55	09/07/2023	91%	
100m Livres	Tempo Final	2.	56.06	511	54.36	12/03/2023	94%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:06.37	486	1:58.06	11/03/2023	87%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:33.54	467	4:16.62	11/03/2023	88%	
Gabriela Nogueira Ferreira, 23/11/2008								
50m Livres	Tempo Final	5.	31.22	396	30.87	21/05/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:10.31	365	1:08.62	20/05/2023	95%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:30.76	391	2:28.44	08/07/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:21.31	307	1:19.93	20/05/2023	97%	
Gabriela Silva Marques, 25/10/2007								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.52	377	1:04.16	09/07/2023	85%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.36	371	1:10.46	11/03/2023	85%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:12.31	417	1:06.58	10/12/2022	85%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:18.40	374	1:12.72	23/04/2023	86%	
Goncalo Pinto Xavier, 06/07/2011								
200m Livres	Tempo Final	5.	2:57.00	176	3:16.87	01/04/2023	124%	2
100m Costas	Tempo Final	1.	1:36.84	124	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:36.93	169	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:24.03	155	3:30.74	02/04/2023	107%	
Goncalo Queiroga Rocha, 26/05/2005								
50m Livres	Tempo Final	4.	26.51	439	27.32	14/01/2023	106%	2
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.81	439	32.43	23/10/2022	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:11.06	470	1:09.48	25/11/2022	96%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:04.03	455	1:05.02	26/11/2022	103%	
Joao Anibal Remelhe, 29/09/2005								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:01.13	552	2:00.96	22/10/2022	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:09.82	538	2:07.66	23/04/2023	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:18.37	460	2:17.62	12/03/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:14.09	546	2:12.56	12/03/2023	98%	
Joao Maria Sousa, 24/10/2005								
400m Livres	Tempo Final	1.	4:14.16	582	4:08.19	07/07/2023	95%	
50m Costas	Tempo Final	1.	28.70	457	28.42	25/11/2022	98%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:15.36	475	2:14.39	11/03/2023	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:13.43	513	NT		-	
Jose Joao Goncalves, 03/11/2001								
50m Livres	Tempo Final	2.	25.43	498	25.46	22/10/2022	100%	2
100m Livres	Tempo Final	5.	56.14	509	56.39	12/03/2023	101%	
50m Costas	Tempo Final	4.	30.09	396	29.66	22/10/2022	97%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:03.79	434	1:03.14	09/07/2023	98%	
João Pedro Tinoco, 19/06/2007								
50m Livres	Tempo Final	5.	29.24	327	29.37	08/07/2023	101%	1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:04.81	331	1:03.26	09/07/2023	95%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:16.63	384	2:16.30	11/03/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:51.98	384	4:51.09	07/07/2023	99%	
Laura Pimenta Goncalves, 15/07/2011								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:35.11	359	2:43.74	08/07/2023	111%	4
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:31.40	317	1:36.73	22/10/2022	112%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:16.06	323	3:26.31	11/03/2023	111%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:57.99	320	3:06.18	09/07/2023	109%	
Leonor Queiroz Goncalves, 25/08/2009								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:16.80	524	2:16.24	11/03/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:44.43	537	4:37.71	07/07/2023	95%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:15.86	413	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:37.08	466	2:35.35	12/03/2023	98%	
Leonor Soares Ferreira, 16/04/2010								
50m Mariposa	Tempo Final	1.	36.07	308	37.15	22/10/2022	106%	1
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:22.44	281	1:21.94	08/07/2023	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:06.12	265	3:05.10	22/10/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:58.95	315	2:56.25	12/03/2023	97%	
Leticia Alves Castro, 25/02/2010								
50m Livres	Tempo Final	2.	31.16	398	31.25	21/05/2023	101%	3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.56	504	2:22.11	11/03/2023	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:43.29	393	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:39.45	446	2:40.87	12/03/2023	102%	
Lisa Lopes Martins, 01/01/2012								
200m Livres	Tempo Final	8.	3:28.82	147	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	7.	4:20.40	138	NT		-	
Luis Pedro Goncalves, 25/04/2008								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:08.22	465	2:06.26	10/03/2023	97%	1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:32.06	474	4:26.00	10/03/2023	96%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	33.28	421	33.09	07/07/2023	99%	

Torneio de Abertura 2023
Barcelos, 21 - 22/10/2023

200m Bruços	Tempo Final	1.	2:40.65	418	2:49.98	22/10/2022	112%	3	
Marc Vedkal, 25/01/2009									
50m Livres	Tempo Final	2.	28.02	372	27.97	20/05/2023	100%		
100m Livres	Tempo Final	3.	1:01.27	391	1:03.18	21/05/2023	106%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:05.71	384	1:08.93	08/07/2023	110%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:28.51	402	2:36.90	12/03/2023	112%	1	
Marcio Fernandes Gomes, 15/04/2004									
50m Livres	Tempo Final	5.	27.57	390	27.60	26/11/2022	100%		
100m Livres	Tempo Final	7.	58.58	448	57.53	27/11/2022	96%		
200m Livres	Tempo Final	2.	2:04.22	511	2:01.60	07/07/2023	96%		
400m Livres	Tempo Final	2.	4:17.99	556	4:12.54	15/01/2023	96%	-	
Margarida Ribeiro Cunha, 09/09/2007									
50m Livres	Tempo Final	4.	31.04	403	30.36	21/05/2023	96%		
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.62	429	1:05.42	22/10/2022	96%		
200m Livres	Tempo Final	3.	2:22.06	468	2:20.70	26/11/2022	98%		
400m Livres	Tempo Final	3.	4:56.28	475	4:51.68	22/10/2022	97%	1	
Margarida Vieira Pinto, 31/05/2007									
200m Livres	Tempo Final	1.	2:09.72	614	2:06.40	11/12/2022	95%		
400m Livres	Tempo Final	1.	4:32.09	614	4:25.27	10/12/2022	95%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:32.32	476	2:32.91	23/10/2022	101%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:26.07	580	2:23.00	10/12/2022	96%	1	
Maria Alexandra Leite, 14/02/2008									
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.07	460	1:05.93	27/11/2022	103%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:43.91	553	2:41.81	15/01/2023	97%		
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:13.15	461	NT	-	-		
Maria Gomes Neves, 05/09/2008									
200m Costas	Tempo Final	1.	2:23.43	570	2:19.41	14/01/2023	94%	1	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:30.59	501	2:27.75	12/03/2023	96%		
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:10.06	524	NT	-	-		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:29.93	536	2:31.64	22/10/2022	102%		
Maria Ponte Pereira, 01/01/2012									
100m Livres	Tempo Final	3.	1:26.53	195	1:26.77	01/04/2023	101%	3	
200m Livres	Tempo Final	4.	3:05.77	209	3:18.81	02/04/2023	115%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:34.09	248	NT	-	-		
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:17.31	235	3:28.54	01/04/2023	112%		
Mariana Mesquita Fernandes, 05/04/2010									
400m Livres	Tempo Final	3.	4:59.99	458	5:14.19	10/03/2023	110%	2	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.26	387	1:13.91	26/03/2023	96%		
200m Costas	Tempo Final	1.	2:33.73	463	2:38.59	08/07/2023	106%		
Mark Zhukov, 07/01/2006									
100m Livres	Tempo Final	4.	57.13	483	59.68	08/07/2023	109%	3	
200m Livres	Tempo Final	2.	1:59.41	576	2:03.09	08/07/2023	106%		
400m Livres	Tempo Final	2.	4:10.48	608	4:14.99	10/03/2023	104%		
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:02.44	491	1:02.21	22/10/2022	99%		
Marta Afonso Andrez, 08/05/2010									
100m Livres	Tempo Final	4.	1:12.78	329	1:11.38	21/05/2023	96%	-	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:35.81	354	2:30.68	11/03/2023	94%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:24.99	282	NT	-	-		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:58.50	318	2:55.79	14/01/2023	97%		
Matheus Costa Faustino, 21/05/1998									
100m Livres	Tempo Final	2.	54.73	549	52.36	22/04/2023	92%	-	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:01.73	479	59.04	22/04/2023	91%		
Miguel Costa Durao, 27/11/2006									
50m Livres	Tempo Final	2.	25.87	473	26.91	08/07/2023	108%	2	
100m Livres	Tempo Final	3.	56.90	489	58.22	23/10/2022	105%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:02.47	463	1:01.57	11/03/2023	97%		
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:03.43	468	NT	-	-		
Milan Santos Jevic, 06/03/2006									
50m Livres	Tempo Final	1.	25.09	518	25.47	11/03/2023	103%	1	
100m Livres	Tempo Final	1.	55.55	525	54.62	21/05/2023	97%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.50	503	1:07.76	10/03/2023	95%		
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:03.29	472	NT	-	-		
Nil Panasyuk, 04/04/2006									
50m Livres	Tempo Final	4.	26.87	422	28.26	14/01/2023	111%	4	
100m Livres	Tempo Final	6.	58.58	448	1:01.35	12/03/2023	110%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:16.81	372	1:17.62	25/11/2022	102%		
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:09.42	357	1:11.18	26/11/2022	105%		
Pedro Bueso Cristino, 10/10/2011									
100m Livres	Tempo Final	7.	1:25.68	143	1:34.75	18/02/2023	122%	1	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:59.28	170	NT	-	-		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:52.33	76	1:51.87	10/06/2023	99%		
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:39.52	124	NT	-	-		
Pedro Manuel Costa, 30/09/2010									
100m Livres	Tempo Final	8.	1:29.28	126	1:27.14	08/07/2023	95%	1	
200m Livres	Tempo Final	7.	3:01.27	164	3:04.58	08/07/2023	104%		
200m Costas	Tempo Final	7.	3:16.20	156	NT	-	-		

Torneio de Abertura 2023
Barcelos, 21 - 22/10/2023

Rafael Almeida Machado, 20/04/2010								4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:13.68	225	1:13.84	09/07/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:35.89	259	2:47.21	07/07/2023	115%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:01.66	196	3:06.62	08/07/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:01.54	220	3:05.25	09/07/2023	104%	
Raul Ventura Barros, 08/01/2009								4
50m Livres	Tempo Final	1.	27.57	390	29.60	09/07/2023	115%	
100m Livres	Tempo Final	1.	59.72	423	1:01.51	09/07/2023	106%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:09.08	456	2:19.47	07/07/2023	117%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:34.59	461	4:42.60	07/07/2023	106%	
Rodrigo Almeida Marques, 22/09/2010								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.51	293	1:07.57	21/05/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:27.53	305	2:26.47	24/03/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:48.73	245	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:45.81	289	2:50.23	12/03/2023	105%	
Sofia Hryhorivna Holub, 19/12/2011								4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:30.94	390	2:34.64	24/03/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:14.20	398	5:17.40	07/07/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:57.60	300	3:02.60	08/07/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:56.01	331	3:01.82	09/07/2023	107%	
Sofia Sytnyk, 23/05/2011								1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:38.99	333	2:39.24	24/03/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:33.12	334	5:32.27	07/07/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:28.35	228	1:25.72	08/07/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:04.15	289	3:02.73	12/03/2023	98%	
Teresa Pinto Vale, 30/12/2007								-
50m Livres	Tempo Final	3.	30.23	436	29.95	08/07/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	2.	34.81	381	34.49	10/03/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:17.86	350	1:14.79	20/05/2023	92%	
Valeria Koslova, 11/04/2011								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:07.09	420	1:08.93	20/05/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:39.84	412	NT	-	-	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:00.16	416	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:42.51	421	2:47.99	25/03/2023	107%	

Torneio de Abertura 2023
Barcelos, 21 - 22/10/2023

Viana Natacao Clube								35
Antonio Miguel Vitorino, 20/07/1996								2
100m Livres	Tempo Final	4.	55.33	532	53.30	02/12/2022	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:00.00	504	59.28	11/03/2023	98%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:02.31	494	1:04.81	22/10/2022	108%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:16.20	521	2:17.60	15/01/2023	102%	
Beatriz Carvalhido Caridade, 05/04/2012								-
50m Livres	Tempo Final	1.	39.47	196	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	1.	48.63	139	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:46.42	137	NT		-	
Carlos Daniel Felgueiras, 22/07/2009								4
50m Livres	Tempo Final	3.	29.61	315	31.33	25/04/2023	112%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.85	363	1:05.85	15/01/2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:11.09	303	1:11.19	08/07/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:31.59	378	2:35.81	09/07/2023	106%	
Carolina Cunha Gomes, 08/04/2012								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:32.81	158	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	5.	3:10.12	195	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	2.	6:36.88	197	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:10.93	241	NT		-	
Daniela Silva Ligeiro, 29/05/2004								2
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.00	486	29.97	07/07/2023	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.59	534	1:04.82	10/12/2022	95%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:10.43	516	1:15.68	23/10/2022	115%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:33.53	500	2:33.70	21/05/2023	100%	
Danilo Alves Rocha, 02/08/2006								2
100m Livres	Tempo Final	7.	59.61	425	58.36	09/07/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.82	429	29.15	08/07/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:03.43	427	1:03.21	11/03/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:08.56	371	1:10.09	22/10/2022	105%	
Diogo Corte-Real Alpoim, 25/03/2011								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:07.25	296	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:21.40	288	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:46.79	254	NT		-	
Duarte Santiago Afonso, 24/01/2011								-
200m Livres	Tempo Final	8.	3:09.46	144	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	5.	6:39.04	150	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:32.42	137	NT		-	
Eduardo Sousa Saragoca, 01/02/2007								3
100m Livres	Tempo Final	5.	57.78	467	58.63	02/12/2022	103%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:06.27	487	2:08.66	23/04/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:27.32	500	4:25.97	07/07/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:28.53	359	2:32.90		106%	
Erica Isabel Sousa, 07/03/2010								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:20.39	244	1:20.50	27/11/2022	100%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:11.62	239	3:06.64	11/03/2023	95%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:32.07	231	1:47.12		135%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:12.66	253	3:10.59	12/03/2023	98%	
Jael Alves Rocha, 27/10/2010								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:11.23	351	1:11.55	14/01/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.09	347	1:16.58	08/07/2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:46.66	363	2:47.09	11/03/2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:21.37	334	1:24.21	26/11/2022	107%	
Joao Pedro Rocha, 04/10/2002								-
50m Costas	Tempo Final	6.	31.28	353	29.56	25/11/2022	89%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:07.46	550	1:06.13	22/04/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.64	544	26.41	10/03/2023	98%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:00.06	552	59.28	22/04/2023	97%	
José Pedro Martins, 10/01/2011								-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:38.89	244	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:53.72	216	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:36.84	124	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:07.98	198	NT		-	
Liliana Lima Rocha, 13/12/2006								1
50m Costas	Tempo Final	1.	34.92	378	33.54	07/07/2023	92%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.30	439	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:13.65	451	1:14.28	23/10/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:41.99	425	2:35.44	21/05/2023	92%	
Luisa Vila Costa, 12/03/2012								-
200m Livres	Tempo Final	6.	3:15.37	179	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:47.92	192	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:50.23	199	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:37.24	176	NT		-	
Margarida Faria Monteiro, 06/12/2012								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:44.39	111	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:48.34	130	NT		-	

Torneio de Abertura 2023
Barcelos, 21 - 22/10/2023

Maria Carvalho Pinto, 15/08/2009								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.16	528	1:03.33	18/12/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.46	434	1:14.00	11/03/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:59.42	421	2:57.09	08/07/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:14.47	382	1:12.78	11/03/2023	96%	
Maria Francisca Gonzaga, 06/04/2012								-
50m Livres	Tempo Final	2.	49.55	99	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:50.64	93	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:53.02	114	NT		-	
Maria Miguel Rigor, 05/01/2006								3
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:31.37	317	1:33.47		105%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:17.77	335	1:18.31	20/05/2023	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:53.53	327	2:58.36		106%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:17.58	386	1:17.31		99%	
Mariana Araujo Pimenta, 18/03/2011								2
200m Livres	Tempo Final	4.	2:49.87	273	2:51.27	24/03/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	3.	6:01.58	261	5:57.85	07/07/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:31.36	216	1:31.03	11/03/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:29.44	252	1:53.77		162%	
Mariana Goncalves Brochado, 02/12/2006								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.14	401	1:05.84	11/03/2023	93%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.91	378	1:16.87	08/07/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.02	524	1:03.49	11/03/2023	90%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:14.87	429	1:12.42	23/10/2022	94%	
Matilde Rodrigues Marques, 20/10/2008								2
50m Livres	Tempo Final	2.	30.12	441	29.55	22/04/2023	96%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.43	452	1:04.38	27/11/2022	97%	
50m Costas	Tempo Final	1.	34.61	388	34.98	23/04/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.06	401	34.12	14/01/2023	107%	
Miguel Alves Fernandes, 03/06/2005								1
50m Livres	Tempo Final	3.	25.52	492	25.03	23/04/2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	2.	28.80	452	28.04	22/04/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:00.54	508	59.62	11/03/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	33.45	414	34.08	21/05/2023	104%	
Rita Cunha Gomes, 29/03/2007								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.51	451	1:05.87	20/05/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:14.42	401	1:13.30	20/05/2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:34.32	457	2:33.89	08/07/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:01.31	408	NT		-	
Rita Veloso Torres, 13/10/2010								2
50m Livres	Tempo Final	3.	34.45	294	35.43	14/01/2023	106%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:18.09	266	1:15.98	14/01/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:27.56	246	1:24.21	08/07/2023	92%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:28.32	261	1:32.27	23/10/2022	109%	
Sara Silva Ligeiro, 15/03/2008								-
50m Livres	Tempo Final	1.	29.67	461	28.97	17/12/2022	95%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.13	401	1:04.75	20/05/2023	90%	
50m Costas	Tempo Final	3.	34.98	376	34.08	22/04/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.80	450	30.96	19/12/2022	95%	
Tiago Filipe Salgueiro, 20/04/2010								2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:33.50	271	2:34.76	08/07/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:17.89	297	5:18.50	07/07/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:04.07	188	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:57.55	235	2:55.40	09/07/2023	98%	